

103年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試  
分階段考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會  
工作師考試、103年專門職業及技術人員高等考試法醫師、  
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論（三）（包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症  
之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為）

考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、Aaron T. Beck 指出「基模」(schemas)在導致憂鬱症上的重要性，Jeffrey E. Young 指出許多憂鬱症患者皆存在有「早期適應不良基模」(early maladaptive schemas)。  
試述「早期適應不良基模」之意涵？「早期適應不良基模」的內容、原生家庭的典型  
特徵是什麼？（25 分）

二、試述健康心理學領域中，相對於「生物心理社會模式」(biopsychosocial model)，  
「生物醫學模式」(biomedical model)的特點有那些？「生物心理社會模式」的  
特點又有那些？那些心理社會因素與癌症之發病、惡化有關？（25 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：6107

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 有關飲食性疾患腦部神經化學物的研究之敘述，下列何者正確？  
(A)心因性暴食症患者腦內啡的量偏低  
(B)心因性厭食症患者腦內啡的量偏低  
(C)心因性暴食症患者血清素的量偏高  
(D)飲食性疾患腦部神經化學物的研究到目前仍無發現有異常的現象
- 下列何者不是促發心因性暴食症患者暴食行為常見的因素或情境？  
(A)壓力 (B)情緒不佳 (C)與大群朋友聚餐 (D)節食之後
- 依據 Minuchin 的家庭系統理論，對於飲食疾患的家庭特質的描述，下列何者錯誤？  
(A)過度親密 (enmeshment) (B)過度保護 (over-protectiveness)  
(C)過度有彈性 (over-flexibility) (D)缺乏衝突解決策略 (lack of conflict resolution)
- 有關飲食性疾患的預防工作的敘述，下列何者錯誤？  
(A)可以著重在飲食性疾患的症狀、成因的衛教 (B)可以強調降低社會文化對於個體審美觀的影響  
(C)可以包含找出高危險群加以評估與介入 (D)研究發現單次的衛教就能有顯著的預防效果
- 阻止父母利用孩子作為避免衝突的方法，這是那一個學派針對厭食症治療會用到的治療策略？  
(A) Minuchin 的系統理論 (B)人際關係理論 (C)心理動力理論 (D) Fairburn 的認知行為理論

- 6 妮妮恨她的弟弟，有希望他死掉的念頭。對於這些想法她變得非常焦慮，因為她開始認為如果弟弟真的發生了什麼事，這會是她的罪過。每當經過弟弟的房間時，不知道怎麼回事，妮妮就開始在心中數奇數數列，她發現這樣做會減輕自己的焦慮；妮妮的這種行為最可能為下列何者？  
(A)一種心智性的強迫行為，以抵消或忽略她的壞想法  
(B)進入弟弟房間的一種畏懼症，因為她怕自己的恨意會真正傷害弟弟  
(C)她要在數學上比弟弟更行，以獲得父母親的認可  
(D)一種解離性儀式，目的是讓自己喜歡弟弟
- 7 承上題，妮妮的診斷最可能是：  
(A)畏懼症 (B)強迫症 (C)妄想症 (D)解離症
- 8 承上題，如果就妮妮的情況而言，希望弟弟死掉的想法是強迫思考的條件為何？  
(A)希望弟弟死掉的想法本身就足以構成強迫思考  
(B)希望弟弟死掉的想法出現後，會接著在心中數奇數時  
(C)希望弟弟死掉的插入式想法引發強烈的焦慮時  
(D)解離希望弟弟死掉的想法
- 9 承上題，就妮妮的情況而言，下列何者是一種思考—行動混同（thought-action fusion）的表現？  
(A)認為弟弟出事會是她罪過  
(B)希望弟弟死掉的想法讓她非常焦慮  
(C)希望弟弟死掉的想法出現後，接著在心中數奇數  
(D)認為弟弟出事與她完全無關
- 10 慮病症的核心要素是：  
(A)妄想 (B)焦慮 (C)憂鬱 (D)解離
- 11 根據 DSM-IV-TR 或 DSM-5，有關人為疾患（Factitious Disorders）病患之敘述，下列何者不同於詐病者（malingering）？  
(A)不會表現出漠視（la belle indifférence） (B)主要症狀是心理的，非生理的  
(C)有非自主控制下的身體症狀 (D)缺乏外在誘因，來假造症狀
- 12 有關慮病症患者治療方法之敘述，下列何者不正確？  
(A)使患者更正確瞭解自己的症狀，有助其緩解症狀  
(B)以行為改變的方法使患者對自己的症狀之敏感度降低  
(C)針對症狀給予再保證和教育，不能使病患獲益  
(D)使患者了解自己生活中其他的壓力與症狀的關聯，有助其緩解症狀
- 13 為因應體化症（somatization disorder）昂貴的醫療費用，下列何者是最有效的方法？  
(A)鼓勵病人跟家人和朋友談論症狀 (B)安排一位負責把關的醫師給病人  
(C)心理動力治療 (D)暴露療法
- 14 下列何者的病理機制與解離性身分疾患最相似？  
(A)思覺失調症（原稱精神分裂症） (B)轉化症  
(C)創傷後壓力疾患 (D)妄想性人格疾患
- 15 解離性失憶症與腦傷造成之失憶症的主要差異為：  
(A)前者記憶復原的速度較後者慢 (B)前者通常是順行性失憶（anterograde amnesia）  
(C)後者只有逆行性失憶（retrograde amnesia） (D)後者的失憶是突然發作
- 16 根據 Holmes 等人（2005）對於解離（dissociation）的看法，下列何者不屬於 detachment 的形式？  
(A)自我感消失 (B)不真實感 (C)情緒麻木 (D)因提取缺損造成的失憶
- 17 下列有關人際心理治療（interpersonal psychotherapy）在治療憂鬱症個案的敘述，何者正確？  
(A)從了解兒時之人際關係，可有效緩解憂鬱但無法預防復發  
(B)檢視個人在人際間的角色轉換（transition），可有效緩解憂鬱與預防復發  
(C)從了解兒時之人際關係，可有效緩解憂鬱與預防復發  
(D)檢視個人人際間的角色轉換，可有效緩解憂鬱但無法預防復發
- 18 Bruce & Kim（1992）的研究發現若控制住早期有憂鬱症歷史之變項，失婚或分居的男性在一年期間有 14% 個案出現重鬱（未控制時為 17%），失婚或分居的女性在一年期間僅有 5% 個案出現重鬱（未控制時為 21%），這樣的結果最為適當的推論為何？  
(A)失婚是誘發男性罹患重鬱症的高度危險因子 (B)婚姻關係是預防女性罹患重鬱症的保護因子  
(C)失婚對女性之影響比起男性的更嚴重 (D)女性早期的憂鬱症狀比男性更嚴重

- 19 重鬱患者容易經歷復發，Solomon 等人（2000）研究預估，平均而言，患者每多經歷一次憂鬱發作（depressive episode），憂鬱復發的風險增加：  
(A) 8% (B) 16% (C) 24% (D) 32%
- 20 下列有關失眠治療的敘述，何者正確？  
(A)失眠心理治療（認知行為治療）的療效不如藥物的效果  
(B)失眠心理治療的療效與藥物相當，但長期維持的效果相對較差  
(C)失眠心理治療的療效與藥物相當，且長期維持的效果可能較佳  
(D)藥物並無顯著療效
- 21 下列有關睡眠相位延遲型（delayed sleep phase type）的晝夜節律睡眠異常的治療策略的敘述，何者正確？  
(A)可以利用強光協助，讓個案在正中午陽光最大時出外照光，其餘時間則避免光照  
(B)可以利用光照協助，讓個案在夜間儘量照光，促發晝夜節律生理時鐘的運作  
(C)要儘量固定上床的時間，起床的時間則相對可以有彈性  
(D)如果生活安排許可，可以逐步順時鐘往後調整上床的時間到預期的時間
- 22 依據 DSM-IV-TR，下列何者不是睡眠驚恐（sleep terror）疾患的特徵？  
(A)通常發生在非快速動眼睡眠期 (B)通常伴隨有驚恐的夢境  
(C)伴隨有交感神經系統過度激發的生理現象 (D)通常對外在刺激缺乏反應
- 23 黃先生為 52 歲男性，主訴約 5 年前開始有睡眠問題，入睡沒有困難，但淺眠、半夜易醒，白天感到嗜睡、疲累，開車時經常差點睡著。黃太太表示黃先生雖然睡得不安穩，但有間歇性大聲打鼾，應該有熟睡。下列何者最可能是黃先生的問題？  
(A)原發性失眠 (B)原發性嗜睡症 (C)晝夜節律睡眠疾患 (D)呼吸相關睡眠疾患
- 24 承上題，針對黃先生的狀況，最佳的處預方式為何？  
(A)給予睡眠日誌，進行兩週的紀錄評估  
(B)轉介精神科，給予助眠劑治療  
(C)轉介睡眠中心，進行多向度睡眠生理記錄（polysomnograph）的評估  
(D)進行失眠認知行為治療
- 25 「同性戀」在美國的精神疾患診斷與統計手冊（DSM）的那個版本，才完全不列入精神疾患的診斷？  
(A) DSM-II (B) DSM-III (C) DSM-III-R (D) DSM-IV
- 26 LoPiccolo & Lobitz 的指導式自慰法（directed masturbation）通常適用於何種女性性功能障礙的治療？  
(A)性興奮疾患 (B)性高潮疾患  
(C)早洩（Premature Ejaculation） (D)陰道痙攣（Vaginismus）
- 27 下列有關戀童癖（Pedophilia）的敘述，何者錯誤？  
(A)戀童癖者通常找的孩童都是他們不認識的  
(B)戀童癖者以男性占絕大多數  
(C)戀童癖者對加害人較常使用非暴力的手段  
(D)男性戀童癖者看到服裝目錄中穿著內衣的男孩常常就會性興奮
- 28 有關性交疼痛（Dyspareunia）的敘述，下列何者正確？  
(A)性交疼痛僅在女性發生，不會在男性發生  
(B)性交疼痛也會在男性發生，通常是生理的因素造成的  
(C)性交疼痛也會在男性發生，通常是心理的因素造成的  
(D)性交疼痛也會在男性發生，通常是生理與心理因素合併造成的
- 29 有關慢性疼痛（Chronic pain）的狀況需要臨床心理學家的專業協助之理由，不包括下列何者？  
(A)病患常伴隨有憂鬱、焦慮與憤怒等負向情緒，而使其疼痛加劇  
(B)病患有時會發展出不當的因應策略，使其無法有效改善其疼痛問題  
(C)受到來自於心理、社會與行為等層面的交互影響，無法找到生理上的病因  
(D)病患的疼痛問題有時可獲得一些社會酬賞，如家人的關心，因此維持其疼痛行為

- 30 有關社會接觸、社會影響或社會支持對個體健康的影響，下列敘述何者錯誤？  
(A)社會支持不會直接影響個體的生理系統，而是透過健康習慣的建立，間接降低疾病的發生  
(B)社會影響未必能為個體帶來良好的健康習慣，例如：同儕團體的不良行為（如過度飲酒）並不利於個體的健康習慣  
(C)社會支持不僅具有緩衝（buffer）壓力的效果，即使在非壓力的狀態下，社會支持也直接影響個體的健康  
(D)社會接觸有時反而是不利的，例如：過多的或侵入性的社會接觸，反而帶給人額外的壓力
- 31 相對於健康信念模式（The Health Belief Model），計畫行為理論（The Theory of Planned Behavior）所強調之處為何？  
(A)有效預測人們何時會產生改變健康行為的意圖  
(B)有效預測長期的行為改變  
(C)強調維持與增強健康行為的條件  
(D)強調以自我監督（self-monitoring）的方法來改變行為
- 32 食物的某些成分若攝取過量，會是導致特定疾病的主要危險因子。下列的配對關係何者完全正確？  
(A)飽和脂肪攝取過量－動脈硬化，鈉攝取過量－高血壓，膽固醇攝取過量－癌症  
(B)鈉攝取過量－動脈硬化，膽固醇攝取過量－高血壓，飽和脂肪攝取過量－癌症  
(C)膽固醇攝取過量－動脈硬化，飽和脂肪攝取過量－高血壓，鈉攝取過量－癌症  
(D)膽固醇攝取過量－動脈硬化，鈉攝取過量－高血壓，飽和脂肪攝取過量－癌症
- 33 大明在過年前工作非常忙碌加班到很晚，到過年放假就感染流感兩週；最可能是下列那兩種生化物質釋出量發生改變，導致其免疫功能不佳而感染流感？  
(A)兒茶酚胺（catecholamines）與皮質類固醇（corticosteroids）  
(B)兒茶酚胺（catecholamines）與細胞激素（cytokines）  
(C)GABA 與皮質類固醇（corticosteroids）  
(D)血清素（serotonin）與兒茶酚胺（catecholamines）
- 34 Contrada 等人的研究發現某些性格特質者容易生病，特別是心臟病。有關容易生病的性格特質包括下列那幾種？①焦慮 ②憂鬱 ③憤怒／敵意 ④悲觀  
(A)僅①② (B)僅③④ (C)僅①②③ (D)①②③④
- 35 漸進式肌肉放鬆（progressive muscle relaxation）訓練是 Jacobson 在 1938 年提出的放鬆技巧，首先拉緊某一部位的肌肉群，然後再進行放鬆，此時之放鬆是：  
(A)被動的不使用肌肉 (B)積極的、系統性的將肌肉鬆開  
(C)讓肌肉順其自然鬆開 (D)按摩肌肉使其鬆開
- 36 在 Barlow 等人（2001）的壓力管理方案中，個案需要學習監控日常生活中的壓力事件與經驗，此等監控不包括下列何者？  
(A)壓力事件的罕見程度 (B)壓力感受大小 (C)壓力的誘發事件 (D)出現的身心症狀
- 37 戰或逃反應（fight or flight response）是：  
(A)適應不良的反應  
(B)由交感神經與內分泌所啟動的生理激動狀態  
(C)由副交感神經與內分泌所啟動的生理激動狀態  
(D)由交感神經與副交感神經所啟動的生理激動狀態
- 38 依據 Holmes 與 Rahe（1967）的理論，生活事件會讓當事人覺得有壓力，最主要是因為：  
(A)皆會損及自尊 (B)皆需要持續花費很多時間  
(C)皆需要做出適應性之改變 (D)皆會產生不高興之情緒
- 39 有關糖尿病與健康的研究發現之敘述，下列何者正確？  
(A)糖尿病間接引起死亡主要與急性併發症有關  
(B)糖尿病造成神經病變性疾病（neuropathy）是因為低血糖導致  
(C)糖尿病高血糖引起血管壁變薄與靜脈粥樣硬化引起中風  
(D)糖尿病患者因高血糖而導致神經髓鞘被破壞
- 40 有關生理回饋對慢性病高血壓的療效，下列敘述何者正確？  
(A)生理回饋治療有中等效果，是方便且經濟的治療選擇  
(B)生理回饋雖有療效，但因過程中可能有其他因素對血壓下降有影響，故尚無定論  
(C)生理回饋在降低血壓上有高度顯著效果，在美國已廣為推行  
(D)生理回饋效果很有限，一定要配合生氣管理心理治療一起進行才有效果