

103年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分階段考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會
工作師考試、103年專門職業及技術人員高等考試法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論（一）（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑
與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心
理衡鑑與心理治療）

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請說明進行自殺風險衡鑑要蒐集的資料。（20 分）

二、請就以下老林案例，依據預防再犯因應技巧訓練來設計介入方案。（30 分）

老林高中畢業後，就在自家店裡跟著父母親做生意；17 歲時因父母親鬧離婚，自己常心情沮喪、懊惱；正好有朋友在吸食海洛因，就試著吸幾口，覺得吸了後，人茫茫、很放鬆、暫時忘掉煩惱了；接著，就斷斷續續地吸海洛因。後來，因到賭場工作，在工作需要提神，又開始跟著其他人吸安非他命。往後，因為臨檢被抓，進入戒治所戒治。出戒治所後，在工廠工作，又遇到以前欠他錢的朋友，一聊起來，提到他仍在用海洛因；老林心中就癢癢地，很想要再用；就要朋友帶海洛因給他，於是他就又開始吸毒了。

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4107

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- Emile Durkheim 有關自殺的研究，提出什麼是重要的影響因素？
(A)社會文化因素 (B)心理因素 (C)生物因素 (D)危險因子
- 有關自殺之敘述，下列何者錯誤？
(A)避免與有自殺意念者談及自殺相關事情，可降低自殺的行動
(B)企圖自殺者，大多數於生還時，未能確認自己是否寧可死去
(C)與有自殺意念者約定不自殺契約，可降低自殺的行動力
(D)穩定精神病人的精神症狀，是自殺防治的重要策略之一
- 有關自殺防治之敘述，下列何者錯誤？
(A)自殺是多重因素造成，因此無法靠單一方面努力來防止
(B)醫療處置適當與否，是影響自殺率的主要因素
(C)限制自殺途徑的可得性，可以降低自殺率
(D)不注重勞工身心健康的國家，於經濟不景氣時，自殺率會隨之上升
- 有關自殺防治中，知情同意書內容不包含下列何者？
(A)未完成回家作業的後果 (B)保密約定與其例外情形
(C) 24 小時有利用的急診管道 (D)治療師的資格

- 5 有自殺傾向的個案在自殺想法紀錄寫下：「因為期中考沒考好，所以我是失敗者」，這是屬於那一種認知扭曲？
(A)災難化思考 (B)情緒化推理 (C)二分法思考 (D)過度類化
- 6 下列何者並非自殺的顯著危險因子？
(A)外向性格 (B)曾有家族成員自殺 (C)曾自傷過 (D)罹患重大疾病
- 7 下列有關自殺的生理成因之敘述，何者正確？
(A)根據雙胞胎研究，自殺約有 48%左右的遺傳性
(B)自殺者的多巴胺（dopamine）濃度較無自殺行為者高
(C)自殺者有較高的血清素（serotonin）代謝物 5-HIAA
(D)與未曾自殺者相比，自殺者的腦室有較擴大的傾向
- 8 下列有關自殺之敘述，何者正確？
(A)男性的自殺企圖比例高於女性
(B)多數具有重度憂鬱症的患者會選擇自殺
(C)邊緣型性格疾患（borderline personality disorder）是自殺的高風險族群
(D)正腎上腺素（Norepinephrine）過低與自殺行為有顯著關係
- 9 「在你自殺嘗試後，你有找人幫忙嗎？你是如何被發現的？是誰發現了你？」，上述問話的自殺衡鑑目的為何？
(A)鑑別自我傷害或自殺行為 (B)澄清自殺的信念是否與人際有關
(C)鑑別自殺方法的致命性 (D)澄清工具性自殺或非工具性自殺
- 10 當一個青少年之朋友自殺身亡，常常促發青少年的一些情緒反應，下列何者不是常見之反應？
(A)焦慮 (B)自殺意念 (C)麻木 (D)憂鬱
- 11 依據 Rudd, Joiner, & Rajab 等人（2001）所主張，下列何者是「自殺想法的嚴重度」評估項目？①自殺意念的頻率、強度、持續時間 ②自殺計畫 ③自殺方法的可及性 ④自殺準備行動 ⑤自殺意圖 ⑥想活下來的理由 ⑦自殺行為的自我控制主觀評估 ⑧自殺行為的自我控制客觀評估
(A)僅③④⑤⑥⑦⑧ (B)僅①②③④⑤⑥ (C)僅①②③⑤⑥⑦ (D)僅①②④⑤⑥⑧
- 12 有關憂鬱與自殺個案的想法，下列何者符合災難化的認知錯誤描述？
(A)期末考快到了，我的統計鐵定會被當掉
(B)我計畫節食減肥，但今天失控，飯後吃了盒不該吃的冰淇淋，我失敗了
(C)上次阿強與我分手，這次阿雄又車禍死亡；我的命不好，註定不會有男朋友了
(D)昨晚送我回家後，男友阿雄騎摩托車被汽車撞倒死亡，都是因為送我回家才害死他的
- 13 有關經前症候群與暴力行為兩者間的關係，近期研究的結果支持下列何者？
(A)經前症候群與暴力行為有顯著關係
(B)月經期間與月經前相比，前者與暴力有較高的關聯
(C)對大多數人而言，月經前期未必與負面情緒有關
(D)月經前只比月經期間有較多的負面情緒，但不比其他時候多
- 14 根據現有的實徵研究，下列對於性侵加害人特徵的描述，何者錯誤？
(A)通常是 30 歲以下的年輕人 (B)許多人（>50%）有犯罪前科
(C)不少在童年時期有被虐待或性侵的經驗 (D)白領、藍領或失業者的比例相當
- 15 有關兒童攻擊行為之敘述，下列何者正確？
(A)父母忽視兒童的攻擊行為，可減少兒童之攻擊行為
(B)父母對兒童攻擊行為施予體罰，可有效減少兒童之攻擊行為
(C)在校園中遭受霸凌的兒童，較容易出現攻擊行為
(D)兒童暴露在很多攻擊行為的示範環境中，必會出現類似的攻擊行為

- 16 在少年犯罪的預防方案中，下列何者是初級預防的有效方案？
(A)對少年犯司法監禁 (B)將少年犯交付社會福利機構或寄養家庭
(C)學校教導衝突解決的學習 (D)將少年犯保護管束
- 17 Browne 和 Finkelhor (1986) 認為，下列那些因素和性侵害受害者之心理受害強度有關？①年齡較小 ②加害人與受害人的關係愈親密 ③受害的暴力程度愈大 ④是否從加害人取得金錢
(A)①②③ (B)①③④ (C)①②④ (D)②③④
- 18 Bandura (1983) 指出三個最容易被兒童模仿的對象，不包括下列何者？
(A)家庭成員 (B)老師 (C)次文化成員 (D)大眾傳媒提供之偶像
- 19 有關心理病態者 (psychopathy) 的敘述，下列何者正確？①反社會性格障礙患者及心理病態者在早期發展上較相關的前兆是品行疾患 (Conduct Disorder) 及注意力缺失過動疾患 (ADHD) ②心理病態者目前被懷疑可能有神經上的缺陷 ③躁鬱症是心理病態者常見的共病 ④心理病態是思覺失調症 (原稱精神分裂症) 的前身
(A)①② (B)②④ (C)①②③ (D)①②③④
- 20 有關 Berkowitz (1989) 挫折—攻擊理論的第一個步驟之敘述，下列何者正確？
(A)從挫折到攻擊發生的認知腳本 (B)挫折發生，導致敵意的歸因
(C)生氣激發生理亢奮，使個體具備攻擊傾向 (D)個體遭受阻擋，以致無法獲得預期的目標
- 21 大麻屬於下列何者？
(A)抑制劑 (Depressants) (B)興奮劑 (Stimulants)
(C)幻覺劑 (Hallucinogens) (D)鴉片類 (Opioids)
- 22 下列敘述何者符合「多重物質依賴」之診斷？
(A)在一年內重複使用海洛因、咖啡、安非他命，並不符合任一特定物質之濫用準則
(B)在一年內重複使用海洛因、尼古丁、大麻，並符合海洛因濫用準則
(C)在一年內重複使用海洛因、大麻、安非他命，並符合海洛因濫用準則
(D)在一年內重複使用海洛因、酒精、LSD，並不符合任一特定物質之濫用準則
- 23 有關物質成癮者的預防復發因應技巧訓練，在自我監控的記錄中，下列何者錯誤？
(A)記錄誘發的情境 (B)記錄面對誘發情境的想法與感受
(C)記錄面對物質使用行為的好、壞處 (D)記錄使用該物質所產生的生理反應
- 24 有關預防青少年吸菸的學校介入計畫，下列何者錯誤？
(A)增加菸酒稅有助於大幅度下降菸酒的依賴和濫用
(B)抗拒同儕壓力的社會技巧訓練，有助於預防再度吸菸
(C)社會文化對吸菸行為的規範，有助於預防
(D)對青少年吸菸盛行率的宣導，有助於菸濫用的預防
- 25 下列何者分別是校園毒品使用的第三級預防的目標與策略？
(A)降低危險因子；鼓勵學生參加正向思考、情緒管理的活動
(B)增加保護因子；鼓勵學生參與服務學習課程
(C)進行高危險群篩檢，以早期發現、早期介入；如找出在假日常出入不良場所的學生，了解其打工或接觸朋友、毒品的情形，加以輔導
(D)有效治療並預防再用；針對物質依賴者，加以治療，以預防再用
- 26 有關物質成癮的遺傳因素之敘述，下列何者錯誤？
(A)有些人不喝酒，是因為缺乏酒精代謝酵素，容易產生喝酒後的困擾
(B)家族研究顯示，酒癮的後代發生酒癮的機會較非酒癮的為高
(C)雙胞胎研究顯示，同卵雙胞的共同發病率高於異卵雙胞胎的藥物濫用
(D)人類基因圖譜已解析海洛因成癮原因

- 27 有關物質關聯與成癮疾患（substance-related and addictive disorders）的治療敘述，下列何者錯誤？
(A)通常要結合藥物、心理、社會等多元模式
(B)社區增強治療（community reinforcement approach）主要是教導選擇正確的社交對象
(C)拮抗劑治療（antagonist treatment）主要是用以中斷物質帶來的正向感受
(D)認知行為治療教導如何面對物質使用的誘因、建立抗拒物質使用的想法和行為習慣
- 28 下列何者不是戒酒匿名會（Alcoholics Anonymous）的十二項治療步驟之一？
(A)向上帝、向自己、向他人，承認自己過錯的本質
(B)完全準備好讓上帝除去自己一切人格上的缺點
(C)相信自己的存在有其意義，找出自身的優點與長處
(D)列出一份所有曾傷害過的人的名單，並對這些人做出補償
- 29 有關物質成癮的敘述，下列何者錯誤？
(A)成癮包括生理的依賴
(B)成癮包括心理的依賴
(C)成癮會強迫性的持續使用物質
(D)成癮者很少對自己或社會造成傷害
- 30 安非他命是中樞神經藥物中的那一種？
(A)麻醉劑
(B)抑制劑
(C)迷幻劑
(D)興奮劑
- 31 雖有認知、行為以及生理症狀，仍重複使用特定物質，而導致耐受性、戒斷症狀與強迫使用的行為，是屬於：
(A)物質使用疾患
(B)物質戒斷
(C)物質中毒
(D)物質誘發精神疾患
- 32 下列何者不是物質使用疾患的診斷準則之一？
(A)持續過度使用
(B)出現戒斷症狀
(C)導致無法盡到工作、學業、家庭角色責任
(D)引發憂鬱或焦慮的症狀
- 33 邊緣型性格疾患的辯證行為治療（Dialectical Behavior Therapy），也要求個案參加技巧訓練團體，下列何者並非其技巧訓練的主要內容？
(A)痛苦忍受力技巧訓練
(B)修正認知錯誤技巧訓練
(C)人際技巧訓練
(D)內觀技巧訓練
- 34 下列何者不是 DSM-5 做作性性格疾患（Histrionic personality disorder）的診斷準則？
(A)強烈需要成為眾人所注意的焦點
(B)竭盡所能的避免被拋棄
(C)情緒表達快速的轉換
(D)誇大且具有威脅性的情緒表達
- 35 有關妄想型性格疾患的治療策略，下列何者正確？
(A)他們很少尋求幫助，因此研究資料很有限
(B)辯證行為治療被證明是最為有效的方法
(C)團體心理治療比個別治療來得有效
(D)建立信任的治療關係是關鍵第一步
- 36 依據 DSM-5，下列何者不屬於性格疾患？
(A)自戀性性格疾患
(B)多重性格疾患
(C)依賴性性格疾患
(D)類分裂性性格疾患
- 37 下列何者是區分強迫型性格疾患與強迫症之主要行為？
(A)強迫症常伴隨高憂鬱程度
(B)強迫症注意整齊秩序的程度更嚴重
(C)強迫型性格障礙人際關係受到較大影響
(D)強迫症有反覆出現的強迫思考或行為
- 38 下列有關類分裂型（schizoid）性格疾患之敘述，何者正確？
(A)是與思覺失調症（原稱精神分裂症）最為有關的性格疾患
(B)怪異信念（odd belief）和魔奇思考（magical thinking）是主要特徵
(C)有明顯的衝動行為與高自殺動機
(D)對人際關係冷漠與不感興趣，對社會與人群疏離
- 39 目前研究顯示，下列何種兒童或青少年發展上的問題，與形成邊緣型性格疾患有關？
(A)發展遲緩
(B)兒童期的忽略與虐待經驗
(C)身處於貧窮的家庭
(D)高監督的父母管教
- 40 下列何者是最常與畏避型性格疾患共病（comorbidity）的疾患？
(A)強迫疾患（Obsessive-compulsive disorder）
(B)社交畏懼疾患（social anxiety disorder）
(C)智能不足（mental retardation）
(D)暴食（bulimia）