

112 年特種考試地方政府公務人員考試試題

等 別：三等考試
類 科：人事行政
科 目：心理學（包括諮商與輔導）
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、近來，若干大學開始實施學生「心理假」，衛生福利部也推動「年輕族群心理健康支持方案」，其原因、目的與限制為何？「心理假」在職場上是否行得通？可以如何改進以促進職場心理健康？（25 分）
- 二、理性情緒行為治療法（Rational Emotive Behavior Therapy）的「不合理想法」，對人際知覺、印象形成的影響為何？請舉例說明之。（25 分）
- 三、外在情勢（政治、經濟、職場）多變，常使人變得「抗壓力不足」或「有負面情緒傾向」，抗壓力及負面情緒兩者，對個人的身心影響有何關聯？那些策略可以增加情緒與壓力的正面效應？（25 分）
- 四、艾瑞克森（E. H. Erikson）的心理社會發展論中，有建立「良好人際關係」的發展任務，其與認知發展、道德發展間如何相輔相成？請以青少年到青年期階段來說明之。（25 分）