

110年公務人員特種考試外交領事人員及
外交行政人員、民航人員及原住民族考試試題

考試別：原住民族考試

等 別：三等考試

類科組別：家政

科 目：生活科學

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(四)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、請依衛生福利部「國民飲食指標」之建議，說明如何推廣均衡的健康飲食觀念，以確保身體健康及遠離疾病風險。(25 分)
- 二、家庭建立期之準父母，應做那些生心理調適與親職預備工作，以迎接新生命的到來。(25 分)
- 三、請從「區位」、「社會」、「個人」及「家庭」四面向，說明影響家庭參與休閒活動的因素。(25 分)
- 四、何謂「成功老化」？請分別從 Baltes & Baltes 的「選擇、最適化與補償模式」、Rowe & Kahn 的「三元素模式」及世界衛生組織的「活躍老化模式」等三種模式說明之。(25 分)