

102年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試分試
考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、
特種考試聽力師、牙體技術人員考試、102年專門職業及技術
人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：臨床心理師
科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心
理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請說明血清素傳導對偶基因、壓力、神經內分泌系統與憂鬱症症狀間的關聯性，以及上述情況與心臟血管疾病間的關係。(20 分)

二、王平是位 20 歲的大一男生，他因為經常在焦慮狀態而影響到學校課業及人際關係，以下對話是王平與臨床心理師的會談片段，請推斷王平可能的疾患診斷。接著根據你曾有過的心理衡鑑經驗，運用「認知行為治療的個案概念化模式」進行心理衡鑑，並畫出王平的個案概念化圖(包括核心信念、中介信念、情境、自動化思考、情緒等)。再依此圖擬定王平的治療計畫。(30 分)

「王平(C)：我有許多課都需要上台報告，我很害怕上台報告時會恐慌發作，我一想到別人看到我焦慮的樣子，就覺得很恐怖，他們一定看得出我的手在顫抖、前額在冒汗，並且臉紅到耳根。

臨床心理師(T)：當別人注意到你在焦慮的時候，你真正擔心的是什麼？

C：他們會覺得我很怪，我也會覺得自己講得很糟。

T：假如恐慌發作可以完全預防的話，你上台報告時還會焦慮嗎？

C：我仍然會擔心自己會做錯事或說錯話。我擔心的不只是恐慌發作而已。

T：你會不會擔心自己在其他場合也會恐慌發作？

C：只有在上課及社交場合的時候才會擔心。」

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6107

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 有關心因性厭食症預後的敘述，下列何者錯誤？
 - (A)心因性厭食症是可能致命的疾病，其致死率比大部分的精神疾患高
 - (B)心因性厭食症經常是終生的問題，復原(recover)的比率相當低，只有約 30%
 - (C)心因性厭食症經常需要好幾年的時間復原
 - (D)心因性厭食症經常在復原歷程中會再復發
- 2 有關心因性暴食症的敘述，下列何者錯誤？
 - (A)長期追蹤的研究發現，心因性暴食症復原(recover)的比率可達約 70%
 - (B)心因性暴食症在男女的比率相當
 - (C)有心因性暴食症症狀者後續發生憂鬱症的比率較高
 - (D)有憂鬱症症狀者後續發生心因性暴食症的比率較高

- 3 有關飲食性疾患的遺傳性病因的敘述，下列何者正確？
(A)心因性厭食症顯著受遺傳影響，心因性暴食症則不太受遺傳影響
(B)心因性暴食症顯著受遺傳影響，心因性厭食症則不太受遺傳影響
(C)心因性厭食症與心因性暴食症皆顯著受遺傳影響
(D)心因性厭食症與心因性暴食症皆不太受遺傳影響
- 4 研究發現，飲食疾患患者缺乏內感受性覺知（interoceptive awareness），下列何者最符合內感受性覺知的詮釋？
(A)對自己內心世界的瞭解 (B)內在自我導向式的思考
(C)覺察自己行為後果的能力 (D)覺察別人對自己看法的能力
- 5 有關 DSM-IV-TR 身體型疾患（somatoform disorder）的敘述，下列何者正確？
(A)患者通常專注自己的身體外型 (B)患者對其生理症狀，傾向做出負向歸因解釋
(C)患者通常是男性多於女性 (D)患者通常先尋求臨床心理師的幫忙
- 6 有關強迫症療效的研究發現，下列何者正確？
(A)單純的藥物治療療效不佳
(B)藥物治療的療效比暴露和反應防止療法（exposure and response prevention）好
(C)單純的暴露和反應防止療法（exposure and response prevention）的療效不佳
(D)認知治療的療效與暴露和反應防止療法（exposure and response prevention）的療效相當
- 7 強迫症不常伴有下列何者？
(A)重度廣泛性焦慮 (B)嚴重憂鬱 (C)幻視 (D)恐慌發作
- 8 Barlow 發展的恐慌控制療法（panic control treatment）和治療恐慌症的實境暴露療法（in vivo exposure therapy）的區別之一為何？
(A)前者有治療師陪伴病人做「現實測試（reality testing）」的活動
(B)前者對恐慌發作的內在感覺（interoceptive sensations）進行暴露
(C)後者有精神科醫生做藥物監控
(D)後者有較高的治癒率
- 9 透過將潛意識中的衝突轉換成身體的症狀而降低焦慮，Freud 稱這現象為：
(A)初級自戀（primary narcissism） (B)次級自戀（secondary narcissism）
(C)初級利益（primary gain） (D)次級利益（secondary gain）
- 10 依據 DSM-IV-TR，la belle indifférence 症狀是區分那兩項疾患的重要指標？
(A)轉化症（conversion disorder）與解離認同疾患（dissociative identity disorder）
(B)轉化症（conversion disorder）與人為（factitious）疾患
(C)詐病（malingering）與人為（factitious）疾患
(D)轉化症（conversion disorder）與詐病（malingering）
- 11 相對於生理問題所引起的疼痛，DSM-IV-TR 疼痛疾患（pain disorder）的患者對自己疼痛的描述，下列何者錯誤？
(A)描述疼痛區位更加特定 (B)描述疼痛感覺更加詳細
(C)描述增強或減低疼痛因素更加清楚 (D)描述疼痛的強度更加激烈
- 12 實徵研究顯示，遺傳基因在轉化症（conversion disorder）的成因中所占的重要性為何？
(A)結果紛紜不一致
(B)支持轉化症的成因主要是遺傳基因
(C)支持遺傳基因對轉化症的影響較後天經驗重要
(D)不支持遺傳基因對轉化症有重要影響
- 13 一位舞蹈老師描述：「在我示範舞步時，突然感覺到不是自己了，我無法控制我的腿，彷彿站在後方看著自己，我的視野變得很小，只能看到正前方一小塊空間，我覺得非常害怕。」根據此段描述，這位舞蹈老師最可能符合的診斷為：
(A)恐慌症 (B)自我感消失疾患 (C)妄想症 (D)轉化症
- 14 下列何種心理疾患診斷標準，不包含記憶力受損的症狀？
(A)失智症 (B)解離性漫遊症 (C)酒精中毒 (D)自我感消失疾患

- 15 三環藥劑類的抗憂鬱藥物之治療效果，服藥後何時開始作用？
(A)立即見效 (B) 24 小時內 (C) 2 到 8 週內 (D) 3 個月後
- 16 關於解離性認同症（dissociative identity disorder, DID），下列敘述何者錯誤？
(A)通常在兒童時期即顯而易見而能被診斷出來 (B)在美國是女性多於男性
(C)不同的自我狀態之間會出現記憶的隔閡 (D)不同的自我狀態有屬於自己的行為模式
- 17 從發病年齡、病程、腦部造影以及藥物治療等實徵研究顯示，身體畸形疾患（BDD）與下列何者最為近似？
(A)轉化症 (B)強迫症 (C)恐慌症 (D)懼曠症
- 18 下列何者不是 Beck 等人認定的認知基模改變之要素？
(A)認知 (B)人際關係 (C)體驗 (D)動機
- 19 重鬱患者於重鬱發作期，當接受負向情緒刺激時，腦中那個部位是特別活躍的？
(A)前額葉（Prefrontal lobe） (B)紋狀體（Striatum）
(C)海馬（Hippocampus） (D)杏仁核（Amygdala）
- 20 李先生為 60 歲男性，3 年前被持刀搶劫，之後開始出現夜間頻繁驚醒的現象。他表示，醒來後經常有喘不過氣的感覺、有被攻擊的惡夢，且通常發生在睡眠的後半夜。除此之外，李先生還會大聲打鼾、早上醒來後常感到頭痛、白天嗜睡。下列何者最不適合作為李先生的診斷？
(A)創傷後壓力症候群 (B)夢魘（nightmare disorder）
(C)夜驚（sleep terror disorder） (D)呼吸相關睡眠疾患
- 21 承上題，就李先生的睡眠問題，較佳的處置方式為何？
(A)給予助眠藥物治療
(B)先轉介睡眠中心，接受多向度睡眠生理記錄（polysomnography）以評估其睡眠問題
(C)給予失眠認知行為治療
(D)告知為情緒問題，不需對睡眠問題加以處理
- 22 下列何者不是造成慢性原發性失眠患者常見的因素？
(A)睡眠環境與睡眠形成負向的制約 (B)患者太不重視睡眠而沒有努力嘗試入睡
(C)錯誤的睡眠觀念導致干擾睡眠的行為 (D)睡不著的挫折感所帶來的情緒更加干擾睡眠
- 23 下列何者不是阻塞型睡眠呼吸中止症（obstructive sleep apnea syndrome）患者的臨床特徵或主訴？
(A)睡眠當中感到呼吸困難 (B)規律持續的打鼾聲
(C)失眠的抱怨 (D)嗜睡的抱怨
- 24 於失眠的認知行為治療當中，下列何者不是給予入睡困難患者的治療策略？
(A)請患者要盡量提早上床，不要等到開始擔心睡不著時才上床
(B)請患者縮短睡不著時躺在床上時間
(C)若躺在床上一段時間無法入睡，請患者要起床，等想睡再上床
(D)請患者固定早上起床的時間
- 25 依據 Kring、Neale 及 Davidson（2010）的歸納，下列有關 DSM-IV-TR 性別在性功能障礙（Sexual Dysfunctions）及性倒錯（Paraphilias）的敘述，何者正確？
(A)性慾望疾患（sexual desire disorders）是女性特有的性功能障礙
(B)性虐待（sexual sadism）是男性特有的性倒錯
(C)性高潮疾患（orgasmic disorders）是女性特有的性功能障礙
(D)性功能障礙（sexual dysfunctions）的盛行率是女性高於男性
- 26 男性早洩（premature ejaculation）屬於人類性反應週期中那一期的疾患？
(A)性慾望期（Desire phase） (B)性興奮期（Excitement phase）
(C)性高潮期（Orgasm phase） (D)性消退期（Resolution phase）
- 27 女性感受到血液流到乳房及生殖器，乳房變大、陰道的潤滑性增加且增長。這是在性反應循環的那一個時期？
(A)性慾望期（Desire phase） (B)性興奮期（Excitement phase）
(C)性高潮期（Orgasm phase） (D)性消退期（Resolution phase）
- 28 下列何者是性別認同疾患（Gender Identity Disorder）者的愛戀對象？
(A)性別相同者 (B)性別相異者
(C)可能性別相同，也可能相異 (D)有同性性疾患患者

- 29 根據 Sarafino (2006) 的論點，未來的健康心理學領域有幾項議題和爭議待處理，不包括：
(A) 婦女、疾病與健康的關係 (B) 環境、健康與心理學的關係
(C) 生活品質的問題 (D) 醫療照顧的倫理決策
- 30 你是一家相當重視業績的醫院擔任臨床心理師的工作。某日，你的一位醫師同事來找你，她說：「我最近在看診時，覺得都沒有足夠的熱情去關心病人，我只是很冷漠地問診、下診斷、開藥、下一位，簡直不把病人當人看。唉！我實在無法勝任醫師這個工作，我不是個好醫師。」根據你同事所描述的幾項行為特徵，她的問題最有可能是下列何者？
(A) 憂鬱症 (Depressive disorder) (B) 低自尊 (Low self-esteem)
(C) 過勞 (Burnout) (D) 病態人格 (Psychopathy)
- 31 美國癌症學會 (2004) 建議婦女超過 40 歲，應該每年照射胸部 X 光，但年輕時，最好少照。這樣的論點，是基於：
(A) 初級預防 (B) 次級預防 (C) 三級預防 (D) 公共衛生
- 32 當個體察覺到自己生病，且瞭解是屬於何種疾病，個體會採取任何活動，以讓自己恢復健康，這種行為稱為：
(A) 慮病行為 (hypochondriasis) (B) 康適行為 (well behavior)
(C) 生病角色行為 (sick-role behavior) (D) 症狀導向行為 (symptom-based behavior)
- 33 有關一般適應症候群的敘述，下列組合，何者正確？①探討實驗室中動物長期處於壓力下的反應，其中的壓力源包括溫度、X 光、運動 ②警覺反應階段，由於激素的作用，所有生理指標都一路上升 ③在抵抗期中，身體嘗試適應壓力源，而易發生適應性疾病 ④衰竭期的個體容易生病，如潰瘍、高血壓、氣喘及免疫系統的疾病等
(A) 僅①③ (B) 僅②④ (C) 僅②③ (D) 僅③④
- 34 下列何者無法用來說明：所經驗到的疼痛是一種心理和生理因子複雜互動的結果？
(A) 疼痛的閘門控制理論 (gate control theory) (B) 幻肢疼痛 (phantom limb pain)
(C) 慢性疼痛 (chronic pain) (D) 妄念疼痛 (delusional pain)
- 35 依據 Hebert Benson (1975; 1984) 研究，打坐 10 至 20 分鐘，專注的默唸單一的字、中性詞、或是咒語，可以在生理上產生何種效果？
(A) 增加交感神經的活動 (B) 降低某些神經傳導物質的整體運作
(C) 增加兒茶酚胺 (catecholamines) 的整體運作 (D) 降低消化系統活動
- 36 一般在臨床上，協助患者使用放鬆技術來處理他的壓力，這是協助患者使用下列何種壓力因應策略？
(A) 以問題解決為焦點 (problem-focused) 因應 (B) 以情緒處理為焦點 (emotion-focused) 因應
(C) 逃避式因應 (D) 宣洩式因應
- 37 生理回饋 (biofeedback) 的療效已被證實，其療效主要來自：
(A) 患者主動的練習 (B) 舒適的躺椅 (C) 好的音響設備 (D) 柔和的燈光
- 38 有關因應方法 (coping method) 的評估方式，下列敘述何者正確？
(A) 因應方法是穩定的特質，因此適合整體的評估，詢問個案慣用的因應方法
(B) 因應方法雖然大致穩定，但還是會因外在環境而有所不同，因此適合詢問過去一、兩個月內的因應方法來評估
(C) 因應方法可能有所變動，以每天記錄的方式才能精確評估
(D) 個案一般來說不易觀察到自己的因應方法，因此必須要詢問其身邊的人才能精確評估
- 39 有關慢性疼痛患者的心理治療，根據 Sarafino (2006)，團體心理治療優於個別心理治療的可能原因，下列四項敘述之組合，何者正確？①病友間相互回饋疼痛經驗 ②病友間相互支持，減低被孤立的感覺 ③病友間相互回饋，修正不合宜的想法與做法 ④病友間相互作為對方的參照團體 (reference group)
(A) 僅①②③ (B) 僅②③ (C) 僅③ (D) ①②③④
- 40 有關 Miller 與 Caffaso 對生病老人的照顧者 (caregiver) 之性別與其照顧經驗的後設研究，下列敘述何者正確？
(A) 在照顧時間上，女性照顧者多於男性
(B) 在照顧工作上，女性照顧者多於男性
(C) 在財務的涉入程度上，女性照顧者多於男性
(D) 在提供照顧的種類、程度，與照顧者本身的壓力上，女性與男性的差異不大