

104年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、
營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、104年專門職業及技術
人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、針對 DSM-5 所列「自戀型人格障礙症」(Narcissistic Personality Disorder)，列出其主要特徵表現，並請舉例來扼要地加以分析說明。(20 分)
- 二、試詳細說明「剛柔並濟兩性兼容」(androgyny)的概念。並進一步探討其與近年來推動性別平等，及消除性別歧視之間有何關連。(15 分)
- 三、何謂「哀悼」(mourning)？試列出在整個漫長哀悼過程中四項重要任務的達成，來說明哀悼的整體概念。(15 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 關於心理衛生的敘述，下列何者最為正確？
(A)主要是對心理疾病知識的探究 (B)與身心靈健康是同義詞
(C)著重在促進心理適應的工作 (D)包含心理健康相關研究與實務工作
- 心理適應良好者因應壓力時，最可能採用下列何種自我防衛方式？
(A)理智化 (B)潛抑 (C)昇華 (D)反向作用
- 依人本論對於心理適應的看法，下列何者正確？
(A)思想合乎邏輯、理性，具有科學驗證精神 (B)面對環境改變與挑戰的因應能力
(C)能自我實現，對現實具有清晰的洞察力 (D)具有健康人格結構，沒有內在衝突
- 根據 Sarafino (2012)，復原力(resilience)較高的人可能會經歷較少的壓力，下列何者是最可能的原因？
(A)他們可立即提振士氣 (B)他們視要求為挑戰而非威脅
(C)他們不在乎是否有足夠的因應資源 (D)他們有較多的社會支持
- 正向心理學者主張堅毅(hardiness)的人格特質，有助於個體在高壓力環境中，仍能維持心理健康，下列何者不屬於堅毅的特質？
(A)主動面對挑戰 (B)承諾投入最大的努力以達到目標
(C)致力於人際關係的和諧 (D)相信自己的成功與失敗取決自己的內在因素
- 根據緩衝假設(buffering hypothesis)，社會支持的保護效果發生在下列何種情形？
(A)低壓力情境 (B)中壓力情境 (C)高壓力情境 (D)與壓力無關
- 有關照顧(caregiving)的陳述，下列何者正確？
(A)總是間歇性的 (B)照顧工作會威脅老年照顧者的身心健康
(C)通常男性比女性多 (D)很多人都知道自己正在做照顧者的角色

- 8 Antonovsky 提出和諧感（sense of coherence）的概念，下列何者與和諧感呈負相關？
(A)體重 (B)壓力 (C)免疫力 (D)健康生活習慣
- 9 下列那個選項最不符合「相信成功是取決於自己」的概念？
(A) A 型人格（type A personality） (B)堅毅（hardiness）
(C)內控（internal locus of control） (D)復原力（resilience）
- 10 在學校、機構或企業中，對所屬成員進行憂鬱情緒的篩檢，這是屬於那一層級的預防策略？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 11 兩個大腦半球之間，主要靠下列那一個結構來聯繫與傳遞訊息？
(A)胼胝體（corpus callosum） (B)橋腦（pons）
(C)腦幹（brain stem） (D)前扣帶迴（anterior cingulate）
- 12 有關 A 型人格（type A personality）的毒素成分研究，下列何者最能有效預測罹患心血管疾病？
(A)容易緊張 (B)時間緊迫感 (C)高競爭性 (D)高敵意
- 13 關於社區心理衛生工作與個別心理諮商間的差異之敘述，下列何者錯誤？
(A)前者著重社區全體成員的心理健康，後者著重個案的心理困擾與障礙
(B)前者著重整體環境資源，後者著重個人可用資源
(C)前者提供心理健康活動方案，後者以心理衛生教育為主
(D)前者強調多元文化及個人與環境的適配，後者強調個案心理問題的處理與治療
- 14 我國「學生輔導法」業經民國 103 年 11 月 12 日總統華總一義字第 10300168991 號令公布，其中所稱「專業輔導人員」須具有專業證照，經學校依法進用從事輔導工作者，不包括下列何者？
(A)具合格教師證照者 (B)具臨床心理師證照者 (C)具諮商心理師證照者 (D)具社會工作師證照者
- 15 當個體在工作組織中感受到角色衝突、任務不明之類的壓力時，下列有關生理反應的敘述，何者正確？
(A)皮質醇（cortisol）濃度降低 (B)兒茶酚胺（catecholamines）的分泌增加
(C)膽固醇減少 (D)血壓下降
- 16 關於職場壓力與相關變項的關係，下列敘述何者正確？
(A) A 型人格者相較於 B 型承受較低的壓力 (B)低自我效能感者的抗壓性高於高自我效能者
(C)內控者比外控者更容易感受到壓力和倦怠 (D)女性員工比男性出現更多壓力的生理症狀
- 17 小軍是一位 30 歲上班族，在升職後一個月內出現失眠症狀，經常擔心表現達不到上司要求，愈想做好卻愈緊張做不好，以致心情低落，懷疑自己的能力。經與上司溝通後調整職務，上述症狀便逐漸改善。依據 DSM-5，小軍可能的診斷是下列何者？
(A)急性壓力症 (B)適應障礙症 (C)憂鬱症 (D)廣泛性焦慮症
- 18 研究發現壓力下生理激發型態與兩個因素「努力與苦惱」有關，下列敘述何者正確？
(A)各種壓力刺激都透過 HPA 軸來引發非特定性反應（nonspecific reaction）
(B)若以帶有苦惱的努力（effort with distress）面對壓力時，兒茶酚胺（catecholamines）及皮質醇（cortisol）都會增加
(C)若不帶有苦惱的努力（effort without distress）面對壓力時，兒茶酚胺與皮質醇都會增加
(D)若只苦惱而沒有努力（distress without effort）面對壓力時，僅有兒茶酚胺增加
- 19 有關增加個人控制感（personal control）的研究發現，下列描述何者錯誤？
(A)訓練兒童觀察行為結果，可增加個人控制感
(B)允許安養之家的老人為自己做事或承擔照顧自己的責任，可增加個人控制感
(C)提供重病患者有效因應壓力的方法，即使只是小小動作，也可以些微地增加個人控制感
(D)對成年人來說，愛與尊重、鼓勵與讚美是增加控制感的方法

- 20 關於住院病人的情緒適應之敘述，下列何者最正確？
(A)完全相信且接受醫療人員建議的病人會有最佳的情緒適應
(B)對自己的疾病失去控制感使病人容易出現憂鬱情緒
(C)將兩位將進行相同手術的病人安排在同一病房，有助於分享情緒、降低焦慮
(D)將自己住院的原因歸因於自身者，比起歸因於他人者，其情緒適應更差
- 21 根據 DSM-5 系統的發展過程中，有關性別相關診斷的描述，下列何者正確？
(A)性別不安者如同第三性公關一般，都是暫時的，只要努力都可以恢復為原來生理性別的心理與社會樣態
(B) DSM-5 對於渴望變性者的診斷名稱是 Gender Identity Disorder
(C) DSM-5 的性功能障礙、性取向異常及性別不安都是與性或性別有關的心理障礙，可視為同一類
(D)根據研究結果，認知行為治療仍是治療性偏好症（Paraphilic Disorder）有效的取向
- 22 張小姐日前與交往兩年的男友協議分手，接下來的一週心情低落、睡不好、獨處時常哭泣，連續幾天無法工作。請問張小姐目前的狀況最可能符合 DSM-5 中何種疾病診斷？
(A)憂鬱症 (B)焦慮症 (C)適應障礙症 (D)急性壓力症
- 23 有關心理病理發展史的敘述，下列何者錯誤？
(A)早期的惡魔學認為偏差行為的原因是惡魔附身
(B)早期的希波克拉底認為腦部病變造成脫軌的思考與行為
(C)十三世紀人們對女巫的恐懼，使他們相信：女巫有治癒精神疾病的能力是撒旦所使的巫術，應處死
(D)十三世紀以後醫院開始取代教會照顧與管理心理異常者，是人性化且有效的治療，也是病患之福
- 24 關於診斷性會談（diagnostic interview）的目標，下列何者錯誤？
(A)瞭解個案症狀間的關係 (B)評估症狀對個案的影響
(C)釐清個案對疾病的看法 (D)回答個案對自己狀態的疑問
- 25 下列何者為自戀型與反社會型人格障礙症共同的特徵？
(A)高衝動性 (B)缺乏同理心 (C)渴望被崇拜 (D)自我形象不穩定
- 26 依據 DSM-5，下列何者不屬於溝通障礙症（Communication Disorder）？
(A)選擇性不語症（Selective Mutism）
(B)社交（語用）溝通障礙症〔Social（Pragmatic）Communication Disorder〕
(C)言語發音障礙症（Speech Sound Disorder）
(D)兒童期初發型語暢障礙症（Childhood-Onset Fluency Disorder）
- 27 下列何者罹患日夜節律睡醒障礙症的機率最高？
(A)睡足 6 小時就獲得充分休息者 (B)朝九晚五的上班族
(C)視力全盲的人 (D)已退休的老年人
- 28 人們之所以容易對某些特定的自然環境、昆蟲或動物形成畏懼症，最可能的原因是下列何者？
(A)幼時曾有與這些刺激相關的直接創傷經驗
(B)人類演化過程中，人們學會對威脅生命的刺激作出強烈反應
(C)人們容易忘記其它刺激造成的威脅或創傷
(D)缺少持續暴露的機會以致於恐懼難以消除
- 29 較為普遍的兒童期障礙症經常被分為外化行為障礙（externalizing disorder）與內化行為障礙（internalizing disorder），下列何者較不屬於內化行為障礙？
(A)社會退縮 (B)不服從 (C)焦慮 (D)憂鬱

- 30 有關 DSM-IV-TR 的學習疾患（learning disorders）診斷於 DSM-5 的改變，下列敘述何者錯誤？
(A)將原診斷準則 A 與 B 整合，除了透過個別施測之標準化成就測驗確認外，另須加上完整的臨床評估
(B)新增對嚴重程度的註記：輕度、中度、重度
(C)新增註明：診斷準則之確認必須整合個案病史、學校報告及心理教育衡鑑
(D)新增 18 歲以上個案，可由證明學習障礙之歷史文件取代標準化衡鑑
- 31 關於身體症狀與相關障礙症病因的敘述，下列何者正確？
(A)患者幼時很少生病，因此成年後對生病反應過度
(B)患者過度關心健康，傾向將輕微不適解釋為立即威脅的徵兆
(C)患者刻意假裝生病搏取他人的注意與關愛
(D)患者傾向將注意力聚焦於身體感覺，且歸因於生病
- 32 下列何種機制可解釋厭食症患者持續減重、節食的行為？
(A)達成或維持纖瘦的行為是減低變胖焦慮的負增強
(B)患者傾向對自己與他人的身材都判斷為過胖
(C)內向性與不適當感使人特別注重自己的外表
(D)持續節食演變為一種難以治療的強迫行為
- 33 依據 Carl Rogers 的觀點，有關衡鑑與診斷在個人中心治療法中的角色，下列何者正確？
(A)衡鑑將心理師置於權威的位置上，不利於個案發展自主性與自我實現
(B)先進行衡鑑確立疾病診斷，有助於規劃治療策略
(C)衡鑑的焦點在於發現個案的壓力事件與思考謬誤
(D)針對不同的疾病有不同的衡鑑目標
- 34 下列那一項不是交感神經系統（sympathetic nervous system）活動增強時的反應？
(A)瞳孔放大 (B)心跳加速 (C)刺激消化活動 (D)放鬆膀胱
- 35 暴露於情緒刺激時，有關憂鬱症患者的海馬迴（hippocampus）與背外側前額葉（dorsolateral prefrontal cortex）活化的敘述，下列何者正確？
(A)海馬迴與背外側前額葉活化皆增高 (B)海馬迴與背外側前額葉活化皆減低
(C)海馬迴活化增高、背外側前額葉活化減低 (D)海馬迴活化減低、背外側前額葉活化增高
- 36 與鬱症（major depressive disorder）情緒反應相關的大腦結構中，下列何者會有過度活化的傾向？
(A)杏仁核（amygdala） (B)海馬迴（hippocampus）
(C)背外側前額葉（dorsolateral prefrontal cortex） (D)小腦（cerebellum）
- 37 心智化為本的治療（mentalization-based therapy）對邊緣型人格障礙症的描述，下列何者正確？
(A)患者在早期經驗中發展出對關係的不適應基模 (B)患者缺乏適當的人際互動技巧
(C)患者無法思考自己和他人的情感 (D)患者自我強度不足以調節本我與超我之衝突
- 38 Enerink（1999）的研究發現，在憂鬱症個案的藥物治療中，選擇性血清素再回收抑制劑（SSRIs）比起其他抗憂鬱劑更常用的主要原因是下列何者？
(A)較有效 (B)副作用較小 (C)停藥後復發率較低 (D)較便宜
- 39 下列那一個不屬於思覺失調症的負性症狀（negative symptoms）？
(A)思考聯結鬆散（loose associations） (B)失樂症狀（anhedonia）
(C)無社會性（asociality） (D)貧語症（alogia）
- 40 下列那一個物質不屬於興奮劑（stimulants）？
(A)安非他命（amphetamine） (B)海洛英（heroin）
(C)古柯鹼（cocaine） (D)快克（crack）