

106年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、請說明「血清素轉運子基因的多態性 (polymorphism of the serotonin transporter gene)」與憂鬱症的負向認知的關聯性。接下來，請你說明反芻 (rumination) 會導致負向情緒，為何人們還是會反芻？並請具體說明如何運用認知行為治療的策略因應反芻。(25 分)
- 二、王莉梅是位身體健康的恐慌症患者，她的恐慌發作次數已經有過數十次，但是「這次恐慌發作意味我即將死亡」的信念從未消失。請由內在體感制約 (interoceptive conditioning) 及恐慌症的認知因子說明可能的原因，並由上述病因詮釋為何恐慌控制治療法 (panic control therapy, PCT) 會有效。(15 分)
- 三、請說明如何運用接受為基礎的認知行為治療，例如接受與承諾治療 (acceptance and commitment therapy) 處理慢性疼痛 (chronic pain)。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 飲食障礙症 (eating disorders) 的發生可透過物化理論 (objectification theory) 來解釋，下列何者錯誤？
(A)西方文化會物化女性身材，以身材來評價女性
(B)經常接收物化訊息的女性會產生自我物化 (self-objectify)
(C)自我物化可讓女性對自己的身材感到滿意
(D)自我物化與病態的飲食有關
- 2 藥物治療暴食症 (bulimia nervosa) 所產生的一些影響，下列何者錯誤？
(A)抗憂鬱劑可減輕清除 (purging) 與暴食的行為
(B)大部分個案停用抗憂鬱劑後，會再次復發
(C)抗憂鬱劑治療，讓個案中途退出的比率低於 5%
(D)抗憂鬱劑若能伴隨認知行為治療，可降低復發機率
- 3 關於飲食疾患之跨文化研究，下列敘述何者錯誤？
(A)在某些文化中，人們並沒有很害怕肥胖
(B)白種女性之厭食症發生率高於非白種女性
(C)工業化國家與非工業化國家之暴食症發生率相當
(D)在不同文化中，人們有不同之身體意象態度
- 4 由認知行為的觀點來看，心因性厭食症患者的禁食及減重的行為，由下列何者所增強？
(A)降低自我控制感
(B)減少了體重增加的焦慮
(C)限制飲食
(D)增加運動量

- 5 關於暴露法 (exposure) 對焦慮症的治療，下列敘述何者最為適合？
(A)實境暴露法 (in vivo exposure) 容易對患者造成太大的威脅，因此不適合運用在治療畏懼症 (phobias)
(B)根據行為理論的觀點，暴露法可以幫助畏懼症的患者遺忘原先的恐懼連結
(C)在進行焦慮症的認知治療時，納入使用暴露法可以修正個案認為自己無法有效因應威脅刺激的錯誤信念
(D)社交焦慮症 (social anxiety disorder) 的主要問題是過度關注負向自我評價，因此使用暴露法是無效的
- 6 下列何者不是恐慌發作 (panic attack) 的診斷準則項目？
(A)喪失現實感 (derealization) (B)害怕失控或即將發瘋
(C)感覺透不過氣來 (D)恐懼於他人的評價
- 7 下列有關社交焦慮症 (social anxiety disorder, SAD) 的敘述，何者正確？
(A)病患並不太需要人際關係，因此頻繁地逃避社會互動
(B)根據 DSM-5，只有表現型 (performance-only) 的 SAD 病患，會害怕在公開場合進行演講或表演
(C)病患甚少與其他 mental disorder 共病
(D)病患最常共病的人格障礙症是邊緣型人格障礙症
- 8 目前以電腦化點偵測作業 (dot-probe task) 運用在像是廣泛性焦慮症 (generalized anxiety disorder) 的治療策略，主要目的在降低患者的何種認知偏誤？
(A)注意力偏誤 (B)記憶偏誤 (C)解釋偏誤 (D)判斷偏誤
- 9 心理動力理論對轉化症提供的心理病理解釋主要聚焦在：
(A)意識之外的感覺以及動機導致個體產生症狀
(B)潛意識衝突導致個體的生理結構缺損
(C)運動神經與感覺神經聯繫失調產生神經功能異常
(D)外在壓力事件與性格的交互作用使個體產生身體症狀
- 10 一位母親經常刻意使用某些方式使孩子受傷或生病，她不是為了獲得保險理賠等外部酬賞，而是以此獲取他人的關注與憐憫。此人最可能符合下列何項診斷？
(A)自為的人為障礙症 (factitious disorder imposed on self)
(B)他為的人為障礙症 (factitious disorder imposed on another)
(C)詐病 (malingering)
(D)受心理因素影響的其他身體病況
- 11 關於罹病焦慮症的敘述，何者錯誤？
(A)大部分的患者只關心少數交感神經身體症狀 (B)錯誤解釋自己的身體感覺
(C)聚焦在身體感覺會產生更高的焦慮 (D)憂慮健康使患者不斷尋求檢查與再保證
- 12 依據 DSM-5，轉化症 (conversion disorder) 在那些族群中的發生率 (incidence) 較低？
(A)低社經地位 (B)鄉村地區
(C)對性採取較壓抑態度的社會環境 (D)高教育水準
- 13 關於解離性身份障礙症 (dissociative identity disorder, DID) 的心理治療過程，下列敘述何者最正確？
(A)為了讓患者能夠面對早期的創傷記憶，無論在那一種取向的治療中，催眠都是必要的程序
(B)心理治療的目的在鼓勵患者的各個不同身份都能發展出獨立而健全的人格
(C)幫助患者學習有效的壓力因應策略也是治療的目標之一
(D)在 DID 的心理治療中，合併藥物治療可以加速心理治療的進展
- 14 創傷後模式 (posttraumatic model) 主張解離性身份障礙症之脆弱因子為：
(A)學習扮演社會期許角色之能力 (B)以解離方式因應創傷之傾向
(C)渴望取悅重要他人 (D)受到治療師的暗示
- 15 下列何者在兒童與青少年個案上的臨床呈現與憂鬱症狀最易有所混淆，甚至經常產生誤診，故需仔細地鑑別診斷？
(A)行為規範障礙症 (B)人格障礙症 (C)智能不足 (D)強迫症
- 16 根據 DSM-5，關於第二型雙相情緒障礙症 (bipolar II disorder) 診斷條件的敘述，下列何者錯誤？
(A)有 (或病史曾有) 一次的輕躁狂發作，包含持續地具有異常的高昂 (elevated)、膨脹 (expansive) 不安心情，必須持續至少一週
(B)有 (或病史曾有) 一次的重鬱發作，包含憂鬱心情或失去興趣喜樂，必須持續至少兩週
(C)需排除過去曾有過躁狂發作
(D)排除條款包括情緒障礙症狀無法以情感思覺失調症作更佳解釋
- 17 關於兩性在不同年齡階段中罹患憂鬱症的情形，下列敘述何者最正確？
(A)橫跨所有不同年齡階段，憂鬱患者都是女性多於男性，比例接近兩倍
(B)兒童期，憂鬱的女童顯著多於男童，原因可能與女童的認知與情緒發展成熟較早有關
(C)成人期，患病的男女比例最為接近，因為兩性均面對較高的工作或家庭壓力
(D)老年期，男性患憂鬱症的比例相對提高，使得性別差異縮小

- 18 由於憂鬱與焦慮之間的高共病現象，根據 Watson、O'Hara 及 Stuart（2008）的研究將那兩種焦慮症與憂鬱症同歸為 distress disorder？
(A)廣泛性焦慮症、創傷後壓力症 (B)廣泛性焦慮症、強迫症
(C)強迫症、創傷後壓力症 (D)恐慌症、廣泛性焦慮症
- 19 下列何種因素並不適用來說明憂鬱的素質-壓力（diathesis-stress）模式之素質部分？
(A)多巴胺（dopamine）受器的敏感度下降 (B)缺乏社會支持
(C)神經質的人格特質 (D)過多的人際衝突事件
- 20 小陳是 19 歲男性，過去兩年半以來深受憂鬱症所苦。經醫師詳細確認後，發現小陳過去這段時間的症狀表現一直持續符合 DSM-5 中鬱症發作的診斷條件，則根據 DSM-5，小陳可被診斷為下列何者？
(A)鬱症，多次發作（major depressive disorder, recurrent）
(B)持續性憂鬱症（persistent depressive disorder）
(C)侵擾性情緒失調障礙症（disruptive mood dysregulation disorder）
(D)雙重鬱症（double depression）
- 21 下列那兩種因素可以幫助調節日夜節律週期？
(A)光照及每日運動量 (B)黑色素和聽覺刺激 (C)褪黑激素和聽覺刺激 (D)褪黑激素和光照
- 22 對猝睡症（narcolepsy）的敘述，下列何者正確？
(A)通常是發作在老年人族群 (B)患者容易有片段睡眠的情形
(C)患者身體質量指數較低 (D)規律的午睡習慣能使患者不再復發
- 23 DSM-5 將日夜節律睡醒障礙症（circadian rhythm sleep-wake disorders）分成 6 種類型，下列何種類型不包括在其中？
(A)睡眠時相延遲類型（delayed sleep phase type）
(B)嗜睡型（hypersomnolence）
(C)非 24 小時睡醒類型（non-24-hour sleep-wake type）
(D)輪班工作型（shift work type）
- 24 有關使用酒精助眠的敘述，下列何者正確？
(A)酒精會讓人興奮，無法助眠
(B)酒精與助眠藥物有類似的助眠效果，且不若助眠藥物有容易成癮的問題
(C)酒精可能可以幫助入睡，但會干擾睡眠的持續性
(D)酒精比助眠藥物的效果更佳，但會造成肝功能的傷害
- 25 有關 paraphilic disorder 的診斷仍有諸多的爭議，根據目前 DSM-5 的主張，下列何者為必要條件？
(A)對非生物（inanimate object）的性吸引
(B)對兒童（children）的性吸引
(C)此種性偏好引發個人的痛苦（distress）與功能損失（impairment）
(D)只為滿足個人的性興奮（sexual arousal）
- 26 根據 DSM-5，下列何者屬於 sexual dysfunctions 的診斷？
(A) gender dysphoria (B) paraphilic disorder
(C) male hypoactive sexual desire disorder (D) sexual orientation disorder
- 27 有關陰莖或陰道之阻抗血流儀（plethysmograph）的描述，下列何者錯誤？
(A)測量主觀性興奮程度 (B)測量陰莖或陰道的血流量
(C)生物性與主觀性興奮的關係仍不明顯 (D)測量生物性的性興奮程度
- 28 有關女性的陰道痙攣症（vaginismus）的敘述，下列何者錯誤？
(A)陰道前三分之一會不自主痙攣 (B)無法進行性交
(C)可以有正常的性興奮 (D)無法達到性高潮
- 29 壓力是否會導致疾病，受到不同人格特質的影響。下列敘述何者錯誤？
(A)負向情感（negative affectivity）之人格特質使人對壓力產生更強烈的生理反應，而不利於健康
(B)堅毅（hardiness）之人格特質使人易於負擔過多的工作量，增加壓力感受，而不利於健康
(C)樂觀性（optimism）之人格特質使人易於採用有效的因應方式來面對壓力，而有利於健康
(D)控制知覺（perceived control）愈高的人，愈容易產生良好的健康習慣，來協助其有效因應壓力，而有利於健康
- 30 有四位心理師準備設計慢性病患的心理治療模式，他們提出各自原則性的看法：甲心理師認為應以支持性的心理治療為主，來緩解慢性病所衍生的負向情緒；但乙心理師認為，應同時提供支持性心理治療及教導病患適當的因應技巧來協助他們面對疾病；丙心理師認為，防衛機轉是慢性病患常會使用的因應方式，需在心理治療中加以挑戰與修正；但丁心理師不認同，他認為慢性病患的防衛機轉有其正向功能，不應按照傳統心理治療模式來對之進行挑戰與修正。依據 Taylor（2003）的看法，上述四位心理師的觀點，那兩位較符合慢性病患的需求？
(A)甲、丙 (B)甲、丁 (C)乙、丙 (D)乙、丁

- 31 依據改變階段模式 (stages of change model)，婦女願意找個醫院定期接受乳房 X 光攝影的篩檢，屬於：
(A) 思考期 (contemplation) (B) 準備期 (preparation)
(C) 行動期 (action) (D) 維持期 (maintenance)
- 32 關於復發預防方法 (relapse prevention method, Marlatt & Gordon, 1980) 的核心概念與實施步驟，下列敘述何者錯誤？
(A) 其核心觀點是對破戒效果 (abstinence violation effect) 而伴隨的罪惡感及降低的自我效能進行預防
(B) 第一步驟是先探索發生失誤 (lapses) 後，可能產生的認知反應，並進行認知重建
(C) 第二步驟是學習特定的因應技巧 (coping skills)，來因應高危險情境，以避免失誤發生
(D) 第三步驟是在治療師的監督 (supervision) 下，到高危險情境現場進行因應技巧的演練
- 33 下列有關 HPA (hypothalamic-pituitary-adrenal axis) 系統於壓力下反應之敘述，何者錯誤？
(A) 當有壓力時，下視丘 (hypothalamus) 會分泌釋皮質促素 (corticotropin-releasing hormone) 以刺激腦下垂體 (pituitary)
(B) 可體松 (cortisol) 為常用於測量 HPA 對壓力反應的生理指標之一，一般正常狀態下，早上起床時之可體松濃度較高
(C) 可體松常被稱為「壓力荷爾蒙」，身體受傷 (injury) 時會促進身體的發炎反應 (inflammation)
(D) 長期壓力除了可能使 HPA 過度反應之外，亦可能會發生 HPA 對壓力無反應的情形
- 34 壓力會引發許多生理反應 (physiological reactions)，導致疾病發生的可能性上升。依據 Sarafino 等人 (2012) 的整理，下列有關壓力與生理反應的描述何者最不恰當？
(A) 工作壓力大和高血壓 (high blood pressure) 有關
(B) 當處於壓力下時，血中具活性的血小板 (activated platelets) 濃度較高
(C) 短期壓力會使兒茶酚胺 (catecholamine) 濃度上升，長期壓力反而會使血中兒茶酚胺濃度偏低
(D) 壓力會使可體松 (cortisol) 濃度上升，而可體松濃度上升又和免疫系統中 T 細胞和 B 細胞的活性 (activity) 下降有關
- 35 Taylor (2012) 整理過去研究指出，一個人的人格 (personality) 對其「因應 (coping)」歷程可能會有影響。下列人格與壓力、因應之間關係的描述，何者錯誤？
(A) 較「樂觀 (optimism)」的人會以正向的觀點 (positive aspect) 來看待壓力情境，使用較多的「問題聚焦因應 (problem-focused coping)」
(B) 「負向情感性 (negative affectivity)」較高者較容易報告生理問題 (如頭痛等)，但實際上很可能沒有與這些症狀相關的生理疾病
(C) 心理上的「控制感 (sense of control)」和能否成功因應有關。例如一位對自己的氣喘問題有較高控制感的青少年，其相關的免疫反應 (immune response) 會較佳
(D) 「自尊 (self-esteem)」高常是形成壓力的危險因子 (risk factor) 之一
- 36 根據 Taylor (2012)，有效的因應方式會因壓力情境的性質與持續時間長短而異。有關趨近 (approach) 式，包含面對 (confrontative) 及警覺 (vigilant) 的因應型態，以及逃避 (avoidant) 式，包含限縮 (minimizing) 的因應型態之描述，下列何者錯誤？
(A) 在面對長期威脅性情境時，前者會動用較多之認知與情緒性努力
(B) 在面對短期壓力情境時，前者會出現較高的焦慮與生理反應
(C) 在面對長期威脅性情境時，後者未必會有較好的適應
(D) 在面對短期壓力情境時，後者會有較好的適應
- 37 由下視丘分泌，可抑制食慾和控制體重的激素為下列何者？
(A) insulin (B) leptin (C) estradiol (D) dopamine
- 38 Taylor 等人 (2000) 提出的 Tend-and-befriend 理論，認為人類在壓力情境下，對人會出現社會親合行為，使人維持平靜而放鬆，乃因身體分泌了何種激素？
(A) 腎上腺素 (adrenaline) (B) 催產素 (oxytocin)
(C) 生長激素 (growth hormone) (D) 促腎上腺皮質激素 (adrenocorticotrophic hormone)
- 39 有關冠狀動脈心臟病 (CHD) 的性別議題，下列何者錯誤？
(A) 女性初發的年紀較晚，但心臟病發 (heart attack) 卻較危險
(B) 停經後的女性，罹患心血管疾病的風險增加
(C) 年輕女性因高濃度的 HDL (high-density lipoprotein) 的保護，罹患 CHD 的風險較低
(D) 男性與女性的 CHD 危險因子不同
- 40 若病人在醫師告知他罹患癌症後，卻仍認為癌症不嚴重很快就會痊癒。此種反應屬於下列何者？
(A) 焦慮 (B) 憤怒 (C) 憂鬱 (D) 否認