

106年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論(一) (包括偏差行為的定義與描述、偏差行為的成因)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、小彤是高二的女生，在校成績優異，課外活動的參與和體育競賽的表現也很亮眼，是學校的風雲人物，她立志要考醫學系，父母對她也有很高的期許。在一次學校的健康檢查中，牙醫師發現小彤的琺瑯質受損嚴重，學校護士將此訊息轉知家長。在母親耐心地詢問下，小彤才承認為了讓自己的體重可以減輕 2-3 公斤，看起來更纖細窈窕，她留在學校晚自習時，刻意不進食只喝水或吃幾片餅乾，她也發現空腹可以保持頭腦清醒，準備考試更有效率。但是在熬夜唸書時常感到飢餓難耐，於是在家人都入睡後，小彤會搜刮冰箱或櫥櫃中的食物或零食快速地大吃一頓，但是飽食一頓後又擔心體重增加，於是開始嘗試催吐，並在之後的幾天更嚴格地限制自己的飲食。這樣節食幾天之後陷入狂吃的形態，持續了近半年，她發現到了晚上似乎有些難以控制對於食物的渴求、進食的數量，以及飽食一頓之後的催吐行為。請問：

(一)小彤的問題，符合飲食障礙的厭食症(anorexia nervosa)、暴食症(bulimia nervosa)還是嗜食症(binge-eating disorder)的診斷？請述明理由。(5 分)

(二)請分別從遺傳、神經生物、社會文化和認知行為觀點說明此診斷的心理病理。(20 分)

二、陳女士是一位 40 歲已婚婦女，育有兩子，先生任職某企業業務員，婚後陳女士是全職家庭主婦，直到一年前最小的孩子進入國中後，她開始兼職擔任小學課後輔導老師。她因為失眠、肩頸長期僵硬痠痛，以及容易感到疲勞、注意力變差影響其擔任課輔老師工作等問題，因而至家醫科就診。檢查結果沒有發現身體的異狀，因此醫生建議轉心理師評估。在評估晤談時，陳女士表示自己目前專注力和記憶力變得很差，擔心自己在家務、照顧小孩以及工作上無法勝任，也擔心自己一旦病倒了，家中會陷入一片混亂。陳女士對於自己的過度擔心很苦惱，她希望能「更正常一些」不要這樣整天擔心煩惱，但是她也說自己從小就是一個容易煩惱的小孩。每學期剛開學或是考試期間，她常緊張得睡不著。結婚後當家庭主婦的 10 幾年期間，她也過得不輕鬆，她煩惱小孩的安全、健康和學業表現，當小孩在家附近玩耍時，半個鐘頭沒見到人她就擔心小孩發生不測。她也擔憂先生工作的穩定性，是否會有失業的危機。此外，保持家裡整齊清潔，以及跟親友間的禮尚往來也一直在她腦中計畫構思，而耗費她許多精神。這一年因為進入職場的關係，需關注的事情增加，她覺得腦袋好像一個高速旋轉的馬達，停不下來對事情的擔憂和煩惱，而她感到「愈來愈無法控制腦中馬達的運轉」。

(一)根據以上的描述，請提出陳女士符合的臨床診斷？並請述明理由。(5 分)

(二)依據以上的臨床診斷，請分別從生物心理社會(bio-psycho-social model)觀點說明其心理病理。(20 分)

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：2104

（一）本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

（二）共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 有關行為偏差的敘述，下列何者正確？
(A) 偏差行為就是危險行為 (B) 偏差行為就是怪異行為
(C) 所有的偏差行為都有共同或相似的特徵 (D) 正常行為與偏差行為沒有清楚的分界線
- 2 下列何者不是對 DSM 診斷系統的特定批判？
(A) 診斷類別不足 (B) 在臨床實務上的信度仍偏低
(C) 某些診斷類別的效度仍不佳 (D) 可能造成污名化
- 3 下列何者不屬於神經發展障礙症（neurodevelopmental disorders）？
(A) 智能不足（intellectual disabilities） (B) 重覆動作障礙症（stereotypic movement disorder）
(C) 妥瑞氏症（Tourette's disorder） (D) 行為規範障礙症（conduct disorder）
- 4 關於使用 DSM-5 的診斷準則時的敘述，下列何者正確？
(A) DSM-5 不考慮精神疾病的亞型
(B) 為求診斷的單純性，DSM-5 不允許做出多重診斷
(C) 只有完全符合診斷準則時，才註明嚴重度和病程特別註記（specifiers）
(D) 為求診斷的精確性，一個診斷只限一項特別註記
- 5 Anna O 是誰的臨床個案？
(A) J. M. Charcot (B) C. Rogers (C) J. Breuer (D) C. Jung
- 6 有關恐慌發作（panic attack），下列何者錯誤？
(A) 突發性且迅速達到最嚴重的程度
(B) 可發生於多種焦慮症
(C) 診斷為恐慌症（panic disorder），必須要有未預期型的恐慌發作
(D) 必受情境觸發型的恐慌發作是急性壓力症的主要特徵
- 7 在單一受試者 ABAB 的設計中，ABAB 指的是什麼？
(A) 重複給予與取消治療程序 (B) 重複測量不同的行為
(C) 用來分析結果的統計程序 (D) 用不同受試者來重複相同的實驗程序
- 8 下列敘述何者錯誤？
(A) 與罹病可能性相關的變項稱為危險因子
(B) 一群體在某一段時間內初次罹患該疾病的人數比例稱為盛行率
(C) 一群體在一生中罹患疾病人數的比率稱為盛行率
(D) 流行病學研究的重點放在探討疾病的盛行率、發生率及危險因子
- 9 在臨床神經心理學的研究方法中，「雙重分離」（double dissociation）是相當重要的方法概念。是由那位學者所提出？
(A) N. Geschwind (B) H. L. Teuber (C) A. R. Luria (D) J. Babinski
- 10 科學家想要研究基因是否會影響特定精神疾病的發生機率，應該採取下列何種研究設計最為適合？
(A) 比較未被收養之「同卵雙胞胎」與「異卵雙胞胎」發生機率的差異
(B) 比較「未被收養」與「分別收養」的同卵雙胞胎發生機率的差異
(C) 比較「未被收養」與「分別收養」的異卵雙胞胎發生機率的差異
(D) 比較「未被收養」與「分別收養」的手足發生機率的差異
- 11 王臨床心理師用最新的治療方式治療了 20 位 ADHD 孩童，請實習學生協助，針對這些孩童在接受治療前與治療後的某注意力測驗表現做客觀評估，結果發現 80% 的病人在接受治療後注意力有明顯進步，王臨床心理師因此下結論認為新的治療方法是非常有效的。王臨床心理師的研究設計最大的缺點為何？
(A) 缺乏具備執照者之施測與記錄 (B) 缺乏基準值與進步值的測量
(C) 缺乏雙盲的實驗設計程序 (D) 缺乏藥物安慰劑組之設計
- 12 心理病理學的研究為了解可能病因，下列那種研究方法最常採用？
(A) 相關法 (B) 個案研究法 (C) 隨機實驗法 (D) 單一受試者實驗法
- 13 有關知情同意的敘述，下列何者錯誤？
(A) 研究者必須以當事人能理解的語言說明研究目的、過程及參與研究的利弊得失
(B) 以兒童為研究對象時，因兒童的認知理解能力受限，主要徵得父母的同意即可
(C) 若研究必須在研究過程中偽裝研究的意圖時，必須在研究過後向當事人釋疑（debriefing）
(D) 針對假藥控制組，也必須清楚告知他們可能被分派到不接受任何治療，由他們自行決定是否參加研究

- 14 有關多重基準線設計（multiple baseline designs）之敘述，下列何者正確？
(A)可以在同一時間點內，回收很多人的大量訊息
(B)為一無系統性的資料蒐集方式
(C)在實驗過程中反覆安排基準線測量及導入處理階段，以觀察目標行為改變情形
(D)外在效度受到限制
- 15 為評估個案精神症狀的嚴重程度，DSM-5 設計可供臨床工作者使用的評估量表（Clinician-Rated Dimensions of Psychosis Symptom Severity），關於此量表的敘述，下列何者錯誤？
(A)共評估 8 項主要的精神症狀
(B)評估的期間為過去 7 天內
(C)以 5 點量表評估症狀的嚴重程度
(D)評估頻率依個案的症狀和治療狀況而定
- 16 王太太向臨床心理師抱怨說，王先生近日很容易分心，有時問王先生問題時，她必須一再重複詢問，所以覺得和王先生溝通越來越困難；而且有時告訴王先生的事，幾分鐘後他就忘記了；王太太還發現王先生有時會將晚上當成白天。因為王先生之前從未出現這些現象，而且這些現象有時一天內時好時壞，所以她很擔心王先生的健康狀況是否出現問題。你若是傾聽王太太抱怨的臨床心理師，由她的描述，下列何者是王先生最可能的診斷？
(A)譫妄（delirium）
(B)失認症（agnosia）
(C)失憶性疾患（amnesic disorders）
(D)思覺失調症（schizophrenia）
- 17 依據 Price 等人（2009）的研究，身體症狀（somatic symptom）所涉及的大腦病變區域為①anterior cingulate cortex ②parietal lobes ③occipital lobes ④anterior insula
(A)①②
(B)②③
(C)③④
(D)①④
- 18 關於 Luria（1973）所提出的「cortical zones」概念，下列敘述何者錯誤？
(A)每個第一級區域（primary zones）內的細胞主要負責特定感官的訊息處理
(B)所謂的「皮質張力」（cortical tone）主要是由額葉內細胞負責組織與管理
(C)第二級區域（secondary zones）負責將特定感官的訊息加以整合處理
(D)在第三級區域（tertiary zones）內，通常特定感官（modality specificity）訊息已不存在
- 19 複雜型部分發作（complex partial seizures）患者常見的神經行為功能異常，不包含下列何者？
(A)自動化行為（automatic behaviours）
(B)視幻覺（visual hallucinations）
(C)虛談現象（confabulation）
(D)似曾相識（déjà vu）
- 20 大腦中由髓鞘纖維組成，包含有可連結細胞的髓鞘纖維路徑者為：
(A)白質
(B)灰質
(C)腦脊髓液
(D)腦溝
- 21 與聲音區辨最有關聯的腦區為下列何者？
(A)額葉
(B)枕葉
(C)頂葉
(D)顳葉
- 22 當後大腦動脈（PCA）有梗塞現象，下列那一項是較常見的問題？
(A)失語症（aphasia）
(B)失憶症（amnesia）
(C)失寫症（agraphia）
(D)失用症（apraxia）
- 23 從認知-行為的理論來看，暴食症（bulimia nervosa）中的嗜食（binges）行為主要是由下列何種原因所導致？
(A)打破自己所訂的節食原則
(B)為了維持「瘦」而承受的社會壓力與矛盾的情緒
(C)極度渴望同儕的認可
(D)無法為自己的行動負責
- 24 行為活化（behavior activation）技術被應用於不同的精神疾病患者的治療中，此技術的主要的操作原理是根據下列何者？
(A)正向行為的正增強（positive reinforcement）
(B)正向行為的負增強（negative reinforcement）
(C)負向行為的正懲罰（positive punishment）
(D)負向行為的負懲罰（negative punishment）
- 25 臨床心理學研究法中，所謂的混合設計（mixed design），指研究程序包含了什麼方法？
(A)相關法和個案法
(B)個案法和實驗法
(C)相關法和實驗法
(D)受試者內設計和受試者間設計
- 26 依據 Harvey 等人（2004）的看法，跨診斷取向的心理病理學者認為認知行為歷程可以區辨出不同心理障礙症（psychological disorders）的原因，下列何者錯誤？
(A)每種心理障礙症有其特定的關注主題
(B)每種認知行為歷程都屬於連續向度
(C)某些心理障礙症有特定的認知行為歷程
(D)每種認知行為歷程會受文化因素影響
- 27 GAD 患者的生理指標上，常出現的反應形式與社交焦慮症（social anxiety disorder）患者有何不同？
(A)膚電、心跳反應較高且快
(B)呼吸、血壓較快且高
(C)膚電、呼吸較高且快
(D)膚電、心跳、血壓都較低

- 28 關於 Harvey 等人（2004）對於選擇性注意力的敘述，下列何者錯誤？
(A)選擇性注意力包括自動化和控制兩種歷程
(B)目前僅有藥物可以改善選擇性注意力的缺損
(C)思覺失調症病人的選擇性注意力經常出現缺損
(D)情緒性史都普作業（the emotional Stroop task）經常被使用來測量選擇性注意力
- 29 心理學研究發現人格障礙症患者的特徵之一，是以敵意、疑心的態度看待事物（hostile, paranoid world view），下列有關此種態度的敘述何者錯誤？
(A)與兒時的認知機制有關，會將模糊的情境解釋為不友善、敵意，因而做出攻擊行為
(B)與兒時的社會機制有關，不友善的同儕強化了孩子對於環境的敵意解讀，因此負面態度繼續保留
(C)邊緣型、做作型人格障礙症患者常具有此種態度
(D)妄想型、思覺失調型人格障礙症患者常具有此種態度
- 30 五大性格特質（big five personality trait）中，下列何者可預測鬱症之初發？
(A)神經質（neuroticism）
(B)外向性（extraversion）
(C)友善性（agreeableness）
(D)嚴謹性（conscientiousness）
- 31 有關心理病態性人格（psychopathic personality）之病因，下列敘述何者錯誤？
(A)患者之所以重複從事違反社會標準或規範之行為，主要乃因無法從違反社會標準或規範所導致的負向後果中學得經驗
(B)在從事違法、說謊或傷害他人行為時，與一般人相較，心理病態性人格患者較不易經歷焦慮或道德良心上的不安
(C)患者通常無衝動控制上的困難
(D)患者通常缺乏正、負向情緒
- 32 下列何者最符合妄想型人格障礙症之特徵？
(A)懷疑別人要利用、剝削自己
(B)罔顧他人的權益
(C)害羞，擔心別人不喜歡自己
(D)時時擔心自己漏掉事務的重要細節
- 33 從向度取向（dimensional approach）來看人格障礙症之敘述，下列何者正確？
(A)能清楚區辨正常人與人格障礙症患者之間的差異
(B)已被證實是一完整的理論可以標認出 DSM 系統所列出之各種人格障礙症
(C)可去除人格障礙症間共病（comorbidity）問題
(D)對於女性患者較具有效度（validity）
- 34 從 Otto Kernberg（1985）精神分析的角度看邊緣型人格障礙症的防衛機轉，下列何者最被討論？
(A)否認
(B)內射
(C)投射性認同
(D)分裂
- 35 依據研究，在老年期初次憂鬱症發作，約有 20%以上與何種疾病有關？
(A)糖尿病
(B)心肌梗塞
(C)慢性關節炎
(D)免疫系統疾病
- 36 依據 Ingram 與 Price（2010）之觀點，有關心理病理學之脆弱性（vulnerability）的敘述，下列何者最正確？
(A)脆弱性是使人們罹患心理疾病之基因因素
(B)脆弱性指人們罹患疾病的可能性，它是穩定、不可被改變的屬性
(C)嬰兒暴露於環境毒物是其日後出現心理疾病的脆弱因素之一
(D)在心理疾病的發作與緩解之間，脆弱性的強度也隨之增加或下降
- 37 依據 DSM-5，有關異食癖（pica）的敘述，下列何者正確？
(A)最常出現於嬰兒期，會對患者的生命安全造成極大的威脅
(B)主要特徵是食用不營養、非食物的物質，持續時間達兩週
(C)孕期婦女偏好吃冰塊即可診斷為異食症
(D)最常與異食癖共病的疾患是自閉症類群障礙症與智能不足
- 38 有關正常老化的議題，下列何者不是常見的迷思？
(A)老年人的性生活是乏善可陳
(B)老年人較有智慧
(C)老年人較少幸福感
(D)老年人的認知功能明顯退化
- 39 有關精神疾病的心理病理，下列何者最符合素質壓力模式之主張？
(A)脆弱素質在生活壓力下被啟動的結果
(B)脆弱素質在生活壓力下被壓抑的結果
(C)脆弱素質為最主要的決定因素
(D)生活壓力為最主要的決定因素
- 40 下列何種腦部功能之研究證據與憂鬱症失去感受正向情緒經驗的能力有關？
(A) frontal hypoactivation
(B) parietal hypoactivation
(C) temporal hypoactivation
(D) occipital hypoactivation