

等 別：四等考試

類 科：教育行政

科 目：心理學概要

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、近年來人們對睡眠品質愈加重視，請說明睡眠週期中「快速眼動期（rapid eye movement, REM）」出現的階段性順位為何？其生理特徵以及主要功能為何？（25 分）
- 二、一份優質的心理測驗，可以從信度（reliability）、效度（validity）、常模（norm）、以及標準化（standardization）來加以評斷。請說明上述四者的定義與功能。（25 分）
- 三、人是社會性動物（social animal），會受到社會情境或所在團體的控制或影響。請說明從眾（conformity）、順從（compliance）及服從（obedience）三種社會影響。（25 分）
- 四、認知治療技術最常見的有 Ellis 的理情行為治療法（rational-emotive behavior therapy, REBT）與 Beck 的認知治療法（cognitive therapy, CT），請說明上述二種治療方法。（25 分）