

110年公務人員特種考試外交領事人員及
外交行政人員、民航人員及原住民族考試試題

考試別：原住民族考試

等別：四等考試

類科組別：家政

科目：生活科學概要

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(四)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請分從「生活」、「科學」及「生活科學」三層面，說明生活科學的定義與目的。(25 分)

二、請從認識自我、了解他人及溝通方法三層面，說明如何經營良好人際關係。(25 分)

三、請從「增加能量消耗」及「降低能量攝取」兩項基本概念，說明體重控制的原則與方法。(25 分)

四、請提出「正向老化」的原則，以協助高齡者面對老化的挑戰。(25 分)