



公告試題僅供參考

注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

107 學年度科技校院四年制與專科學校二年制
統 一 入 學 測 驗 試 題 本

衛生與護理類

專業科目(二)：健康與護理

【注 意 事 項】

- 1.請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
- 2.請檢查答案卡(卷)、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試卷最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡(卷)」及「試題」一併繳回。

准考證號碼：□□□□□□□□

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫准考證號碼，再翻閱試題本作答。

- 關於國內癌症免費篩檢服務，下列何者正確？
(A) 30 歲以上婦女每兩年一次乳房攝影
(B) 45~69 歲婦女每年兩次子宮頸抹片檢查
(C) 40 歲以上國人每兩年一次糞便潛血檢查
(D) 30 歲以上吸菸者每兩年一次口腔黏膜檢查
- 關於青春期女性出現白帶，下列敘述何者正確？
(A) 白帶量出現過多時，應先大量沖洗陰道後就醫
(B) 陰道排出白色或透明分泌物，是正常生理現象
(C) 尚未發生性行為前，陰道不會有分泌物的產生
(D) 白帶是異常的陰道分泌物，發生時需立即就醫
- 請依據下列營養標示，計算吃完這包零食共攝取多少毫克的鈉？

- (A) 8 毫克
(B) 16 毫克
(C) 24 毫克
(D) 48 毫克

營養標示		
每一份量	300 毫升	
本包裝含	2 份	
	每份	每 100 毫升
熱量	52 大卡	17.2 大卡
蛋白質	0 公克	0 公克
脂肪	0 公克	0 公克
飽和脂肪	0 公克	0 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	13 公克	4.3 公克
糖	12.3 公克	4.1 公克
鈉	24 毫克	8 毫克

- 陳先生和一群朋友去登山，突然脫隊且迷路，他的手機顯示無訊號，此時最理想的求救電話號碼為何？
(A) 110 (B) 112 (C) 117 (D) 119
- 下列哪一項運動主要訓練核心肌群的肌肉力量？
(A) 快步走路 (B) 騎腳踏車 (C) 打太極拳 (D) 仰臥起坐
- 小明健康檢查發現 SGOT 數值上升，此數值反應下列何種身體功能？
(A) 肝 (B) 腎 (C) 肺 (D) 心血管
- 以基礎體溫測量排卵日，下列何者正確？
(A) 低溫期第一天 (B) 低溫期第三天 (C) 高溫期第一天 (D) 高溫期第三天
- 關於 RU-486，下列敘述何者正確？
(A) 於懷孕 12 週內使用 (B) 子宮外孕者可使用
(C) 擅自服用是違法的 (D) 心血管疾病患者可使用
- 關於正常胎兒成長的敘述，下列何者正確？
(A) 第 4 週四肢發育完成 (B) 第 5 週可以分辨出人形
(C) 第 11 週耳朵開始能聽到外界聲音 (D) 第 20 週孕婦可感到胎動

10. 下列哪些避孕方法的原理是阻止精卵結合？
①口服避孕藥 ②男女性結紮 ③保險套 ④子宮內避孕器
(A) ①② (B) ①③ (C) ②③ (D) ③④
11. 受精卵於何時完成子宮內著床？
(A) 1~2 天 (B) 3~4 天 (C) 5~6 天 (D) 7~9 天
12. 關於提升自尊的方法，下列何者不正確？
(A) 避免與他人過多互動或建立信任感
(B) 接受並認同自我目前的特質或家庭環境
(C) 提高自我達成任務或改變的信心
(D) 他人給予的評價並不須完全接受或修正
13. 下列何者不是青少年出現藥物濫用的常見跡象？
(A) 不尋常的安靜或沉默 (B) 目光呆滯或結膜紅腫
(C) 經常刻意穿長袖衣服 (D) 食慾不振體重減輕
14. 關於分級就醫的敘述，下列何者正確？
①應讓醫學中心提供民眾第一線醫療與預防保健服務
②讓小型醫院能照顧急重症病患，發揮培養醫學人才與教學研究的功能
③防止醫療資源浪費與保險財務虧損
④落實「小病到小醫院，大病到大醫院」的原則
⑤加強醫院之間的競爭關係，形成有效率的社區醫療服務
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ④⑤
15. 常見食品添加物對健康可能的影響，下列敘述何者正確？
(A) 豆腐中加入雙氧水作為殺菌劑，可能引起頭痛、嘔吐
(B) 香腸中加入亞硝酸鹽作為保色劑，會導致短暫失去味覺
(C) 飲料中加入糖精作為人工甘味劑，會導致蕁麻疹、氣喘
(D) 蜜餞中加入亞硫酸鹽作為漂白劑，可能引起膀胱癌
16. 關於藥品與醫療消費糾紛，下列敘述何者正確？
①自行使用成藥後出現不良反應，可向藥害基金會申請藥害救濟賠償
②針對醫療糾紛的調解，可向相關消費者權益團體提出申請
③醫療糾紛和解，需由病人或家屬向法院提出
④醫療糾紛於提起民事訴訟前，應先經法院調解
(A) ①③ (B) ②④ (C) ①② (D) ③④
17. 春嬌與志明在一次聚會中邂逅，兩人一見如故，非常聊得來。隔天適逢情人節，兩人共進晚餐後，雙方熱情如火，發生性關係。之後，春嬌期待能多瞭解志明，但志明卻只想與春嬌溫存，或是推說有事情無法見面，春嬌因此覺得沒有安全感。以「全人的性」觀點，春嬌與志明的戀情主要缺乏哪些層面？
①生理 ②心理 ③心靈 ④社會 ⑤經濟 ⑥教育
(A) ①②③ (B) ②③④ (C) ③④⑤ (D) ④⑤⑥

18. 下列何者為乳癌高危險群？
①初經過晚或停經過早者
②停經後肥胖者
③生育多胎與未哺乳者
④服用口服避孕藥者
(A) ①③ (B) ②③ (C) ①④ (D) ②④
19. 關於人類乳突病毒的敘述，下列何者正確？
①性關係越複雜越容易感染
②與罹患子宮頸癌有關
③衛生所提供所有高中生免費疫苗注射
④主要經由呼吸道傳染
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
20. 關於男性生殖系統，下列敘述何者正確？
(A) 性能力的強弱主要取決於陰莖長短大小
(B) 穿著緊身褲可預防陰囊、陰莖受到碰撞
(C) 避免翻轉陰莖和龜頭的薄皮以免引起不孕
(D) 腮腺炎病毒侵犯睪丸可能引起不孕
21. 關於危險辨識與預防，下列敘述何者正確？
①走路時使用手機聽音樂
②工讀面試時請朋友陪伴
③桌角用泡棉或紙包起來防撞傷
④天冷時需緊關窗戶防感冒
(A) ①② (B) ②③ (C) ③④ (D) ①④
22. 意外事故發生有多位傷患需救護，下列何者最需優先處理？
(A) 大腿撞傷流血，能自行步行 (B) 雙腿骨折，意識清楚
(C) 全身多處開放性骨折 (D) 中度出血，生命穩定
23. 關於單人獨自施行成人心肺復甦術(CPR)，下列敘述何者正確？
①胸部按壓至少每分鐘 100 次
②按壓深度為 3~4 公分
③「叫叫CABD」的第一個「叫」是求救
④按壓30次、吹氣2次為一個循環
(A) ①④ (B) ②③ (C) ①③ (D) ②④
24. 王同學身高 170 公分、體重 65 公斤，邊吃貢丸邊聊天，突然雙手按住脖子，表情極為痛苦、無法說話，此時最適當的處理方式為何？
(A) 以心肺復甦術急救 (B) 用哈姆立克腹推法
(C) 鼓勵他採自救法 (D) 用背部拍打法
25. 阿華吃飯時感覺有魚刺卡在喉嚨不舒服，最適當的處理方式為何？
(A) 以手指伸入喉嚨挖掏 (B) 大口吞飯讓魚刺下滑
(C) 暫停進食並輕咳幾聲 (D) 喝一大杯醋溶化魚刺

26. 小珊上體育課時不慎扭傷左腳踝，此時最適當的處理方法為何？
①推拿、按摩、敷草藥 ②抬高左腳踝
③熱敷左腳踝 ④彈繃包紮左腳踝
(A) ①② (B) ①③ (C) ③④ (D) ②④
27. 詩詩到校後一直覺得右下腹部疼痛，伴隨噁心發燒現象，請問最可能原因為何？
(A) 胰臟炎 (B) 急性胃炎 (C) 脾臟炎 (D) 急性闌尾炎
28. 劉女士身體檢查結果如下，哪些數值符合代謝症候群的指標？
①腰圍 84 cm
②空腹血糖 116 mg/dl
③總膽固醇 200 mg/dl
④低密度膽固醇 48 mg/dl
⑤三酸甘油酯 170 mg/dl
⑥血壓 128/82 mmHg
(A) ①②⑤ (B) ①④⑥ (C) ②③④ (D) ②⑤⑥
29. 關於健康老化的生活照顧，下列哪一項最有助益？
(A) 餵食容易手抖的老人 (B) 鼓勵多補充健康食品或維他命
(C) 定期變更居家擺設刺激反應 (D) 鼓勵老人參加社區學習或活動
30. 關於健康飲食的敘述，下列何者最為適當？
(A) 烹調時應多使用植物性油，例如椰子油
(B) 欲增加體重者應以高糖、高熱量飲食為主
(C) 兩餐間若有飢餓，吃優格乳酪比熱狗為佳
(D) 減少攝食含有飽和脂肪酸的花生和腰果
31. 周小弟進行「健康體位管理」時，為避免額外買飲料，會在出校門前先喝白開水，這是應用下列哪一項策略？
(A) 提供選擇 (B) 降低渴求 (C) 給予建議 (D) 增進約束力
32. 關於肺結核病的敘述，下列何者不正確？
(A) 「七分篩檢法」自我檢測症狀超過 5 分應馬上就醫
(B) 所有感染者必須立即予以隔離避免傳染
(C) 持續服藥至少 6 個月以上多數可治癒
(D) 抵抗力好的初期感染者多數可自然痊癒
33. 關於 H1N1 新型流行性感冒，下列敘述何者正確？
(A) 多半由打噴嚏、流鼻水症狀開始 (B) 流感原是屬於豬隻感染的疾病
(C) 發燒時應自行服用退燒藥多休息 (D) 防疫應著重清除居家積水容器
34. 當懷疑自己受到愛滋感染時，若最後一次的危險性行為發生在 3 月 28 日，最佳應於何時接受愛滋病毒抗體篩檢？
(A) 3 月 28 日當天 (B) 4 月 28 日 (C) 5 月 28 日 (D) 6 月 28 日以後

35. 關於愛滋病毒感染，下列敘述何者不正確？
(A) 潛伏期平均長達 5~10 年，或甚至更久
(B) 台灣感染原因是共用針頭多於性行為
(C) 台灣目前的感染總人數男性多於女性
(D) 咳嗽、打噴嚏不具愛滋病毒傳播風險
36. 關於預防性騷擾、性侵害的「SAFE」約會注意，下列何者為首要考量？
(A) 「S」(Secure)：尋求安全
(B) 「A」(Avoid)：躲避危險
(C) 「F」(Flee)：逃離災難
(D) 「E」(Engage)：欺敵遲延
37. 潘太太懷孕前最後一次月經的第一天日期為 107 年 3 月 4 日，結束日期為 107 年 3 月 10 日，請問她的預產期為何時？
(A) 107 年 12 月 11 日
(B) 107 年 12 月 17 日
(C) 108 年 1 月 11 日
(D) 108 年 1 月 17 日
38. 關於性騷擾的處理方法，下列敘述何者不正確？
(A) 勇敢為自己的權益提出申訴
(B) 被騷擾已經很丟臉，最好不要說出，以免二度傷害
(C) 確定身體的感覺，並勇於說出自己的感受
(D) 如果對方語言和行為讓人感到不舒服，要當下制止
39. 下列何種溝通方式，較無法展現自我肯定？
(A) 「你這樣批評我，簡直是太過份了！」
(B) 「你這樣說我，讓我覺得很委屈。」
(C) 「我講話很大聲很急，因為我怕你快遲到了。」
(D) 「請你們講話小聲點，因為我無法入睡。」
40. 小瑛近日失去心愛的小狗非常難過，下列何者較能展現同理心？
(A) 「我相信妳現在很難過，要不要說一下妳的心情？」
(B) 「妳先不要想太多，一切都會過去的。」
(C) 「妳即使再難過，也無法改變事實。」
(D) 「我相信妳可以熬過去的。」
41. 關於憂鬱症的敘述，下列何者不正確？
(A) 可能與腦內血清素及正腎上腺素分泌過低有關
(B) 是屬於一種情感性障礙的精神疾病
(C) 當感覺症狀好轉時，可以停止服用抗憂鬱劑
(D) 可能會伴隨興奮、憤怒或敵意的情緒反應
42. 根據本國毒品危害防制條例，K 他命是屬於哪一級毒品？
(A) 第一級
(B) 第二級
(C) 第三級
(D) 第四級
43. 關於藥物成癮戒治的敘述，下列何者不正確？
(A) 以美沙冬替代療法，緩解海洛因藥癮發作症狀
(B) 根據毒品危害防制條例，主動請求戒治仍會被起訴處分
(C) 配合心理治療協助自我調適，以減少對藥物依賴
(D) 出現戒斷症狀群是短暫的，醫師可開立藥物減少不適症狀

44. 關於精神疾病病患的敘述，下列何者正確？
(A) 都會有暴力行為的傾向，不宜就學或就業
(B) 雖有知覺、認知異常，透過規律藥物治療仍可控制症狀
(C) 有自我傷害時，宜居家照顧避免送醫，以免再次受到刺激
(D) 因思考及行為有別於正常人，盡量與他們保持距離較安全
45. 關於憂鬱情緒的預防策略，下列敘述何者正確？
① 稍加調整完美主義的自我要求
② 設定高過自己能力的目標，以強化抗壓性
③ 遇到困難時盡量自己處理，以增加解決問題能力
④ 受到委屈被誤會時，適度表達自己的感受
(A) ①② (B) ②③ (C) ①④ (D) ③④
46. 一位孩童在臭臭鍋店跑跳，撞到正端著火鍋的員工，這位員工雙手被燙傷，下列處理方式何者正確？
① 將患處放在冰水中，直至疼痛減輕
② 將燙傷處之手抬高
③ 儘快挑破水泡，並塗上任何藥膏
④ 用乾淨布塊覆蓋患處
(A) ①② (B) ①④ (C) ②④ (D) ③④
47. 16 歲男同學，身高 170 公分，體重 80 公斤，他屬於何種體位狀態，及建議他要減掉幾公斤才會達到正常身體質量指數(BMI)？
① 過重 ② 肥胖 ③ 10 公斤 ④ 13 公斤
(A) ①③ (B) ①④ (C) ②③ (D) ②④
48. 關於老化容易引起的健康問題，下列敘述何者正確？
(A) 女性易骨質疏鬆是因為停經後動情激素減少
(B) 老化是因遺傳基因 DNA 不正常加速老化之故
(C) 易產生肺炎是因為病毒感染時抵抗力容易下降
(D) 易產生失智是因為年輕時不良的生活型態
49. 關於腰臀圍比，下列敘述何者正確？
(A) 腰圍測量位置為兩側腸骨上緣 (B) 腰臀圍比的公式為臀圍/腰圍
(C) 蘋果體型較易罹患心血管疾病 (D) 數值大於 1.0 表示為西洋梨體型
50. 你的朋友是精神疾病患者，當他告訴你，他聽到許多人在罵他，此時最適合的回應為何？
(A) 「是呀！我也有聽到。」
(B) 「你又沒對不起別人，怎麼可能有人在罵你？」
(C) 「我沒聽到這個聲音，那你告訴我他們在說什麼？」
(D) 「你所聽到的聲音不是真的，那是外面有人在吵架。」

【以下空白】

