

107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、請試述至少三項司法心理師的工作內容來說明何謂司法心理學（Forensic Psychology）；並用「個案觀點的重要性」、「自主性」、「效度威脅」、「關係與動力」四個向度來說明司法心理師在進行其工作時，和一般心理師（包括臨床/諮商心理師）工作時之差異。（11 分）
- 二、請以四項症狀來描述恐慌症發作（panic attack）之現象，請說明可能造成恐慌症的生理成因；並以「內在體感制約」和「災難性解讀身體線索」兩概念來解釋恐慌症發生的心理/認知成因，以及目前處理恐慌症較常用之治療技術。（20 分）
- 三、HPA 軸之 HPA 分別為何？及 HPA 軸在憂鬱症形成時扮演的角色？有憂鬱傾向的人，常呈現那些貝克（Beck）所提及的認知型態及歸因偏誤？並說明貝克的認知理論如何解釋憂鬱症之形成，以及貝克如何將其認知治療法運用在治療憂鬱症患者身上？（19 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
 - (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。
- 1 許多美國大學新鮮人喜歡加入兄弟會或姊妹會，以成為其會員為榮，甚至感到優越。此一現象較符合下列何種防衛機轉的運作？
 - (A)昇華作用（sublimation）
 - (B)認同作用（identification）
 - (C)補償作用（compensation）
 - (D)替代作用（displacement）
 - 2 學者建議人們在做決定時，可採用下列何種工具，來幫助自己更具體了解「趨避間的價值輕重」？
 - (A)期望表（expectancy table）
 - (B)平衡單（balance sheet）
 - (C)檢核表（checklist）
 - (D)力場分析（force-field analysis）
 - 3 關於人類如何選擇休閒活動的理論，下列敘述何者錯誤？
 - (A)「補償說」強調個人會選擇與自己工作顯著不同的休閒活動
 - (B)「相似說」強調個人會選擇與自己日常熟悉事務有關的休閒活動
 - (C)「機會論」強調個人會選擇能從中獲得最大滿足與利益的休閒活動
 - (D)「參照團體論」認為個人的休閒選擇會受到社會價值、習慣與規範的顯著影響
 - 4 那一位心理學家定義心理適應不良為「經驗與自我間不一致的差距太大」？
 - (A)羅吉斯（Rogers）
 - (B)貝克（Beck）
 - (C)佛洛伊德（Freud）
 - (D)華生（Watson）

- 5 Thomas 和 Chess 於 1977 年提出決定氣質的指標表現，可分成三大類，惟不包括下列何者？
(A)磨娘精 (difficult) (B)慢吞吞 (slow to warm up)
(C)好養飼 (easy) (D)急驚風 (fast)
- 6 根據懷斯 (Weiss) 對寂寞的分類，下列何者是「邊緣感、枯燥無聊及無目標感等特徵的隔離 (isolation)」？
(A)社交性隔離 (B)情緒性隔離 (C)防衛性隔離 (D)不安全隔離
- 7 諮商師常運用協同治療與學童的父母、學校老師、安親班老師等會談，來協助輔導某些學童學習配合學校及家庭之規範。請問這涉及 Bronfenbrenner 提到之生態社區諮商那一向度的介入？
(A)微系統 (microsystem) (B)中層系統 (mesosystem)
(C)外層系統 (exosystem) (D)大系統 (macrosystem)
- 8 下列何種措施，其目標為防止傷害擴大或減緩傷害蔓延，同時也預防產生失能感，並對當事人進行復健？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 9 下列何者是最能預測自殺的危險因子？
(A)公開討論自殺及如何自殺
(B)對眼前生命與生活感覺很差，把希望放在遙遠的未來
(C)智能不足
(D)高自我期待的完美主義者
- 10 關於兒童和青少年憂鬱症的研究，下列何者正確？
(A)成人憂鬱症的遺傳學研究結果不適用於兒童和青少年
(B)父母若有一位罹患憂鬱症，並不會增加兒童或青少年罹患憂鬱症的機率
(C)憂鬱症兒童的認知想法比一般兒童負向
(D)憂鬱症兒童的人際關係與一般兒童相似
- 11 「降低病患家屬的情緒表露」對思覺失調症 (schizophrenia) 患者具有何種影響？
(A)預防思覺失調症的發生 (onset) (B)減少思覺失調症的復發 (relapse)
(C)改善思覺失調症的負性症狀 (D)改善思覺失調症的正性症狀
- 12 下列有關「自尊」 (self-esteem) 和自我概念 (self-concept) 的敘述何者正確？
(A)自我概念有評價的意涵，自尊則無 (B)覺得自己跟別人能力不一樣，會導致低自尊
(C)自我概念是我們看自己的性格和身體的一個方式 (D)自我概念明顯的受基因影響
- 13 下列那些觀點符合羅吉斯 (Rogers) 人本論的看法？①認為自我實現的傾向是每個人都擁有的積極成長力量 ②認為每個人都可以發展自己的潛能以維持或改善自己的生活 ③相信每個人必能達成自我實現
(A)僅①② (B)僅②③ (C)僅①③ (D)①②③
- 14 13 歲的阿花極度在意自己的外表，雖然根本看不出來她最近胖了 1 公斤，她卻相信同儕都在對她品頭論足。對此現象的解釋，下列何者正確？
(A)妄想 (delusion) (B)本質歸因 (dispositional attribution)
(C)想像觀眾 (imaginary audience) (D)個人神話 (personal fable)
- 15 男女交往時，隨著關係加深，會考慮不同因素作為結婚的條件，例如：一對宗教信仰不同的男女朋友，會認為就結婚而言，職業的相似性比宗教更為重要。下列何者較接近此觀點？
(A)相配假說 (matching hypothesis) (B)社會比較 (social comparison)
(C)重複篩檢 (refiltering) (D)未來酬償 (future rewarding)
- 16 下列何者符合列文格 (George Levinger) 的友誼發展三階段的順序？
(A)表面接觸→知曉→相互傾訴 (B)知曉→表面接觸→相互傾訴
(C)相互傾訴→表面接觸→知曉 (D)表面接觸→相互傾訴→知曉

- 17 有關 Finkelhor 對兒童性虐待者進行性暴力原因的研究，提出四階段模式的概念，下列敘述何者錯誤？
(A) 兒虐者會認同兒童的情緒，如：認為自己是軟弱的
(B) 克服內在的抑制因素，如：藉著喝酒降低自我控制力
(C) 去除外在的抑制因素，如：刻意接近有受害對象的環境
(D) 生理需求太強烈，如：不管對象隨時需要滿足
- 18 關於男性和女性死亡率的差距正逐漸減少的相關研究結果，下列敘述何者較正確？
(A) 女性抽菸與喝酒的比率逐漸減少，導致女性肺癌與心血管疾病死亡率下降
(B) 女性收入比男性低，且職場壓力較溫和
(C) 兩性生活方式的差異性逐漸減少
(D) 現代社會大多數的死亡是由傳染病所造成
- 19 小明相信當他需要時，可以打電話給朋友，以獲得及時的幫助。這是一種什麼類型的因應方式？
(A) 結構型社會支持 (B) 競爭型社會支持 (C) 虛擬型社會支持 (D) 功能型社會支持
- 20 無論國內外研究皆發現，性侵害之加害者有接近 70% 的比例為下列何者所為？
(A) 學校之教師 (B) 陌生人
(C) 小偷等陌生人在犯案時順便而為 (D) 相識者及家庭成員
- 21 心理學家 Freudenberger 和 Richelson (1980) 所編製的「工作過勞量表」顯示，工作過勞為何種強烈的特質所導致？
(A) 責任感 (B) 事業心 (C) 控制慾 (D) 工作狂
- 22 有關素質－壓力模式 (diathesis-stress model) 對生病 (illness) 觀點的描述，下列何者正確？
(A) 素質脆弱因素僅指心理性因素 (B) 素質脆弱性因素扮演直接影響生病角色
(C) 壓力因素扮演直接影響生病角色 (D) 壓力因素可能改變免疫力增加生病危險
- 23 小明每天在課業及兼差打工中打轉，經常擔心考試被當掉，又擔心沒時間陪女友小花！最近一直睡得不好，今天打工又遲了 20 幾分鐘，老闆告訴他：「這已不是第一次了，我無法忍受你一再遲到，我不得不請你走路。」小明剎時臉色蒼白，瑟縮地被小花帶到學校輔導中心……。請問下列何種敘述符合小明的診斷與處置策略？
(A) 這是創傷事件，應立即由創傷後壓力症候群 (PTSD) 的角度進行治療
(B) 這是壓力事件，需評估對各種壓力源的多重反應，進行壓力處置策略
(C) 這是大學生常見的事件，沒什麼好大驚小怪的，休息兩三天就好
(D) 這是失去工作的傷慟反應，要謹慎處理失落的傷慟反應
- 24 在一般適應症候群 (general adaptation syndrome) 中，那一個階段最像「戰或逃」(fight or flight) 反應？
(A) 警戒階段 (B) 抗拒階段 (C) 憤怒階段 (D) 耗竭階段
- 25 將壓力視為是一種歷程的觀點，下列敘述何者錯誤？
(A) 適應壓力是人與情境持續交流 (transaction) 互動的歷程
(B) 「情境要求」是指人們需付出的內、外資源量
(C) 人們傾向被動評估「情境要求」與資源間的差距
(D) 「情境要求」可能造成資源流失，流失越多壓力越大
- 26 你在準備諮商師考試，你知道自己苦讀多日，勝算很高，這個思考過程稱為下列何者？
(A) 最佳評估 (B) 急迫性評估 (C) 次級評估 (D) 初級評估
- 27 Holmes 與 Rahe (1967) 之社會再適應評量表 (Social Readjustment Rating Scale)，其主要內容不包括下列何者？
(A) 重大生活事件 (B) 日常瑣事 (C) 假期 (D) 身體疾病
- 28 在心智狀態檢查 (mental status examination, MSE) 中，請個案「計算 100 減 7，再減 7，再減 7……」，這是在評估個案何種能力？
(A) 語言能力 (speech and language) (B) 思考歷程 (thought process)
(C) 認知 (cognition) (D) 判斷力 (judgement)

- 29 文雄大學畢業工作後，6 個月以來變得非常緊張，每天早上都在心中反覆盤算當天的工作，深怕一出錯就會失業。整天緊張不安、注意力不集中、晚上也睡不安穩。根據 DSM-5，文雄最可能的診斷是：
- (A)特定場所恐懼症 (agoraphobia) (B)恐慌症 (panic disorder)
(C)強迫症 (obsessive-compulsive disorder) (D)廣泛性焦慮症 (generalized anxiety disorder)
- 30 服用尼古丁口香糖來戒菸的危險性為何？
- (A)戒菸者變成「尼古丁口香糖依賴者」
(B)會讓血壓增高，以致原來健康的抽菸者變成不抽菸的心臟血管患者
(C)服用者在嚼食口香糖的初期易出現焦躁不安、憂鬱或幻覺等症狀
(D)味道及外表與糖果類似，以致幼兒易誤食而出現心臟血管疾病
- 31 依據 DSM-5 的標準，有關鬱症 (major depressive disorder) 的診斷項目，下列何者最正確？
- (A)幾乎每天精神動作激動或遲緩 (B)憂鬱心情的時間必須至少持續六週
(C)為提振心情易增加以前喜歡的活動次數 (D)猶豫不決，但不影響思考能力與專注力
- 32 依據 DSM-5 的標準，要診斷為恐慌症，個案必須出現下列何種恐慌發作型態？
- (A)無線索發作 (B)有線索發作 (C)情境觸發型 (D)情境誘發型
- 33 以認知行為治療的觀點來看，厭食症 (anorexia nervosa) 「不吃」的行為是受到下列何種因素的增強？
- (A)降低體重增加的焦慮 (B)避免家中成員將注意力放在他身上
(C)減少對異性的性需求 (D)增加唸書的時間及精力
- 34 有關暴食症 (bulimia nervosa) 個案的描述，下列何者正確？
- (A)因為吃得多，暴食症個案一定都是大胖子
(B)暴食症個案在暴食發作時會失去控制，甚至經歷解離狀態，不知自己在吃什麼
(C)暴食症個案，不會像厭食症個案出現月經異常
(D)根據 DSM-IV-TR，心因性暴食症的診斷標準是，每週至少五天且長達一個月都出現暴食與不當的補償行為
- 35 男性陽痿 (Impotence) 是性反應週期 (the sexual response cycle) 中那一期？
- (A)性慾望期 (sexual appetitive phase) (B)性興奮期 (sexual excitement phase)
(C)性高潮期 (sexual orgasm phase) (D)性衰退期 (sexual resolution phase)
- 36 依貝克 (Aaron Beck) 憂鬱理論，下列何者屬於負向認知三角？
- (A)武斷推論 (arbitrary inference)
(B)負向生活事件 (negative life events)
(C)對個人經驗與周遭環境 (world) 的負面思考
(D)全面且負向的歸因 (global and negative attributions)
- 37 根據 DSM-5，下列何者是思覺失調症 (schizophrenia) 前驅期 (prodromal phase) 常見的症狀？
- (A)開始有被害妄想 (B)偶爾出現幻覺 (C)解離症狀 (D)社交退縮
- 38 恐慌控制治療 (panic control therapy) 的核心概念為何？
- (A)讓個案在安全場所中，刻意引發與恐慌症狀有關的身體感覺
(B)讓個案在安全場所中，辯駁與恐慌有關的不合理信念
(C)讓個案在安全場所中，運用肌肉放鬆技巧來對抗造成恐慌的情境
(D)讓個案在安全場所中，學會不害怕恐慌意念的入侵
- 39 針對焦慮症的療效研究，支持各種認知行為治療 (CBT) 的效果，下列何者為這些 CBT 方法中最有實證支持的共同要素？
- (A)認知信念的記錄與駁斥 (B)放鬆訓練
(C)暴露於導致焦慮的情境或刺激 (D)外在環境提供正增強
- 40 暴露療法，是目前公認對遭受各種暴力後的倖存者有效的治療取向之一。下列何者符合暴露療法的概念？
- (A)情緒歷程是復原的重要成效變項
(B)時間是最好的治癒劑，久了自然淡忘
(C)治療要處理恐懼結構，包含創傷刺激的網絡、意義網絡與情緒網絡
(D)不斷回憶與詳述創傷的相關經驗，可以產生習慣化，以降低生理反應的強度與害怕程度