

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、大學生小祥：「我發覺我竟然怕吃飯！家人擔心我患了厭食症，我只好儘量掩飾和他們進餐時的憂慮。另外，我再也不敢與同學一起午餐，只選擇外賣或可以隨時讓我離開的快餐店。這樣的生活維持了大約半年，心臟病的發作感時而突襲，而我始終無法消除對進食的不安，體重也不斷下降。」

細問下得知，小祥半年前有天晚上在家吃飯時，突然覺得心臟很用力的跳了幾下，頓時想起某次報紙報導一年輕人心臟病暴斃的新聞，他立刻就想到自己是心臟病。越想越怕心越亂，心跳就更快，也開始出汗、頭暈、反胃。

這之後的幾週，他總是有一種難以形容的不安感，有幾次要起床時，心跳無故跳到 1 分鐘 150 次，他躺著感到動彈不得，頭暈、全身發熱後又發抖，好像一受刺激就會隨時心臟病發死去。儘管心電圖、驗血報告、胃鏡結果一切正常，他心想自己一定是患了重病。因為這一連串的不適反應是由那次晚飯引起，他開始每次飯前都擔心會發作，有時甚至想起食物也反胃，而飽的感覺也令他緊張得心跳加快、頭暈。

(一)小祥最可能的診斷是什麼？他有無其它共病疾患？請說明。(15 分)

(二)你會針對小祥的那些症狀進行治療？你會使用那些認知和行為的治療技巧？請分項說明。(20 分)

二、「李先生，現年 62 歲，在碼頭從事搬運工作已 38 年，他需要輪值進行船艙作業、裝卸貨物。2 週前他輪值工作，從晚上 7 時通宵至次日清晨 6 時 20 分，而上午 8 時繳交工資表，在返回工作崗位途中，身體不適昏倒，由同仁護送至醫院急救。經診斷為急性缺血性腦中風，合併左側偏癱。李先生於腦中風前已罹患高血壓 8 年，2 年前發現左側頸動脈狹窄，並住院治療，然而他並未定期追蹤治療；而他無其它疾病，亦無抽菸及喝酒的習慣。李先生已婚，是家中經濟的唯一來源。」請說明導致李先生腦中風，在社會、心理或行為和生理層面上的可能影響因素。(15 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6107

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下列何者顯示「慮病症」的特徵？
(A)身體的感覺被病人錯誤解釋為嚴重疾病的跡象
(B)真正的疾病被誇張到病人只專注於身體疼痛的地步
(C)病人對於被病菌感染有不切實際的恐懼
(D)病人的身體是真正有病，但他不信任醫療機構的醫療處理
- 2 有關 Seligman 與 Beck 兩人在憂鬱理論上的描述，下列何者正確？
(A)Seligman 強調憂鬱病因與失功能態度有關，Beck 強調與無望歸因有關
(B)兩位皆主張治療策略主要為情緒焦點的介入
(C)兩位都不主張認知脆弱性 (vulnerability) 因素在憂鬱症的角色
(D)兩位皆同意悲觀解釋型態與負向認知在憂鬱症的角色
- 3 Barefoot、Dahlstrom 與 Williams (1983) 之追蹤研究發現，下列何者是 A 型性格中影響醫師產生冠狀動脈心臟病的最關鍵因素？
(A)競爭成就導向 (competitive achievement orientation)
(B)時間緊迫性 (time urgency)
(C)生氣/敵意 (anger/hostility)
(D)滔滔不絕型 (vigorous vocal style)
- 4 根據 Davison、Neale 與 Kring (2004) 的整理，心因性厭食症的心理治療中，主要是雙階歷程 (two-tiered process) 的治療，其中核心治療步驟通常包括：
(A)對失控暴食行為的嫌惡制約
(B)提供安全的住院環境
(C)社交技巧訓練
(D)家族治療
- 5 有關飲食疾患的神經傳導物質，下列敘述何者錯誤？
(A)心因性厭食症對血清素促進劑 (serotonin agonist) 的反應低
(B)心因性暴食症對血清素促進劑 (serotonin agonist) 的反應低
(C)越限制自己的飲食，基底核的多巴胺受體就會越活化
(D)越限制自己的飲食，腦內啡 (endogenous opioid) 受體就會越不活化
- 6 根據 Goodsitt (1997) 的心理動力觀點，有關心因性厭食症的描述，下列何者錯誤？
(A)個案性格特徵是自信心低，且追求完美
(B)個案能夠成功地嚴格控制飲食，代表自己是有效能的
(C)個案性格特徵是自信心高，且追求完美
(D)個案童年時，父母不會考慮個案需要，而是隨意決定個案是餓了還是累了
- 7 與「過度的害羞」(excessive shyness) 最有關聯性的疾患是：
(A)恐慌疾患 (panic disorder)
(B)創傷後壓力疾患 (post-traumatic stress disorder)
(C)社會畏懼症 (social phobia)
(D)懼曠症 (agoraphobia)
- 8 Barlow 與 Durand (2005, 2012) 整理文獻後，指出青少年期的吸菸行為可能增加成年期的焦慮症發生，此類研究結果顯示：
(A)大腦迴路是永久性的
(B)大腦迴路的敏感度可受環境因素的影響
(C)神經傳導系統的運作不受非生物因素的影響
(D)呼吸系統的疾病可導致神經傳導系統的變化
- 9 一個十幾歲的女孩最近在商場購物時有幾次恐慌發作。她常感覺很憂鬱，為了讓她振作起來，朋友建議一起去運動。運動熱身開始後不久，她又經歷一次恐慌發作。發生這種情況的最佳解釋是什麼？
(A)她在生氣，因為朋友堅持拉她去運動
(B)她服用的藥物是治療憂鬱而不是焦慮
(C)運動過程中所經驗到的身體感覺已經成為恐慌發作的內部線索
(D)運動是無條件刺激，導致恐慌發作
- 10 僅擁有侵入性想法不會被視為強迫症患者，當個人把這些想法視為不可接受的或是危險的，而且同時具有下列何者，則其比較可能發展成強迫症患者？
(A)侵入性想法發展出失眠和惡夢
(B)對於會再有更多的侵入性想法變得焦慮
(C)同時濫用酒精或其他藥物，以減少焦慮
(D)同時受苦於創傷後壓力疾患或社會畏懼症
- 11 下列何者是所有的身體型疾患 (somatoform disorders) 的共同點？
(A)相信自己罹患重病的病態信念
(B)相信個人外表是醜陋的病態信念
(C)對於身體的症狀、機能或外表有病態的關注
(D)對於身體上的疼痛有病態的關注
- 12 根據身體化症 (Somatization disorder) 的診斷標準，患者出現多重身體症狀的抱怨，必須發生在幾歲前？
(A) 15 歲
(B) 30 歲
(C) 45 歲
(D) 60 歲
- 13 診斷轉化症 (conversion disorder) 時，須註明症狀或功能缺失的類型，但不包括下列何者？
(A)伴隨感覺性症狀或功能缺失
(B)伴隨癲癇或痙攣
(C)伴隨性功能症狀或功能缺失
(D)伴隨運動性症狀或功能缺失

- 14 王五描述其感覺經驗：彷彿置身於夢境中，一切看來都不真實；旁人說話的聲音像是來自遠方。經檢查無物質使用、生理異常或其它心理症狀。王五最可能的心理疾病診斷為：
- (A)自我感消失疾患 (B)轉化症 (C)妄想症 (D)精神分裂症
- 15 張三一家人在出遊時發生重大車禍，僅張三存活，但他無法記起車禍後數小時內發生的任何事情。此種失憶稱為：
- (A)侷限性失憶 (localized amnesia) (B)選擇性失憶 (selective amnesia)
(C)連續性失憶 (continuous amnesia) (D)系統性失憶 (systematized amnesia)
- 16 關於身體型疾患與解離性疾患的共通點之敘述，下列何者正確？
- (A)有強烈的焦慮情緒 (B)主觀上感到心理痛苦
(C)失去現實感 (D)通常在壓力事件之後出現
- 17 解離性疾患會有那一種類的記憶缺陷 (deficits)，請選出最為正確之答案？
- (A)內隱記憶 (implicit memory) (B)外顯記憶 (explicit memory)
(C)語意記憶 (semantic memory) (D)虛構記憶 (confabulatory memory)
- 18 依 Clark、Watson & Mineka (1994) 之 tripartite model，以負向情感 (negative affect) 向度解釋下列何者？
- (A)憂鬱症與躁症 (B)焦慮症與精神分裂症 (C)憂鬱症與精神分裂症 (D)憂鬱症與焦慮症
- 19 Joiner (1995)、Joiner 與 Metalsky (1995) 指出，下列何者會使憂鬱症患者不斷尋求他人的肯定？
- (A)負向自我概念 (B)缺乏人際關係技巧 (C)缺乏社會支持 (D)重大生活事件
- 20 關於憂鬱症的敘述，下列何者正確？
- (A)在憂鬱症引發上，環境壓力對男性的影響比對女性大
(B)在基因對憂鬱症的影響上，男性比女性更受影響
(C)基因與環境壓力對憂鬱症的形成具相同的影響力
(D)就憂鬱症的脆弱性而言，沒有性別上的差異
- 21 張小姐主訴有長期失眠的困擾，她表示每天工作非常勞累，晚上回到家做完家事已經很想睡了，但一躺到床上就會有莫名的緊張而清醒、無法入睡，請問此一現象最可能的原因為何？
- (A)床與焦慮形成制約連結 (B)床的品質不佳
(C)晝夜節律的週期讓焦慮在這段時間發生 (D)工作過度造成的興奮感
- 22 承上題，針對張小姐的狀況，何者為較佳的治療策略？
- (A)刺激控制法 (stimulus control) (B)時間管理 (time management)
(C)睡眠衛生教育 (sleep hygiene education) (D)光照治療法 (light therapy)
- 23 下列何者是 DSM-IV-TR 失眠診斷的主要特徵 (essential feature) ？
- (A)主觀抱怨的睡眠困擾
(B)睡眠日誌呈現的睡眠困擾
(C)多向度睡眠生理記錄 (polysomnograph) 呈現的睡眠困擾
(D)失眠嚴重度量表 (Insomnia Severity Index) 呈現的失眠症狀程度
- 24 有關睡眠的檢測，下列敘述何者正確？
- (A) polysomnograph (PSG) 可戴在手腕上，記錄睡眠時手部的移動，以檢測睡眠時間及品質
(B) electrooculograph (EOG) 可用來檢測睡眠時眼球運動
(C) electromyograph (EMG) 可用來檢測睡眠時的呼吸狀態
(D) actigraph 可用來檢測睡眠時之心跳
- 25 身體畸形疾患 (body dysmorphic disorder) 與那一類疾患在大腦尾核 (caudate nucleus) 的容量皆有變化，被視為有相似之神經生物危險因子？
- (A)強迫性疾患 (B)恐慌性疾患 (C)廣泛性焦慮疾患 (D)轉化症
- 26 有關「威而鋼 (Viagra)」的敘述，下列何者正確？
- (A)主要用來治療「早洩 (Premature Ejaculation)」 (B)藥效約可持續一小時
(C)在進行性行為時服用 (D)大約有 16~44% 的男性覺得效果不大
- 27 有關「強暴犯」的敘述，下列何者錯誤？
- (A)通常受害者是陌生人 (B)通常強暴犯對女性懷有高敵意
(C)通常強暴犯有較高的性衝動 (D)通常強暴犯具有反社會及衝動性格特質
- 28 林方躺在床上看著太太穿著睡衣上床，他腦中此時正想像著等一下做愛的場面。林方這時是在性反應循環的那一個時期？
- (A) appetitive phase (B) excitement phase (C) orgasm phase (D) resolution phase

- 29 根據 Barlow & Durand (2005) 的看法，健康心理學所探討的議題，不包括下列何者？
(A)心理因素 (psychological factors) 對於健康的影響
(B)健康政策 (health policy)
(C)健康照護系統 (health care systems)
(D)環境變遷 (environmental change) 對健康的影響
- 30 有關傳統的生物醫學模式 (Biomedical Model) 與健康心理學所強調的身心社會模式 (Biopsychosocial Model) 之敘述，下列何者錯誤？
(A)對於疾病發生的過程，生物醫學模式僅強調生理因素的影響，身心社會模式則增加社會與心理因素影響的探討
(B)生物醫學模式將身心視為是一體的，故以單一因子來解釋疾病；身心社會模式則是身心二元論 (mind-body dualism)
(C)生物醫學模式較強調導致疾病的因子，身心社會模式則同時著重導致疾病與促進健康的因子
(D)身心社會模式較生物醫學模式更能解釋為何暴露在同等病源下，有些人會而有些人卻不會發展出相對應的疾病
- 31 張先生已戒酒三個月。這一天，他與妻子吵架後，感到很沮喪，於是喝了一杯酒。喝完後，他覺得自己未能遵守自我設定的戒酒承諾，而失去了控制感。此種感受稱之為何？
(A)失誤 (lapse)
(B)復發 (relapse)
(C)知覺到的物質效果 (perceived effects of substance)
(D)破戒效果 (abstinence violation effect)
- 32 下列有關健康生活型態對健康影響的敘述組合，何者正確？①健康活動愈多者愈健康 ②九至十年後的追蹤發現，健康行為數量愈多者，其死亡的比率愈低 ③生活型態對年輕者的影響比老年人大 ④生活型態對女人的重要性大於男人
(A)僅①③ (B)僅②④ (C)僅①② (D)僅③④
- 33 下列何者不是自體免疫的疾病 (autoimmune disease)？
(A)白血病 (Leukemia) (B)類風濕性關節炎 (Rheumatoid Arthritis)
(C)多發性硬化症 (Multiple Sclerosis) (D)紅斑性狼瘡 (Lupus Erythematosus)
- 34 小李這兩天持續腹瀉、頭痛，並感到身體虛弱，於是小李對這些症狀發展出一套解釋：「看樣子我得了流行性感冒。我想是最近工作壓力太大，抵抗力比較差，才會感冒。反正最近很多同事都有相同的症狀，我想應該不嚴重，不必看醫生吧」。上述解釋，涉及常識模式 (commonsense model) 所提及的那些成分？
(A)疾病認定 (illness identity)、原因 (causes)、病程或預後觀念 (time line, or prognosis ideas)
(B)疾病認定 (illness identity)、原因 (causes)、結果 (consequence)
(C)原因 (causes)、病程或預後觀念 (time line, or prognosis ideas)、結果 (consequence)
(D)疾病認定 (illness identity)、病程或預後觀念 (time line, or prognosis ideas)、結果 (consequence)
- 35 關於美沙酮 (Methadone) 的作用機制，下列敘述何者正確？
(A)規律使用美沙酮，會降低個體使用鴉片劑 (opiate) 所產生的愉悅感 (euphoria)，進而使個體減少鴉片劑的使用
(B)美沙酮會與成癮物質產生交互作用，使個體產生噁心、嘔吐等症狀，藉此降低個體對物質的依賴
(C)美沙酮可抑制麻醉劑 (narcotics) 所帶來的快感 (high feeling)，藉此減少個體對麻醉劑的依賴
(D)規律使用美沙酮可降低個體對物質的渴求 (craving) 與戒斷 (withdrawal) 症狀，使個體戒除物質的可能性提高
- 36 關於壓力的評量，下列敘述何者錯誤？
(A)主要有三種評量主題，包括生理激發、生活事件、日常小困擾
(B)生理評量的優點是直接、客觀、易量化
(C)自陳式量表是最常用來評估生活事件的評量工具
(D)就「與健康的關聯性」而言，日常小困擾較生活事件為低
- 37 透過獲得立即而正確的自主神經活動訊息，而讓個案了解其情緒 (或是壓力) 與生理症狀或反應之關聯性的治療技巧為：
(A)認知重建 (B)系統減敏感法 (C)生理回饋 (D)放鬆訓練
- 38 在認知行為治療取向之壓力管理方案包含許多治療策略，下列何者不包括在內？
(A)認知重建 (B)放鬆訓練 (C)環境改變或控制 (D)人格重建
- 39 Sarafino (2006) 引用 Beecher (1956) 有關第二次世界大戰野戰醫院中，嚴重受傷病患對疼痛程度的口頭報告與他們對止痛劑的要求均較低，這說明了疼痛的感覺受什麼的影響？
(A)物理環境 (B)人際支援關係 (C)個人認知意義 (D)個人情緒表現
- 40 54 歲的王先生心肌梗塞，經由手術恢復良好，醫師建議配合臨床心理師進行身心復健，下列臨床心理師的作法何者最合宜？
(A)以臨床心理師為主，引導王先生訂定計畫並監控其執行狀況
(B)直接進行認知與健康行為訓練
(C)進行身心壓力衡鑑，再以問題解決策略進行壓力管理
(D)進行生理-心理-社會復建整體評估，再安排以王先生為主動角色之合作性計畫