

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、Rudd、Joiner 與 Rajab (2001) 採用 Alford 與 Beck (1997) 的十個公設 (axioms)，將之轉換為一些可辨識的基礎設定 (fundamental assumptions)，從而建構了有關自殺與心理治療處遇之模式 (model)，並說明模子 (mode) 的作用。

(一)可辨識的基礎設定是那些？(10 分)

(二)所建立的模式是什麼？詳述之。(10 分)

(三)所謂的模式是什麼？舉例說明之。(10 分)

二、我國法律明文規定，禁止對兒童有身心虐待之行為；但是，到底身心虐待包括了那些行為，則不清楚。試以不當對待 (maltreatment) 之概念，分類陳述並定義各類型之不當對待兒童行為。(10 分)

三、近來，有些國家地區相當大幅度地解除了對大麻 (marijuana) 的管制。根據實驗文獻，究竟大麻對人體有那些精神作用 (psychoactive)？(5 分) 它和暴力犯罪之間又有何種關係？(5 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4107

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 根據研究，下列何者是少年違犯 (juvenile delinquency) 的最強單一預測因子？
(A)社會階層 (B)家庭因素 (C)同儕關係 (D)教育狀況
- 有關攻擊的理論，下列何者錯誤？
(A)心理動力論認為個體內部的攻擊能量沒有及時透過適合的方法宣洩，累積到一個程度就產生暴力
(B)動物學家勞倫斯 (Lorenz) 認為人類與動物的攻擊行為是遺傳而來的本能
(C)社會心理學者 Bandura 提出兒童的攻擊行為多因挫折而產生攻擊，因此提出有名的挫折攻擊說 (frustration-aggression hypothesis)
(D) Dodge 和其同事發現容易爆發攻擊行為的兒童常會有敵意歸因偏誤 (hostile attribution bias)，他們在還未被攻擊或被暴力對待前，就認為對方已具敵意或威脅性
- 如果你是某所學校的心理師，正規劃校園毒品使用的三級預防計畫，有關第一級預防的活動，下列何者正確？
(A)針對校外打工的學生，實施拒用毒品的教育訓練
(B)篩檢高危險群進行輔導
(C)推廣認識毒品及其危害的活動
(D)轉介毒品濫用或依賴者進行生理與心理戒斷

- 4 下列何者不是認知行為取向對於自殺恰當的防治策略？
(A)與個案討論其情緒與想法之間的關係，增加個案對此二者的覺察
(B)否定個案的自殺計畫，並與個案約定自殺行為懲罰條款
(C)與個案討論生活中的負向事件與情緒，增加其挫折忍受力
(D)訓練個案的問題解決技巧，增加其問題解決策略
- 5 下列有關自殺現象的描述，何者正確？
(A)雙極性情感疾患與自殺無關
(B)女性自殺者時常採用較致命手段自殺
(C)自殺者在自殺發生前通常不會透露明顯的自殺訊息
(D)病痛與失能是老年人口自殺的重要原因
- 6 下列有關自殺的描述，何者錯誤？
(A)自殺嘗試 (suicidal attempts) 與自殺意念 (suicidal ideations) 是自殺風險的重要指標
(B)女性的自殺成功率較高
(C)女性有較高的自殺企圖比例
(D)具體的自殺計畫與無望感是自殺風險的重要指標
- 7 有關尼古丁使用者的病程敘述，下列何者正確？
(A)尼古丁使用通常在成人早期開始
(B)少於 50% 的尼古丁使用者曾經嘗試戒菸
(C)停止尼古丁使用後約數小時後，戒斷症狀即會出現
(D)停止尼古丁使用後體重及飢餓感會下降
- 8 有關臨床心理師與自殺個案治療關係之敘述，下列何者錯誤？
(A)Motto (1979) 認為應發展出積極關聯 (active relatedness) 的行為，促進依附及聯盟關係
(B)Motto (1979) 認為有緊急照護，較頻繁且長期的會談，迅速回電話是積極關聯的作法
(C)Linehan (1993) 認為對治療成功而言，與自殺病人建立一段深厚且正面的關係絕對是必要的
(D)與自殺病人建立治療關係時應避免依附現象發生，以避免去增強對方的操弄行為
- 9 小英 32 歲，單身、獨生女，在外商工作，與有精神病史 30 年的父母同住。母親雖一直規則服藥，近 5 年因嚴重的幻聽與妄想，住院三次。父親因躁鬱的情緒，3 年前也住院一次，此外因中風，起居飲食需人照顧。雖然家裡有幫傭，小英因長期身處情緒不穩定的家庭環境，且須照顧父母的就醫，以及自己的工作壓力，也看精神科醫師，並服用抗焦慮與抗憂鬱藥物長達 8 年。近 1 個月，她覺得已無力承擔照顧父母的擔子，一直有自殺念頭，曾到住處頂樓徘徊想跳樓，也曾被發現準備上吊的動作。這次門診，她抱怨很難入睡，情緒很低落，很想結束痛苦的生命。下列何者是目前最適當的處置？
(A)安排她住院治療
(B)安排她住到很照顧她的嬸嬸家裡，隨時陪伴她
(C)調整她的藥物，增強療效
(D)把父母安置到願意幫忙看顧的舅舅家裡，減輕她的負擔
- 10 有關自殺之敘述，下列何者錯誤？
(A)實際的自殺率，比官方統計數字高
(B)高齡者的自殺率明顯高於其他年齡層
(C)自殺方法或工具的選擇上，男女性別沒有明顯差異
(D)自殺死亡率男性明顯高於女性
- 11 有關流行病學研究之敘述，下列何者錯誤？
(A)Weissman 等人的研究發現 50% 的恐慌症患者曾企圖自殺
(B)Weissman 的研究發現各種焦慮性疾患患者的自殺率比一般人口為高
(C)合併憂鬱發作的焦慮性疾患患者的自殺率明顯高於單純的憂鬱發作疾患患者
(D)超過半數以上的自殺身亡者生前具有情感性疾患
- 12 有關 Barlow 與 Durand (2012) 建議的自殺高危險篩檢內容，下列何者錯誤？
(A)評估自殺意念
(B)評估自殺意圖與計畫
(C)評估自殺方法、過去是否自殺過及自殺準備
(D)評估自殺行為是否曾具體與人溝通
- 13 研究顯示憂鬱的成分中，預測自殺最重要的變項為何？
(A)無望感
(B)思考僵化
(C)內向性格
(D)負向生活事件
- 14 依據 M. Rudd、T. Joiner、M. Rajab 等人 (2001) 主張，自殺病人處置計畫的三階段中之首要階段為何？
(A)降低症狀與自殺風險，灌注希望
(B)提升技能，緩解症狀
(C)改善功能，提升技能
(D)改善自我形象與脆弱性格因素，促進性格成長
- 15 有關自殺之敘述，下列何者錯誤？
(A)有家族自殺者的自殺率明顯高於沒有家族自殺者的自殺率
(B)自殺者半數以上有精神疾病的問題
(C)血清素高容易誘發衝動而自殺
(D)嚴重的生活壓力事件是自殺的危險因素之一

- 16 根據 Scully & Marrola (1984) 的研究，發現有約 41% 的人承認警方或受害人的指控，下列對於性侵加害人「承認者」的描述，何者錯誤？
(A) 他們認為自己的行為在道德上是錯的
(B) 他們認為自己是在不當地使用了酒精或是藥物之後，才做出那樣的行為
(C) 他們認為，行為前發生的一些使他生氣或煩躁的事情，使他失去了平時的理智
(D) 他們認為，其實自己是內心強烈愛慕受害人，使他做出不理智的行動
- 17 在犯罪行為上，雙胞胎的研究發現為何？
(A) 大部分的研究發現同卵雙胞胎較異卵雙胞胎有較高的同現率 (concordance rate)
(B) 大部分的研究發現異卵雙胞胎較同卵雙胞胎有較高的同現率
(C) 大部分的研究發現同卵雙胞胎與異卵雙胞胎的同現率無明顯差異
(D) 同卵雙胞胎與異卵雙胞胎的同現率研究結果相當不一致，沒有定論
- 18 男性有性侵害行為的主要原因為何？
(A) 一些根深蒂固的心智疾病
(B) 具超出人類自然強度的強烈性衝動，故而無法控制
(C) 男性要處於具有支配性的、權力性的位置
(D) 女性受害人以某種方式誘惑加害人所致
- 19 下列何者非屬家庭暴力防治法之騷擾行為？
(A) 嘲弄之言語或行為
(B) 高聲辱罵之言語
(C) 長時間碎碎念造成打擾之言行
(D) 情緒忽視之行為
- 20 關於性侵害加害人的認知治療重點，下列何者正確？
(A) 糾正對異性的扭曲信念與態度、增加同理受害者的能力、憤怒的管理、減少藥物的濫用
(B) 糾正對異性的扭曲信念與態度、增加同理受害者的能力、憤怒的管理、如何交友技能
(C) 建立正確的自我形象、增加同理受害者的能力、憤怒的管理、如何交友技能
(D) 建立正確的自我形象、增加同理受害者的能力、憤怒的管理、減少藥物的濫用
- 21 依據 Hare (1970) 對病態性格者 (psychopath) 的分類，表現出由其次文化中所學到的攻擊、反社會行為者是屬於下列何者？
(A) Primary psychopath (B) Secondary psychopath (C) Dyssocial psychopath (D) Antisocial psychopath
- 22 有關二手菸 (Environmental tobacco smoke) 之敘述，下列何者錯誤？
(A) 提高非吸菸者罹患心臟疾病的機率
(B) 可能造成嬰兒猝死
(C) 可能造成個體的不孕現象
(D) 可能造成懷孕出生嬰兒體重過輕
- 23 酒精渴求 (craving) 的現象最可能來自下列何種神經傳導機制的作用？
(A) GABA 系統 (B) Glutamate 系統 (C) Serotonin 系統 (D) Dopamine 系統
- 24 有關物質依賴之敘述，下列何者錯誤？
(A) 病程通常慢性化，延續多年
(B) 通常在一次的嚴重生活壓力後，例如受到法律制裁、發現威脅生命的合併症，戒除的動機與機率強烈提升
(C) 在緩解開始的第二年，再度使用物質的危險性特別高
(D) 在緩解期間，容易自以為能隨意控制使用量，因而逐漸放鬆原先遵循的限制規定，於是再度陷入物質依賴
- 25 有關物質濫用之敘述，下列何者正確？
(A) 為了取得物質，而花費許多的時間
(B) 雖然時常因為使用物質而造成人際或社會適應問題，仍然持續使用
(C) 常使用物質比預期的量多，比預期的時間長
(D) 無法戒除或控制使用此物質
- 26 有關大麻使用者腦部 PET 的研究發現，下列何部位的血流量增加？
(A) 前扣帶迴及杏仁核 (B) 大腦顳葉 (C) 大腦額葉 (D) 海馬迴
- 27 有關大麻使用相關疾患的敘述，下列何者錯誤？
(A) 大麻作用於大腦中樞神經系統，與 CB1、CB2 之接受器有關
(B) 產生依賴的個體即使了解大麻會造成生理及心理問題，仍然會持續使用
(C) 大麻中毒的現象包括亢奮及誇大感受、記憶受損及無法執行複雜的心智活動
(D) 大麻中毒的症狀包含在使用約兩小時後，會出現食慾下降、口乾及心跳加快的現象
- 28 下列有關酒精之敘述，何者錯誤？
(A) 酒精會降低手、眼協調能力
(B) 酒精會降低平衡感
(C) 酒精戒斷產生的失眠、嘔吐、焦慮等症狀，於飲酒之後即可緩解
(D) 急性戒斷酒精之後，焦慮、失眠及自主神經功能的失調等症狀通常 2~3 週即消失

- 29 有關成癮物質特性之敘述，下列何者錯誤？
(A)酒精會降低中樞神經系統的活動 (B)安非他命會帶來高亢的情緒
(C)海洛因會使人興奮 (D)大麻會造成幻覺
- 30 對於物質持續使用與依賴的心理因素，下列敘述何者錯誤？
(A)物質的使用可以改善情緒，如喝酒後短暫的解除緊張
(B)物質使用者明知藥物有害，但常抱持著「偶爾使用沒有危險性」之想法
(C)高開放性格會使患者物質使用的頻率增加
(D)具備高度負向情感性格且喜歡尋求刺激者容易持續使用物質
- 31 下列何者是物質耐受性反應？
(A)持續過度使用，達一年以上 (B)要用更多量，才能達到以前較低劑量的效果
(C)用得比預期地多、久 (D)停用時，就出現不舒服的身心症狀
- 32 安非他命過量使用易出現類似何種精神疾病之症狀？
(A)憂鬱症 (B)解離性疾患 (C)躁鬱症 (D)精神分裂症
- 33 有關治療邊緣型性格疾患的 Dialectical Behavior Therapy 中的「Dialectical」的重點，下列何者錯誤？
(A)能平衡個案的自助與他助需求
(B)治療師能接受個案的現況，又能促使個案改變
(C)個案能接受自己的現況，又能改變自己
(D)個案能了解自己想法不合理、不合現實；又能進一步理性調控想法
- 34 Linehan 提出壓力素質理論來解釋邊緣型性格疾患的成因，下列何者不是該理論對此疾患的看法？
(A)父母親時而忽略時而懲罰孩子的要求，為邊緣型性格疾患的危險因子
(B)邊緣型性格疾患患者，可能具有因遺傳而來的情緒失調問題 (emotional dysregulation)
(C)予以否定 (invalidation) 的父母養育方式，將可能導致邊緣型性格疾患
(D)青少年期的人際壓力，是誘發邊緣型性格疾患的主因
- 35 根據 DSM-IV-TR 對性格疾患的定義與描述，下列何者錯誤？
(A)性格疾患屬於第二軸診斷 (axis II)
(B)性格疾患的行為型態具長期、廣泛以及穩定的特徵
(C)性格疾患可以約略分為三種類型 (cluster)
(D)當同時符合第一軸與性格疾患診斷時，只要給予第一軸診斷即可
- 36 某甲與某乙的行為特徵都符合強迫型 (obsessive-compulsive) 性格疾患的行為特徵，而某甲的行為對他的人際關係造成妨礙，而某乙的行為特徵造成無法穩定工作，某甲與某乙的診斷應為何？
(A)某甲是強迫型性格疾患，某乙則未符合 (B)某甲與某乙都應被診斷為強迫型性格疾患
(C)某乙是強迫型性格疾患，某甲則未符合 (D)某甲與某乙都不應被診斷為性格疾患
- 37 有關 C 群性格疾患的心理病理因素敘述，下列何者錯誤？
(A)C 群性格疾患通常與發展中的早期經驗有關
(B)依賴型性格疾患與父母的過度保護有關
(C)佛洛依德認為強迫型性格疾患與肛門期的固著有關
(D)畏避型性格疾患與基因遺傳無關
- 38 Kernberg 的客體關係治療法在治療邊緣型性格疾患時，主要是要協助個案克服什麼防衛機轉？
(A)以過度威權與完美看待他人 (B)分裂成黑與白、好與壞的二分世界
(C)將自己與他人過度自貶 (D)介於衝動與壓抑的衝突
- 39 大明是機械系大一學生，總是獨來獨往，上課時，選擇坐在離開大家遠一點的位子，下課時，回到校外自己獨居的房間，他比較自在，很少和班上同學互動聯絡；他也很少有情緒起伏，似乎對外界事物都很漠然。大明最有可能屬於那一種性格疾患？
(A)逃避型 (avoidant) (B)邊緣型 (borderline) (C)反社會型 (antisocial) (D)類分裂型 (schizoid)
- 40 有關適應障礙之亞型，下列何者錯誤？
(A)適應障礙併有憂鬱情緒 (with depressed mood)
(B)適應障礙併有焦慮 (with anxiety)
(C)適應障礙併有品行問題 (with disturbance of conduct)
(D)適應障礙併有逃避型性格 (with avoidant personality)