

102年第二次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分試考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：6305

類科名稱：職能治療師

科目名稱：職能治療技術學（包括職能治療之評估方法與技術、活動分析與應用、治療方法與技術）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

1. 治療師會考慮依照病人的保險規定僅能有60天的治療時間，依此來擬定職能治療的介入方式，是依據下列那一種臨床推理過程？
 - A.科學式推理（scientific reasoning）
 - B.敘述式推理（narrative reasoning）
 - C.實用式推理（pragmatic reasoning）
 - D.倫理式推理（ethical reasoning）
2. 提供職能治療不可因種族、性別、年齡、宗教、社經地位、疾病特質而有所差別，是根據倫理的那一種原則？
 - A.慈悲／慈善（beneficence）
 - B.自主權／保密（autonomy/confidentiality）
 - C.責任（duty）
 - D.正義／公正（justice）
3. 下列那一頸髓神經仍有正常功能時，方可用食指及中指夾住一張紙？
 - A.C5
 - B.C6
 - C.C7
 - D.C8
4. 觀察個案在吵雜的環境中是否能迅速完成公文打字，主要是在測個案的何種能力？
 - A.覺察性注意力
 - B.選擇性注意力
 - C.持續性注意力
 - D.注意力移轉
5. 依照美國職業分類典（Dictionary of Occupational Titles）的分類，某種工作雖然不需要抬重，但是一天工作時間中有70%的時間需要用手或腳操控某種開關，這個工作是屬於下列那一類型的工作？
 - A.靜態型工作（sedentary work）
 - B.輕度負重型工作（light work）
 - C.中度負重型工作（medium work）
 - D.重度負重型工作（heavy work）
6. 依據功能獨立測量工具（Functional Independence Measure）的定義，可以獨立使用四腳枴在社區行走，該如何記分？
 - A.完全獨立
 - B.調整後獨立
 - C.小量協助
 - D.中度協助
7. 依據Mathiowetz等人（1984）建議，用握力器（dynamometer）施測手握力（grip strength）的標準姿勢為：
 - A.Shoulder adduction，elbow flexion at 90 degree，forearm in neutral position
 - B.Shoulder adduction，elbow extension at 0 degree，forearm in neutral position
 - C.Shoulder abduction，elbow flexion at 90 degree，forearm in neutral position
 - D.Shoulder abduction，elbow extension at 0 degree，forearm in neutral position
8. 有關查閱個案的病歷，下列敘述何者錯誤？
 - A.應詳閱其他醫療成員所寫的病歷紀錄
 - B.獲取資訊可用來計畫初步會談
 - C.先與個案會談再查閱病歷，以免受病歷紀錄的影響
 - D.查閱病歷可避免做相同的評量項目
9. 關於巴氏量表（Barthel Index）的敘述，何者正確？
 - A.衡量個案的社區適應能力
 - B.共有十個項目，總分為100分
 - C.分數越高代表社交能力越好

- D.每個分項目的比重均等
- 10.有關與兒童進行面談時應注意的事項，下列何者錯誤？
- A.大約五歲以上的兒童便適合進行面談
 - B.與兒童建立良好的關係是成功面談的重要因素之一
 - C.治療師應使用適合於兒童年齡的溝通方式和內容
 - D.治療師應與兒童生活環境中的相關人物同時進行面談
- 11.下列對肌力測量法中的**break tests**的敘述，何者正確？
- A.肌肉收縮產生動作的過程中給予阻力
 - B.肌肉收縮帶動的肢段近端給予阻力
 - C.阻力給予的方向與肢段運動的方向相同
 - D.當受測肌肉完成最大運動角度時才給予阻力
- 12.下列何者不是測量感覺（sensation）的工具？
- A.2-point discriminator
 - B.tuning fork
 - C.Semmes-Weinstein monofilaments
 - D.grooved pegboard test
- 13.頸髓第七節受傷病患，其下列何項肌肉所受影響最多？
- A.橈側伸腕肌（extensor carpi radialis）
 - B.三角肌（deltoid）
 - C.肱二頭肌（biceps brachii）
 - D.尺側屈腕肌（flexor carpi ulnaris）
- 14.徒手肌力測驗（Manual muscle test）不適用於下列何種個案？
- A.格巴二氏症候群（Guillain-Barré syndrome）
 - B.巴金森氏症
 - C.關節炎
 - D.燒燙傷
- 15.下列有關愛倫認知層級（ACL）之敘述，何者錯誤？
- A.層級4：目標導向的行動
 - B.層級6：有計畫的行動
 - C.層級3：反射性的行動
 - D.層級2：姿勢的行動
- 16.下列何者最有助於職能治療師設計有意義的治療活動？
- A.瞭解個案的損傷（impairment）
 - B.瞭解個案的失能（disability）程度
 - C.瞭解失能對個案生活的影響
 - D.瞭解個案失能的原因
- 17.當職能治療師接到腦中風個案，決定先評估其姿勢和動作能力時，表示治療師最有可能是採用下列何種介入模式？
- A.復健
 - B.動作控制
 - C.感覺再教育
 - D.心理分析
- 18.有關使用Tenodesis splint之敘述，下列何者錯誤？
- A.需要wrist extensor 有F以上的肌力
 - B.需要 finger flexor 至少維持有 P 的肌力
 - C.適合頸髓第5～7節損傷病患使用
 - D.可協助手指形成palmar pinch的功能
- 19.下列活動依照所需策略的相似度，由最相似到非常不同依序排列為何？①舉辦8人晚宴 ②布置餐桌 ③將6－8項食物排於便當盒內 ④製作沙拉
- A.②④①③
 - B.②④③①
 - C.④②③①
 - D.④③②①
- 20.個案第五頸髓以下完全損傷，導致四肢癱瘓，無法完成洗澡的活動，下列建議何者較為適當？
- A.教導個案使用長柄刷
 - B.加強手功能訓練
 - C.請家人協助完成
 - D.提升個案平衡能力

- 21.精神科臨床上運用心理演劇為治療方法，下列何者不是必要的步驟？
- A.分享
 - B.暖化
 - C.編劇
 - D.演出
- 22.職能治療師常用丟沙包活動來訓練病患之平衡能力，此種治療性活動屬於下列何者？
- A.職能性活動（occupational activities）
 - B.目的性活動（purposeful activities）
 - C.準備性活動（preparatory activities）
 - D.體能性活動（physical activities）
- 23.在活動分析的過程中，當治療師運用專業術語（Uniform Terminology）整合出此活動的各個範疇時，治療師是處在活動分析的那個階段？
- A.活動體察分析（activity awareness）
 - B.動作定位分析（action identification）
 - C.預期表現分析（expected performance）
 - D.個案活動關聯分析（client-activity correlation）
- 24.根據美國職能治療學會發布之職能治療統一名詞（Uniform Terminology）第三版，家事處理（home management）屬於職能表現的那一領域？
- A.基本日常生活活動（basic ADL）
 - B.工具性日常生活活動（instrumental ADL）
 - C.工作（work）
 - D.休閒（leisure）
- 25.Brunnstrom所提出的動作恢復六個階段中，當病人能用手掌握筆、球和圓柱體時，表示病人手部動作至少恢復到：
- A.階段3
 - B.階段4
 - C.階段5
 - D.階段6
- 26.職能治療師評估後，發現依病患目前的能力無法執行其所要從事的活動，此時介入的方式有「從下而上（bottom-up）」及「從上而下（top-down）」兩種。下列有關於這兩種介入方式的敘述，何者正確？
- A.「從上而下」的介入方式，會讓病患看不到其治療的價值
 - B.「從下而上」的介入方式比較不經濟
 - C.實施「從上而下」介入方式時，病患比較不能將治療中所學到的任務（task）類化到其他任務上
 - D.實施「從上而下」的介入方式乃是先針對病患一般能力（generic capacity）上的缺失治療，然後才關心其日常活動執行狀況
- 27.運用神經發展治療（NDT）在日常生活的穿脫衣服訓練原則為：
- A.穿上衣時，先將患側肢體放入袖中
 - B.穿上衣時，先將健側肢體放入袖中
 - C.脫上衣時，先脫患側袖子
 - D.任一邊皆可穿脫衣服，沒有一定順序
- 28.關節炎病人要求諮詢「性」方面的問題，下列建議那一項不恰當？
- A.性行為之前可以熱敷或泡溫水澡，以增加關節不痛的動作幅度
 - B.性行為之後可以冰敷關節以減少發炎
 - C.可考慮減低能量消耗之姿勢，如採坐姿或側躺姿
 - D.可以吃藥以降低疼痛，並忍受長時間對疼痛關節之壓迫
- 29.對輪椅族而言，適切的飲水台高度約離地面多高？
- A.9英吋
 - B.16英吋
 - C.32英吋
 - D.36英吋
- 30.在Rood抑制肌肉收縮技術中，何種技術是以指間壓力緩慢壓過背部和肢體？
- A.適溫（neutral warmth）
 - B.慢慢拍（slow stroking）
 - C.輕關節壓迫（light joint compression）
 - D.滾（rocking）
- 31.右手伸出將置於右腳側邊地上的公事包提起來，此種動作屬於PNF（Proprioceptive

- Neuromuscular Facilitation) 的那個動作？
- A.D1 with Flexion
 - B.D1 with Extension
 - C.D2 with Flexion
 - D.D2 with Extension
- 32.在動作治療的學說中，肢體協同動作（limb synergy）的意義為：
- A.深部肌肉和淺層肌肉同時以一固著方式反應
 - B.深部肌肉和淺層肌肉個別反應
 - C.屈肌和伸肌同時以一固著方式反應
 - D.屈肌和伸肌個別反應
- 33.下列何項本體神經肌肉誘發術（PNF）的技術是直接用於拮抗肌（antagonist）的技術？
- A.有規律的旋轉（rhythmic rotation）
 - B.重複的收縮（repeated contraction）
 - C.固定-放鬆（hold-relax）
 - D.有規律的固定（rhythmic stabilization）
- 34.有關 Bobaths 治療之假說（assumption）技巧的敘述，何者錯誤？
- A.依神經之發展順序，來調整治療技巧
 - B.擺位（positioning）可防止肌肉張力變強
 - C.可用代償性動作（compensatory movement）來完成穿衣的動作
 - D.壓制原始反射動作
- 35.一般情況，治療師在建議病患使用手杖（regular cane）協助步行，理想的手杖長度測量應為下列何者？
- A.病患站直時，髌骨前上棘（ASIS）到足跟（heel）之長度
 - B.病患站直時，股骨大轉子（greater trochanter）到足跟（heel）之長度
 - C.病患站直時，股骨大轉子（greater trochanter）到足前外側6吋處之長度
 - D.病患站直時，腋下（axilla）2吋到足跟（heel）之長度
- 36.職能治療師選擇適當的參考架構時，應有那一種概念最為正確？
- A.各類參考架構都具有相似的改變策略，視治療師如何運用
 - B.不同的參考架構對於殘障及功能缺失的定義相似
 - C.各類參考架構對治療功能程度高或低之適用性不同
 - D.個案的動機與治療師選擇何種參考架構無直接關連
- 37.職能治療師帶領團體活動時，下列有關其說明團體目的的敘述，何者正確？
- A.針對低功能成員不必說明團體目的，因為他們不容易理解，實地做較重要
 - B.高功能的成員無須說明團體目的，因為他們從過程中自己體會較有意義
 - C.不論成員的狀況都要詳細說明團體目的
 - D.依成員的功能狀況及團體形態來說明團體目的
- 38.下列何者並不是King所提出之選擇活動的準則？
- A.必須注重材料及成品結果
 - B.必須集中注意力在動作過程
 - C.必須令人愉快
 - D.必須能引發個案有趣的感覺
- 39.將仰躺於床上的正常2個月大嬰兒的頭轉向嬰兒的右手邊時，會產生下列那一種反應？
- A.右手右腳伸直，左手左腳彎曲
 - B.右手右腳彎曲，左手左腳伸直
 - C.兩手彎曲，兩腳伸直
 - D.兩手伸直，兩腳彎曲
- 40.腦性麻痺兒童在遊戲的過程中應該首重：
- A.認知能力的提升
 - B.手功能的訓練
 - C.姿勢的控制
 - D.人際關係的培養
- 41.有關「協同領導」（co-leadership）的敘述，下列何者錯誤？
- A.若同為新手領導，可彼此相互支持
 - B.團體前後皆需保留相互討論的時間
 - C.同質性高的伙伴相互搭配最為理想
 - D.在活動與團體中可增加客觀性
- 42.下列何者屬忽略症候群（the neglect syndrome）的特徵之一？
- A.左右刺激同步呈現時，於患側產生的「消去現象」（extinction）

- B.患側肢體呈現高張力
C.患側視力下降
D.健側的體感覺異常
- 43.關於信度與效度的敘述，下列何者錯誤？
A.內在一致性的目的在於瞭解此評估工具內的項目之間是否相關
B.折半信度可用來檢定內部一致性
C.施測者間信度的測試方式，可由不同施測者對同一群受測者進行施測
D.評估工具具有信度，則必具效度
- 44.依據職能適應（occupational adaptation）參考架構之論點，下列何者不是判斷相對精熟（relative mastery）的測量依據？
A.動作技巧（motor skills）
B.效應（effectiveness）
C.自我滿意（satisfaction to self）
D.社會滿意（satisfaction to society）
- 45.有關評估之敘述，下列何者正確？
A.評估進行中須提供回饋與引導
B.評估可讓治療師了解個案在治療前的基準狀況
C.評估過程不應提供完成評估之鼓勵
D.評估工具不需考慮其信、效度
- 46.有關空間建構性失用症（constructional apraxia）敘述，下列何者正確？
A.屬於肢體失用症的亞型之一
B.左腦傷出現的機率比右腦傷大
C.可用拼火柴、拼積木與畫圖來評量
D.此症狀對日常生活功能的影響很小
- 47.理解「螞蟻比馬小」，是屬於下列何種記憶表徵？
A.語意（semantic）
B.前瞻（anterograde）
C.遙遠（remote）
D.事件（episodic）
- 48.32歲曾先生在「箱子與積木測驗」（Box and Block Test）中之得分為66，此年齡層之常模：平均值為81.9，標準差為9.0；下列敘述何者正確？
A.曾先生之手功能在正常範圍
B.曾先生之手功能輕微損傷
C.曾先生之手功能中度損傷
D.曾先生之手功能重度損傷
- 49.依據佛洛伊德（Freud）（1936）的 psychic energy 說，治療師設計一些競賽或建構性質的活動，可能帶來下列何種類型的能量抒發？
A.攻擊（aggressive drives）
B.原慾（libidinal drives）
C.自我（ego）
D.超我（superego）
- 50.依據 Freud（1936）的psychosexual development，在下列何種階段的發展遲滯，可能造成日後的精神疾患？
A.口腔期
B.肛門期
C.性蕾期
D.潛伏期
- 51.測試肌肉張力時，主動拉張病人之肘關節，在整個關節活動幅度中，肌肉張力明顯增加，但仍可伸展，依此應評量為「修正式艾許沃斯氏量表」（Modified Ashworth Scale）的那一等級？
A.1
B.2
C.3
D.4
- 52.有關體表溫度察覺（temperature awareness）測試之敘述，下列何者錯誤？
A.可將冷水及溫水分別裝在玻璃試管中測試
B.冷、溫試管應規律交替施測
C.測試時，應用病人可瞭解的語言說明
D.個案反應100%正確才代表正常

- 53.在某項活動的表現上，個案的自我評量與實際表現水平有差異，這代表個案可能有下列那方面的問題？
- A.定向感（orientation）
 - B.覺知（awareness）
 - C.記憶（memory）
 - D.動作計畫（motor planning）
- 54.要求受試者在閉眼時區辨手中觸弄的物件，此為下列何種感覺功能之測量？
- A.touch awareness
 - B.stereognosis
 - C.touch threshold
 - D.proprioception
- 55.Lezak（2004）提出執行功能四要素，個案運用自我監控（self-monitoring）及自我矯正（self-correction）來調節活動，屬於下列何種要素？
- A.意志力（volitional behavior）
 - B.計畫（planning）
 - C.有目的性行動（purposive action）
 - D.有效的表現（effective performance）
- 56.ICF 功能分類架構中的身體功能及結構（body functions and structures）與其相關之損傷（impairments），相當於職能治療實務架構（OTPF）中的那些項目？
- A.個案因素（client factors）與表現技巧（performance skills）
 - B.活動需求（activity demands）與表現形式（performance patterns）
 - C.個案因素（client factors）與表現領域（performance area）
 - D.表現技巧（performance skills）與表現領域（performance area）
- 57.以Do-What-How的方式分析個案執行單一活動的步驟與表現，屬於何種分析形式？
- A.活動覺知（activity awareness）
 - B.行動定位（action identification）
 - C.預期表現的活動分析（activity analysis for expected performance）
 - D.治療性介入的活動分析（activity analysis for therapeutic intervention）
- 58.治療師描述治療性活動的內容與品質，此為何種活動分析？
- A.活動覺知（activity awareness）
 - B.行動定位（action identification）
 - C.預期表現的活動分析（activity analysis for expected performance）
 - D.治療性介入的活動分析（activity analysis for therapeutic intervention）
- 59.下列何種活動團體，以個體之健康需求或功能維持為目標？
- A.評估團體（evaluation group）
 - B.任務團體（task-oriented group）
 - C.主題團體（topical group）
 - D.工具性團體（instrumental group）
- 60.針對工具使用困難的肢體失用症（limb apraxia）個案，介入時應先使用下列何種活動？
- A.較多工具的活動，如陶藝
 - B.較多步驟的活動，如繩結
 - C.較陌生的活動
 - D.較不具危險工具的活動
- 61.治療師選擇適切活動時，考慮對個案是否新奇具吸引力，這是考量內在動機的那一個階段？
- A.探索階段（exploratory stage）
 - B.能力階段（competency stage）
 - C.成就階段（achievement stage）
 - D.自主階段（autonomy stage）
- 62.下列關於治療師運用條件式推理（conditional reasoning）的敘述，何者正確？
- A.必須融合不同向度的推理以便與個案有效地互動
 - B.著重當下現況，不強調未來的結果
 - C.只重視與病患有關的要素
 - D.強調理論根據與科學推理
- 63.下列關於活動分析的敘述，何者錯誤？
- A.活動應該是有目的性的
 - B.活動應該是個案感興趣的
 - C.個案不需參與選擇活動的過程
 - D.活動應該是可隨時調整及分級的

- 64.以伸手及物活動訓練運動失調（ataxia）病患上肢動作協調能力時，下列情形難度由易到難之順序為何？①物品與病患間的距離由近到遠 ②物品的重量由輕到重 ③物品高度由與肩等高至高於頭部 ④活動步驟由少至多 ⑤病患與物品之間從無障礙物到有障礙物
- A.僅①②③④
B.僅②③④⑤
C.僅①③④⑤
D.僅①②④⑤
- 65.依據職能治療的實務架構（Occupational Therapy Practice Framework），職能治療師調增走廊照明，讓視力不佳的個案能安全的獨立行走，此屬下列何者？
- A.創造／促進（create／promote）
B.建立／修復（establish／restore）
C.維持（maintain）
D.改造（modify）
- 66.下列何種團體領導風格，適用於高功能個案，解決問題或改變態度的團體治療？
- A.激發（facilitative leadership）
B.建議（advisory leadership）
C.指導（directive leadership）
D.無介入（layback leadership）
- 67.憂鬱症患者較適用下列何種理論所衍生之介入？
- A.Beck's cognitive therapy
B.rational emotive therapy
C.Linehan's dialectical strategies
D.Bandura's social learning theory
- 68.關於通用設計，下列敘述那些正確？①產品或空間的設計能讓不同使用族群使用，而不是專為少數或特定族群所設計 ②通用設計的產品設計原則為每樣產品具單一使用方法 ③希望產品設計具有可以彈性調整使用、標示清楚、省力、及容許錯誤等特性
- A.僅①②
B.僅②③
C.僅①③
D.①②③
- 69.Bandura在自我效能理論（self-efficacy theory）中提到的效果期待（efficacy expectations）具有3個向度，其中不包括下列何者？
- A.轉移度（generality）
B.難度（magnitude）
C.強度（strength）
D.永久度（permanence）
- 70.依據感覺統合理論，下列何種感覺系統的功能與身體基模（body scheme）和概念的形成有關？
- A.前庭系統
B.本體覺系統
C.觸覺系統
D.視覺系統
- 71.視覺意象（visual imagery）策略屬於下列何種認知復健？
- A.內在代償策略
B.矯治治療（remedial therapy）
C.建立習慣與常規
D.認知義肢（cognitive prosthesis）
- 72.為了保障勞工在職場上的安全與衛生，切割機要兩手同時按機器兩邊開關時機器才能啟動，則此種預防屬於第幾級的預防？
- A.第一級預防（first prevention）
B.第二級預防（secondary prevention）
C.第三級預防（tertiary prevention）
D.第四級預防（fourth prevention）
- 73.下列有關電器及其傳輸方式的配對，何者錯誤？
- A.任何開關控制的器具－紅外線
B.控制車庫門的開關－無線電波
C.控制電動病床的升降－無線電波
D.控制電視或CD播放器－紅外線
- 74.李先生背部肌力損傷，受傷前無從事肌力訓練之休閒活動，目前李先生最大抬重能力為10公斤，

下列何種增強計畫是正確的？

- A.每單元的訓練包括3回，每回要抬10次，第1回抬重重量設在5公斤，第2回抬重重量設在8公斤，第3回抬重重量設在10公斤
 - B.每單元的訓練包括3回，每回要抬10次，第1回抬重重量設在5公斤，第2回抬重重量設在6公斤，第3回抬重重量設在8公斤
 - C.每單元的訓練包括4回，每回要抬10次，抬重重量設在6公斤
 - D.每單元的訓練包括4回，每回要抬10次，抬重重量設在8公斤
- 75.訓練「穿衣失用症」（dressing apraxia）病患穿衣時，下列何種擺放襯衫的方式，較有利於病患學習？
- A.襯衫的領子靠近病患之身體，扣子那一面向上
 - B.襯衫的領子遠離病患之身體，扣子那一面向上
 - C.襯衫的領子遠離病患之身體，扣子那一面向下
 - D.襯衫的領子靠近病患之身體，扣子那一面向下
- 76.下列何種情形下，職能治療師不需以代償策略進行日常生活訓練？
- A.個案損傷（impairment）輕微不至於影響活動的進行
 - B.個案需要治療的時間受到限制（time limitation）
 - C.個案對治療損傷以達到最佳功能的動機不強
 - D.個案之功能無法完全恢復
- 77.製作手部副木時，會注意保持手部功能性位置（functional position），下列關於手部功能性位置的敘述，何者錯誤？
- A.手腕背曲（wrist dorsiflexion）15～30度
 - B.掌骨與指骨的關節屈曲（metacarpophalangeal flexion）15～20度
 - C.手腕在中間位置到尺側偏斜（ulnar deviation）20～30度
 - D.大拇指之掌骨與指骨的關節以及指骨間的關節（interphalangeal joint）維持在伸直（extension）
- 78.職能功能模式典範（paradigm of occupational functioning model）認為個案參與生產活動，為下列何種生活角色的建立？
- A.自我維持（self-maintenance）的角色
 - B.自我增進（self-advancement）的角色
 - C.自我強化（self-enhancement）的角色
 - D.自我省思（self-reflection）的角色
- 79.下列何種運動之主要目的是在增加病患之關節活動度？
- A.被動運動（passive exercise）
 - B.被動伸展運動（passive stretch exercise）
 - C.等張阻力運動（isotonic resistive exercise）
 - D.等張主動運動（isotonic active exercise）
- 80.下列那些是認知的內在代償策略（internal compensatory strategies）？①複誦（rehearsal）②利用視覺意象（visual imagery）③使用記事本（diary）④語意推敲（semantic elaboration）
- A.①③④
 - B.②③④
 - C.①②③
 - D.①②④