

102年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試分試
考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、
特種考試聽力師、牙體技術人員考試、102年專門職業及技術
人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、壓力是影響人類健康的重要心理因素，請就認知評估（cognitive appraisal）舉例說明人們在生活中如何覺知壓力與採取因應壓力的策略。（20 分）
- 二、邊緣型人格疾患（borderline personality disorder）是臨床中常見又不容易診斷的一種人格疾患。(一)請就神經傳導物質（neurotransmitters）、額葉（frontal lobe）、杏仁核（amygdala）等功能說明邊緣型人格疾患發生之可能性。（15 分）(二)何謂共病性（comorbidity）？請說明邊緣型人格疾患者常容易與那些心理疾患（mental disorders）存有共病呢？（15 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4108

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 下列何種行為型態的修正有助於降低冠狀動脈心臟病的風險？
(A) A 型行為型態 (B) B 型行為型態 (C) C 型行為型態 (D) D 型行為型態
- 世界衛生組織對「健康」的定義是建構於下列何種觀點？
(A)整體觀 (B)病理觀 (C)社會認知模式 (D)生物醫學模式
- 下列那一項神經傳導物質與交感神經系統的活化最有關連？
(A)多巴胺 (B)血清素 (C)麩胺酸 (D)正腎上腺素
- 憂鬱的歸因組型是指個體習慣將「負向事件」歸諸於下列何種因素？
(A)外在、穩定、特殊化 (B)內在、不穩定、概括性
(C)外在、不穩定、特殊化 (D)內在、穩定、概括性
- 關於精神分裂症高危險群個體的罹病與疾病復發，下列那種親子互動型態最有關？
(A)雙重束縛式溝通（double-bind communication）類型父母
(B)高情緒表露（expressed emotion，EE）的負面溝通類型父母
(C)冷漠的「情緒冰箱」（emotional refrigerators）類型父母
(D)溝通偏差（communication deviance）類型父母
- 有關情感性疾患（mood disorder）的敘述，下列何者錯誤？
(A)排除某些特定族群，憂鬱症在女性發生率為男性的兩倍
(B)女性一般比較重視人際關係的贊同和親密感，對於重大失落的反應可能更加強烈
(C)家屬的高情緒表露（expressed emotion）可以高度預測精神分裂症的復發，但在憂鬱症卻沒有這樣的發現
(D)憂鬱症個案對於正向刺激的愉快情緒較少，獲得正向刺激時引起的愉快反應也較一般人低

- 7 關於兒童青少年自殺行為的敘述，下列何者正確？
(A)男孩的自殺企圖普遍高於女孩 (B)女孩的自殺成功率普遍高於男孩
(C)兒童的自殺成功率普遍低於青少年 (D)兒童青少年自殺前通常沒有任何行為徵兆
- 8 下列那些精神疾患的個案最易出現自殺行為？①邊緣型人格疾患 ②酒精使用疾患 ③反社會型人格疾患 ④嚴重憂鬱症
(A)①②③ (B)①②④ (C)②③④ (D)①③④
- 9 下列何者符合「胎兒型酒精症候群 (Fetal alcohol syndrome)」的敘述？
(A)母親在懷孕時喝酒，嬰兒因而有酒癮 (B)建立了酒癮是可以遺傳的理論基礎
(C)母親在懷孕時喝酒，容易造成嬰兒智能不足 (D)酒癮者出現胎兒式的行為或想法的症狀
- 10 不對問題採取任何行動（例如，放棄或希望問題自己會消失），是那一種因應方式？
(A)以問題為焦點的因應方式 (problem-focused coping)
(B)以情緒為焦點的因應方式 (emotion-focused coping)
(C)逃避的因應方式 (avoidance coping)
(D)轉化的因應方式 (conversion coping)
- 11 下面那一種親密關係型態的衝突較小？
(A)要求／退縮互動型態：一方要求討論關係的問題，而受挫於對方退縮不願討論
(B)負面情感相互作用：以牙還牙式負面情緒表達的互換
(C)正面和負面行為的高度平衡：如果在某一方面有了衝突，伴侶可以尋求其他方式來互相給予獎賞
(D)維持痛苦的歸因：將伴侶不受歡迎的行為歸因為伴侶內在的特性是長久的，並且可類化到關係的其他部分
- 12 下列那一個選項較符合「與未成年人發生性關係」？
(A)法定強暴 (statutory rape) (B)強制性交 (forced rape)
(C)性犯罪 (sexual crime) (D)性加害者 (sexual offender)
- 13 當一對男女初識時，他們會以較大的標準決定要不要跟對方交朋友，例如：科系和外表；接著，他們會以較精細的標準來決定要不要繼續約會，例如：價值觀、背景等。這個模式稱為什麼？
(A)理性篩選模式 (B)重複篩選模型 (C)相近論 (D)傳統的模式
- 14 當小明跟同學小華說：「男人婆，飛機場，如果你的身材跟小曼一樣漂亮，我就追你。」下列敘述何者最正確？
(A)同學間平常的搞笑對話，不必大驚小怪
(B)一種恭維，表示小明對小華有意思
(C)一種性騷擾，小華可以表達不舒服的感受，也可以提出申訴
(D)一種傷害他人身體的作法，將觸犯刑法，處三年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金
- 15 離婚對孩子的影響，以下敘述何者正確？
(A)長大後，男孩較女孩容易在異性互動上產生問題
(B)未擁有監護權之父或母仍與孩子維持好的關係，有助其適應
(C)父母離婚後再婚，有助於孩子之生活適應
(D)父母離婚時，孩子的年紀與離婚適應並無關係
- 16 根據 Holmes 和 Rahe (1967) 的生活再適應量表中，依壓力指數排列之各項生活事件列表，下列何者不在前十名？
(A)入獄 (B)結婚 (C)退休 (D)懷孕
- 17 當小明做作業時，母親平均每隔 3 分鐘口頭稱讚他一次，這是採用下列何種增強方式？
(A)固定時段 (fixed interval) (B)固定比率 (fixed ratio)
(C)變異比率 (variable ratio) (D)變異時段 (variable interval)
- 18 關於社區心理學，下列何者正確？
(A)重點在於預防，而不是治療 (B)典型的實施場合即在醫院或診所，視為小型社會
(C)強調個人疾病或個別治療模式 (D)重點在於現存問題的處置而不是問題的預防

- 19 根據對於精神疾病患者自殺預防的研究，下列敘述何者正確？
(A)心理治療和藥物治療都有助於降低自殺意念 (B)心理治療無助於降低自殺意念
(C)藥物治療無助於降低自殺意念 (D)心理治療和藥物治療都無助於降低自殺意念
- 20 依據 Holland 類型理論編製測驗的結果顯示，王華在務實型 (realistic) 及研究型 (investigative) 的得分最高且相同，以下那個工作最適合他？
(A)行政文書人員 (B)汽車維修人員 (C)電腦工程師 (D)社會工作員
- 21 時間管理和自我肯定技巧訓練是屬於那一種壓力管理 (stress management) 技巧？
(A)減少亢奮狀態 (arousal reduction) (B)認知重建 (cognitive restructuring)
(C)行為技巧訓練 (behavioral-skills training) (D)環境改變法 (environmental-change approaches)
- 22 小娟不斷地對朋友述說，她在婚姻中有多不愉快。小娟因應壓力的方式是下列何者？
(A)問題解決取向 (B)情緒取向 (C)內省取向 (D)行動取向
- 23 下列那一項不是壓力免疫訓練 (stress-inoculation training) 的例行步驟？
(A)學習壓力概念化階段 (B)控制與管理已有的負面情緒
(C)獲得新行為與認知技巧 (D)模擬想像與真實的因應技巧練習
- 24 關於兒童社交恐懼症的研究，下列何者最正確？
(A)焦慮症兒童在很多情境裡，低估其危險並高估其應對能力
(B)焦慮症兒童迴避社交情境，因而缺乏社交技巧的練習
(C)兒童社交恐懼症的病因學，與成人社交恐懼症有極大差異
(D)被孤立的兒童，往往因其只與其他孩子接觸，而太少時間與大人相處
- 25 進行心智狀態檢查後，下列何者是進一步區辨失智 (dementia) 與假性失智(pseudodementia) 的最適當方法？
(A)進行密集的行為觀察，確認其是否出現記憶缺失、能力退化等症狀
(B)進行腦斷層掃描，確認其是否大腦結構有病變
(C)進行標準化的心理衡鑑，評估其是否出現不一致的記憶力或能力表現
(D)進行投射測驗，評估其是否有裝病或詐病的可能
- 26 依據 DSM-IV-TR，在診斷兒童及青少年低落性情感疾患時，其準則 A 包括下列何種情緒？
(A)易怒 (B)善變 (C)混亂 (D)空虛
- 27 根據 DSM-IV-TR，下列何者不屬於身體型疾患 (somatoform disorders) ？
(A)轉化疾患 (conversion disorder) (B)慮病疾患 (hypochondriasis)
(C)疼痛疾患 (pain disorder) (D)心身疾患 (psychosomatic disorder)
- 28 精神分裂症 (schizophrenia) 的那一個症狀與基因有較高相關？
(A)妄想 (delusion) (B)幻覺 (hallucination)
(C)無動機 (avolition) (D)連結鬆散 (loose association)
- 29 關於咖啡因 (caffeine)，下列敘述何者較正確？
(A)每日飲用大量咖啡者，即使數日不喝咖啡也不會產生戒斷症狀
(B)每日規律飲用兩杯咖啡者，即使數日未喝咖啡也不會出現頭痛、疲倦、焦慮等問題
(C)咖啡、茶、可可亞、可樂、某些感冒藥和減肥藥可能都含有咖啡因
(D)咖啡因成癮的年紀至少要到 12 歲青春期中以上
- 30 暴食疾患 (binge-eating disorder) 的危險因子，不包括下列何者？
(A)憂鬱症 (B)童年曾受身體虐待 (C)完美主義 (D)兒童時期肥胖
- 31 想要壓抑強迫性想法的後果，根據研究，所得之結果是：
(A)想法是很難壓抑的，越壓抑會讓情況更糟
(B)壓抑強迫想法，可以對強迫性行為有嚇阻的效果
(C)在治療師的鼓勵下，壓抑強迫性想法是可以達成的
(D)使用漸進緊張法，讓個案逐步暴露於讓他擔心的情境，可改善症狀

- 32 20 歲的小花被家人送去急診，檢查結果發現有低血鉀及食道破裂，小花經常半夜在短時間內就吃光冰箱的東西，且立即到廁所催吐。請問，最可能之診斷為何？
- (A) 心因性厭食症 (anorexia nervosa)
 - (B) 心因性暴食症，清除型 (bulimia nervosa, purging type)
 - (C) 暴食疾患 (binge-eating disorder)
 - (D) 心因性暴食症，非清除型 (bulimia nervosa, nonpurging type)
- 33 對焦慮性疾患的常見危險因子之描述，下列何者錯誤？
- (A) 焦慮性疾患個案的杏仁核恐懼迴路 (fear circuit) 通常過度活化
 - (B) serotonin, GABA, norepinephrine 等神經傳導物質的功能不良且都低於正常值
 - (C) 認知上特別容易注意威脅性的訊息，卻忽略自己可以控制的知覺
 - (D) 嬰兒期出現行為抑制的特質，面對新刺激時容易變得易怒和哭泣
- 34 「我數學能力差」是那一種憂鬱的歸因型態？
- (A) 穩定 (stable) 且全面 (global)
 - (B) 穩定 (stable) 且特定 (specific)
 - (C) 變動 (unstable) 且全面 (global)
 - (D) 變動 (unstable) 且特定 (specific)
- 35 亞達知覺 (yedasentience) 可以用來解釋下列何種疾患的心理病理現象？
- (A) 恐慌疾患
 - (B) 強迫性疾患
 - (C) 廣泛性焦慮疾患
 - (D) 創傷後壓力疾患
- 36 關於 DSM-IV-TR 的 A 群 (cluster A) 人格疾患的診斷準則，下列何者最正確？
- (A) 分裂病性 (schizotypal) 人格疾患會出現怪異的思維及幻覺經驗
 - (B) 分裂病性 (schizotypal) 人格疾患會毫無根據地懷疑朋友及同伴的忠誠度
 - (C) 類分裂性 (schizoid) 人格疾患的感情表現貧乏，情感淡漠
 - (D) A 群人格疾患的特色是常常呈現焦慮、害怕和古怪的表現
- 37 近年對憂鬱症之治療加入行為活化治療 (behavioral activation therapy)，與此有關之敘述，下列何者正確？
- (A) 此取向可以幫助個案建立行為與憂鬱症狀間之負增強
 - (B) 此取向主要針對憂鬱症個案缺乏活力、退縮症狀
 - (C) 在貝克認知行為治療法構成要件中，行為活化是次要的
 - (D) 此取向仍需要配合負向想法的改變，才能有效降低憂鬱症狀
- 38 關於有效治療強迫性疾患個案之暴露與反應預防法 (exposure and response prevention) 的原理，下列描述何者正確？
- (A) 暴露時間長，可以讓制約反應 (如焦慮) 消弱
 - (B) 暴露時間長，個案儀式化行為獲得正增強
 - (C) 禁止其儀式化行為時，情境刺激的影響隨之降低
 - (D) 運用行為交互抑制 (reciprocal inhibition) 原則，讓個案減少儀式化行為
- 39 有關飲食疾患藥物治療的敘述，下列何者正確？
- (A) 抗憂鬱劑對心因性厭食症較有療效，但對心因性暴食症較無療效
 - (B) 抗憂鬱劑對心因性暴食症較有療效，但對心因性厭食症較無療效
 - (C) 抗憂鬱劑對心因性厭食症及心因性暴食症都有顯著療效
 - (D) 抗憂鬱劑對心因性厭食症及心因性暴食症都無療效
- 40 一般認為多系統治療模式 (multisystemic treatment) 對品行疾患具有療效。此模式是：
- (A) 結合社區、學校、家庭、法院、社福機構的共同協助模式
 - (B) 折衷取向的治療模式
 - (C) 結合遊戲治療與家族治療模式
 - (D) 結合戲劇治療、家族治療與敘事治療的模式