



公告試題僅供參考

注意：考試開始鈴(鐘)響前，不可以翻閱試題本

109 學年度科技校院四年制與專科學校二年制
統 一 入 學 測 驗 試 題 本

衛生與護理類

專業科目(二)： 健康與護理

【注 意 事 項】

- 1.請核對考試科目與報考群(類)別是否相符。
- 2.請檢查答案卡(卷)、座位及准考證三者之號碼是否完全相同，如有不符，請監試人員查明處理。
- 3.本試卷共 50 題，每題 2 分，共 100 分，答對給分，答錯不倒扣。試卷最後一題後面有備註【以下空白】。
- 4.本試卷均為單一選擇題，每題都有 (A)、(B)、(C)、(D) 四個選項，請選一個最適當答案，在答案卡同一題號對應方格內，用 **2B** 鉛筆塗滿方格，但不超出格外。
- 5.有關數值計算的題目，以最接近的答案為準。
- 6.本試卷空白處或背面，可做草稿使用。
- 7.請在試卷首頁准考證號碼之方格內，填上自己的准考證號碼，考完後將「答案卡(卷)」及「試題」一併繳回。

准考證號碼：□□□□□□□□

考試開始鈴(鐘)響時，請先填寫准考證號碼，再翻閱試題本作答。

1. 陳同學BMI=26.0kg/m²飯後喜歡喝一瓶添加膳食纖維的油切綠茶排油減肥，關於膳食纖維功能的敘述，下列何者正確？
(A) 可以帶走已經積在體內的體脂肪
(B) 可以將體內的體脂肪分解
(C) 可以帶走腸道中未被吸收的油脂和膽固醇
(D) 可以將腸道中的油脂分解後排出
2. 小莉經常被班上同學譏笑是太平公主，內心十分困擾，不想再隱忍下去了，下列哪些是有效的處理方式？
① 改變自己的心態，不去理會他或當成沒聽見
② 告訴他不要隨意評論別人的身材，請他尊重別人的感受
③ 向他表示這可能已構成性騷擾，請他停止
④ 向他表示，如果再繼續，會請求導師出面處理
⑤ 努力開始存錢，準備美胸手術
⑥ 盡量選擇緊身的衣服，凸顯自己的身材
(A) ①③⑥ (B) ②④⑤ (C) ②③④ (D) ①⑤⑥
3. 有關懷孕的正常的生理變化，下列敘述何者正確？
① 懷孕初期會產生孕吐現象
② 懷孕中期陰道會出現血性或咖啡色分泌物
③ 懷孕中期乳房開始分泌初乳
④ 懷孕後期子宮變大，壓迫下腔靜脈，產生全身性水腫
⑤ 懷孕時因胎盤血流增加，會使血管收縮而發生高血壓
⑥ 懷孕後期子宮變大，會壓迫膀胱而產生頻尿問題
(A) ①②④ (B) ①③⑥ (C) ②③⑤ (D) ④⑤⑥
4. 紅絲帶基金會對愛滋病防治提出「查想問驗防」五字訣，針對此五字訣的敘述，下列何者不正確？
(A) 「查」查驗性行為對象是否為愛滋病患者
(B) 「想」想想過去是否曾從事高風險不安全的性行為
(C) 「問」詢問專家如何降低感染愛滋病的風險
(D) 「驗」懷疑有感染風險時，主動至指定醫療院所篩檢血液
5. 有關國內優生保健法對人工流產的規定，下列敘述何者正確？
(A) 懷孕小於 28 週以下的婦女，均可為其進行人工流產手術
(B) 所有具備醫師證照之醫師，均可合法執行人工流產手術
(C) 未婚懷孕之未成年少女預行人工流產，須取得法定監護人書面同意
(D) 除經醫師診斷胎兒具有礙優生之遺傳疾病外，皆不適用此法規定之人工流產範圍
6. 小芬三天前與男友約會發生性行為，擔心會懷孕，朋友建議她服用事後避孕丸，針對此避孕方式，下列敘述何者正確？
(A) 可阻礙精蟲與卵子結合，而達到避孕效果
(B) 一般可於藥房購買自行使用
(C) 因性行為後已超過 72 小時，避孕效果有限
(D) 安全性高、無副作用，可以經常使用

7. 好朋友罹患愛滋病，小安獲知後，嚇得不敢再跟他一起上學，下列何者是給小安的最佳建議？
(A) 告訴小安愛滋病毒不會經由日常生活的接觸而感染，不需恐慌
(B) 盡量減少與該朋友來往，降低受感染的機會
(C) 與該朋友交談時可戴上口罩，降低受感染機會
(D) 請父母出面要求學校讓該朋友轉學，以維護班上同學健康的權利
8. 小志 17 歲、高二男同學，身高 172 公分、體重 78 公斤，其身體質量指數是屬於何種體位？
(A) 肥胖 (B) 過輕 (C) 過重 (D) 正常
9. 關於維持「健康體位」方法的敘述，下列何者正確？
(A) 一般認為睡眠時間與體位控制較無相關性
(B) 為了減重，建議每天至少做 30 分鐘中至高強度有氧運動
(C) 兩餐間若有飢餓感，建議吃蛋糕或甜點補充熱量
(D) 為了增加飽足感，建議先吃肉及飯，再喝湯，最後吃蔬菜
10. 20 歲女學生(靜態生活)、身高 160 公分、體重 44 公斤，關於她的「健康體位管理計畫」，下列敘述何者正確？
(A) 建議優質蛋白質食物佔總蛋白質攝取量 1/2 以上
(B) 目前為理想體位，不需調整飲食
(C) 為了盡快增加體重，建議多攝取高醣類或高碳水化合物食物
(D) 每日的熱量攝取建議維持在 1000 ~ 1200 大卡
11. 關於傳染病傳染途徑的敘述，下列何者正確？
(A) 日本腦炎主要是透過直接接觸傳染 (B) A 型肝炎主要是透過食物或水傳染
(C) H1N1 主要是透過空氣傳染 (D) SARS 主要是透過空氣傳染
12. 關於「開放性肺結核」自我健康管理的描述，下列何者正確？
(A) 禁止搭乘航程超過 8 小時以上的飛機
(B) 因為抗結核藥易產生副作用，症狀改善後可自行調降用藥量
(C) 不論按時服藥時間長短，仍具有高度傳染性，宜居家不宜外出
(D) 患者較缺乏抵抗力，居家時盡量關閉門窗以減少被感染機會
13. 關於傳染病預防措施的敘述，下列何者正確？
① 減少大型群聚集會
② 多攝取生菜沙拉以補充維生素
③ 勤以肥皂洗手約 5 ~ 10 秒即達到清潔目的
④ 自疫區返國後有發燒者需進行居家隔離
(A) ①③ (B) ③④ (C) ①④ (D) ②③
14. 陳奶奶近日常跟曉華抱怨「唉呀，體力愈來愈差，人老了真是沒用」，此時最適當的溝通方式為何？
(A) 隨著年紀增長，許多老人都會跟您有一樣的感覺
(B) 不用擔心太多，您現在身體還不錯呀
(C) 發生什麼事，讓您有這種感覺呢
(D) 目前保持愉快心情最重要，其它都會是小事

15. 有關老年人生理變化的敘述，下列何者正確？
①膀胱容量變大導致解尿次數減少 ②易出現老花眼及白內障而影響視力
③因動脈硬化易出現低血壓情形 ④咳嗽力量及纖毛運動減少易出現肺炎
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
16. 有關老年人居家照護的敘述，下列何者正確？
(A) 為了減少跌倒的發生，適度調整馬桶或椅子高度
(B) 為了增加長者被尊重感，多代為處理日常生活事宜
(C) 為了增加長者睡眠品質，臥室內避免開小夜燈
(D) 為了增加長者感官的刺激，定期更動居家擺設
17. 有關協助長者正向面對死亡的敘述，下列何者不正確？
(A) 避諱在長者面前討論親友間的死亡事件
(B) 鼓勵長者透過宗教信仰，思考人生價值或意義
(C) 詢問長者對於他人面臨重大疾病醫療決定之看法
(D) 鼓勵長者思考面對重大疾病時醫療處置的代理人
18. 珍珠奶茶經常添加奶精，長期飲用可能會影響身體健康，下列對奶精的相關敘述何者不正確？
(A) 會增加血液中的高密度膽固醇 (B) 是一種氫化植物油
(C) 含有反式脂肪 (D) 易造成動脈狹窄、中風等疾病
19. 部分業者為商品利益而不當使用食品添加物，下列對於使用食品添加物目的之描述，何者正確？
(A) 火腿或香腸常使用煤焦色素，以保存持久
(B) 蝦丸及脆丸常摻放硼砂，讓口感更好
(C) 冰淇淋或蛋糕常添加抗氧化劑，聞起來更香
(D) 魷仔魚常添加安定劑，讓賣相更好
20. 阿明因藥妝店周年慶推銷只要 499 元的「去痘霜」，使用後臉上的青春痘更多，為爭取自己的權益，下列作法何者不正確？
(A) 直接向店家反應，請求全額退費
(B) 向消費者文教基金會申訴
(C) 可撥打 1922 專線諮詢相關資訊
(D) 可以雙掛號寄發存證信函，以書面留證
21. 有關健保 IC 卡內註記的資料內容，包括下列何者？
①預防接種資料 ②完整家族病史
③自費商業保險種類 ④就醫醫療費用紀錄
(A) ①② (B) ③④ (C) ②③ (D) ①④
22. 有關女性生殖系統的敘述，下列何者正確？
①白帶是女性陰道內的分泌物，在月經前期、妊娠期會分泌多一點
②感染人類乳突狀病毒，容易罹患卵巢癌
③多喝水及攝取維生素 C 的食物，可以維持陰道內的弱鹼環境以免滋生細菌
④乳房自我檢查的最佳時機是生理期結束後一週內
(A) ①② (B) ②③ (C) ①④ (D) ③④

23. 一位 36 歲男性工作時，遭玻璃割傷上臂內側，大量出血，意識清楚，但出現呼吸快、脈搏淺而快、臉色蒼白且皮膚濕冷等狀況，在等待送醫時最合宜的姿勢為何？
(A) 平躺下肢抬高 (B) 平躺頭抬高 (C) 半坐臥 (D) 右側臥
24. 緊急救護搶救生命需要儘早啟動「生命之鏈」，且需環環相扣以延續生命，下列何者不屬於生命之鏈？
(A) 儘早求救 (B) 儘早通知家屬
(C) 儘早施行心肺復甦術 (D) 儘早電擊
25. 對無呼吸且心跳停止的中年人施行胸部按壓，下列敘述何者正確？
① 按壓深度大於 6 公分
② 壓胸速率 100 ~ 120 次/分
③ 胸回彈時，手需要離開患者胸壁，讓胸壁完全回彈
④ 避免中斷按壓，若中斷則不超過 10 秒鐘
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
26. 在進行外傷傷口換藥時，發現下列何種情形較不需特別注意？
(A) 傷口紅的範圍加大 (B) 敷料上的分泌物有異味
(C) 傷口周圍腫脹緊繃感增加 (D) 傷口有透明滲出液
27. 對於氣喘急性發作的相關敘述，下列何者不正確？
(A) 宜採坐姿，以利呼吸
(B) 依照醫師處方，吸入支氣管擴張劑
(C) 若吸入支氣管擴張劑後症狀未明顯改善，需就醫
(D) 氣喘最常在午睡時發生，需特別注意
28. 為陌生人施予標準急救，如果陌生人往生，可能發生何種法律糾紛？
(A) 傷害致死罪 (B) 過失致死罪
(C) 不用擔心法律糾紛 (D) 謀殺罪
29. 有關燒燙傷傷口及其處理方式之描述，下列何者正確？
① 一度燒傷部位會有劇痛且形成水泡，勿弄破水泡
② 淺二度燒傷皮膚紅腫、敏感且劇痛，應沖冷水約 15 ~ 30 分鐘
③ 深二度燒傷損傷真皮乳頭層，呈淺紅色、腫，有大水泡需戳破促進癒合
④ 三度燒傷傷口皮膚乾燥、呈現白或焦黑、皮革狀，需植皮
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
30. 有關使用自動體外電擊器 (Automated External Defibrillator, AED) 操作，下列敘述何者錯誤？
(A) AED 可由非醫護人員操作
(B) 電擊前需確認無人觸碰病患
(C) 病患胸毛太多無法貼上電極片應先剃除
(D) 電極片應貼在右鎖骨上及左胸骨緣下

31. 有一位成年人意識不清，全身肌肉抽搐，口吐白沫，牙關緊閉，此時之緊急處置，下列敘述何者正確？
①鬆開頸部束縛的衣物或領帶
②移開患者身邊桌椅
③於口中置壓舌板以防止患者咬傷舌頭
④停止抽搐但意識不清時，應採平躺
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
32. 關於幼兒異物梗塞的處理，下列敘述何者最適當？
(A) 出現咳嗽應立即拍背以助咳出異物
(B) 呼吸喘鳴聲應立即喝水以潤喉
(C) 當幼兒失去意識，立即施行CPR流程且求救
(D) 當幼兒失去意識，無論有無可見異物，應立即以手指探查
33. 下列何者是高自尊者面對壓力時的表現？
①不會產生負面情緒和自我傷害的意念
②相信自己足以應付壓力
③否定自我價值、加重壓力的威脅
④將壓力源視為挑戰，從中學習
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
34. 下列何者是好的傾聽技巧？
①和對方交談時全神貫注，不發問、不說話
②若意見不同時，應以完整詳盡的說明說服對方
③面對面交談時，應觀察對方的表情動作和語調
④針對聽到的內容，給予適當而簡短的反應
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
35. 「心情憂鬱」和「憂鬱症」有程度上的差異，關於這二者的描述，下列何者正確？
(A) 曾有悶悶不樂、想哭、做事提不起勁的感覺即為「憂鬱症」
(B) 多數時間情緒低落、對事物失去興趣超過兩週，是為「心情憂鬱」
(C) 「憂鬱症」可能伴有體重改變的情形
(D) 「心情憂鬱」包括反社會行為
36. 有關憂鬱症的治療，下列敘述何者正確？
(A) 藥物治療至症狀消失就需停藥 (B) 可能使用抗憂鬱劑、抗焦慮劑
(C) 光照治療通常不適用於憂鬱症 (D) 心理治療效果比藥物治療好
37. 成癮藥物使用一段時間後，需增加劑量，才能達到先前的效果，此為下列何種情形？
(A) 依賴性 (B) 耐受性 (C) 戒斷反應 (D) 強迫性
38. FM2 (flunitrazepam) 是屬於下列何種常見的濫用物質？
(A) 麻醉藥品 (B) 中樞神經迷幻劑 (C) 中樞神經興奮劑 (D) 中樞神經抑制劑
39. 依照「毒品危害防制條例」，安非他命為哪一個等級的毒品？
(A) 第一級 (B) 第二級 (C) 第三級 (D) 第四級

40. 關於溝通技巧的運用，下列敘述何者正確？
①「跟你說了幾次了，你為什麼又遲到了」是運用「我訊息」的溝通內容
②「我發現你的設計能力很強，如果你能幫忙我們的報告……」是運用「你訊息」的溝通內容
③「我了解你的感受，沒有人願意發生這種事……」是運用「同理心」
④「這份報告要大家同心協力完成，遺漏任何一個人都很可惜」是運用尊重他人的技巧
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
41. 下列何者是鴉片類藥癮患者替代療法之常用藥物？
(A) 美沙冬 (B) 安眠藥 (C) 鎮定劑 (D) 嗎啡
42. 下列何種疾病發病時會有妄想或幻覺等症狀？
①思覺失調症
②妄想症
③身心症
④強迫症
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
43. 有關愛滋病毒及其傳染途徑之描述，下列何者正確？
①可因與感染者共用針具而感染愛滋病
②個體受到愛滋感染到發病期間，不具有傳染力
③可因接受感染者之器官移植而感染愛滋病
④愛滋感染者可透過哺育母乳而感染嬰兒
⑤可因與感染者共用馬桶或衛浴毛巾而感染愛滋病
(A) ①②⑤ (B) ②③④ (C) ①③④ (D) ③④⑤
44. 關於性騷擾及性侵害的相關描述，下列何者正確？
①讓對方感到不舒服且與性有關的言行，都可能構成性騷擾
②兩情相悅下發生性行為，不論對方成年與否，都不構成性侵害
③當同事的言詞讓自己有被侵犯的感覺時，應即刻表達自己的立場
④被害人若用力抵抗，就能夠避免性侵害
⑤性侵害也可能發生在父母、手足或親戚之間
(A) ①②③ (B) ①③⑤ (C) ②③④ (D) ②④⑤
45. 有關同性戀的敘述，下列何者正確？
①是一種性取向，易受他人影響而改變
②公開同志身分又稱為出櫃
③同志平權運動常使用的彩虹旗有 7 種顏色
④「同志」是取「相同志向」的意思，只愛與自己相同性別的對象
(A) ①② (B) ③④ (C) ①③ (D) ②④
46. 小傑與小真為同班同學，小傑很欣賞小真活潑開朗的個性，想多認識小真，下列哪一種方式較合適？
(A) 常常買小禮物給小真討她歡喜 (B) 找小真單獨去看午夜場電影
(C) 與小真一同參與社團活動 (D) 找小真的閨蜜傳達「想追小真」

47. 男女同學交往一年後，男同學提出分手，女同學心情沮喪，下列何種調適方法適當？
① 追根究底，想辦法報復對方
② 是一種成長，讓生命中有不同的記憶
③ 專心課業，可以轉移注意力
④ 療傷需要至少一年，應拒絕新的戀情
(A) ①③ (B) ②③ (C) ①④ (D) ②④
48. 18 歲高二女學生，月經規律約 28～30 天來潮，最近突然驚覺月經已延遲 2 週沒來，擔心自己可能懷孕，下列何種因應方式不適當？
(A) 去藥局買驗孕棒，檢測自己是否懷孕
(B) 請家人陪同到「青少年生育保健親善門診」就醫
(C) 使用 Teen's 幸福 9 號資訊站，請求諮詢
(D) 去藥局買 RU-486 服用，預防懷孕
49. 阿祥參加社團活動後認識小蕊，活動結束後，阿祥想要單獨邀約小蕊共進晚餐，但小蕊已心有所屬，下列回答方式何者較適宜？
(A) 你長這樣也要來邀我 (B) 我想想看
(C) 我也不知道 (D) 我已經有對象了
50. 有關避孕方式的敘述，下列何者正確？
(A) 使用保險套時可使用凡士林，增加舒適度
(B) 哺餵母乳者不宜使用口服避孕藥避孕
(C) 男性在快射精前戴上保險套，即可有效預防受孕
(D) 輸精管結紮後仍可再進行接通手術，生育功能與未結紮前無異

【以下空白】