

101年第一次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分試考試、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：4304

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

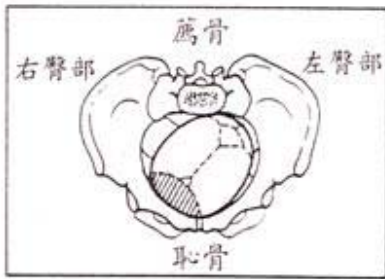
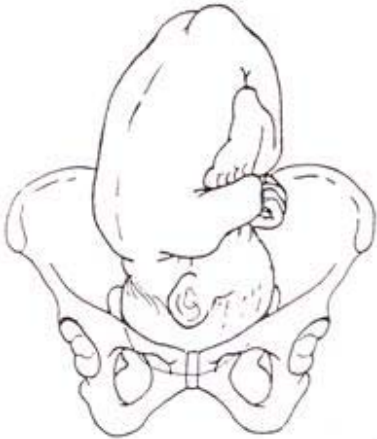
※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 截至民國94年止，婚前健康檢查項目不包括：
A.一般健康檢查和色盲之鑑定
B.家族疾病史問診
C.超音波檢查骨盆內器官
D.傳染性疾病檢查
- 子宮頸黏液，在接近排卵時，經乾燥後，會呈現羊齒狀（ferning）現象，主要是由於下列何種荷爾蒙的作用？
A.黃體素（progesterone）
B.動情素（estrogen）
C.濾泡刺激素（FSH）
D.黃體生成素（LH）
- 骨盆入口為心型，其前後徑與橫徑適合生產，但後矢徑明顯較短的是下列那一型骨盆？
A.女子型骨盆
B.男子型骨盆
C.類人猿型骨盆
D.扁平型骨盆
- 男性外生殖器官是由下列那些構造組成？①陰莖 ②睪丸 ③導管系統 ④陰囊 ⑤副腺體 ⑥勃起組織 ⑦輸精管
A.①②③
B.①④⑥
C.②③⑦
D.①②⑤
- 黃體素的主要功能是：
A.發展第二性特徵
B.使濾泡破裂排卵
C.促使女性生殖器官的發育
D.使子宮準備接受受精卵
- 王太太的月經這幾年來都是規律為34天週期，則排卵日最可能是在月經週期的那一天？
A.第14天
B.第16天
C.第18天
D.第20天
- 正常28天的月經週期中，黃體生成素（LH）的分泌通常約在月經週期的第幾天達到高峰？
A.第4天
B.第9天
C.第14天
D.第19天
- 王女士目前懷孕30週，沒有流產經驗，已有一對雙胞胎早產女兒，目前健康狀況良好。其懷孕生產史的記錄，下列何者正確？
A. G₂T₂P₀A₀L₂
B. G₃T₀P₁A₀L₂
C. G₃T₂P₀A₀L₂
D. G₂T₀P₁A₀L₂
- 懷孕婦女每日需要的鈣質建議量為多少mg？
A.800
B.1200
C.1600
D.2000
- 在胎兒生理活動評估中，羊水指數為2分，最不可能的是下列何種情形？

- A.子宮內生長遲滯
B.胎兒腎臟畸形
C.妊娠糖尿病
D.過期妊娠
- 11.有關子宮底高度，下列敘述何項錯誤？
A.懷孕12—14週時，子宮底高度位於恥骨聯合上方
B.懷孕22—24週時，子宮底高度位於肚臍
C.懷孕38—40週時，子宮底高度位於臍上二橫指
D.足月時，子宮底高度會輕微下降
- 12.有關拉梅茲法中呼吸型態之敘述，下列何者錯誤？
A.各種呼吸型態可使橫膈膜不致完全下降壓迫膨大的子宮
B.在子宮頸擴張到4至6公分時，應該採取緩慢胸式呼吸
C.所有呼吸運動的開始和結束之前均要做1次廓清式呼吸
D.爲了預防產婦在子宮頸完全擴張之前向下用力，應該採取胸式呼吸
- 13.妊娠20週以後的婦女，若排除體內水份過度滯留、多胞胎等因素後，每月體重超過多少公斤以上時，即表示體重增加過多？
A.1公斤
B.2公斤
C.2.5公斤
D.3公斤
- 14.懷孕早期的產前教育內容中，應特別強調下列那一項？
A.產前運動
B.孕期營養
C.孕期性生活
D.拉梅茲生產法
- 15.有關懷孕期間口腔的改變，下列敘述何者錯誤？
A.懷孕會誘發齲齒
B.刷牙時可能會流血
C.唾液分泌增加
D.動情素與牙齦充血有關
- 16.胡太太34歲，經產婦，已懷孕16週，主訴感覺到胎動，助產人員該如何解釋此現象？
A.此爲正常現象
B.此表示預產期將比預期的晚2星期
C.此爲異常，經產婦通常懷孕22週後始感到胎動
D.此個案可能懷有雙胞胎
- 17.懷孕8週的胡太太主訴，最近她變得沒有跟先生行房的慾望，先生有點不諒解。此時助產人員的回應何者最合適？
A.「妳這樣會使先生外遇。」
B.「妳爲什麼不想跟先生行房呢？」
C.「我相信先生終究會瞭解這跟妳懷孕有關。」
D.「先生的反應讓妳有些困擾喔！可以跟我談談嗎？」
- 18.下列何者不是第一妊娠期適合執行之產前運動？
A.腹式呼吸
B.肩膀運動
C.足踝運動
D.骨盆和背搖擺運動
- 19.產前檢查的項目包括完全血球計數，陳太太看報告時，醫師告訴她：「妳的平均紅血球體積小於正常值，可能是地中海型貧血的帶因者。」這表示陳太太的平均紅血球體積小於：
A.80 μm^3
B.85 μm^3
C.90 μm^3
D.100 μm^3
- 20.胎盤娩出後，一般會給予產婦注射Ergonovine或Pitocin，其作用是預防：
A.低血壓
B.貧血
C.產後出血
D.羊水栓塞
- 21.有關子宮收縮節律點（pacemaker）之敘述，下列何者錯誤？

- A. 節律點位於子宮兩端與輸卵管交界處
- B. 越遠離節律點的收縮，持續時間越短
- C. 受子宮外神經的管制
- D. 子宮收縮的波動始於節律點

22. 根據圖示，此胎位稱為：



- A. LOA
 - B. LOP
 - C. ROA
 - D. ROP
23. 協助待產婦如何渡過產程疼痛的敘述，何者錯誤？
- A. 運用呼吸技巧，可使肌肉放鬆，緩解疼痛
 - B. 所有伴侶皆能提供相同的分娩支持，使產婦達到疼痛緩解
 - C. 分娩支持度愈高，則產婦的分娩感受愈正向
 - D. 使用水療及想像可達到放鬆技巧
24. 當胎頭完全伸展時，是以何種徑線通過產道分娩？
- A. 枕額徑
 - B. 雙頂徑
 - C. 額下前囟徑
 - D. 枕下前囟徑
25. 經產婦及初產婦在待產期間的子宮頸變化，下列敘述何者正確？
- A. 經產婦是先擴張再變薄
 - B. 經產婦是變薄及擴張同時發生
 - C. 初產婦是先擴張再變薄
 - D. 初產婦是變薄及擴張同時發生
26. 丁太太G₂P₀，於第一產程減速期的身心反應，正常現象不包括下列那一項？
- A. 子宮口擴張每小時0.5公分
 - B. 每次宮縮時間持續40秒到60秒
 - C. 行為煩躁不安
 - D. 一直說：「我受不了啦！」
27. 下列何者為造成第一產程疼痛的主要原因？
- A. 子宮肌肉缺氧
 - B. 子宮韌帶伸張與拉扯
 - C. 子宮頸伸張牽扯
 - D. 膀胱尿道受壓
28. 在進行產婦骨盆腔的評估時，可發現較不利於生產的骨盆為：

- A.入口橫徑小於前後徑
B.出口橫徑小於前後徑
C.出口橫徑等於前後徑
D.恥骨弓大於90度
- 29.李太太產後第1天抱怨夜裡一直出汗而醒來，她擔心自己是否有任何不正常。此時助產人員最合宜的反應為：
- A.這可能是因為在生產時有靜脈注射而造成出汗
B.這可能是因為妳白天喝太多水的關係
C.這可能是因為妳產後身體比較虛的緣故
D.這可能是因為在懷孕時多增加的水份在產後要排出去的關係
- 30.哺餵母乳的產婦，每日熱量需求應較平時增加多少？
- A.300大卡
B.500大卡
C.700大卡
D.900大卡
- 31.產後哺餵母乳的禁忌，不包括下列何項？
- A.母親有愛滋病
B.母親為B型肝炎帶原者
C.母親接受癌症化學治療
D.新生兒有半乳糖血症
- 32.有關母乳哺餵的衛教，下列何者正確？
- A.以糖水取代母乳，可降低母乳性黃疸的黃疸值
B.使用假乳頭並不會影響乳汁的分泌
C.常規的在乳頭上塗抹藥膏或乳液，有助於避免感染
D.乳頭疼痛通常是嬰兒吸吮乳房姿勢不良所致
- 33.下列何種方法能幫助母親哺餵母乳？
- A.限制餵奶時間
B.給予安撫奶嘴
C.母嬰同室
D.兩餐中間給予開水
- 34.產後第1天產婦與鄰床產婦分享自己的生產經驗與感受，依Rubin主張的母性角色行為過程，下列護理措施何者較不適宜？
- A.促進產婦的休息與睡眠
B.扮演傾聽者
C.提供有關照顧新生兒的知識
D.滿足產婦個人護理需求
- 35.李太太產後第1天，詢問助產人員坐月子的時候，飲食要注意什麼。依據Rubin產後母性角色之分期，此時助產人員的教導，何者最不合適？
- A.鼓勵回味生產的經過
B.討論新生兒照顧的方法
C.討論飲食的需要
D.討論睡眠的情形
- 36.產後第1天的王太太採母嬰同室，她要求把嬰兒推回嬰兒室，只要在餵食時間把嬰兒抱給她，此時助產人員最適當的回應為：
- A.我想妳在照顧嬰兒方面有困難
B.好的，我將告訴他們妳的決定
C.妳似乎已改變了原來想母嬰同室的做法
D.喔！妳一定是太累了，我會於餵食時間將嬰兒抱給妳
- 37.產婦告知助產人員早晨起床後惡露排出量增加，下列何項護理措施最合適？
- A.因子宮鬆軟，故應教導產婦多按摩子宮
B.請產婦多臥床休息，並注意其血壓和體溫的變化
C.告知醫生產婦情況
D.因長時間臥姿改變為立姿故惡露增加，仍須再觀察與評估
- 38.周太太，G₃P₁，娩出一男嬰，體重3900公克，產後第3天母乳哺餵時，周太太說嬰兒室助產人員提到新生兒體重下降，周小弟的正常體重喪失不應超過多少公克？
- A.100
B.200
C.300

D.400

- 39.黃太太，G₁P₁，娩出一女嬰，體重3200公克，產後2小時進行母乳哺餵時，發現黃小妹呼吸次數每分鐘40次，此時助產人員的解釋，下列何者正確？
- A.黃小妹的呼吸次數太快，會立刻通知醫師來檢查
 - B.新生兒的呼吸約為成人的兩倍快，此為正常現象
 - C.黃小妹可能羊水吸入較多，需再觀察
 - D.因新生兒體內的許多器官尚未成熟，因此現在評估還不太準
- 40.有關母乳哺餵的好處，下列敘述何者錯誤？
- A.母親停經前得乳癌的機會比較低
 - B.母親停經前得卵巢癌的機會比較低
 - C.母親得過敏疾病的機會比較低
 - D.母親得骨質疏鬆症的機會比較低
- 41.助產人員為剛出生的嬰兒執行生命徵象評估時，下列敘述何者正確？
- A.測量肛門溫度是唯一安全、準確的方法，且可評估肛門是否閉鎖
 - B.測量心跳速率通常會測60秒，其位置在左鎖骨中線第三或第四肋間
 - C.測量呼吸需在嬰兒無哭泣時測量1分鐘，如產生咕嚕聲或鼻翼煽動是正常現象
 - D.健康足月的新生兒其血壓穩定，測量時需使用一般規格的壓脈帶，其血壓正常值為110/60 mmHg
- 42.陳小弟出現毒性紅斑，當助產人員為家屬解釋此情況，其敘述方式下列何者正確？
- A.因皮脂腺阻塞所形成，會自動消失
 - B.此是一個含有紅斑底及黃白丘疹之良性斑狀丘疹
 - C.通常分佈於鼻、頰及手掌、足底等地方
 - D.通常須給予抗生素藥膏塗抹，以免產生潰爛
- 43.為防止新生兒造成出血性疾病（又稱為新生兒溶血性疾病），於出生時會為新生兒注射：
- A.維生素K₁
 - B.B型肝炎
 - C.B型肝炎免疫球蛋白
 - D.維生素A
- 44.有關新生兒血糖過低診斷的定義，下列何者正確？
- A.出生後72小時內血糖值低於30 mg/dL或出生3天後血糖值低於45 mg/dL
 - B.出生後48小時內血糖值低於70 mg/dL或出生2天後血糖值低於80 mg/dL
 - C.出生後48小時內血糖值低於30 mg/dL或出生1天後血糖值低於45 mg/dL
 - D.出生後72小時內血糖值低於70 mg/dL或出生3天後血糖值低於80 mg/dL
- 45.下列何者為氣流膨脹麻醉袋（flow-inflating anesthesia bag）的缺點？
- A.無法改善肺泡塌陷的危險
 - B.可傳送的氧濃度限制在大約40%左右
 - C.可能造成氣胸增加的危險性
 - D.不適用於早產兒
- 46.Blackburn及Loper（1992）所提出六項新生兒行為狀態中，那一期最適合進行親子互動？
- A.安靜睡眠
 - B.活動睡眠
 - C.哭泣
 - D.安靜警覺
- 47.新生兒在加護病房觀察，尚不能進食。下列何者可幫助母親維持乳汁分泌？
- A.等新生兒可以進食再開始擠乳
 - B.每4小時擠1次
 - C.每2—3小時擠1次，1天至少8次以上
 - D.白天2小時擠1次，夜裏不用擠
- 48.新生兒的動脈導管約於出生多久後，會永久性關閉？
- A.15小時
 - B.1週
 - C.3週
 - D.7週
- 49.新生兒的巴賓斯基反射（Babinski reflex）約在幾個月後消失？
- A.4個月
 - B.6個月
 - C.8個月
 - D.12個月

- 50.有關新生兒之體液組成特點，下列敘述何者錯誤？
- 細胞外液多於細胞內液
 - 總體液約占體重之75%－80%
 - 體內水份的比率較成人低
 - 水份調節能力較成人差
- 51.王太太發現新生兒的臉和頸部有瘀斑，此時助產人員的最佳解釋為：
- 這是生產時血管內壓力增加
 - 這是因為新生兒的維生素K不足
 - 這是一種平的血管瘤
 - 這是表淺微血管壓力不穩定
- 52.下列何者為發展「母性角色達成理論」的理論家？
- Orem
 - Peplau
 - Orlando
 - Mercer
- 53.增進親子間正向互惠反應的措施中，下列何者錯誤？
- 讓父母瞭解身體接觸，有助於親子關係的建立
 - 鼓勵父母認識並熟悉新生兒
 - 建議父母輪流在餵奶時間，單獨與新生兒互動
 - 讓親子間能夠在自由、無批判性的環境下互動
- 54.當接受人工受孕治療時，下列何者最能準確預測婦女即將排卵？
- 月經週期規則28天的女性，在月經第14天時
 - 基礎體溫表有呈現高低溫雙峰現象，測到最低溫時
 - 在排卵前測得黃體生成素（LH）血漿中濃度遽增
 - 子宮頸黏液呈現由稠變稀，由少變多的變化
- 55.有關子宮和卵巢血液供應，下列敘述何者錯誤？
- 子宮的血液供應，主要來自子宮動脈和卵巢動脈
 - 子宮動脈多源自內腸胃動脈，其子宮頸陰道分支也提供陰道上1/3的血液供應
 - 卵巢動脈多源自腹主動脈，穿過骨盆腔懸韌帶，主要提供卵巢血液供應
 - 子宮動脈和卵巢動脈兩者的血液循環各自獨立，各司其責，較少有交通
- 56.孕婦接受妊娠糖尿病篩檢的合宜時間為：
- 19～21週
 - 22～23週
 - 24～28週
 - 29～32週
- 57.妊娠足月時，正常羊水量的範圍為多少？
- 200～450毫升
 - 500～1000毫升
 - 1100～1400毫升
 - 1400～1600毫升
- 58.有關懷孕期間肺功能變化，下列敘述何者正確？
- 每分鐘換氣量減少
 - 呼氣儲備容量上升
 - 功能肺餘容量下降
 - 最大呼吸量下降
- 59.有關孕期乳房變化的敘述，下列何者錯誤？
- 乳暈色素沉著
 - 敏感度下降
 - 所分泌的初乳富含抗體
 - 第三孕期乳房明顯脹大，會影響孕婦的重心
- 60.對於孕婦血液、子宮胎盤的血液循環及臍帶血液之間的交互影響情形，下列敘述何者正確？
- 布雷希式子宮收縮（Braxton-Hicks contractions）可以增加絨毛間隙的壓力及胎血中的含氧量
 - 若胎盤鈣化，絨毛膜間隙間的壓力差增加，胎兒血液灌流量會減少，造成胎兒缺氧
 - 子宮收縮壓力在80～100 mmHg之間，血液仍然會通過子宮肌肉層
 - 臍帶中兩條動脈是輸送二氧化碳，所以被壓迫也無關係
- 61.母體IgG可通過胎盤，使胎兒產生被動免疫，此發生於下列何時期？
- 第一孕期
 - 第二孕期

- C.第三孕期
D.胎盤娩出前5分鐘
- 62.婦女在分娩時，血液酸鹼值的變化是：
- A.不會改變
B.有較大的改變，但通常在第三產程可恢復
C.有較大的改變，但通常在產後第三天可恢復
D.第一產程後期易呈現代謝性鹼中毒
- 63.子宮收縮壓力超過多少，則會減少子宮動脈的血流？
- A.40 mmHg
B.50 mmHg
C.60 mmHg
D.70 mmHg
- 64.在正常情況且沒有受到藥物影響下，有關胎盤娩出後，產婦的腸胃系統的變化，下列敘述何者正確？
- A.腸胃蠕動變快，容易腹瀉
B.腸胃蠕動變慢
C.腸胃蠕動和吸收回復至正常狀態
D.會有噁心、嘔吐的現象
- 65.有關霍曼式徵象（Homan's sign）的敘述，下列何者正確？
- A.檢查時，如產婦表示腓腸肌有疼痛感覺，則表示有此徵象
B.用來測試是否有淺層靜脈血栓形成
C.表示有血栓靜脈炎及痔瘡的現象
D.檢測時，產婦須採膀胱截石術的姿勢
- 66.產婦排尿後立即給予單次導尿，導出大於多少c.c.時，表示異常？
- A.20
B.30
C.40
D.50
- 67.林太太32歲，G₈P₃A₅，每天吸菸一包及喝米酒半瓶，且經常熬夜。助產人員建議她使用下列何種避孕方法？
- A.服用口服避孕藥
B.使用基礎體溫測量法
C.算安全期
D.裝置子宮內避孕器
- 68.當奶水一下子分泌太多時，嬰兒會不吸母乳，下列何種方法最可以改善此狀況？
- A.採平躺的姿勢餵奶
B.每次餵奶後，將餘乳擠乾淨
C.將母乳擠出，用奶瓶餵食母乳
D.增加哺乳的時間，減少哺乳的間隔
- 69.產婦在下列何種狀況時，不適合服用Ergonovine？
- A.高血壓
B.低血壓
C.子宮乏力
D.心悸
- 70.助產人員指導有關新生兒生理性黃疸之內容，下列敘述何者正確？
- A.只要醫生檢查正常並允許出院，就不再有罹患的危險
B.是一種膽道阻塞造成膽紅素上升的疾病
C.症狀最先是身體軀幹的皮膚開始
D.仍可以繼續哺餵母乳
- 71.出生後，新生兒正常之心臟血管系統的變化為何？①全身性血管阻力升高 ②全身性血管阻力下降 ③肺動脈壓升高 ④肺動脈壓下降 ⑤左心房壓力升高 ⑥左心房壓力下降
- A.①③⑥
B.①④⑤
C.②③⑤
D.②④⑥
- 72.助產人員觀察到嬰兒雖然仍睡著，但肢體出現動作，呼吸不規律，有臉部動作及表情，眼皮下眼球在轉動，此為：
- A.熟睡期

- B.淺睡期
C.半睡半醒期
D.安靜清醒期
- 73.有關預防新生兒體溫喪失的方法，下列何者最佳？
A.產後立即將新生兒用紙產包之包布包起來
B.將新生兒用熱水泡浴，以增加體溫
C.產後立即將新生兒擦乾，且持續性的讓母親與新生兒有肌膚的接觸
D.使用氧氣來預防新生兒發抖的情形
- 74.下列何項措施無法在急救時減少新生兒的腦損傷？
A.維持新生兒頭低腳高的姿勢
B.避免給予過多的呼吸正壓
C.溫柔地移動新生兒
D.避免快速輸液
- 75.在生產過程中，主要有四種刺激引發新生兒的首次呼吸，呼吸中樞位於：
A.丘腦
B.延腦
C.主動脈弓
D.頸動脈竇
- 76.林女士於懷孕期間注意營養的攝取並補充足夠鐵質，妊娠40週產下一女嬰，則此女嬰體內的鐵質儲存可以維持多久時間？
A.出生後1~2個月
B.出生後3~5個月
C.出生後6~8個月
D.出生後9~10個月
- 77.下列何種新生兒疾病，可以哺餵母乳？
A.先天性甲狀腺功能低下症
B.半乳糖血症
C.高胱胺酸尿症
D.苯酮尿症
- 78.張女士32歲，G₁P₀，懷孕38⁺1週，因破水入產房待產。經醫師檢查，子宮頸口開5公分，Station：0，宮縮頻率與持續時間不規則。請依此回答下列3題。
依據弗萊得曼曲線（Friedman curve）的變化情形分析，張女士的產程進展屬於那一個階段？
A.潛伏期
B.加速期
C.最大斜率期
D.減速期
- 79.承上題，在第一產程時，助產人員提供張女士的照護措施中，較不合宜的為：
A.教導哈氣呼吸以放鬆腹肌
B.協助翻身
C.協助排尿
D.補充水份
- 80.承上題，由於張女士自覺疼痛過於強烈且令人難以忍受，故向助產人員提出無痛分娩的要求，此時助產人員最適當的回答為：
A.可以考慮使用腰椎硬膜外麻醉法
B.可以考慮使用脊髓麻醉法
C.最好不要做無痛分娩，因子宮頸口已開超過4公分
D.最好不要做無痛分娩，因已進入減速期