

108年公務人員高等考試一級暨二級考試試題

等 別：高考二級
類 科：食品衛生行政
科 目：食品營養及膳食療養學研究
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、維生素 D 為近來風行的營養補充劑之一，試述其生理功能，生理吸收代謝、個體存量與排泄路徑，及與慢性疾病的相關。國人良好的維生素 D 食物來源有那些？又為何要制定其 AI？(25 分)
- 二、現在健身風氣盛行，請試以營養的觀點，列出健身相關的營養補充劑及其原理，使用時可能會發生的風險及相關的規範。(25 分)
- 三、李小姐被診斷出有貧血，請問如何進一步界定她貧血的類別？她可能需補充那些營養素，並請列出影響這些營養素吸收的可能因子。(25 分)
- 四、王先生今年 75 歲，太太在三個月前過世，現獨自住在鄉下的獨棟住宅。王先生身體一向很好，不注重飲食，但最近牙齒有些問題。過去三個月，他鮮少出門，有憂鬱的傾向，身體和精神狀況不佳。王先生以往的烹飪和購物多由太太打理，對食物不感興趣，家中存糧也很少。請問他可能會出現那些營養方面的問題，如何評估與解決？可能尋求的政府支援有那些？(25 分)