

107年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、107年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學總論（一）（包括偏差行為的定義與描述、偏差行為的成因）

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、在心理病理學領域中，對於疾病現象的分類或命名是重要的工作之一，能夠協助辨識與理解不同的心理疾病。其中，類別式分類（categorical classification）與向度式分類（dimensional classification）是兩個不同的診斷概念。

(一)請分別說明類別式分類診斷與向度式分類診斷的核心概念。（10 分）

(二)請分別以類別式分類診斷與向度式分類診斷說明人格疾患（personality disorders）的差異，以及應該如何看待人格疾患診斷共病（comorbidity）的現象。（15 分）

二、吳小姐是一位 33 歲的保險業務員，在被轉診至精神科之前，已經在心臟內科與家醫科就診一段時間。吳小姐自訴從高中開始就比其他同學來的容易緊張，而一緊張時，也比較容易有輕微的心悸和頭暈，但是休息過後就會較為緩和，因此她沒有特別在意。而在兩年前，自己的一位親近好友突然在運動時因為急性心肌梗塞過世，給予她很大的衝擊，從此也更注意自己的心臟和血壓狀況。她自訴第一次的不舒服發作是 8 個月前在逛大賣場時發生；根據回憶，她當時並沒有感冒，也沒有運動，更沒有飲用或食用含咖啡因的食物。就在很突然的情況下，她在逛街的人群中感覺胸口緊繃、喉頭乾澀、呼吸急促但是卻仍吸不到氧氣、有窒息感。而後她開始覺得強烈的頭暈與站不穩、心跳感覺非常快速且不穩定。臉色蒼白的她嚇到了男友與旁人，在救護車趕到下，她第一次進到急診室就醫，並且在醫師給予一些鎮靜藥物後她的症狀才緩和。由於此次經驗太過怪異與可怕，她開始在心臟內科和家醫科看診，但是心臟超音波、心電圖等生理學檢查並未發覺嚴重的心血管病灶。無法檢查出異常讓她更為焦躁，深信自己可能罹患罕見的疾病，而其症狀隨時可能猝死。因而她除了服用鎮靜以及心血管藥物之外，也開始避免單獨出門、並隨身攜帶心律手環監測自己的身體狀況。但是這些因應作為都無法讓她安心，她仍然常擔心自己的身體有無法被確診的嚴重病灶，而這將會

使她可能在逛街、搭車、獨處等任何場所再次發作。而實際上，類似的發作經驗，在近一個月內就有兩次。這種對無法預知發作的擔心害怕，已經困擾她持續半年以上。

根據上述吳小姐的病史自述，請回答下列問題：

- (一)請問依照 DSM-5 診斷，你認為吳小姐的診斷可能是什麼？（5 分）
- (二)若你是吳小姐心理治療的主責心理師，當她被轉介到你的門診時，請問你將如何依照該診斷的心理病理理論，解析吳小姐疾病的發生或維持機制？（10 分）
- (三)承上，你將如何安排吳小姐的衡鑑與治療計劃？（10 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：2104

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 成熟的人類大腦皮質由幾層神經元構成？
(A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8
- 2 界定偏差行為時，應有多元考量。下列何者在界定偏差行為時，最強調應將社會價值觀與文化因素納入考慮？
(A)個人痛苦 (personal distress) (B)違反法律 (against the law)
(C)功能缺損 (harmful dysfunction) (D)障礙失能 (disability)
- 3 關於 DSM-5 所做的變革，下列何者錯誤？
(A)不再採用原本五軸向評估的系統 (B)提供更多的人格疾患診斷
(C)提供連續向度的嚴重度評量 (D)根據病因而非症狀來組織診斷
- 4 下列何項理論最可以解釋飲食障礙症 (Eating disorder) 成因中性別因素的影響？
(A) Attachment theory (B) Social emotional selection theory
(C) Objectification theory (D) High emotional expressive theory
- 5 依據 DSM-IV-TR，思覺失調症 (schizophrenia) 的準則 A，五項症狀中至少需要兩項同時出現，但若出現妄想或幻覺時，則只需要下列何種形式的其中一項即可？
(A)怪異妄想：視幻覺 (B)被迫害妄想：人聲評論或交談的幻覺
(C)怪異妄想：人聲評論或交談的幻覺 (D)被迫害妄想：視幻覺
- 6 對某一疾病而言，根據 Ingram 與 Price (2001) 的觀點，關於脆弱性 (vulnerability) 與風險 (risk) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)脆弱性與風險在概念上不是同義詞 (B)脆弱性能夠說明疾病的機轉 (mechanism)
(C)風險可以增加預測疾病心理病理的發生機率 (D)實徵研究顯示脆弱性與風險沒有關係
- 7 下列何者是對於 meta-analysis 研究法的主要問題？
(A)納入分析的研究文獻所使用的統計方法不盡相同
(B)納入分析的研究文獻所下的結論有不同角度和意義
(C)納入分析的研究文獻無法依其品質優劣給予不同權重
(D)可納入分析的研究文獻通常不具代表性或數量不足夠
- 8 某研究比較同卵與異卵雙胞胎在疾病發生率上的差異，此研究本質上屬於下列何種研究法？
(A)世代研究 (cohort study) (B)相關研究 (correlational study)
(C)類實驗法 (quasi-experiment study) (D)類擬實驗法 (analogue experiment study)
- 9 一群病人在「腦區 A」受損後，產生「神經心理作業 P 表現正常，但作業 Q 表現異常」的情況；另一群病人在「腦區 B」受損後，卻產生「神經心理作業 P 表現異常，但作業 Q 表現正常」的情況。藉由此研究過程，可建立起「腦區 A 與作業 Q」、「腦區 B 與作業 P」之關聯性。此研究歷程被稱為下列何者？
(A)雙重分離 (double dissociation) (B)單獨分離 (single dissociation)
(C)雙重區辨 (double differentiation) (D)單獨區辨 (single differentiation)
- 10 關於個案研究法的特徵，下列何者錯誤？
(A)有豐富的資料描述，包括家族史與工作經驗等
(B)與其它研究法相較下，客觀性較有限
(C)能夠提供足夠的證據來支持一個特別的理論，且能夠證實假說
(D)能夠透過個案資訊的提供對普遍認可的假說提出反證

- 11 一位科學家想要研究營養攝取與心理健康的關聯，使用橫斷式設計（cross-sectional design）同時收集這兩類資料，發現兩者呈現顯著負相關。下列何者可適當反映該研究設計的結果？
(A)可以確認兩類變項的關聯性的強度 (B)可以確認營養不足會導致心理健康問題
(C)可以排除其他混淆變項的影響 (D)可以推估最適當的營養攝取量
- 12 關於類擬實驗法（analogue experiment study）的敘述，下列何者最正確？
(A)作法包括透過動物實驗來瞭解人類的心理病理因素
(B)相較於實驗法（experiment study），此方法進行研究將面臨更大的研究倫理上的挑戰
(C)此方法的主要批評是內部效度不足
(D)此方法亦難以獲得因果關係的訊息
- 13 研究者透過網路徵求參與者的方式進行婚姻滿意度的調查，結果發現參與者都是年輕的網路族群，其婚姻滿意度較高，此研究可能的混淆變項是下列何者？
(A)性別 (B)婚姻狀態 (C)年齡 (D)子女數
- 14 放鬆訓練法不只降低高焦慮特質者的焦慮程度，對高生氣特質者也能顯著降低其生氣狀態，顯示此療效研究的結果具有下列何者特性？
(A)具有較好的內部效度 (B)具有較好的外部效度
(C)具有較好的安慰劑效果 (D)具有較好的模擬效果
- 15 關於亨丁頓病（Huntington's Disease）的敘述，下列何者錯誤？
(A)初期的動作症狀包括輕微的失用症 (B)臨床症狀表現包括認知和精神症狀
(C)個案平均被診斷年齡約為 40 歲 (D)個案的發病年齡都在 20 歲之後
- 16 有關定向感喪失（disorientation）的敘述，下列何者正確？
(A)定向感障礙一定都由失去時間的定向感開始
(B)此現象不會發生在精神官能症（neurosis）患者上
(C)這通常是一種注意力方面的障礙（disturbances of attention）
(D)這通常是一種思考內容的障礙（disturbances in content of thoughts）
- 17 當面臨威脅時，下視丘會透過釋放下列何種物質來傳遞訊息給腦下垂體？
(A)血清素（serotonin）
(B)多巴胺（dopamine）
(C)激腎上腺皮質素釋放因數（corticotropin releasing factor）
(D)正腎上腺素（norepinephrine）
- 18 針對成癮障礙症，Robinson & Berridge（1993, 2003）提出誘因－敏感化理論（incentive-sensitization theory）解釋藥物所帶來的愉悅反應，與下列何項神經傳導素有關係？
(A)正腎上腺素（norepinephrine） (B)血清素（serotonin）
(C)多巴胺（dopamine） (D)伽瑪氨基丁酸（GABA）
- 19 兒童常見的癲癇發作型式為「呆滯」型發作（absences）。此發作是屬於癲癇發作中的何種類型？
(A)單純型部分發作（simple partial seizures） (B)廣泛型發作（generalized seizures）
(C)複雜型部分發作（complex partial seizures） (D)單側發作（unilateral seizures）
- 20 根據神經科學的典範，精神疾病最不可能是由下列何種原因所造成的？
(A)突觸後神經元有很多受器
(B)神經傳導素（例如多巴胺）的過剩
(C)神經傳導素（例如血清素）的缺乏
(D)父母親的管教方式與患者天生氣質的交互作用
- 21 某心理學家主張不利的早年經驗會影響人的客體表徵，而客體表徵對於成年後是否罹患憂鬱症，具有決定性的影響，若以素質壓力模式來看，其中客體表徵乃是下列何者？
(A)生理素質 (B)心理素質 (C)生理壓力 (D)生活壓力
- 22 焦慮症或其他壓力相關疾患的自律神經系統中，下列何者是主要的神經傳導物質？
(A)血清素 (B)多巴胺 (C)正腎上腺素（NE） (D)乙醯膽鹼
- 23 Mowrer 的二因子模式解釋焦慮疾患的病理，除了古典制約之外，還包括下列何者？
(A)模仿 (B)操作制約 (C)觀察 (D)刺激出現
- 24 依據 Harvey 等人（2004）的看法，下列關於迴避行為的描述，何者錯誤？
(A)迴避行為促進重覆思考 (B)分心也是一種迴避行為
(C)迴避行為是屬於負增強 (D)迴避行為優於逃離行為
- 25 某研究者想藉由研究來檢驗以下假設：「焦慮患者的注意力會選擇性地偏向環境中的負向訊息」，下列何者是最適合該研究者選擇的研究作業？
(A) Recognition task (B) Random number generation task
(C) Dot-probe task (D) Trail making task
- 26 研究發現有關家庭因素在思覺失調症（schizophrenia）所扮演的角色，最支持下列何種理論？
(A)思覺失調症生成的母親理論（schizophrenogenic mother theory）
(B)三角理論（triangulation theory）
(C)情緒表達理論（expressed emotion theory）
(D)多巴胺理論（dopamine theory）

- 27 蕭先生最近一直擔心獨處時會恐慌發作，為此蕭先生盡量不去想自己的擔心，但是效果並不顯著。關於蕭先生的情況敘述，下列何者錯誤？
 (A)蕭先生的情況可以用矛盾處理理論（ironic process theory）解釋
 (B)蕭先生使用的因應策略是想法壓抑（thought suppression）
 (C)蕭先生的情況不符合白熊實驗（white bear experiment）的結果
 (D)蕭先生可能出現懼曠症（agoraphobia）
- 28 依據 Ellis 和 Moore（1999）的論點，當一個人在悲傷情緒的狀態時，較容易回憶起悲傷的內容。這個現象稱為：
 (A)情緒依賴記憶（Mood-dependent memory） (B)情緒一致記憶（Mood-congruent memory）
 (C)情緒相關記憶（Mood-associative memory） (D)情緒調控記憶（Mood-regulative memory）
- 29 不少研究發現對於心理病態者（psychopath）給予躲避學習作業（avoidance learning task），其對於學習如何避免被電擊的表現異於常人，主要原因在於下列何者？
 (A)他們不知道躲避學習作業還有提供另一回答選項
 (B)他們在作業過程中經驗到焦慮的程度很低
 (C)他們有學習障礙（learning disability）
 (D)電擊可以為他們帶來愉悅的感覺
- 30 戲劇性（histrionic）性格疾患與邊緣性（borderline）性格疾患常會被混淆，關於鑑別診斷上，下列何者是僅存在於邊緣性性格疾患之特徵？
 (A)希望獲得或引起他人注意 (B)情緒的改變突然、劇烈且非預期
 (C)易受引導或暗示 (D)多次自殺與自傷行為
- 31 依據 Kring 等人（2013）的整理，奧地利醫師 Franz Anton Mesmer 於十八世紀末期，以宣稱帶有動物磁力（animal magnetism）的鐵棒協助患者克服歇斯底里（hysteria）問題，其方法的本質屬於下列那一種？
 (A)生理學方法 (B)心理學方法 (C)物理學方法 (D)靈魂學方法
- 32 根據 DSM-IV-TR，性格疾患是依據下列何種描述性特質而分成三大類？
 (A)可塑性（plasticity） (B)獨特性（specificity）
 (C)相似性（resemblance） (D)再認性（recognition）
- 33 依賴型人格疾患（dependent personality disorder）的形成，常被假設與兒童時期的何種經驗有關？
 (A)曾被性侵 (B)曾罹患焦慮疾患
 (C)須照顧年邁長者或生病的父母 (D)有依附（attachment）問題
- 34 有關宣洩法（cathartic method）之敘述，下列何者正確？
 (A)行為學派的技巧之一，鼓勵案主直接接觸焦慮度最高的刺激情境
 (B)人本學派的技巧之一，鼓勵案主開發自我實現之潛能
 (C)認知學派的技巧之一，鼓勵案主詳盡地表達其負向思考
 (D)精神分析學派的技巧之一，鼓勵案主回憶以重新經驗早期的情緒創傷
- 35 人際心理治療（IPT）會檢視四項主要的人際議題，下列何者不屬於這四項議題？
 (A)未解決的哀傷 (B)角色轉變 (C)人際或社會缺陷 (D)界線不清
- 36 「此地無銀三百兩」的成語，是下列那種心理防衛機轉之例子？
 (A)合理化（rationalization） (B)投射（projection）
 (C)反向作用（reaction formation） (D)抵銷（undoing）
- 37 依據 Kring 等人（2013）的整理，在成長過程中，那些心理社會因素與重鬱症有關？
 (A)低的高情緒表達（high expressed emotion, High EE）
 (B)低的社會支持（low social support）
 (C)高 interpersonal 互動（high interpersonal interaction）
 (D)低生活壓力源（low life stressors）
- 38 青少年期出現的 Bulimia Nervosa，一般認為出現的共病較少可能是：
 (A) Substance use disorders (B) Conduct disorder
 (C) Anxiety disorder (D) Dysthymic disorder
- 39 下列何者屬於「素質－壓力模式（diathesis-stress model）」中的壓力因素？
 (A)個案的母親懷孕過程使用非法藥物
 (B)個案三歲前父母離異，由打零工維生的祖母照顧，長期有情緒忽略（neglect）
 (C)個案患有先天性心臟病
 (D)個案的男友求婚，決定婚後要移居美國
- 40 梅毒患者在發病的後期會出現心理疾患的症狀，為何梅毒致病原因的發現對心理疾患診斷系統的發展是重要的？
 (A)害怕梅毒會導致許多心理疾患
 (B)顯現出早期分類系統的價值觀
 (C)早期的精神病院中有非常多的梅毒患者
 (D)梅毒的研究增加了對偏差行為生理成因的研究興趣