

108年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：公共衛生營養學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、某社區營養師想評估該社區老年住民之營養狀況，請以營養師的立場規劃一項相關的研究計畫，另說明在該計畫中所使用的評估方法及其優缺點。（25 分）

二、登革熱是臺灣目前防疫的重點之一，而心血管疾病則持續位於國人十大死因的前五名內。請試著將此兩種疾病分類，描述此兩類疾病的定義與成因，並分別擬定相關的營養等防治措施。（25 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：5103

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 衛生福利部（原行政院衛生署）2011 年每日飲食指南手冊中，建議三大營養素占總熱量比例的範圍，下列何項正確？
(A)蛋白質 10-14%、脂質 20-30%、醣類（碳水化合物）58-68%
(B)蛋白質 10-15%、脂質 20-25%、醣類（碳水化合物）50-65%
(C)蛋白質 10-18%、脂質 20-30%、醣類（碳水化合物）50-62%
(D)蛋白質 10-20%、脂質 20-30%、醣類（碳水化合物）50-60%
- 2 國人膳食營養素參考攝取量（Dietary Reference Intakes, DRIs）對 13-18 歲的健康青少年鈣的建議量為每日多少毫克？
(A)800 (B)1,000 (C)1,200 (D)1,400
- 3 民國 100 年修訂之國人膳食營養素參考攝取量（DRIs）表中未包含下列何項營養素？
(A)磷 (B)鉀 (C)鋅 (D)硒
- 4 第七版國人膳食營養素參考攝取量（DRIs）之體位訂定原則，下列何者錯誤？
(A)體重的建議值，男生 30 歲以下採營養調查結果之中位數
(B)體重的建議值，男生 31 歲以上以 BMI=22 做為標準計算得之
(C)體重的建議值，女生 18 歲以下採營養調查結果之中位數
(D)體重的建議值，女生 19 歲以上以 BMI=20 做為標準計算得之
- 5 為防治學童肥胖，我國已訂定下列何者政策或規範？
(A)鼓勵速食業者推出符合營養標準之兒童餐 (B)規範業者不得隨餐附贈含糖飲料
(C)限制不適合兒童長期食用之食品之行銷廣告 (D)推廣優先採購蔬果及少油少鹽之產品

- 6 下列何者不包含在 2025 衛生福利政策白皮書「健全青少年健康發展」的策略？
(A)養成攝取足夠鈣質的健康飲食行為
(B)養成低鹽、低糖、少飽和脂肪等健康飲食行為
(C)攝取足夠蛋白質食物以預防肌少症發生
(D)強調健康體位及辦理營養教育，預防營養不良、缺鐵性貧血和肥胖症
- 7 在補充嬰兒副食品的順序中，下列何種食物應最後給予？
(A)米糊 (B)果泥 (C)蔬菜泥 (D)蒸蛋
- 8 老師宣導不喝含糖飲料，但是同學卻發現老師每天都喝含糖飲料，學生因此降低原本想要少喝含糖飲料的意願。請問此結果主要是受「整合行為模式」中的那一個因素所影響？
(A)知覺規範中的「觀察性規範」 (B)過往經驗所產生的「經驗性態度」
(C)執行不喝含糖飲料的「控制信念」 (D)不喝含糖飲料的「行為信念」
- 9 依據教育部民國 102 年所公布之「學校午餐食物內容及營養基準」，國高中學生午餐鈉含量不應超過多少毫克？
(A)330 (B)400 (C)800 (D)960
- 10 處理學校午餐疑似食品中毒事件，下列敘述何者錯誤？
(A)儘速將患者送醫，並通知當地衛生主管機關
(B)依據教育部各級學校發生疑似食品中毒事件處理作業流程處置
(C)校園食品中毒屬於甲級法定通報事件，至遲不得逾 24 小時於教育部資安通報網通報
(D)若確認為廠商之責任，學校應依契約規定辦理，包括違約記點、繳納違約金、契約終止等
- 11 某國小進用的廚工，根據「學校餐廳廚房員生消費合作社衛生管理辦法」，每年要參加多少小時的衛生或營養講習，才符合學校餐飲從業人員的規定？
(A)2 (B)4 (C)6 (D)8
- 12 世界衛生組織於 2015 年發布之「Guideline：Sugars intake for adults and children」建議每日游离糖（free sugar）之熱量不超過攝取總熱量的百分之多少？
(A)6 (B)8 (C)10 (D)12
- 13 下列何者是我國「2020 健康國民白皮書」為達到「飲食營養總體方針」之主要目標？
(A)增加「少吃紅肉」人口百分比 (B)增加「蔬果 5、7、9 份」的人口百分比
(C)增加「飲食均衡多樣」的人口百分比 (D)增加「BMI $\leq$ 18.5 kg/m²」的人口百分比
- 14 營養師執行醫院飲食之營養監督時，下列何者不屬於應記錄之項目？
(A)營養篩檢 (B)菜單設計 (C)採購及驗收 (D)食物製備監督
- 15 營養師將其證照租借給他人使用，依據營養師法之規定，其罰則為何？
(A)廢止其營養師證書 (B)處 1 個月以上、1 年以下之停業處分
(C)處新臺幣 1 萬元以上、5 萬元以下之罰鍰 (D)處新臺幣 3 萬元以上、15 萬元以下之罰鍰
- 16 當長期照護機構發現住民疑似有傳染病的狀況時，依據傳染病防治法，最慢應於何時通知當地主管機關？
(A)6 小時內 (B)12 小時內 (C)24 小時內 (D)48 小時內
- 17 雙重能量 X 光吸收法可測定人體骨密度及下列何者？
(A)水分含量 (B)細胞鈉量 (C)脂肪量 (D)氮含量

- 18 生物電阻分析（Bioelectric Impedance Analysis, BIA）可用來測量下列那一個項目？
(A)體脂肪率 (B)尿液電解質密度 (C)骨質密度 (D)血液中鋅含量
- 19 民國 82 年之後，臺灣地區營養健康狀況變遷調查不包括下列那一項飲食評估方法？
(A)食物頻率問卷 (B)24 小時飲食回憶問卷
(C)家戶食譜紀錄 (D)家戶食物盤存法
- 20 關於飲食記錄法，下列何者錯誤？
(A)受試者需要具備較高的教育程度
(B)受試者可能減少食物攝取或降低飲食複雜度
(C)估計式飲食記錄法（estimated food record）比秤重式飲食記錄法（weighed food record）容易施行
(D)秤重式飲食記錄法（weighed food record），以家用量器為單位，記錄食物份量
- 21 想篩選出族群中攝取富含維生素 A 食物較少者，下列何種飲食評估方法較合適？
(A)3 天飲食記錄法（3-day food record） (B)24 小時飲食回憶法（24-hour recall）
(C)食物盤存法（food inventory method） (D)飲食頻率法（food frequency method）
- 22 判別兒童及青少年是否肥胖，不包括下列那個因素？
(A)性別 (B)年齡 (C)腰圍 (D)身高
- 23 下列何者為幼兒發育遲緩營養不良（stunting）的最佳評估指標？
(A)height for age (B)weight for height (C)BMI for age (D)weight for age
- 24 撰寫問卷題目時，下列敘述何者錯誤？
(A)避免使用學術專有名詞 (B)題目應適合全體受試者回答
(C)避免同一個題目中詢問二個概念 (D)問卷中應設計一定比例的雙重否定問題
- 25 下列營養諮商的反應方式，何者屬於面質（confronting）？
(A)我在準備低熱量餐上也有一些失敗經驗
(B)你想減重，但不願意控制食量
(C)能舉個具體的例子告訴我嗎
(D)雖然你現在減重成果不理想，但你曾經有過成功經驗，請繼續努力
- 26 在營養教育課程中設計攝取足夠鈣質的兒童會長得比較高的宣傳圖片，這是利用社會認知理論的何種概念？
(A)結果期待 (B)自我效能 (C)觀察學習 (D)示範
- 27 醫療團隊為社區銀髮族設立「銀髮族飲食諮詢中心」，協助銀髮族自己正確選擇飲食，請問該團隊運用 PRECEDE-PROCEED 模式的那一策略因素？
(A)前傾因素（Prediposing factor） (B)增強因素（Reinforcing factor）
(C)使能因素（Enabling factor） (D)環境因素（Environmental factor）
- 28 在營養諮詢的過程中，病患的眼睛一直注視著牆壁上的掛畫，此為非語言行為（nonverbal behavior）的何種類型？
(A)生物力學（biomechanics） (B)動作學（kinesics）
(C)次語言學（paraliguistics） (D)空間學（proxemics）
- 29 下列何者無法用來評估人體內瘦肌肉群或臟器蛋白質之營養狀況？
(A)血清鐵蛋白濃度 (B)體內鉀離子總量
(C)24 小時尿液肌酸酐量 (D)視網醇結合蛋白濃度

- 30 某縣市為落實學校衛生法中「由營養師督導及執行，提供衛生、安全及營養均衡之餐食，並實施健康飲食教育」之規定，教育局預定每一鄉鎮增聘一位營養師，此目標為下列那一種？
(A)結果目標 (Outcome objective) (B)過程目標 (Process objective)
(C)結構目標 (Structure objective) (D)中期目標 (Intermediate objective)
- 31 臺灣地區歷次國民營養健康狀況變遷調查 (NAHSIT) 中，下列何項調查與調查對象之組合正確？
(A)NAHSIT 1993-1996 調查 6-12 歲國小學童 (B)NAHSIT 2005-2008 調查 65 歲以上老人
(C)NAHSIT 2001-2002 調查 13-15 歲國中生 (D)NAHSIT 1999-2000 調查 19-64 歲成人
- 32 下列那次臺灣國民營養健康狀況變遷調查首次包含礦物質鋅攝取量？
(A)NAHSIT 1999-2000 (B)NAHSIT 2001-2002 (C)NAHSIT 2005-2008 (D)NAHSIT 2010
- 33 2005-2008 臺灣國民營養健康狀況變遷調查中，有關國人血中尿酸濃度與飲食因子的變遷狀態，下列敘述何者錯誤？
(A)國人高尿酸血症的盛行率有下降的趨勢 (B)國人痛風的盛行率有增加的趨勢
(C)黃豆製品攝食頻率與尿酸濃度呈正相關 (D)碳酸飲料與尿酸濃度呈正相關
- 34 依據 2005-2008 全國營養調查，關於國人維生素 D 的營養狀況，下列敘述何者正確？
(A)血清值顯示，年紀愈大缺乏率愈高
(B)血清值顯示，約有 2% 國人維生素 D 缺乏
(C)血清值顯示，19-44 歲成人缺乏率最高
(D)血中維生素 D 濃度與食物維生素 D 攝取未呈現正相關
- 35 根據 2015-2020 第八版美國飲食指標 (Dietary Guidelines for Americans)，對健康成年人一日鈉攝取量建議不高於多少毫克 (mg)？
(A)2,200 (B)2,300 (C)2,400 (D)2,500
- 36 林先生攝取蛋白質 80 公克，收集他 24 小時尿中尿素氮含量 10 公克，評估其氮平衡屬於下列何種狀況？
(A)氮平衡 (B)正氮平衡 (C)負氮平衡 (D)資料不足無法計算
- 37 下列那個研究不需要經「倫理審查委員會」審查？
(A)網路飲食攝取調查 (B)一般教學環境成效評估
(C)學童營養 KAP 問卷調查 (D)病人營養諮詢成效研究
- 38 衛生福利部 2011 年每日飲食指南手冊，以預防營養素缺乏為目標，每日飲食攝取之建議是以達到膳食營養素參考攝取量 (DRIs) 多少百分比為原則？
(A)97.5% (B)95% (C)85% (D)70%
- 39 所謂「老人國」是指人口老化指數達多少百分比？臺灣於何時步入老年化國家？
(A)6%、民國 82 年 (B)7%、民國 82 年 (C)8%、民國 84 年 (D)8%、民國 86 年
- 40 某地區 1,000 名居民中，在民國 105 年 1 月 1 日有 30 名罹患糖尿病，民國 105 年 12 月 31 日再調查則有 42 名。假設居民人數仍為 1,000 名，此地區於民國 105 年之糖尿病發生率為多少？
(A)42/1000 (B)30/988 (C)12/970 (D)42/958