

108年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請依《精神疾病診斷與統計-第五版，DSM-5》詳述酒精使用障礙症（alcohol use disorder）的診斷條件為何？（15 分）並說明那些高風險因素會使個人過度飲酒或形成酗酒情形？（10 分）

二、當事人在接案晤談中表示與異性說話或一起工作會感到緊張，希望藉諮商能改善其人際關係。當事人在回溯經驗的過程中漸漸提到自己較喜歡和同性互動，尤其是和一位同性友人相處時感覺自己是被瞭解、被接納的……，且突然焦急地詢問自己的性別認同是否有問題。就上述樣態，請詳述當事人是否為性別不安（gender dysphoria）的情形，並說明理由？（15 分）接案心理師該如何降低當事人的焦慮程度？（10 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 關於青少年自尊（self-esteem）的敘述，下列何者錯誤？
 - (A)高自尊青少年未來的心理健康與生活適應較佳
 - (B)青少年的自尊是個體的穩定特性，很難藉由心理介入而提升
 - (C)高自尊攻擊性青少年會越來越重視攻擊行為後的酬賞，而越來越輕忽受害者
 - (D)同儕影響青少年的自尊變化主要藉由社會比較機制
- 2 根據性別角色與心理健康的研究結果推測，下列那個人的心理健康程度可能最佳？
 - (A)劉先生有許多女性化的特質
 - (B)王小姐有許多女性化的特質
 - (C)王小姐沒有太明顯的性別化特質
 - (D)劉先生有許多女性化的特質，也有許多男性化的特質
- 3 根據 Nass 和 McDonald 對婚姻的觀點，下列敘述何者最正確？
 - (A)人們只要找到對的人選相愛並結婚，問題自然迎刃而解
 - (B)只要夫妻相愛必能解決所有的問題
 - (C)婚姻可以用來解決孤獨的問題
 - (D)情侶通常帶著不切實際的幻想走入婚姻，經歷挫折與困難之後開始面對現實

- 4 小明是國小一年級新生，小明家長與導師密切溝通、合作，協助小明適應學校生活。根據 Bronfenbrenner「生態系統理論（ecological system theory）」，家長與導師間的合作屬於下列何者？
- (A)微觀系統（microsystem） (B)中層系統（mesosystem）
(C)外部系統（exosystem） (D)巨觀系統（macrosystem）
- 5 研究發現受試者填寫社會再適應評估量表（social readjustment rating scale, SRRS）與疾病的關聯性不高，下列解釋何者最正確？
- (A)生活瑣事是造成疾病的重要因素 (B)除了壓力以外，生病還和許多因素有關
(C) SRRS 主要評估慢性壓力 (D) SRRS 題目所描述的範圍太限定
- 6 關於 Erik Erikson 的理論，下列何者錯誤？
- (A)在生命的第二年，當兒童可以操弄與控制他們所遭遇的許多事情，就會發展出自主
(B)在青少年期如果無法發展適當的認同感，就會陷入角色混淆
(C)在成年早期的發展失敗，會出現孤立、疏離的問題
(D) Erikson 的人格理論取向被稱為自體心理學
- 7 社會支持可以提供一個人建議或資源，減少個體暴露在壓力情境的可能性，這是屬於下列那個學說的論點？
- (A)壓力免疫假說 (B)緩衝假說 (C)直接效果假說 (D)壓力預防假說
- 8 下列有關糖尿病患者壓力上升和血糖變化的敘述，何者正確？
- (A)會促進腎上腺素（epinephrine）分泌，增加胰島素分泌，因而使血糖下降
(B)會抑制腎上腺素（epinephrine）分泌，激發胰島素分泌，因而使血糖上升
(C)會促進皮質醇（cortisol）分泌，激發肝臟消耗葡萄糖，使血糖下降
(D)會促進皮質醇（cortisol）分泌，刺激肝臟釋放葡萄糖，使血糖上升
- 9 研究發現下列何種 Type A 特質與心血管疾病有最強的關聯？
- (A)生氣／敵意 (B)疑心／敵意 (C)高度競爭行為 (D)完美主義
- 10 用來管理疼痛的各種心理介入方法中，下列何者被認為是最具效益的？
- (A)漸進式肌肉放鬆訓練 (B)削弱疼痛帶來的增強效果
(C)挑戰疼痛的非理性信念 (D)以生理回饋的方式來降低疼痛
- 11 關於過度激發（hyperarousal）而導致失眠的因素，下列何者最正確？
- (A)日夜節律失調 (B)反覆思考壓力事件 (C)生理時鐘錯亂 (D)日間活動量不足
- 12 關於以社區為基礎的社區諮商模式，下列敘述何者錯誤？
- (A)是以精神醫療為主，其他專業為輔的跨專業預防模式
(B)針對社區與個人進行直接與間接的服務型態
(C)依照三級預防的概念架構結合社區資源進行預防與介入
(D)以跨專業的團隊工作為基礎的工作型態
- 13 大明為了戒菸而尋求諮商心理師的協助，與大明初次晤談後，諮商心理師發現他有強烈的戒菸意願。根據「跨理論模式（transtheoretical model）」的觀點，大明目前最可能處在那一個階段？
- (A)無意圖期（precontemplation） (B)意圖期（contemplation）
(C)準備期（preparation） (D)行動期（action）
- 14 關於員工協助方案的主要預期效益，下列何者錯誤？
- (A)提高工作生產力 (B)促成自我實現 (C)減少企業成本 (D)提升職場安全
- 15 關於自殺行為的性別差異，下列何者正確？
- (A)相較於女性，男性的自殺企圖與自殺死亡率皆較高
(B)相較於女性，男性的自殺企圖率較高，但自殺死亡率較低
(C)相較於女性，男性的自殺企圖與自殺死亡率皆較低
(D)相較於女性，男性的自殺企圖率較低，但自殺死亡率較高

- 16 小天因為吃了一小塊起司蛋糕，認為自己的減肥飲食計畫完全失敗。他原先的計畫包括：減肥時不吃任何蛋糕，因此決定停止減肥計畫，還把剩下的蛋糕吃光。這段敘述符合下列何者？
(A)平衡效果 (balance effect) (B)節制違反效果 (the abstinence-violation effect)
(C)失控效果 (lost control effect) (D)動機合理效果 (motivation justification effect)
- 17 美國國家酗酒委員會，建議酒精濫用的防治方案，應該包括三個步驟：①辨識酗酒的員工 ②轉介酗酒者至助人單位 ③教育管理者具正確認知。下列何者為最合理的順序？
(A)①②③ (B)①③② (C)②①③ (D)③①②
- 18 DSM-5 最少使用下列何者來定義心理障礙症 (mental disorder)？
(A)症候群 (B)功能受損 (C)病因 (D)主觀痛苦
- 19 阿明在學校上課總是漫不經心，在課堂上擅自活動，與同學相處上也常因沒耐心造成人際衝突。媽媽先後帶阿明給兩位身心科醫師看診，其中一位認為阿明有過動症，另一位認為是情緒障礙症。此例反映出下列何種問題？
(A)低構念效度 (low construct validity) (B)低內容效度 (low content validity)
(C)低內部一致性 (low internal consistency) (D)低評分者間信度 (low interrater reliability)
- 20 DSM-5 提出的人格障礙症替代模型中，不包括下列何種診斷？
(A)反社會型人格障礙症 (B)畏避型人格障礙症
(C)妄想型人格障礙症 (D)思覺失調型人格障礙症
- 21 依據 DSM-5，下列何者為經期前情緒低落症之相關症狀的出現期間？
(A)在月經開始的前 1 週出現，並在月經開始後的幾天內開始改善
(B)在月經開始的前 1 週出現，並在月經結束後症狀開始改善
(C)在月經開始的前 2 週出現，並在月經開始後的幾天內開始改善
(D)在月經開始的前 2 週出現，並在月經結束後症狀開始改善
- 22 關於意念飛躍 (flight of ideas) 特徵的敘述，下列何者最正確？
(A)在談話中會出現多次改變話題且不易打斷 (B)在談話中出現妄想性想法
(C)在談話中出現對人的態度及感覺的快速變化 (D)在談話中積極尋求他人的關注與再保證
- 23 郭先生是蒐集瓶罐的儲物症患者，下列何者最不可能是郭先生對於自己的描述？
(A)我很討厭家人幫我打掃家裡 (B)我知道自己的儲物行為還蠻嚴重的
(C)要丟掉瓶罐會讓我很苦惱 (D)我從青少年時期就開始蒐集瓶罐
- 24 下列何者是創傷後壓力症的保護因子？
(A)高智商 (B)高社經 (C)高敏感 (D)高解離
- 25 關於轉化症 (功能性神經症狀障礙症) 的敘述，下列何者正確？
(A)約有一半的轉化症個案符合解離症的診斷準則
(B)發生在男性與女性的盛行率相當
(C)臨床上的盛行率大於 5%
(D)較少與物質使用障礙症產生共病現象
- 26 關於思覺失調症患者的親屬①非雙胞胎手足 ②子女 ③孫子 ④配偶，其罹患思覺失調症的機率由高而低排列，下列何者正確？
(A)①②④③ (B)①③②④ (C)②①③④ (D)②③①④
- 27 依據回溯的人格研究，下列那種特質與暴食症患者的相關性最高？
(A)完美主義 (B)內向害羞 (C)情緒不穩定 (D)服從性高
- 28 下列何種神經傳導物質與邊緣型人格障礙症的失控有關？
(A)多巴胺 (dopamine) (B)γ-氨基丁酸 (GABA)
(C)血清素 (serotonin) (D)正腎上腺素 (norepinephrine)
- 29 根據 DSM-5，對立反抗症 (oppositional defiant disorder) 的症狀至少應持續多久？
(A) 1 個月 (B) 2 個月 (C) 3 個月 (D) 6 個月

- 30 張先生於數小時內出現注意力與覺察力障礙、失去時間與空間定向感、記憶力減損，伴隨鮮明幻覺和情緒激動等症狀，嚴重度在 1 天之內波動，持續約 1 週後消失。下列何種診斷最適當？
(A)類思覺失調症 (schizophreniform disorder)
(B)思覺失調症 (schizophrenia)
(C)譫妄 (delirium)
(D)路易氏體認知障礙症 (major neurocognitive disorder with Lewy bodies)
- 31 有關酒精使用障礙症 (alcohol use disorder) 之病因學，下列敘述何者錯誤？
(A)酒精的使用可能是為了緩解其他物質的使用所出現的不適感
(B)缺乏酒精代謝酵素-乙醇脫氫酶 (alcohol dehydrogenases) 者，較不容易有酒精依賴
(C)酒精依賴者比正常者更重視立即酬賞
(D)酒精短視現象 (alcohol myopia) 意指酒精會使人集中注意力在特定事物上，因此能夠降低焦慮
- 32 下列何者不屬於性偏好症 (paraphilic disorder) 的範疇？
(A)戀童症 (B)摩擦症 (C)變性症 (D)戀物症
- 33 有關社交焦慮症患者心理病理之敘述，下列何者正確？
(A)主要是由人際互動當中學習而來的，不受生理、遺傳因素之影響
(B)個案通常因為太高的焦慮干擾其對於自己表現的知覺，並沒有實際上社交互動的問題
(C)由於避免社交情境可以降低焦慮感，因而會增強其逃避行為
(D)個案因為太注意他人的評價，而沒注意到自身的生理焦慮反應
- 34 關於注意力不足過動症的治療，下列敘述何者錯誤？
(A)單獨採用密集式行為治療是最具效果的治療方法
(B)藥物治療與行為治療常被合併使用
(C)目前研究發現，中樞神經興奮劑可緩解症狀
(D)除了主要症狀外，其他衍生的情緒或行為問題也需要一併治療
- 35 在思覺失調症發病的過程中，因為生病使思覺失調症患者賺錢的能力受損而遷居到鄰近較貧窮的地區，此論點稱為下列何者？
(A)社交選擇假說 (social selection hypothesis) (B)社會起因假說 (sociogenic hypothesis)
(C)社會刺激假說 (social stimulation hypothesis) (D)社會替代假說 (social surrogacy hypothesis)
- 36 關於女性高潮障礙症 (female orgasmic disorder) 的治療方式，下列何者錯誤？
(A)指導患者在伴侶不在場時，單獨練習自慰
(B)教導伴侶使用按壓龜頭法 (the squeeze technique)，增加陰蒂的刺激
(C)以心理衛生教育與系統減敏感法 (systematic desensitization) 協助患者降低焦慮
(D)以感覺焦點法 (sensate-focus exercises) 幫助患者將焦點放在身體感覺
- 37 關於失智症藥物治療的敘述，下列何者錯誤？
(A)血清素膽酯酶抑制劑 (cholinesterase inhibitors) 可減緩路易氏體失智症的記憶衰退
(B)血清素膽酯酶抑制劑可減緩阿茲海默症的記憶衰退
(C)抗憂鬱劑可以緩解與阿茲海默症共病的憂鬱症狀，通常也可以改善認知症狀
(D)抗精神病藥物可以緩解失智老人具攻擊性的躁動不安，並降低死亡風險
- 38 學者認為「行為規範障礙症 (conduct disorder)」的成因與家庭、學校、鄰居、法院和青少年福利機構等組成之社會網絡系統有關，因此以何種方式介入最恰當？
(A)親職管理效能訓練 (B)多系統治療模式 (C)多世代家庭治療 (D)問題解決技巧訓練
- 39 針對戒酒，下列何者為常用的輔助性藥物？
(A)氯氮平 (clozapine) (B)巴比妥類藥物 (barbiturates)
(C)雙硫崙 (disulfiram) (D)美沙酮 (methadone)
- 40 下列那一種藥物，不屬於第二代抗精神病藥物？
(A)好度 (haloperidol) (B)氯氮平 (clozapine)
(C)金普薩 (olanzapine) (D)理思必妥 (risperidone)