

105年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師藥師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：4310

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 有關溫柔生產的敘述，下列何者錯誤？
 - 透過產前教育，讓婦女有健康的生活，並審視自己的生產信念
 - 待產時婦女可以採取自覺舒服的姿勢並自由活動
 - 讓生產過程自然開始
 - 明亮的燈光讓處於清醒狀態的寶寶，可以爬行吸吮母親的乳房
- 以當代產科照護發展趨勢而言，其所秉持的理念是以下列何者為中心？
 - 社區
 - 胎兒或新生兒
 - 孕產婦
 - 家庭
- 停經後的婦女因為體內動情素（**estrogen**）減少，會導致體內何種物質減少，促使心血管疾病的危險性增加？
 - 高密度脂蛋白
 - 低密度脂蛋白
 - 血紅素
 - 胰島素
- 陳女士主訴乳房隨著懷孕週數增大，助產人員告知主要是因乳房組織變化所造成的，下列敘述何者正確？
 - 乳腺管增生及結締組織增生
 - 乳房皮脂腺增生及初乳的分泌
 - 乳房脂肪增生及結締組織增生
 - 乳腺泡增生及脂肪沉積
- 有關動情素（**estrogen**）的作用，下列何者正確？
 - 刺激排卵
 - 減少腎臟對水分的再吸收
 - 促進子宮內膜的增生
 - 抑制泌乳素（**prolactin**）的生成
- 有關前列腺素F群（**PGF₂ α**）作用的敘述，下列何者錯誤？
 - 是一種血管收縮素
 - 有助於排卵的作用
 - PGF₂ α**的接受器存於黃體，可促使黃體溶解
 - 有平滑肌鬆弛作用幫助待產時子宮頸擴張
- 有關陰道的敘述，下列何者錯誤？
 - 陰道後穹窿為性交後精子貯放處
 - 陰道pH值變化約在5.5～6.5
 - 巴氏腺在陰道開口兩邊
 - 陰道口位於尿道口下方
- 有關巴氏腺的敘述，下列何者正確？①受到性刺激時分泌量會增加 ②分泌物pH值為鹼性 ③分泌物可增加精子活力 ④開口位於子宮頸旁
 - ①②③
 - ②③④
 - ①③④
 - ①②④
- 在正常懷孕過程中，最快可於月經過期多久，即可由尿液中檢驗出hCG濃度？
 - 4～6天
 - 7～9天
 - 10～14天
 - 15～18天
- 高危險性孕婦在妊娠第三孕期開始進行無壓力試驗（**Nonstress test; NST**），若是判讀為不反應型（**non-reactive**），則下列

敘述何者正確？

- A.應於1週後進一步評估確認胎兒情況
 - B.已經進行60分鐘，應考慮是胎兒睡眠週期，停止進行試驗
 - C.不宜進一步使用宮縮壓力試驗（Contraction stress test；CST）
 - D.妊娠28～32週施行NST，不反應型發生率較高（30%以上）
11. 假設張太太平時月經週期皆為規則28天，若最後一次月經日期為6月28日，則預估其預產期為隔年那一天？
- A.9月21日
 - B.4月5日
 - C.5月4日
 - D.3月5日
12. 妊娠30週，若以超音波掃描評估胎兒雙頂徑（BPD），發現疑似有子宮內生長遲滯現象，則應配合測量其他徑線方能確立診斷，但下列何者除外？
- A.測胎兒頭圍（head circumference; HC）
 - B.測胎兒腹圍（abdominal circumference; AC）
 - C.測胎兒頭臀長（crown rump length; CRL）
 - D.測股骨長度（femur length; FL）
13. 有關懷孕引起之肺功能改變，下列敘述何者正確？①潮氣容積減少 ②PCO₂值下降 ③氧氣的需求增加 ④孕婦偶感呼吸困難
- A.①②③
 - B.②③④
 - C.①③④
 - D.①②④
14. 有關懷孕中營養需求的敘述，下列何者正確？①懷孕時鈣質的建議量為600 mg/day ②需補充亞麻油酸 ③第三妊娠期需要補充鐵劑 ④磷和維生素D均會影響母體鈣的滯留
- A.①②③
 - B.①③④
 - C.①②④
 - D.②③④
15. 腹部四段觸診可提供助產人員許多有關胎兒的資料，下列何者不是此種觸診法能提供的資訊？
- A.胎產式（fetal presentation）
 - B.胎兒大小（fetal size）
 - C.胎姿（fetal lie）
 - D.胎勢（fetal attitude）
16. 王女士一向吃素，孕期仍是如此，需要補充下列何種營養素？
- A.鈣質
 - B.蛋白質
 - C.脂肪
 - D.維生素B₁₂
17. 下列何者是懷孕第三期的築巢行為？
- A.選擇寬鬆衣物及安全平底鞋
 - B.準備新生兒用物
 - C.向家人學習照顧新生兒
 - D.避免食用刺激性食物
18. 有關懷孕期間子宮頸黏液塞功能的敘述，下列何者正確？
- A.封閉子宮頸及阻隔細菌入侵
 - B.增加子宮頸潤滑度
 - C.降低pH值，呈酸性
 - D.使子宮頸黏膜呈藍紫色
19. 妊娠期間，受荷爾蒙影響而產生子宮收縮的現象，下列敘述何者正確？
- A.規則、無痛性
 - B.規則、疼痛性
 - C.不規則、無痛性
 - D.不規則、疼痛性
20. 孕婦接受杜卜勒血流速度測試（doppler flow velocity wave form），是要評估胎兒何種狀況？
- A.呼吸運動
 - B.子宮內成長異常

- C.心臟功能
D.神經功能
- 21.孕婦獲知懷孕後，就不搬動家中物品，也不在房間內敲打任何東西，以Reva Rubin孕期母性任務解釋，此種行為顯示孕婦的何種母性任務？
A.確保自己與胎兒安全
B.使重要家人接受胎兒
C.學習貢獻自己
D.與胎兒連成一體
- 22.有關孕婦母親角色的發展，在開始期的模仿行為表現，下列敘述何者正確？
A.學習照顧小孩
B.穿孕婦裝
C.考慮是否哺餵母乳
D.放棄工作
- 23.王太太，懷孕36週，胎兒生理活動評估（biophysical profile）的分數為8分，其代表的意義為何？
A.胎兒情況良好，慢性缺氧危險性低
B.懷疑胎兒有慢性缺氧情形
C.胎兒有子宮內窒息的情況
D.為臨界值，24小時內重複檢查一次
- 24.提供一般孕婦的產前衛教，應以何種知識為主？
A.醫療設備監測結果之判讀
B.高危險妊娠之處理
C.高醫療處置與介入
D.健康促進與生產準備
- 25.王女士G₁P₀，妊娠6週，無不適主訴，第一次至醫院做產前檢查，其產檢之內容通常不包括下列何者？
A.身高體重
B.尿液常規檢查
C.梅毒血清試驗
D.肝功能檢查
- 26.下列那些運動可增進孕婦腹肌肌肉收縮，增加強韌性？
A.蹲踞運動和抬腿運動
B.吹蠟燭運動和扭轉骨盆運動
C.喘息呼吸運動和腹式呼吸運動
D.大腿伸展運動和骨盆及背搖擺運動
- 27.有關產前生產教育課程，下列敘述何者錯誤？
A.應由懷孕婦女及將陪同生產者共同上課及練習
B.懷孕初期上課成效最好
C.強調全神貫注、肌肉放鬆的練習
D.強調如何促進正常分娩
- 28.下列那一項對產程的長短沒有影響？
A.胎盤大小
B.母親的精神狀況
C.胎兒大小
D.宮縮強度
- 29.待產時，產婦表示頸部、肩膀不適，可採用下列何種按摩方法緩解？
A.按撫法
B.揉捏法
C.重壓法
D.輕撫法
- 30.有關第二產程疼痛傳導的敘述，下列何者正確？
A.經交感神經感覺路徑至脊神經而入T4至T8
B.經交感神經感覺路徑至脊神經而入T10至T12
C.由陰部神經之感覺纖維傳送進入第1、2薦神經前根
D.由陰部神經之感覺纖維傳送進入第2、3、4薦神經後根
- 31.王女士G₁P₀，妊娠40週，因陣痛而入院，王女士主訴腰痛厲害，合宜的護理措施為：
A.在兩次宮縮間鼓勵做凱格爾運動
B.宮縮時在薦骨區加壓

- C.指導喘息呼吸
D.抬高下肢
- 32.有關胎頭囟門（fontanelle）之敘述，下列何者錯誤？
A.前囟門外觀呈三角形
B.前囟門較後囟門大
C.囟門在胎兒時期尚未骨化關閉，故可提供生產時胎頭模塑（molding）之空間
D.待產時，內診囟門之位置可提供胎頭先露部與胎兒姿勢之重要訊息
- 33.頭產式（cephalic presentation）可分為下列4種，其中那一種為最常見，而且以枕下前囟徑進入產道？
A.額產式（brow presentation）
B.前頂產式（military presentation）
C.顱頂產式（vertex presentation）
D.顏面產式（face presentation）
- 34.下列何者不是真陣痛（true labor pain）之特性？
A.規則而且是間歇性的
B.是不隨意運動
C.走動時會比較不痛
D.伴隨有子宮頸口的擴張
- 35.下列何者代表左薦前位？
A.LMA
B.LScA
C.LSA
D.LFA
- 36.每一種胎產式，最多共有幾種可能的位置？
A.2種
B.4種
C.6種
D.8種
- 37.有關分娩機轉的敘述，下列何者正確？①胎頭通常以斜位進入骨盆入口 ②骨盆入口的前後徑大於橫徑 ③骨盆入口的橫徑大於前後徑 ④胎頭通常以90度進入骨盆入口
A.①②
B.①③
C.②④
D.③④
- 38.下列那些是待產婦在第一產程潛伏期時，常有的行為反應？①話多 ②很少注意外界事物 ③以單字回答問話 ④興奮而愉快
A.①②
B.②④
C.①④
D.②③
- 39.分娩過程中胎兒的那些變化，有助於出生時立即引發呼吸？
A.動脈中的 PO_2 降低、 PCO_2 上升及動脈pH值上升
B.動脈中的 PO_2 降低、 PCO_2 上升及動脈pH值下降
C.動脈中的 PO_2 上升、 PCO_2 降低及動脈pH值下降
D.動脈中的 PO_2 上升、 PCO_2 降低及動脈pH值上升
- 40.李女士G₂P₁，懷孕39週，胎兒臀先露，她表示希望能陰道分娩，助產人員告知當下列那種情況發生時，則不合適陰道分娩？
A.骨盆出口前後徑大於橫徑
B.疑似臍帶脫出
C.胎兒體重預估為3,000公克
D.胎位為伸腿臀產式（frank breech）
- 41.助產人員以Nitrazine試紙測試。如果林女士已破水，則試紙會呈現出下列何者？①酸性反應 ②鹼性反應 ③中性反應 ④藍色 ⑤黃色 ⑥紅色
A.①⑤
B.①⑥
C.②④
D.③⑥
- 42.Bishop Score不包括下列何項評估？
A.子宮頸變薄程度

- B.子宮頸堅硬程度
C.胎頭下降程度
D.胎心率基準線
- 43.對於生產時使用的放鬆技巧，下列敘述何者錯誤？
A.使用生物回饋，不需要醫囑
B.使用淋浴或盆浴的水溫必須維持在40°C，以達到良好的放鬆效果
C.經皮電神經刺激（TENS）在疼痛前介入會更好
D.放鬆技巧需要花時間學習，宜在產前教導
- 44.張女士，子宮頸擴張6公分，呼吸次數18次/分，主訴頭暈，手腳刺麻感，張女士可能是：
A.呼吸性鹼中毒
B.呼吸性酸中毒
C.代謝性鹼中毒
D.代謝性酸中毒
- 45.當孕婦罹患那些疾病時，則不宜取胎兒頭皮血液來測pH值？①生殖器感染 ②子宮肌瘤 ③HIV感染 ④甲狀腺功能低下 ⑤出血疾病
A.②③④
B.③④⑤
C.①③⑤
D.①②④
- 46.當臍帶繞頸過緊的時候，容易造成胎兒何種情形？
A.胎兒頸部有勒痕
B.胎兒缺氧和無氧狀況
C.臍帶靜脈曲張
D.為正常現象，所以不會有影響
- 47.有關會陰切開術的敘述，下列何者錯誤？
A.側會陰切開術容易有產後不適和傷口癒合時間較長
B.側會陰切開術的傷口較難縫合
C.正中會陰切開術之缺點為傷口容易裂至肛門括約肌
D.正中會陰切開術之缺點是出血量多
- 48.有關母乳與配方奶營養成分的比較，下列敘述何者錯誤？
A.母乳中的抗體含量較配方奶多
B.母乳中鐵的含量較配方奶多
C.母乳中水份含量較配方奶高
D.母乳中乳糖含量較配方奶高
- 49.哺餵母乳時，有關產婦體內荷爾蒙的改變，下列敘述何者正確？
A.泌乳激素（prolactin）分泌增加
B.動情素（estrogen）分泌增加
C.催產素（oxytocin）分泌減少
D.黃體素（progesterone）分泌增加
- 50.有助於預防哺餵母乳造成的乳腺炎之護理措施，下列何者正確？
A.不限制哺餵母乳次數
B.穿著較緊胸罩
C.等奶脹後再去餵奶
D.避免碰觸擠壓乳房
- 51.產婦於產後2~3天除了關心自己身體恢復情形之外，並且開始學習新生兒的照顧。根據Rubin的母性角色分期，此時之護理評估與護理措施，下列何者正確？
A.個案此期是處於接受期
B.此期的個案最需要的是食物及睡眠，因此儘量不要去打擾她
C.針對個案的需求主動提供相關的衛教
D.應衛教其每3小時哺餵母乳1次
- 52.通常陰道生產後女性輸卵管結紮手術，是在腹部何處施行？
A.恥骨聯合處
B.恥骨聯合處與肚臍中央
C.肚臍上1公分
D.肚臍下方2~3公分
- 53.有關母乳哺餵的敘述，下列何者正確？

- A.母乳消化所需時間為嬰兒配方奶的60%
- B.母乳哺餵的嬰兒需每4小時哺餵1次
- C.減少哺餵次數可以預防乳頭疼痛
- D.使用時間表餵食，可以避免新生兒體重過低
- 54.有關婦女生產後與新生兒互動的最佳時期，下列何者正確？
- A.第一反應期
- B.不反應期
- C.第二反應期
- D.出生6～8小時後
- 55.生產後，母體內某種荷爾蒙濃度的迅速下降，可以讓乳房進入乳汁生成期II（lactogenesis II），大量產生乳汁，此荷爾蒙是下列何者？
- A.動情素（estrogen）
- B.黃體素（progesterone）
- C.β-人類絨毛膜促性腺激素（β-hCG）
- D.人類胎盤泌乳激素（hPL）
- 56.產後3天，張女士表示：「我的寶寶都吃不飽」，此時最適宜的回應為：
- A.「所有的母親都有足夠的奶水哺餵她的寶寶，所以不要太擔心。」
- B.「出生後2～3天寶寶所需的奶水量較少，因此這是正常的。」
- C.「擔心、焦慮會影響奶水的分泌，請妳儘可能地放鬆，就可以解決了。」
- D.「妳可以多告訴我一點哺餵寶寶的情形嗎？」
- 57.排乳反射發生時，主要作用於何部位？
- A.輸乳管的肌上皮細胞
- B.乳泡周圍的肌上皮細胞
- C.輸乳管的肌底層細胞
- D.乳泡周圍的基底層細胞
- 58.李女士陰道分娩後2小時，發現會陰切開的傷口周圍有水腫及瘀青狀況，此時助產人員的判斷，下列何者正確？
- A.是正常現象，可利用冰敷減少腫脹
- B.是正常現象，可利用溫水坐浴減少腫脹
- C.是異常現象，有發炎的徵象
- D.是異常現象，有血腫的徵象
- 59.有關餵母乳時乳房照護方法的敘述，下列何者正確？
- A.每次餵奶前，須使用清水清洗乳房
- B.清洗乳房後，再擦乳液以防乾燥
- C.一天清洗乳房的次數，以不超過3次為原則
- D.乳房不需特別清洗，和身體其他部位一樣清潔即可
- 60.評估產婦是否有膀胱漲的方法，下列何者最適合？
- A.口頭詢問是否想上廁所
- B.視診恥骨聯合上有卵圓形的腫塊狀浮現
- C.詢問上次解小便的時間是否離現在已超過2～4小時
- D.叩診恥骨聯合上方有鼓音
- 61.正常情況下，產後初期的脈搏、心跳會減慢的因素，下列敘述何者正確？
- A.心輸出量增加，體液容積降低
- B.心輸出量降低，體液容積過量
- C.心輸出量增加，體液容積過量
- D.心輸出量降低，體液容積降低
- 62.如果正確使用下列的避孕方法，何者之避孕效果最佳？
- A.避孕藥
- B.男用保險套
- C.女用保險套
- D.子宮頸帽
- 63.有關哺乳期無月經避孕法，下列敘述何者正確？
- A.不管是純母乳哺餵或混合哺餵的婦女，避孕效果皆相同
- B.只要有哺餵母乳，且婦女產後一直尚未有第一次月經來潮，其避孕效果可以持續超過一年以上
- C.其懷孕率<2%，避孕效果並不比使用保險套差
- D.雖然寶寶已添加副食品，只要有哺餵母乳，且婦女產後一直尚未有第一次月經來潮，其避孕效果仍可以持續
- 64.有關影響乳汁分泌多寡的因素，下列何者錯誤？

- A.產婦的情緒
 - B.乳房的大小
 - C.餵母乳的次數
 - D.母乳移出情形
- 65.下列何種情況是新生兒最佳的餵奶時機？
- A.新生兒哭泣時
 - B.母親出現噴乳反射
 - C.新生兒伸出舌頭，有吸吮的動作
 - D.大約每2～3小時
- 66.健康足月新生兒可於出生後多久開始哺餵母乳？
- A.立即
 - B.1小時後
 - C.4小時後
 - D.8小時後
- 67.高女士主訴：「我覺得自己好丟臉喔，生的時候一直叫，一直叫，一定讓你們很麻煩」，此時助產人員的回應，下列何者最合適？
- A.「當時你一定很不舒服才會這樣的。」
 - B.「妳好棒喔！能順利完成此次的分娩。」
 - C.「妳這不算丟臉，還有人叫的更大聲呢！」
 - D.「沒關係，有了經驗以後下次就不會這樣了。」
- 68.引發新生兒呼吸的因素，下列何者錯誤？
- A.冷空氣的刺激
 - B.經過產道時胸部受壓
 - C.脫離母體時的暫時缺氧
 - D.體內的pH值上升
- 69.助產人員為新生兒評估其皮膚外觀時，下列敘述何者正確？
- A.足月新生兒皮膚較透明，可見靜脈，足底有皺摺
 - B.早產兒皮膚外觀為粉紅色，飽滿有彈性
 - C.過熟兒出生時會出現厚的羊皮紙樣的皮膚脫屑
 - D.當發現新生兒的皮膚及指甲有黃綠色著色情形，可判定為早產兒
- 70.有關正常新生兒頭圍與胸圍之關係，下列敘述何者正確？
- A.新生兒頭圍會隨著產瘤的大小而不同，故與胸圍大小無關
 - B.頭圍比胸圍大2公分
 - C.胸圍比頭圍大1公分
 - D.頭圍與胸圍大小相同
- 71.有關新生兒產後即刻護理的主要目標，下列何者正確？
- A.建立與發展親子依附
 - B.提供試吸母乳的機會
 - C.協助適應子宮外的環境
 - D.確立及辨識其身體特徵和評估
- 72.出生時主要造血器官是：
- A.骨髓
 - B.肝臟
 - C.脾臟
 - D.腎臟
- 73.經過刺激後仍沒有自發性呼吸的新生兒，最有可能是處在下列何種情況中？
- A.原發性呼吸暫停
 - B.次發性呼吸暫停
 - C.呼吸性鹼中毒
 - D.代謝性鹼中毒
- 74.有關24小時親子同室（rooming-in）之敘述，下列何者錯誤？
- A.父母有較多機會練習新生兒照顧的技巧
 - B.有助於父母熟悉新生兒的特性
 - C.與建立新生兒24小時睡眠－清醒狀態的規律生活習性無關
 - D.是教導父母及增進親子關係的好時機
- 75.新生兒出生經過30秒鐘的初始步驟處理（保暖、擺位、清潔呼吸道、擦乾、刺激、重新擺位）後，仍然無呼吸且蒼白，心跳80

次/分，此時應該執行下列何步驟？

- A.給予腳底刺激
- B.提供自由流量氧氣
- C.胸外按壓
- D.進行正壓換氣

76.下列何項神經反射評估，可用來檢查新生兒有無臂神經叢受損？

- A.莫羅反射（Moro reflex）
- B.巴賓斯基反射（Babinski reflex）
- C.尋乳反射（rooting reflex）
- D.踏步反射（stepping reflex）

77.有關新生兒先天性髖關節脫臼，下列敘述何者錯誤？

- A.在外展、內收運動時，髖關節若有左右移動，應進一步檢查
- B.予平躺曲膝、腳掌貼住床墊時，若膝部的高低不一即應進一步檢查
- C.做歐特雷尼操作法（Ortolani maneuver）時，有卡嗒聲為髖關節正常的表徵
- D.若能在2個月內接受治療成功率高

78.陳小妹心跳速率120次/分，哭聲宏亮，四肢屈曲彈力佳，以吸球抽吸時面部扭曲，軀幹粉紅四肢發紺，以阿帕嘉（Apgar）評分系統評估時，陳小妹的得分應為多少？

- A.5分
- B.6分
- C.7分
- D.8分

79.下列何者為新生兒飢餓的晚期訊息？

- A.打哈欠
- B.哭泣
- C.移動手到嘴邊
- D.頭部上下擺動

80.有關助產人員業務範疇之敘述，下列何者正確？①接生 ②執行子宮頸抹片檢查 ③開立死產證明 ④執行人工流產技術 ⑤執行羊膜穿刺檢查

- A.①③④
- B.②③⑤
- C.①②③
- D.①④⑤