

103年第二次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：5309

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 1.執行左側頸部椎間孔壓迫試驗（Foraminal Compression Test），右側有症狀時，則下列有關該症狀之敘述，何者正確？
 - A.症狀表現是疼痛或肌肉痙攣（spasm），為肌肉拉傷
 - B.症狀依神經皮節（dermatome）分布，為神經根症狀
 - C.症狀表現是疼痛或肌肉痙攣（spasm），為神經根症狀
 - D.症狀依神經皮節（dermatome）分布，為肌肉拉傷
- 2.三分鐘抬臂運動測試（three-minute elevated arm exercise test）是用來測試下列那種問題？
 - A.肩旋轉肌肌腱炎（rotator cuff tendinitis）
 - B.腕隧道症候群（carpal tunnel syndrome）
 - C.肩夾擠症候群（impingement syndrome）
 - D.胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）
- 3.頸部軸向旋轉（axial rotation）的活動度大部分（高達60%）取決於下列何處的頸部關節？
 - A.C0-C2
 - B.C2-C3
 - C.C3-C5
 - D.C5-C7
- 4.下列有關頸椎疾病之敘述，何者錯誤？
 - A.肩胛附近區域的疼痛可能來自於頸椎椎間盤突出
 - B.頸椎之小面關節疼痛常是頸部揮鞭式創傷（whiplash injury）常見的後遺症
 - C.頸髓病變（myelopathy）的患者在壓迫節以下，不會出現上運動神經元（upper motor neuron）徵候
 - D.頸椎神經根病變（radiculopathy）的患者可能出現深腱反射降低的情形
- 5.下列何者為頸椎間盤前向突出可能之症狀？
 - A.症狀依神經皮節（dermatome）分布
 - B.吞嚥困難及喉嚨酸痛
 - C.步態受影響
 - D.尿失禁現象
- 6.下列有關頸部前方深層肌肉的敘述，何者錯誤？
 - A.包括longus colli及longus capitis
 - B.為頸前屈之主要肌肉（prime mover）
 - C.可抗衡淺層頸肌對頸椎前凸（lordosis）弧度的作用
 - D.第二頸神經（C2）有支配此處肌肉
- 7.下列何者非顳頷關節功能之主要檢查項目？
 - A.呼吸型式
 - B.鎖骨位置
 - C.舌頭位置
 - D.吞嚥型式
- 8.下列何處可觸摸到頸動脈脈搏？
 - A.介於氣管與胸鎖乳突肌之間
 - B.斜角肌外側
 - C.頭顱乳突下方
 - D.鎖骨下方與第一肋骨間
- 9.下列有關站立時骨盆前移（anterior pelvic shifting）的敘述，何者錯誤？
 - A.此現象導致髖部伸直與下腰椎伸直
 - B.會出現胸椎相對於上腰椎有前移的現象
 - C.常見於放鬆或是低頭垂肩的站姿（slouched posture）
 - D.維持此姿勢僅需微少肌肉參與，主要由髂股韌帶（iliofemoral ligament）、下腰椎的前縱韌帶（anterior longitudinal ligament）以及上腰椎與胸椎的後側韌帶（posterior ligaments）

做為支持

10. 右腳單腳站立時，若右側臀中肌無力，最可能出現的現象為：
- A. 左側骨盆下垂或軀幹向右傾斜
 - B. 左側骨盆下垂或軀幹向左傾斜
 - C. 右側骨盆下垂或軀幹向右傾斜
 - D. 右側骨盆下垂或軀幹向左傾斜
11. 當腰椎前彎時，下列敘述何者正確？
- A. 椎間盤前面部分會被拉開（distraction）
 - B. 椎間盤後面部分會承受壓縮（compression）的外力
 - C. 此時承受之負荷若不夠對稱，則可能會造成髓核（nucleus pulposus）扭曲，向對側之後外角（posterolateral corner）偏移
 - D. 此時承受之負荷若不夠對稱，則可能會造成髓核（nucleus pulposus）扭曲，向對側之前外角（anterolateral corner）偏移
12. 支配腰椎小面關節（facet）的神經來自於：
- A. 脊神經之主背分支（posterior primary rami）
 - B. 脊神經之腹分支（ventral rami）
 - C. 脊椎竇神經（sinuvertebral nerves）
 - D. 交感神經的灰分支（grey rami）
13. 當以右手提重物時，左側的那些肌肉在額狀面（frontal plane）位置穩定腰椎？①多裂肌（multifidus） ②腰方肌（quadratus lumborum） ③腰大肌（psoas major）
- A. 僅②③
 - B. 僅①③
 - C. ①②③
 - D. 僅①②
14. 下列何種問題的治療計畫中，最需要納入腰肌（psoas）與闊筋膜張肌（tensor fasciae latae）的拉筋運動，並加強腹肌與臀大肌之肌力訓練？
- A. 無名骨外展（innominate outflare）
 - B. 無名骨內收（innominate inflare）
 - C. 髂前轉（anterior iliac rotation）
 - D. 髂後轉（posterior iliac rotation）
15. 王先生抱怨右側下背痛，檢查時發現前彎比後仰痛，右側彎比左側彎痛，且前彎加右側彎的複合動作最痛；其失能的組織最可能為：
- A. 右側小面關節（facet joint）鎖住
 - B. 右側椎間盤（intervertebral disc）向右後方突出
 - C. 左側前縱韌帶（anterior longitudinal ligament）扭傷
 - D. 左側伸背肌（erector spinae）拉傷
16. 下列那種測試最能協助了解背痛對患者日常功能上的影響？
- A. 疼痛視覺量表（visual analog scale）
 - B. 歐氏失能量表（Oswestry Disability Index）
 - C. 憂鬱與壓力量表
 - D. 測量腹肌與背肌的肌力與耐力
17. 下列關於髖關節滑囊炎（bursitis）之敘述，何者正確？
- A. 久坐工作者易發生髂恥滑囊炎（iliopectineal bursitis）
 - B. 轉子滑囊炎（trochanteric bursitis）比髂恥滑囊炎（iliopectineal bursitis）常見
 - C. 應建議轉子滑囊炎（trochanteric bursitis）的病人於坐姿時使用坐墊
 - D. 髂恥滑囊炎（iliopectineal bursitis）的病人最常抱怨坐骨周圍疼痛
18. 下列有關髖關節骨折之內固定手術失敗可能出現的症狀，何者錯誤？
- A. 嚴重以及持續的鼠蹊部、大腿或是膝部疼痛，在下肢動作或是承重時，變得更嚴重
 - B. 手術後沒有馬上出現患側下肢縮短，但日後出現漸進性的下肢長度不等
 - C. 患側下肢較常出現持續性內轉，而非持續性外轉
 - D. 患側下肢承重時出現劇烈疼痛
19. 有關退化性髖關節炎之敘述，下列何者錯誤？
- A. 體重過重較易發生退化性髖關節炎
 - B. 大多數疼痛從鼠蹊部開始
 - C. 發病初期，疼痛僅發生於早上起床時
 - D. 早上起床可能會覺得關節僵硬

20.一位45歲背痛病患經醫師診斷為腰椎第四、五節有椎間盤突出，最好的治療運動處方應為：

- A.軀幹伸直運動處方
- B.軀幹屈曲運動處方
- C.腰椎穩定性運動處方
- D.個別化運動處方

21.下列有關腰肌肌腱炎（tendinitis of the psoas）的敘述，何者正確？

- A.疼痛點常在小轉子
- B.疼痛會因走路時間增加而減少
- C.做橋式動作（bridging）不會感到疼痛
- D.急性疼痛時不可以施行深部摩擦按摩

22.下列何者不包括在維持腰椎椎節間穩定之核心肌群內？

- A.深層腰方肌（quadratus lumborum, deep portion）
- B.腹外斜肌（external oblique）
- C.腹橫肌（transversus abdominis）
- D.多裂肌（multifidus）

23.針對適用伸直原則（extension bias）治療的急性背痛患者，進行神經鬆動技巧（nerve mobilization）以維持神經活動度時，下列手法何者最正確？

- A.教導患者主動抬腿，同時伴隨間歇式屈膝與直膝動作
- B.教導患者主動進行直膝抬腿動作，同時伴隨間歇式踝背屈與蹠屈動作
- C.被動幫患者進行間歇式骨盆後傾動作
- D.被動幫患者進行直膝抬腿動作，同時伴隨間歇式踝背屈與蹠屈動作

24.當腰部損傷患者，主訴休息時不會疼痛，但久坐後起立時或睡醒時會有明顯疼痛，尤其當身體前彎或咳嗽時症狀更加重。此人最可能被診斷為：

- A.腰椎退化性關節炎
- B.椎間盤突出
- C.小面關節扭傷
- D.薦髂關節失能

25.腰椎退化性脊椎關節病變（degenerative spondylosis）較適用下列何種治療原則？

- A.伸直原則（extension bias）
- B.屈曲原則（flexion bias）
- C.旋轉原則（rotation bias）
- D.側移原則（lateral shift bias）

26.腰椎前彎性傷害比較容易造成下列那些韌帶的扭傷？

- A.棘突上（supraspinous）韌帶、棘突間（interspinous）韌帶、腸腰（iliolumbar）韌帶
- B.黃韌帶（ligamentum flavum）、後縱（posterior longitudinal）韌帶、腸腰（iliolumbar）韌帶
- C.關節囊（capsular）韌帶、棘突上（supraspinous）韌帶、前縱（anterior longitudinal）韌帶
- D.後縱（posterior longitudinal）韌帶、棘突間（interspinous）韌帶、前縱（anterior longitudinal）韌帶

27.有關肱二頭肌肌腱炎（bicipital tendinitis）之阻力測試，下列何動作最易引起疼痛？

- A.於肩屈曲0度且肘關節屈曲90度姿勢下，給肘屈曲動作阻力
- B.於肩屈曲0度且肘關節伸直姿勢下，給肘屈曲動作阻力
- C.於肩屈曲90度且肘關節屈曲90度姿勢下，給肩屈曲動作阻力
- D.於肩屈曲90度且肘關節伸直姿勢下，給肩屈曲動作阻力

28.肩胛骨下角（inferior angle）後翹離開胸腔，下列何者是最不可能產生的原因？

- A.下斜方肌無力
- B.闊背肌過緊
- C.胸小肌過緊
- D.前鋸肌無力

29.心臟方面疼痛最常造成下列那個部位之轉移痛（referred pain）？

- A.兩側上斜方肌附近
- B.左邊三角肌與肩部側邊
- C.左後肩胛與肩峰處
- D.腋下與左胸肌附近

30.前下向肩關節不穩病患之神經肌肉訓練應最早給予下列何種肩部運動？

- A.反應性神經肌肉控制運動
 - B.功能性技巧活動
 - C.動態穩定運動
 - D.本體感覺與動作感覺運動
- 31.下列關於肩夾擠症與胸小肌關聯性的敘述，何者正確？
- A.肩夾擠症與胸小肌功能在臨床上無顯著的相關性
 - B.肩夾擠症之疼痛，造成不正常之胸小肌代償現象，限制肱骨頭在盂肱關節上抬時的正常位移，造成肩關節活動度降低
 - C.胸小肌緊縮限制盂肱關節上抬時肩胛骨的正常上轉後傾（upward rotation and posterior tilt）動作，造成肱骨頭與肩峰的不正常接觸，易引發肩夾擠
 - D.胸小肌肌力不足，造成盂肱關節上抬時，肱骨頭不正常向上位移（upward displacement），造成肩夾擠
- 32.下列關於胸鎖關節脫位（sternoclavicular dislocation）及其術後復健原則之敘述，何者正確？
- A.胸鎖關節常發生後向脫位（posterior dislocation），須進行手術復位
 - B.胸鎖關節手術復位後，吊帶固定（immobilization）時間約為六週
 - C.胸鎖關節手術復位後之固定（immobilization）期內，應禁止病人進行肩部活動以及抓握湯勺、打字等活動
 - D.術後復健應針對直接控制胸鎖關節穩定度之肌群如肩旋轉袖肌加以訓練
- 33.下列何者不是檢查肩關節穩定度的測試？
- A. Feagin測試
 - B. 溝槽現象（sulcus sign）
 - C. 歸位移動測試（load and shift test）
 - D. O'Brien主動壓迫測試
- 34.下列有關反向的肩胛肱骨節律（reverse scapulohumeral rhythm）之敘述，何者錯誤？
- A. 常伴隨有聳肩動作
 - B. 有肩胛骨動作過多現象
 - C. 常見於有肩夾擠症候群的病人身上
 - D. 常見於有五十肩的病人身上
- 35.有關盂肱（glenohumeral）關節的穩定性，下列敘述那些正確？①前向的穩定性，有賴盂肱韌帶維護 ②在neutral position時，手臂向下的拉力，有賴喙肱（coracohumeral）韌帶提供抗衡 ③前向的穩定性，有賴喙肱韌帶維護 ④在neutral position時，後向的穩定性，有賴盂肱韌帶維護
- A. 僅①②
 - B. 僅③④
 - C. 僅②④
 - D. 僅①④
- 36.下列那些原因與造成肱骨頭下壓機制（humeral head depressor mechanism）的缺損相關？①C5-C6神經根損傷（C5-C6 radiculopathy） ②上肩胛神經損傷（suprascapular nerve palsy） ③旋轉肌袖斷裂（rotator cuff tears） ④肱二頭肌長頭斷裂
- A. 僅①②④
 - B. 僅①②③
 - C. 僅①③④
 - D. ①②③④
- 37.下列那一項測試與胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）無關？
- A. Roos test
 - B. Wright test
 - C. Costoclavicular syndrome test
 - D. Hornblower's sign
- 38.下列那個現象與肩關節後側關節囊過緊（posterior capsular tightness）最無關聯？
- A. 肩外轉角度減少
 - B. 肩內轉產生夾擠現象（impingement signs in medial rotation）
 - C. 肱骨頭後向滑動（humeral head posterior glide）減少
 - D. 肩水平內收角度減少
- 39.嚴重的腕隧道症候群會影響神經的運動功能，造成下列那種手部畸形？
- A. Swan-neck deformity

- B. Boutonniere deformity
C. Ape hand deformity
D. Bishop's hand deformity
40. 下列何者不是因尺神經受傷造成之功能喪失？
A. 手腕屈曲力量變弱
B. 手腕伸直力量變弱
C. 手指無法外展及內收
D. 手腕無法向尺側偏斜
41. 有關肘隧道症候群（cubital tunnel syndrome）之敘述，何者錯誤？
A. 小指內收（adduction）動作可能受影響
B. 手肘過度屈曲（hyperflexion）通常會加重症狀
C. 可能與橈側屈腕肌肌腱膜（aponeurosis）變厚變緊有關
D. 運動治療應包括訓練旋前圓肌（pronator teres）、手腕屈肌（wrist flexors）之動態穩定
42. 下列那條肌肉不是橈神經（radial nerve）支配？
A. 肱二頭肌（biceps brachii）
B. 肱三頭肌（triceps brachii）
C. 肘肌（anconeus）
D. 橈側伸腕長肌（extensor carpi radialis longus）
43. 下列何者符合手指天鵝頸變形（Swan-Neck Deformity）的特徵？
A. MCP關節的彎曲跟DIP關節和PIP關節的伸直
B. MCP跟DIP關節的伸直跟PIP關節的彎曲
C. MCP關節的伸直跟DIP和PIP關節的彎曲
D. MCP跟DIP關節彎曲與PIP關節的伸直
44. 下列有關手部肌肉功能的敘述，何者錯誤？
A. 伸指肌單獨收縮會使手指形成爪型（clawing）
B. 伸指肌機轉（extensor mechanism）包括來自手背與手掌骨間肌（interossei）以及蚓狀肌（lumbricales）肌腱的纖維
C. 強力抓握（power grip）時，不需食指的蚓狀肌（lumbricales）參與
D. 精細抓握（precision grip）時，不需手部外在肌（extrinsic muscles）參與
45. 下列何者與肘關節內側承受反覆拉力無關？
A. 肘內側副韌帶拉傷
B. 屈腕肌肌腱炎
C. 正中神經拉傷
D. 肱骨或尺骨骨刺
46. 下列測試何者可協助確認周邊神經受傷後恢復再生的進展或神經壓迫的位置？
A. Weber static two-point test
B. Tuning fork test
C. Tinel's test
D. Wrinkle test
47. 根據學者 Escamilla 等人之研究結果，若以坐式膝伸直訓練機（knee extension machine）進行膝伸直之開放鏈（open-chain）運動訓練，相較於以踏板式機器（leg-press machine）進行膝伸直之閉鎖鏈（closed-chain）運動訓練，對膕旁肌（hamstrings）所造成之局部肌力訓練效果，何者較優？
A. 開放鏈運動訓練效果較佳
B. 閉鎖鏈運動訓練效果較佳
C. 開放鏈與閉鎖鏈運動訓練效果不相上下
D. 開放鏈與閉鎖鏈運動訓練效果無法比較
48. 下列有關膝關節半月板（meniscus）受傷機制之敘述，何者正確？
A. 內側半月板活動度（mobility）較小，所以比外側半月板容易受傷
B. 內側半月板活動度（mobility）較大，所以比外側半月板容易受傷
C. 內側半月板活動度（mobility）較小，但半月板之活動度與受傷機制無關
D. 內側半月板活動度（mobility）較大，但半月板之活動度與受傷機制無關
49. 下列那一種運動對前十字韌帶的拉力最小？
A. 全蹲（full squat）
B. 半蹲且膝關節向內夾收（partial squat with knees adducted）
C. 半蹲且膝關節向外展開（partial squat with knees abducted）

- D.靠牆半蹲 (wall squat)
- 50.在全人工膝關節置換術後復健運動中，欲藉由重力輔助增加膝伸直角度，可在仰臥姿 (supine) 時，於下列何處以毛巾墊高進行？
- A.踝關節下方
 - B.膝關節下方
 - C.大腿下方
 - D.髕關節下方
- 51.下列姿勢測量到的股四頭肌角度 (Q angle)，從大到小排列應為：①仰躺時膝關節伸直放鬆 ②仰躺時膝關節伸直且股四頭肌用力收縮 ③坐姿時膝屈曲到 90 度而股四頭肌放鬆
- A.①②③
 - B.③②①
 - C.②③①
 - D.③①②
- 52.檢查髕骨穩定度時，膝關節擺在下列那兩個角度較適當？
- A.0 度 (完全伸直)，45 度屈曲
 - B.0 度 (完全伸直)，90 度屈曲
 - C.30 度屈曲，60 度屈曲
 - D.30 度屈曲，90 度屈曲
- 53.以髕骨肌腱重建前十字韌帶 (ACL reconstruction with bone-patellar tendon-bone fixation)，術後立即承重 (weight bearing) 對預後的影響為何？
- A.不會造成關節穩定度或功能的下降，且可減少術後軟組織不適的併發症
 - B.不會造成關節穩定度或功能的下降，但可能增加術後軟組織不適的併發症
 - C.可能造成關節不穩定之風險，對功能與術後軟組織不適的併發症並無影響
 - D.可能造成關節不穩定與功能下降之風險，但可減少術後軟組織不適的併發症
- 54.臀中肌肌力不足最容易造成下列那一種膝關節的問題？
- A.股二頭肌拉傷 (biceps femoris strains)
 - B.鵝足肌腱炎 (pes anserinus tendinitis)
 - C.後十字韌帶拉傷 (posterior cruciate ligament sprains)
 - D.髕骨軌跡不正常 (patellar mal-tracking)
- 55.有關膝部韌帶損傷容易伴隨的立即性腫脹，除了可能呈現局部關節活動受限外，最可能抑制下列何肌肉收縮？
- A.膕旁肌 (hamstrings)
 - B.股四頭肌 (quadriceps)
 - C.腓腸肌 (gastrocnemius)
 - D.比目魚肌 (soleus)
- 56.下列有關 Reinhold 等人所提出的軟骨修補術後復健計畫之敘述，何者錯誤？
- A.第一期：術後最初一個月，可以使用連續被動關節活動治療 (CPM)
 - B.第二期：術後三個月內，以肌力與肌耐力訓練為主
 - C.第三期：術後三個月起可開始從事關節扭轉性 (twisting) 活動
 - D.第四期：一年半內軟骨癒合完成，可重返衝擊性負重活動
- 57.對髕股疼痛症候群 (patellofemoral pain syndrome) 患者制訂股直肌 (rectus femoris) 肌力訓練，下列何種方式最佳？
- A.半蹲 (partial squats) 運動，膝屈曲由 0 到 45 度
 - B.坐姿腿推舉機 (leg press)，膝屈曲由 90 到 0 度
 - C.仰躺直膝抬腿 (straight leg raise)，髕屈曲由 0 到 45 度
 - D.坐姿膝伸直 (knee extension) 運動，膝屈曲由 90 到 0 度
- 58.膝關節半月軟骨的功能不包括下列何者？
- A.穩定關節
 - B.潤滑關節並提供養分
 - C.吸震
 - D.提供動作覺與本體感覺
- 59.一位短跑田徑選手練習時，大腿後側的膕旁肌 (hamstrings) 拉傷，經進行物理治療後，選手應達下列何種狀況才適合進行衝刺練習？
- A.急性期症狀減除
 - B.能執行等長運動且未有疼痛現象
 - C.關節活動度與肌力均達到健側腳的 75%

- D.肌力達到健側的 90%
- 60.膝關節急拉測試 (jerk test) 是在髁關節彎曲 45 度、膝屈曲 90 度起始位置下，做下列那些動作？①脛骨外轉 ②脛骨內轉 ③膝關節內翻 (varus) ④膝關節外翻 (valgus)
- A.僅①④
B.僅①③
C.僅②③
D.僅②④
- 61.足橫弓之後臚部 (posterior metatarsal part of the transverse arch) 中，最穩固的骨頭是下列何者？
- A.第一近端趾骨 (proximal phalange)
B.第二近端趾骨 (proximal phalange)
C.第一臚骨 (metatarsal)
D.第二臚骨 (metatarsal)
- 62.臨床上觀察到造成足底筋膜炎 (plantar fasciitis) 有許多原因，下列何者為常見的造成因素：①足部過度旋前 (pronation) ②高足弓 ③長時間站立或行走 ④急性張力拉扯
- A.僅①②
B.僅①④
C.僅①②③
D.僅③④
- 63.慢跑者足 (jogger's foot) 是那一條神經受到夾擠 (entrapment) 所造成？
- A.內側臚神經 (medial plantar nerve)
B.外側臚神經 (lateral plantar nerve)
C.跟骨神經 (calcaneal nerve)
D.淺腓神經 (superficial peroneal nerve)
- 64.過度運動引發之脛骨骨膜炎 (tibial periostitis)，最常見於下列何部位？
- A.脛骨遠端後內側
B.脛骨近端後外側
C.脛骨遠端前內側
D.脛骨近端後內側
- 65.在足部，連結舟狀骨和跟骨的韌帶是下列何者？
- A.spring ligament
B.talofibular ligament
C.deltoid ligament
D.transverse ligament
- 66.病人有腳趾向外 (toe-out) 現象，下列有關其脛骨旋轉角度 (tibial torsion) 之敘述，何者正確？
- A.向外旋轉 10 度
B.向內旋轉 10 度
C.向外旋轉 20 度
D.向內旋轉 20 度
- 67.最不可能造成跟腱肌腱炎 (Achilles tendinitis) 原因的是下列何者？
- A.過度使用
B.跟腱肌離心收縮 (eccentric contraction)
C.跟腱肌柔軟度不夠
D.過多內翻足 (supinated foot)
- 68.下列有關足跟疼痛 (heel pain) 的鑑別診斷，何者錯誤？
- A.足底筋膜炎的疼痛主要在足底筋膜的起源點，且在早上起床後的前幾步或長時間走路後會較痛
B.跗骨隧道症候群 (tarsal tunnel syndrome) 的疼痛或感覺異常出現在腳踝內側及腳背
C.後脛肌腱功能不全 (posterior tibial tendon insufficiency) 的疼痛主要在腳踝內側
D.阿基里斯腱肌腱炎的疼痛，主要在足跟後方，靠近阿基里斯腱附著處
- 69.青少年棒球投手常見的肘部傷害包括下列那些？①內側上髁骨突炎 (medial epicondylar apophysitis) ②肱骨小頭剝離性骨軟骨炎 (osteochondrosis of the capitellum) ③尺骨肥大 (hypertrophy of the ulna) ④鷹嘴突骨折 (olecranon fracture)
- A.僅①②③
B.僅①②④

- C. 僅①③④
D. 僅②③④
70. 有一孕婦抱怨骨盆後側疼痛，就像是在臀部深層靠近腰薦椎有刺痛感，尤其是在上樓梯或是單腳站時會更不舒服，針對此孕婦之問題，下列敘述何者錯誤？
A. 可能是薦髂關節的問題
B. 可進行最大強度的髖關節外展運動，以增進肌力、降低不適
C. 可進行腰薦椎穩定運動以減輕不適
D. 可使用拖帶或束腹來增加骨盆的支撐以降低不適
71. 對於孕婦，下列那些肌肉應該做肌力訓練（strengthening）？①上頸伸肌 ②上頸屈肌 ③下背伸肌 ④軀幹屈肌
A. ①②③④
B. 僅①②③
C. 僅①③
D. 僅②④
72. 下列有關頭部競技傷害程度之敘述，何者正確？
A. 輕度為無喪失知覺，或喪失賽前記憶小於 2 分鐘
B. 輕度為喪失知覺小於 5 分鐘，或喪失賽前記憶小於 30 分鐘
C. 重度為喪失知覺大於 5 分鐘，或喪失賽前記憶大於 12 小時
D. 重度為喪失知覺大於 5 分鐘，或喪失賽前記憶大於 24 小時
73. 下列何者會延長傷口癒合的過程？①傷口感染 ②缺乏維他命D ③缺乏熱量（calories）
④活動過多
A. 僅①②③
B. 僅①②④
C. 僅①③④
D. 僅②③④
74. 下列有關淋巴水腫（lymphedema）運動治療的敘述，何者正確？
A. 不可以做阻力運動，以免加重水腫
B. 做運動時應戴著壓力套（compressive garments）
C. 做運動時肢體要下垂以促進血流量
D. 不應該加入心肺訓練，以免增加心臟負擔
75. 下列有關肌腱轉移手術（tendon transfer）的敘述，那些正確？①無論轉移至何處，皆維持原肌肉收縮動作之方向 ②術後應儘早開始該肌肉適量之等長定位收縮（muscle setting）
③可以利用肌電回饋做訓練 ④可以利用電刺激做訓練
A. ①②③④
B. 僅②③④
C. 僅②④
D. 僅②③
76. 有關燒傷病患的疤痕照護，下列敘述那些正確？①絕大多數深層之部分厚度（deep partial thickness）燒傷的傷口，都需穿戴壓力衣 ②壓力衣應一直穿戴至傷口成熟為止，可能需一年至一年半 ③還有大面積開放傷口（open wound）時，可用繃帶包紮取代壓力衣 ④壓力衣的壓力，至少要50 mmHg
A. 僅①②③
B. 僅②③④
C. 僅①③④
D. ①②③④
77. 運動選手的膕旁肌（hamstrings）受傷，通常發生在：
A. 膕旁肌離心收縮時，膕旁肌肌肉肌腱連接處（myotendinous junction）
B. 膕旁肌向心收縮時，膕旁肌肌腹
C. 膕旁肌向心收縮時，膕旁肌肌肉肌腱連接處（myotendinous junction）
D. 膕旁肌離心收縮時，膕旁肌肌腹
78. 下列針對骨盆底肌功能不良（pelvic floor dysfunction）介入治療之敘述，何者錯誤？
A. 必須讓病人先了解骨盆底肌的功能和基本的肌肉走向
B. 可利用本體感覺神經肌肉誘發術（PNF）誘發提肛肌來增進治療的效果
C. 可利用視覺或聽覺的生理回饋（biofeedback）來協助正確肌肉的收縮
D. 開始訓練時，應訓練腹直肌與臀大肌之同時收縮
79. 進行straight-arm test時，病人前臂要在下列何位置下進行阻力測試？

- A.只在旋後（supinated）位置
- B.只在旋前（pronated）位置
- C.只在正中（neutral）位置
- D.在旋後及旋前（supinated and pronated）位置

80.承上題，其測試目的為何？

- A.檢測肘屈肌肌力大小
- B.檢測肱二頭肌損傷
- C.檢測手肘關節穩定度
- D.檢測肩關節穩定度