

110年第二次專技高考醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、110年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師考試

代 號：4310

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※本科目測驗試題為單一選擇題，請就各選項中選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分！

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 1.助產師依不同孕期，提供孕婦及其家人保健知識，屬於何種專業角色？
 - A.照顧者
 - B.支持者
 - C.教育者
 - D.管理者
- 2.有關臺灣的總生育率，下列敘述何者錯誤？
 - A.是指每千位育齡婦女（15~49歲女性），在該年齡別中合計生育的子女數
 - B.總生育率因家庭計畫的推廣已逐年降低
 - C.比粗出生率更適合做為衡量人口生育水準的標準
 - D.近十年來生育年齡有逐漸低齡化的現象
- 3.孕婦參觀產房時，產房人員介紹有一種房間：從待產、分娩到恢復期都住在同一間內。孕婦詢問為什麼和以前生寶寶時不一樣，助產人員適當的回應為何？
 - A.「這是政府現在推行的準爸爸陪產專用房間，讓準爸爸參與陪伴生產。」
 - B.「這是醫院內推行的親子同室專用房間，讓產婦有不一樣的生產選擇。」
 - C.「這是為了減少產婦在生產過程不必要的移動，以增加舒適。」
 - D.「這是SARS後的新措施，主要可以減少產婦與他人交互傳染的機率。」
- 4.有關輸卵管之敘述，下列何者正確？
 - A.女性結紮手術最常見在輸卵管漏斗部進行
 - B.精子與卵子受精處最常在輸卵管峽部
 - C.子宮外孕的好發處在輸卵管的壺腹部
 - D.壺腹部是排卵時捕捉卵子進入輸卵管的部位
- 5.濾泡刺激素（FSH）及黃體生成素（LH）作用之直接器官（Target Organ）為下列何者？
 - A.子宮
 - B.卵巢
 - C.陰道
 - D.子宮頸
- 6.男性內生殖器官是由下列那些構造組成？①陰莖 ②睪丸 ③射精管 ④陰囊 ⑤尿道 ⑥尿道海綿體 ⑦輸精管

A.①②③④

B.③④⑤⑥

C.①②⑥⑦

D.②③⑤⑦

7.一般情況下，男性精子射出後在體溫下可存活多久？

A.4~5小時

B.6~24小時

C.24~72小時

D.73小時~1週

8.有關子宮肌肉層之斜走肌的敘述，下列何者正確？

A.位於子宮肌肉最內層

B.如有受損則造成子宮頸閉鎖不全

C.繞著大血管有助產後止血

D.由子宮兩側延伸至輸卵管處

9.下列何者不是孕產婦使用生產球的好處？

A.矯正姿勢不良

B.放鬆和伸展肌肉

C.緩解胃灼熱感

D.有助於胎頭下降

10.孫太太懷孕34週之產前檢查結果，下列何者表示胎兒或胎盤功能正常？

A.血漿中雌三醇6 mg/dL

B.無壓力測驗（NST）呈20分鐘內有3次胎動，及伴隨每分鐘胎心率增加20次，且持續20秒

C.羊水中L/S（卵磷脂／抱合髓磷脂）比為1：2

D.超音波最大羊水囊的直徑為0.8公分

11.懷孕5個月時，子宮底的高度大約在婦女身體的那個部位？

A.仍在骨盆腔內，無法觸摸到

B.達恥骨聯合上方

C.達肚臍高度

D.達劍突高度

12.懷孕期間那個荷爾蒙會增加呼吸中樞對二氧化碳的敏感度，促進胎兒的二氧化碳運送至母體排出？

A.雌性素（estrogen）

B.黃體素（progesterone）

C.催產素（oxytocin）

D.鬆弛素（relaxin）

13.胎兒羊水中卵磷脂和抱合髓磷脂之比值大於2，主要是檢測胎兒那個器官成熟？

A.肝

B.心

C.腎

D.肺

14.有關妊娠期婦女的子宮變化，下列敘述何者正確？①大部分的生理變化是不可逆的 ②子宮肌纖維肥大、血管大小與數量增加使子宮變大、變重 ③子宮底高度隨著週數增加而增高 ④隨著子宮容量增大，子宮壁厚度愈來愈厚

A.①②

B.②③

C.③④

D.①④

15.懷孕期間生殖器官的生理變化，下列何者為查德威克氏徵象（Chadwick's sign）？

A.子宮體像腫瘤般不對稱的腫大

B.子宮頸由硬慢慢變柔軟

C.子宮頸、陰道、會陰等處，因充血變藍紫色

D.子宮中間前方接近子宮頸處有一柔軟的小點

16.有關懷孕期間因雌性素增加所導致的子宮頸變化，下列敘述何者錯誤？

A.子宮頸充血、腫脹及變軟

B.子宮頸腺體增加、黏液分泌增加

C.形成黏液塞，保護胎兒及避免感染

D.子宮頸分泌物pH值變高

17.婦女在懷孕期間遵行文化習俗，不搬動家具、移床等活動，是下列那一項母性任務的行為表現？

A.確保自己及胎兒在懷孕及分娩過程中能安全順利

B.確保重要家人接受新生兒

C.情緒上與胎兒連成一體

D.學習對孩子貢獻自己

18.有關孕婦乙型鏈球菌篩檢之敘述，下列何者正確？

A.合適的篩檢時機為28週到30週

B.篩檢結果為陽性，須進行剖腹產

C.採檢部位為陰道口內2公分及肛門口內2.5公分處

D.篩檢結果為陽性，須於生產後4小時給與抗生素注射

19.林女士最後一次月經為去年12月28日，根據Nagele's Rule的計算法，她的預產期為何時？

A.今年9月5日

B.今年9月9日

C.今年10月5日

D.今年10月9日

20.妊娠20～30週，以超音波測量胎兒的那個部位，較能準確推算妊娠週數及預知胎兒有無子宮內生長遲滯？

A.頭臀長

B.雙頂徑

C.臍帶直徑

D.枕下前囟徑

21.孕婦在進行催產素挑釁試驗（oxytocin challenge test, OCT）時，發現藥物施打後，小於2分鐘即產生一次宮縮，且持續時間90秒以上，有胎兒心跳減慢的現象，你的判讀及優先處理措施為何？

A.表示胎盤功能良好，無須處理

B.表示胎兒情況不佳，須立即進行剖腹產

C.表示過度刺激，立即停止催產素

D.無法判讀，24小時內重做一次

22.有關孕期唐氏症的檢測方式或結果，下列敘述何者錯誤？

A.用羊膜穿刺確診唐氏症

B.用母親血液篩檢唐氏症

C.甲種胚胎蛋白過高為確診唐氏症的指標

D.超音波評估胎兒頸部透明帶厚度可篩檢唐氏症

23.下列何種情況之無壓力試驗（NST）檢查結果應判斷為「反應型」？

A.20分鐘內胎動 ≥ 2 次，胎動時伴隨胎心率加速15 bpm以上，並持續15秒以上

B.20分鐘內胎動 ≥ 2 次，胎動時伴隨胎心率加速10 bpm以上，並持續10秒以上

C.10分鐘內胎動 ≥ 2 次，胎動時伴隨胎心率加速15 bpm以上，並持續15秒以上

D.10分鐘內胎動 ≥ 2 次，胎動時伴隨胎心率加速10 bpm以上，並持續10秒以上

24.有關衛教每日胎動記錄（Daily Fetal Movement Recording, DFMR）之敘述，下列何者正確？

A.分娩前藉超音波儀器測量胎動，作成DFMR記錄

B.糖尿病、羊水過少時胎動次數增加

C.120分鐘內有10次胎動則為正常

D.抽菸、喝酒、空腹時胎動次數增加

25.下列敘述何者無法協助孕婦減除背痛？

A.以蹲姿撿取地上的東西

B.使用托腹帶

C.做骨盆搖擺運動

D.採用腹式深呼吸

26.懷孕期間的噁心嘔吐現象，主要是因為那一荷爾蒙增加的影響？

A.濾泡刺激素（follicle stimulating hormone）

B.性腺釋放素（gonadotropin releasing hormone）

C.人類絨毛膜促性腺激素（human chorionic gonadotropin）

D.促黃體激素（luteinizing hormone）

27.懷孕末期，初產婦有白日夢式幻想，下列何者有助於其母親角色的準備？

A.我希望他擁有一雙靈巧的手，將來成為鋼琴家

B.我希望她是女生，比較文靜

C.我要他的脾氣跟父親一樣的好

D.我要如何做好媽媽的行為

28.陳女士，懷孕34週，其胎兒生理活動評估（Biophysical Profile, BPP）結果總分為6分，經過24小時，重覆再做一次，結果分數仍是6分，下列所採取的措施何者最適宜？

A.順其自然

B.給與氧氣

C.引產

D.給與輸血

29.林女士G₁P₀，妊娠39週，子宮頸已全開，主訴有不自主想用力與解便的感覺，造成此種感受的原因，下列敘述何者錯誤？

A.胎頭下降壓迫到骶椎

B.胎頭下降壓迫到閉孔神經

C.產婦直腸充滿大便所致

D.陰道後壁釋放出催產素

30.進入第一產程活動期的待產婦，下列護理措施何者較不適當？

A.在胎心率正常的情况下，仍需每30分鐘監測一次胎心率及宮縮反應

B.協助人工破水，有助於胎頭下降及縮短產程

C.提醒待產婦每1~2小時就應排空膀胱

D.教導呼吸，並注意是否有換氣過度情形

31.下列何者不是判斷婦女處於活躍性第二產程的主要徵象？

A.會陰膨出

B.肛門膨出

C.不自主想向下用力

D.腰椎疼痛

32.有關待產婦送入產房生產的時機，下列敘述何者最適宜？

A.初產婦在被動性第二產程開始前

B.初產婦在活躍性第二產程開始時

C.經產婦在宮縮明顯變密、現血量增加時

D.經產婦在第一產程進入活動期時

33.胎兒枕前位（OA），於第二產程時，較佳的胎心音聽診處位於母親的那個部位？

A.下腹中線、恥骨聯合上方

B.左右髂骨旁

C.髂骨前上棘和肚臍的延長線上

D.髂骨前上棘和肚臍連線中間

34.有關產婦採「前傾跪姿」姿勢生產時的照護措施，下列敘述何者錯誤？

A.使用護膝或墊子，保護膝關節

B.可靠在陪伴者或生產球進行身體前傾

C.鼓勵同時可做骨盆搖擺動作

D.水中生產不建議採用此姿勢

35.分娩的機轉中，內轉是指胎頭枕部轉向骨盆的那一方向？

A.恥骨聯合

B.薦骨

C.右側

D.左側

36.下列何者不是第三產程時胎盤剝離的徵象？

A.子宮底升高到臍部

B.陰道突然湧出大量血液

C.子宮體歪向左腹部

D.陰道口外臍帶的長度變長

37.有關婦女待產時陣痛不舒服的處置，下列何者最不適當？

A.鼓勵依照自己的舒適，採取任何姿勢

B.給予按摩，並提醒其要放鬆全身肌肉

C.鼓勵伴侶和待產婦一起做呼吸運動

D.教導呼吸技巧，並告之不可發出聲音，以免喉嚨沙啞

38.在子宮頸口尚未全開的情況下，產婦有強烈不自主想用力（urge to push）的衝動，下列敘述何者錯誤？

A.鼓勵採淺而快的胸式呼吸

B.考慮使用硬膜外麻醉止痛

C.協助採站立姿勢加速產程進展

D.胎兒合併枕後位的機率增加

39.給與新生兒注射維生素K₁，下列敘述何者正確？①出生6小時內，予以注射10mg維生素K₁ ②減少新生兒缺

鐵性貧血機率 ③與新生兒腸道無法合成凝血因子之菌叢有關 ④催化肝臟合成凝血因子

A.①②

B.③④

C.①④

D.②③

40.世界衛生組織（WHO）在2018年對分娩護理的建議，下列敘述何者正確？

A.每隔4小時陰道檢查以評估產程進展

B.以連續性監測胎心音降低周產期死亡率

C.常規執行會陰切開術，避免複雜性會陰裂傷

D.新生兒娩出後，常規抽吸口鼻以刺激呼吸

41.待產婦於第一產程活動期的胎位為枕後位（OP）時，下列何者措施最適當？

A.採平躺深呼吸，放鬆肌肉

B.採半坐臥，藉由重力加速產程

C.採屈膝仰臥，促進產程

D.採前傾坐姿，促進產程

42.有關待產時延遲性用力之敘述，下列何者正確？

- A.可減少發生胎心率早期減速
- B.通常建議胎頭下降至坐骨棘連線上開始用力
- C.延長第二產程的用力時間，爭取時間讓產婦休息
- D.降低產婦日後發生壓力性尿失禁的機率

43.助產師在協助新生兒與母親執行立即性的肌膚接觸，下列敘述何者最適當？

- A.肌膚接觸的主要目的是積極讓新生兒含乳成功
- B.肌膚接觸應是不被中斷且持續一小時
- C.剖腹產的新生兒易有肺部擴張不全問題，肌膚接觸宜延後
- D.早產兒須等出生周數達足月，才執行肌膚接觸

44.張女士為低危險妊娠，待產時主訴嘴唇、手指與腳趾有麻刺感、頭暈等徵象，下列處理何者適當？

- A.加速呼吸速度
- B.減慢呼吸速率
- C.不需處理
- D.哈氣呼吸

45.有關頭產式的分娩機轉，下列敘述何者錯誤？

- A.分娩時採直立姿勢，有助於胎頭下降
- B.胎頭屈曲開始於骨盆入口，持續到胎頭到達骨盆出口
- C.LOA進行內迴轉時，胎頭的枕部轉向母體的恥骨聯合
- D.伸展發生於胎頭的雙頂徑到達母體恥骨聯合下方

46.有關弗格森氏反射（Ferguson's reflex）主要是由於體內何種荷爾蒙激發所致？

- A.兒茶酚胺（catecholamine）
- B.黃體素（progesterone）
- C.前列腺素（prostaglandin）
- D.雌性素（estrogen）

47.當胎頭為明顯過度伸展呈完全反屈之姿勢時，則易形成下列何種產式？

- A.顱頂產式
- B.前頂產式
- C.額產式
- D.面產式

48.有關正弦曲線狀的胎心率型態之敘述，下列何者錯誤？

- A.是指每3～5分鐘出現5～15 bpm長期變異的單一波形
- B.可能與嚴重胎兒缺氧有關
- C.十分缺乏胎心率的短期變異
- D.對子宮的活動具有特異性的反應

49.張女士已入院待產2天，因疼痛而不說話也不進食，又攝取極少的水分，下列護理問題何者較不適宜？

- A.體液容積不足

- B.營養狀況改變
- C.舒適狀況改變
- D.憂鬱

50.左枕後位（LOP）的胎頭必須旋轉幾度，才能使胎頭的最大徑線與骨盆出口平行？

- A.45度
- B.90度
- C.135度
- D.180度

51.當胎盤娩出後，正常情況下產婦的體溫變化，下列敘述何者正確？

- A.微幅上升，但不超過攝氏38度
- B.寒顫、發冷症狀可持續24小時
- C.微幅下降，可能低於攝氏36度
- D.高於攝氏38度

52.自然產後進行子宮評估時，發現子宮硬，惡露量多，下列何項措施最適當？

- A.依醫囑給與子宮收縮劑
- B.按摩子宮至惡露減少
- C.評估產道是否有撕裂傷
- D.建議下床解尿

53.對自然產後婦女進行會陰部及肛門評估時，產婦應採取何種姿勢最適宜？

- A.膝胸臥
- B.側臥姿
- C.屈膝仰臥式
- D.膀胱截石臥位

54.有關子宮內避孕器的照護與敘述，下列何者最合宜？

- A.月經過多者，不宜裝置子宮內避孕器
- B.建議產後4~6週裝置，10年更換一次
- C.一定要在性行為發生後72小時內置入，才可以阻斷受精卵著床
- D.銅T是子宮內投藥系統，可釋放人工合成黃體素

55.王女士28歲，G₁P₁，產後第3週，採純母乳哺餵，曾經使用的避孕方式為保險套與口服避孕藥。助產師進行產後家庭計畫指導時，下列何者較不合宜？

- A.續用保險套
- B.採泌乳無月經法
- C.可使用子宮內避孕器
- D.可使用混合型口服避孕藥

56.陰道生產後，置入子宮內避孕器的最佳時機為何？

- A.惡露結束後
- B.產後兩週

C.第一次月經來潮前

D.產後4~6週返診時

57.有關男性結紮之敘述，下列何者錯誤？

A.手術後即有避孕效果

B.永久避孕法

C.阻斷精子與卵子結合

D.手術後即可出院

58.有關Depo-Provera避孕針劑的敘述，下列何者正確？

A.月經量多者不宜使用

B.會影響乳汁分泌量

C.注射後立即有避孕效果

D.針劑注射有效期達3個月

59.產後評估八大項目BUBBLEHE中的「H」是指下列何項評估？

A.肛門痔瘡

B.下肢血栓靜脈炎

C.哺乳狀況

D.產後憂鬱症

60.有關產後運動之護理指導，下列何者最合宜？

A.建議在彈簧床上執行，舒適又安全

B.住院期間，宜加強腹部肌肉運動

C.依自身狀況自行調整活動量

D.宜多休息，滿月後再開始執行產後運動

61.有關產後排乳反射之敘述，下列何者錯誤？

A.與產後胎盤娩出荷爾蒙改變有關

B.為神經內分泌反射作用

C.與催產素分泌有關

D.可藉由嬰兒吸吮乳房誘發

62.產婦於產後第二天，採親子同室，餵奶後產婦微笑凝視抱著寶寶並小聲對他說話，此時助產師的態度何者最恰當？

A.讓媽媽跟寶寶繼續互動

B.鼓勵媽媽產後多休息

C.鼓勵爸爸練習抱寶寶

D.不應干擾新生兒睡眠

63.有關口服避孕藥之敘述，下列何者正確？

A.正在哺乳的婦女，若乳汁分泌量較少，不建議使用僅含有黃體素的口服避孕藥

B.口服避孕藥的機轉是促使子宮頸黏液變黏稠，阻止精子進入，並抑制子宮內膜增生

C.利用高濃度的雌性素和黃體素，產生正回饋而促進分泌濾泡刺激素及黃體生成素

D.口服避孕藥會增加子宮內膜癌及卵巢癌的機會

64.下列何項措施比較無法減緩產後痛？

- A.先暫停母乳哺餵
- B.提供止痛藥物
- C.執行呼吸放鬆技巧
- D.執行凱格爾運動

65.陰道分娩後的婦女至少應該在產後幾小時內自解小便？

- A.2
- B.4
- C.5
- D.6

66.有關剖腹產後照護的敘述，下列何者正確？

- A.腹部傷口皆必須拆線
- B.術後必須使用束腹帶壓迫止血
- C.術後可以利用側躺的姿勢哺餵母乳
- D.術後儘量少使用止痛藥，以免影響傷口癒合

67.有關凱格爾運動的功能，下列敘述何者錯誤？

- A.促進會陰部血液循環
- B.減輕會陰部腫脹疼痛
- C.預防壓力性尿失禁
- D.促進子宮復舊

68.王女士哺餵母乳後，表示有乳頭酸痛的現象，此時的處理，下列何者最不適合？

- A.可以用比較不痛的那側乳房開始餵奶
- B.將擠出的乳汁塗抹於乳頭酸痛處
- C.教導每次餵奶二邊乳房都要餵
- D.更換哺乳的姿勢

69.新生兒出生後，最有利於親子關係建立的時期是「第一反應期（first period of reactivity）」，其原因為何？

- A.對刺激不起反應，肢體活動少，且處於安靜狀態
- B.心跳及呼吸因活動量而改變，腸胃蠕動變快，出現尋乳反射
- C.處於警覺、清醒狀態，對周遭環境好奇，出現尋乳反射
- D.經過口鼻抽吸，較能夠聞到母親乳房的味道

70.新生兒出生後的心血管變化，下列敘述何者錯誤？

- A.肺血管阻力降低
- B.主動脈壓力增加
- C.全身血壓下降
- D.肺動脈壓力降低

71.考量新生兒的舒適及安全，以何種方式評估肛門閉鎖最為適當？

- A.肛溫計測得
- B.超音波檢查確認
- C.會陰部外觀判斷
- D.解胎便情形評估

72.有關新生兒黃疸的敘述，下列何者錯誤？

- A.第一週的黃疸多半是因為奶水進食量不足
- B.是因紅血球數目多，且平均壽命較短所致
- C.新生兒每天可產生的膽紅素約為成人的2~3倍
- D.所有新生黃疸皆須停餵母乳及照光治療

73.最適合對嬰兒說話、玩耍、注視、抱持等親子互動的新生兒意識狀態為下列何者？

- A.活動清醒期
- B.淺睡期
- C.安靜清醒期
- D.哭泣期

74.有關新生兒聽力篩檢的敘述，下列何者正確？

- A.先天性聽力損失應在出生3個月內診斷，6個月內開始治療以利語言發展
- B.仔細觀察新生兒對聲音的反應，僅能診斷出大於30分貝之雙側聽力損失
- C.目前政府對本國籍出生6個月內新生兒提供2次聽力篩檢之補助
- D.若聽力篩檢結果為不通過，即可接受助聽器協助嬰兒的聽語發展

75.吳小妹為足月兒，採母乳哺餵，產後第三天出現結膜泛黃現象，第五天血中膽紅素值為15 mg/dL，依據美國兒科醫學會診療指引（2004），下列照護處置何者最適當？

- A.暫停哺餵母乳，待照光治療（phototherapy）後，再餵食
- B.照光治療（phototherapy），期間仍可繼續哺餵母乳
- C.不須照光治療（phototherapy），但須確認其攝入足夠的奶水
- D.不須照光治療（phototherapy），但須暫停哺餵母乳

76.有關母乳成分之敘述，下列何者正確？

- A.母乳中所含的脂肪多為短鏈不飽和脂肪酸
- B.母乳中酪蛋白與乳清蛋白的比例較牛乳高
- C.母乳中含有特定的結合蛋白，可以促進維生素的吸收
- D.母乳中鐵質的含量比配方奶高，所以吸收利用率高

77.有關哺乳期婦女飲食衛教指導之敘述，下列何者不適當？

- A.完全素食者應補充維生素B₂
- B.每天需要額外增加熱量400~500 kcal
- C.採均衡飲食，不需常規補充礦物質和維生素
- D.輕度營養不均衡不會減少奶水製造量

78.有關新生兒膽紅素代謝的敘述，下列何者正確？

- A.新生兒紅血球壽命約為120天，在破壞後，會產生大量未結合型膽紅素

- B.新生兒早期的餵食可增加葡萄糖醛酸基轉換酶的活性
- C.白蛋白將脂溶性的膽紅素帶入肝細胞內而附著於葡萄糖醛酸
- D.新生兒已結合的膽紅素會經腸肝循環又變回未結合型膽紅素

79.下列何者為新生兒阿帕嘉計分（Apgar score）被評為8分的情況？

- A.心跳72次／分，呼吸速率不規則，刺激時面部扭曲，軀幹粉紅，四肢略屈曲且呈藍紫色
- B.心跳100次／分，呼吸速率慢而不規則，刺激時無反應，軀幹粉紅，四肢略屈曲且呈藍紫色
- C.心跳100次／分，哭聲宏亮，刺激時面部扭曲，全身呈粉紅色，四肢略屈曲
- D.心跳120次／分，哭聲宏亮，刺激時面部扭曲，軀幹粉紅，四肢屈曲良好且呈藍紫色

80.行政院衛生福利部制定胚胎幹細胞研究人體規範，針對可能胚胎來源之規範敘述，下列何者錯誤？

- A.自然流產的胚胎組織
- B.符合優生保健法中人工流產的胚胎組織
- C.為人工生殖剩餘胚胎，但以受精後未逾21天為限
- D.胚胎捐贈不能涉及商業行為