

等 別：高考二級

類 科：食品衛生行政

科 目：食品營養及膳食療養學研究

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、近來「生酮飲食」減肥法廣受討論，請敘述其飲食內容，及以營養生理的觀點，說明其適當性及可能減重的相關原理。(15 分) 另健康者及糖尿病患者若執行「生酮飲食」，其可能產生的影響及須特別注意的事項。(10 分)

二、根據政府 104 年所公布的「高齡社會白皮書」中指出，我國的高齡人口中，有超過八成並非失能，而是健康、亞健康者，因此建議需要特別關注這個族群，以滿足多元的需求。請闡述亞健康高齡族群之定義，另請針對亞健康高齡族群擬定適當的長期照顧營養照護計畫步驟及可能採行的推廣措施。(25 分)

三、有關於肌少症，請針對以下加以闡述：

(一)肌少症的定義、分類及其可能相關成因。(6 分)

(二)目前肌少症的診斷標準與評估方法，適用於 65 歲以上的長者肌少症篩選依據及肌少症對高齡族群的影響。(9 分)

(三)緩解肌少症的營養等相關策略。(10 分)

四、健康食品管理法中，「健康食品」的定義及須符合之要件為何？(10 分) 目前衛生福利部所公告之健康食品功能評估項目中，請選擇一項，對申請查驗登記所需之條件，進行闡述。(15 分)