

107年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試、107年專門職業及技術人員高等考試藥師考試  
代 號：5311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：\_\_\_\_\_

※本科目測驗試題為單一選擇題，請就各選項中選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分！

※注意：本試題禁止使用電子計算器

1. 將肩關節下壓、外展、外轉，再將肘關節伸直、前臂旋後並將腕關節伸直，再加上手指伸直的動作，最不可能測試到那一神經之張力（neural tension）？
  - A. 橈（radial）神經
  - B. 正中（median）神經
  - C. 腋（axillary）神經
  - D. 肌皮（musculocutaneous）神經
2. 下列何者不是椎動脈（vertebral artery）堵塞之常見臨床症狀？
  - A. 突發性跌倒（drop attacks）
  - B. 暫時性單眼失明（amaurosis fugax）
  - C. 幻覺（hallucination）
  - D. 臉頰或肢體有麻木感（numbness）
3. 關於疼痛的描述，下列何者錯誤？
  - A. 尖銳、鮮明、有燒灼感，為神經疼痛常見的描述
  - B. 較深層且擴散性的痛感屬於骨頭疼痛
  - C. 血管性疼痛較具疼痛感，且可能轉移到身體其他部位
  - D. 肌肉疼痛通常為鈍痛且很難定位，痠痛會因受傷加重，且可轉移到其他部位
4. 病人頸椎4、5節之間的椎間盤突出壓迫神經根，下列何者正確？
  - A. 壓迫頸椎第5神經根，會發生棘上肌、棘下肌及三角肌無力現象
  - B. 壓迫頸椎第4神經根，會發生棘上肌、棘下肌及三角肌無力現象
  - C. 壓迫頸椎第5神經根，會發生肱二頭肌、旋前肌無力現象
  - D. 壓迫頸椎第4神經根，會發生肱二頭肌、旋前肌無力現象
5. 一位有明顯頸椎神經根症狀的個案，將上臂外展且將手掌或前臂輕輕置於頭頂時，疼痛症狀明顯增加，則其問題可能是下列何者？
  - A. C4～C5或C5～C6之椎間盤突出
  - B. C4～C5或C5～C6間椎孔狹窄
  - C. 硬脊髓膜靜脈壓迫
  - D. 斜角肌間三角區域壓力增加
6. 下列那一動作對右側椎動脈之血管阻斷的影響最大？
  - A. 頸部後伸及頭部往左旋轉
  - B. 頸部後伸及頭部往右旋轉
  - C. 頸部屈曲及頭部往左旋轉
  - D. 頸部屈曲及頭部往右旋轉

7. 下列那一項動作為矯正前位頭部（forward head）最適合的治療方式？
- A. 頸椎與上胸椎軸向牽引（axial traction）
  - B. 頭頸軸向延伸（axial extension）運動
  - C. 斜方肌（trapezius）的肌肉能量技術（muscle energy technique）
  - D. 頸最長肌（longissimus cervicis）的肌筋膜放鬆術
8. 有關頸因性頭痛（cervicogenic headache）的臨床徵兆，下列敘述何者正確？
- A. 疼痛部位為由頭傳向頸椎
  - B. 持久的頸椎姿勢或動作會使頭痛加劇
  - C. 上頸椎動作通常不受限
  - D. 和深頸屈肌張力過強有關
9. 一慢性頸痛患者接受物理治療時，自訴有慢性心臟病病史並裝有心律調節器，2年前曾有頸部馬鞭式傷害（whiplash injury）。目前主要抱怨是頸部疼痛和肌肉痙攣。下列那種治療不適用此患者？
- A. 機械牽引
  - B. 脊椎關節鬆動術
  - C. 熱敷
  - D. 經皮神經電刺激
10. 下列有關顱頸屈曲測試（cranio-cervical flexion test）之敘述，何者錯誤？
- A. 在啟始位置下，患者如有胸椎駝背情形，可在頸部後側與床面之間墊毛巾，讓頭頸部保持在正中姿勢
  - B. 測試時，請患者利用舌骨肌（hyoid）收縮，做出點頭動作，讓壓力回饋儀數值由20毫米汞柱慢慢上升到目標壓力值
  - C. 測試時，若頭頸部出現往後壓的動作，是一種錯誤的代償動作
  - D. 此為頸部之動作控制能力測試
11. 直膝抬腿測試（straight leg raise test）抬高至70度時產生疼痛，請問可用下列何種測試來區分腰部或薦髂關節問題？
- A. 弓弦測試（bowstring test）
  - B. 駝背測試（slump test）
  - C. 俯臥屈膝測試（prone knee bending test）
  - D. 雙腿直膝抬腿測試（bilateral straight leg raise test）
12. 下列有關腰椎椎間盤的敘述，何者正確？
- A. 腰椎單節之椎間盤高度比頸椎單節之椎間盤高度小
  - B. 腰椎的髓核（nucleus pulposus）位於椎間盤之中間偏前方的位置
  - C. 隨著年齡增加，環狀纖維（annulus fibrosus）會逐漸被髓核（nucleus pulposus）取代
  - D. 竇脊神經（sinuvertebral nerve）支配椎間盤之環狀纖維（annulus fibrosus）後側邊緣
13. 針對機械性下背痛（mechanical low back pain）的敘述，下列何者錯誤？
- A. 疼痛的感覺通常只會侷限於腰椎，不會延伸到臀部或大腿
  - B. 在一天的過程中，疼痛的感覺通常會逐漸加劇
  - C. 早晨起床時通常會有僵硬或疼痛的感覺
  - D. 改變姿勢通常可以改變疼痛症狀
14. 針對椎間盤後向突出所導致的急性下背痛之治療，下列何者錯誤？
- A. 病患衛教在這個時期是相當有效益的

- B.鼓勵病人坐馬桶時身體應該稍微後仰，並考慮加高馬桶坐墊
- C.病人行走時如果因故而固定在腰椎前彎姿，就應當鼓勵病人避免走路，以免增加椎間盤內壓
- D.急性期宜避免進行等長性腹肌收縮及骨盆後傾等動作
- 15.關於腰椎相關的深部肌腱反射評估，下列敘述何者正確？①膝反射（knee jerk）可檢定L3／4之異常 ②踝反射（ankle jerk）檢定L5之異常 ③跟趾反射可檢定S1之異常 ④內側腓旁肌反射（hamstrings reflex）可檢定L5／S1之異常
- A.僅①②
- B.僅②③
- C.僅③④
- D.僅①④
- 16.對於腰椎小面關節之滑液囊半月軟骨夾擠症狀的評估，下列敘述何者正確？①患者多半為腰椎活動度高的年輕人，常常發作於坐姿下轉身向後拿東西的動作 ②側彎遠離痛側時最為疼痛 ③痛側腳的直膝抬腿測試時，可於髂後上棘（PSIS）誘發急性疼痛 ④急性期通常合併有神經性症狀
- A.僅①②④
- B.僅②③
- C.僅②③④
- D.僅①③
- 17.下背痛患者主訴為小腿外側和足部內側三腳趾出現痠、麻、刺痛，檢查時下列那些肌群最可能因神經根壓迫而呈現無力狀態？①腓骨肌群（peroneals） ②股四頭肌（quadriceps） ③伸跟趾長肌（extensor hallucis longus） ④鵝掌肌群（pes anserinus）
- A.僅①②
- B.僅③④
- C.僅①③
- D.僅②④
- 18.關節徒手技術施作於下背痛患者的療效研究中，下列敘述何者錯誤？
- A.不適用於急性期下背痛患者
- B.較不適用於非常恐懼疼痛與疼痛引起失能的心理現象之病人
- C.運用在至少有一個脊椎椎節活動不足的病人，效果較好
- D.運用在背痛且症狀沒有往下傳到小腿的病人，效果較好
- 19.協助下背痛病人選擇適當的有氧運動，下列敘述何者錯誤？
- A.對屈曲導向（flexion bias）的背痛患者，長途騎腳踏車的活動，是為具挑戰的有氧運動項目
- B.跑步運動較有利於伸直導向（extension bias）類型的下背痛患者；但是對椎間盤受傷的病人，不宜勉強進行
- C.對屈曲導向（flexion bias）的背痛患者，最佳的有氧運動建議為蛙式游泳
- D.登階運動是合適的有氧運動選擇，但應同時執行脊椎穩定訓練
- 20.執行駝背測試（slump test）時，下列何者為陽性反應？
- A.第7～8胸椎處緊繃不舒服
- B.再度引起患者原本的症狀
- C.無法主動背屈踝關節
- D.無法主動伸直膝關節
- 21.造成功能性脊柱側彎（functional scoliosis）的原因不包含下列何者？

- A.長短腳
- B.脊椎結構異常
- C.肌肉不平衡
- D.姿勢不良

22.一位下背痛病人，其職業為機場行李搬運工，工作時需重複搬動重達23~32公斤的行李。治療師應給予下列何種搬運方式建議？

- A.從地上搬起行李時，要兩腿膝蓋打直、雙腳併攏、腰背儘量彎曲，然後搬起
- B.左右手各提一行李箱，不應分次分批搬運
- C.雙手將重物搬起後，要儘量將貨物遠離軀幹
- D.儘量使用推車或堆高車來搬運貨物

23.關於平背姿勢（flat back posture）之敘述，何者正確？

- A.此為脊柱過度向前凸（hyperlordosis）的姿勢
- B.此姿勢下的骨盆會前傾（anterior tilt）
- C.此姿勢下的髖關節與膝關節會過度伸直（hyperextension）
- D.腘旁肌群（hamstrings）通常會被拉長

24.檢查骨盆時，物理治療師執行站立前彎測試（standing flexion test），下列那一肌肉過緊（tightness）會造成結果呈現偽陽性反應？

- A.髂腰肌（iliopsoas muscle）
- B.股直肌（rectus femoris muscle）
- C.腹直肌（rectus abdominis muscle）
- D.腘旁肌（hamstring muscle）

25.物理治療師觸診骨盆之後，執行sacroiliac rocking（knee-to-shoulder）test。此測試可以檢查下列那一韌帶？

- A.腹側前薦髂韌帶（ventral sacroiliac ligament）
- B.髂腰韌帶（iliolumbar ligament）
- C.薦椎粗隆韌帶（sacrospinous ligament）
- D.薦棘韌帶（sacrospinous ligament）

26.下列那一個動作可作為選擇性組織張力測試（selective tissue tension test）中，同時測試內、外翼肌（pterygoid）是否為疼痛來源？

- A.抗阻力突出（resisted protrusion）
- B.咬緊牙關（clenched teeth）
- C.咬分隔器（biting on a separator）
- D.張嘴

27.背痛患者主訴為右側髂後上棘（PSIS）處有觸痛感，檢查時發現右側薦骨基部（sacral base）比左側深，且右側薦骨下外角（inferior lateral angle）比左側高，可據以判斷疼痛感與下列何種組織的問題有關？

- A.右側臀大肌（gluteus maximus）拉傷
- B.左側多裂肌（multifidus）無力
- C.右側後薦髂韌帶（posterior sacroiliac ligaments）扭傷
- D.右側薦棘韌帶（sacrospinous ligament）扭傷

28.下列那一肌肉的轉移痛不會涵蓋到顫頷關節的周圍？

- A.斜角肌 (scalenes)
- B.斜方肌 (trapezius)
- C.外翼狀肌 (lateral pterygoid)
- D.胸鎖乳突肌 (sternocleidomastoid)

29.有關胸椎的多裂肌等局部穩定肌肉的功能測試，當受測者於俯臥的姿勢進行測試時，下列敘述何者錯誤？

- A.受測者頭部位於中立位置，雙手平放在身旁
- B.測試時需提醒受測者不要有脊椎或骨盆的動作
- C.請受測者將一側肩部向背後抬起，測試者於抬起的肩部處施以阻力
- D.施測者輕壓棘突 (spinous process) 旁肌肉，請受測者用力鼓起輕壓處的肌肉，施測者感受肌肉的作用

30.有關胸椎椎體與棘突或橫突間的相對位置，下列敘述何者正確？

- A.胸椎的棘突從第1節到第12節，從原本較接近水平方向，越往下棘突越朝下面
- B.第4節到第6節的胸椎，其棘突頂點約與本身的橫突位在同一高度
- C.進行胸椎關節測試時，將第8節胸椎的棘突往前推時，通常第9節胸椎的椎體也會往前移動
- D.胸椎第12節的棘突頂點約與腰椎第1節橫突一樣高

31.一位軀幹關節活動度正常之駝背病患，出現肩峰下夾擠症候群，下列何者最適合改善病患的狀況？

- A.坐著時，軀幹不依靠在椅背
- B.購買符合人體工學的椅子
- C.仰臥在床上，肩胛內縮肌阻力訓練
- D.使用划船機 (rowing machine) 運動

32.執行Apley's scratch test可評估病患之肩部功能，但不包括下列那一項？

- A.手摸頭的後面
- B.洗澡時，能夠洗對側腋下
- C.扣衣服背後鈕釦
- D.將手機放入後褲袋

33.一位油漆師傅抱怨2個星期前開始出現肩痛，但無任何外傷，疼痛弧出現在上臂上舉60~120度。據此，物理治療師最可能進行下列那一測試？

- A.歸零再移動測試 (load and shift test)
- B.O'Brien主動壓迫測試 (active compression test)
- C.肱二頭肌負荷測試 (biceps load test)
- D.霍金斯－甘迺迪測試 (Hawkins-Kennedy test)

34.在下垂姿勢 (slouched posture) 中，下列何者是常見的肩胛骨排列異常方向？

- A.前突 (protraction)、上旋 (upward rotation) 與前傾 (anterior tilting)
- B.後縮 (retraction)、上旋 (upward rotation) 與後傾 (posterior tilting)
- C.前突 (protraction)、下旋 (downward rotation) 與前傾 (anterior tilting)
- D.後縮 (retraction)、下旋 (downward rotation) 與後傾 (posterior tilting)

35.下列何項原因與前側肩關節夾擠 (anterior shoulder impingement) 較無關？

- A.肩旋轉肌群病變
- B.肱二頭肌肌腱炎
- C.肩盂唇病變
- D.胸小肌無力

36.下列有關肩關節特殊測試之敘述，何者錯誤？

- A.推牆測試（wall pushup test）主要用以檢查肱三頭肌肌力
- B.肩驚恐測試（apprehension test）主要用以檢測盂肱關節不穩
- C.Kim測試主要用以測試肩孟唇傷害
- D.喀拉聲測試（clunk test）主要用以檢測肩孟唇撕裂

37.下列何者並非檢查肩旋轉肌群傷害的特殊測試？

- A.Speed's測試
- B.抬離測試（lift-off sign）
- C.降臂測試（drop arm test）
- D.外轉滯後表徵（lateral rotation lag sign）

38.下列損傷與神經傷害之配對組合，何者錯誤？

- A.肩關節前向脫位－腋神經受損
- B.肱骨頭骨折－肌皮神經受損
- C.肱骨骨幹骨折－胸長神經受損
- D.肱骨內上髁骨折－尺神經受損

39.當肩旋轉肌群的被動張力用於穩定盂肱關節時，最主要是發生在下列那個關節位置？

- A.正中位置
- B.休息位置
- C.終端位置
- D.肩胛平面位置

40.有關肩關節前向不穩之洛克伍德測試（Rockwood test）的陽性反應，下列敘述何者正確？

- A.病人會在外展90度下有最大的憂慮反應、0度和120度時可能會有些微的憂慮、45度時則沒有
- B.病人會在外展90度下有最大的憂慮反應、45度和120度時可能會有些微的憂慮、0度時則沒有
- C.病人會在外展120度下有最大的憂慮反應、0度和90度時可能會有些微的憂慮、45度時則沒有
- D.病人會在外展120度下有最大的憂慮反應、45度和90度時可能會有些微的憂慮、0度時則沒有

41.下列何者最不可能造成肩胛骨前突過多（excessive scapular protraction）？

- A.胸小肌過緊
- B.提肩胛肌過緊
- C.前鋸肌無力
- D.下斜方肌無力

42.於肩外展80度姿勢下，主要由下列那條韌帶限制肩外轉之動作？

- A.上盂肱韌帶（superior glenohumeral ligament）
- B.中盂肱韌帶（middle glenohumeral ligament）
- C.下盂肱韌帶（inferior glenohumeral ligament）
- D.喙肱韌帶（coracohumeral ligament）

43.有一位幼稚園小朋友說手肘疼痛，一直保持手肘彎曲90度，不願意做任何旋後（supination）動作。下列敘述何者錯誤？

- A.可能為橈骨頭的半脫位，亦可稱之為保母肘（nursemaid's elbow）
- B.容易發生在8歲前的幼兒
- C.常是大人牽幼兒的手過頭時，幼兒肘關節在伸直且旋前（pronation）的姿勢下，受到快速的牽拉

(traction) 力量

D.可利用快速的伸直加旋前 (pronation) 動作使之復位

44.有關肘屈曲測試 (elbow flexion test)，下列敘述何者正確？

A.可檢查尺神經是否在蓋恩氏通道 (Guyon's canal) 受到夾擠

B.測試方法重點為：維持在肘完全屈曲，腕伸直姿勢3~5分鐘

C.除了肘部動作外，若再加上肩外轉，該測試會更靈敏

D.若肘關節內側出現疼痛現象，則該測試結果為陽性

45.關於使用Cozen's 測試檢查網球肘時，其手法為：請受測者握拳，前臂旋前 (pronation)，做下列那一動作以抵抗檢查者之施力？

A.腕伸直、向橈側偏移 (radial deviation)

B.腕伸直、向尺側偏移 (ulnar deviation)

C.腕屈曲、向尺側偏移 (ulnar deviation)

D.腕屈曲、向橈側偏移 (radial deviation)

46.有關網球選手肘部受傷後，重回原先活動 (return-to-activity phase) 的復健，下列敘述何者正確？

A.要盡量調高球拍線的磅數，讓患者繼續訓練增強肌耐力

B.要停止阻力訓練，強調耐力訓練

C.使用肘部抗力護具 (counterforce brace) 只會減少腕伸肌附著點的應力，但不會減少腕屈肌附著點的應力

D.適當的球拍握把尺寸可量測介於無名指指尖與近端掌皺褶 (proximal palmar crease) 之距離

47.物理治療師對正中神經受損病患，第一次進行維伯氏 (Weber's) 兩點區辨測試，兩點距離從多少毫米開始最適當？

A.3 mm

B.6 mm

C.12 mm

D.15 mm

48.一位水電師傅經右手屈指肌肌腱修復手術後，在最小保護回復功能時期，為了增加手部精細動作靈活度，下列何種治療最適合？

A.站在牆壁前，在牆上組裝螺絲和螺帽

B.坐在桌前，觸摸不同形狀的積木

C.坐在桌前，排列積木

D.站在牆壁前，向牆壁丟擲球

49.下列何者是類風濕性關節炎患者常見的手部變形？

A.猿猴手

B.拇指Z形變形

C.槌狀指 (mallet finger)

D.Dupuytren攣縮

50.柯力氏骨折 (Colles' fracture) 的病人在取下固定的石膏後，欲增加患者之握力，治療師應考慮下列那些方法較適當？①施力於近端腕骨，往掌側滑動 ②施力於近端腕骨，往背側滑動 ③同時加強手腕屈肌及手指屈肌之肌力訓練 ④同時加強手腕伸肌及手指屈肌之肌力訓練

A.僅①③

B.僅①④

C.僅②③

D.僅②④

51.有關髖關節脫位的敘述，下列何者錯誤？

A.影像學診斷中Shenton氏線會出現斷裂

B.無法患側單邊承重

C.影像學診斷中股骨頭的骨化中心出現在Hilgenreiner氏線和Perkins氏線交角的內四分之一區

D.觸診時，股骨大轉子在Nelaton氏線之上

52.在髖內轉的姿勢下，做髖屈曲與伸直的動作時，髖關節發生彈響，則下列敘述何者錯誤？

A.可能是髂股（iliofemoral）韌帶滑過股骨小轉子的摩擦聲

B.可能是髂脛束滑過大轉子的摩擦聲

C.可能是臀大肌肌腱滑過大轉子的摩擦聲

D.此症狀又稱外部彈響（external snapping）

53.在檢查髖外展的肌肉控制時，若患者因臀中肌無力而做出髖外展伴隨髖屈曲及髖內轉的動作，此為下列那一肌肉的代償動作？

A.闊筋膜張肌

B.腰方肌

C.梨狀肌

D.髂腰肌

54.有關股骨轉子滑囊炎的疼痛症狀，下列敘述何者錯誤？

A.爬樓梯時會加重疼痛

B.疼痛的位置在大腿外側至膝蓋、小腿處，有時也會向上延伸到腰薦區域

C.晚上翻身壓到患處，會引發疼痛

D.其疼痛為尖銳的刺痛，如神經根被壓迫刺激的疼痛

55.有關股骨髖臼夾擠（femoroacetabular impingement）的敘述，下列何者錯誤？

A.讓患者做髖完全屈曲、髖外展及髖外轉的動作，會引發劇烈疼痛

B.劇烈疼痛可能轉移至臀部或轉子區域

C.疼痛症狀可能因長時間維持坐姿、站立或走路而更加惡化

D.最後可能導致髖關節唇退化

56.有關膝骨性關節炎的保守治療，下列敘述何者正確？

A.股四頭肌的肌力訓練是重點

B.水中運動不是有效的有氧運動

C.膝關節減壓護具（unloading braces）並不能改善關節症狀

D.相較於外楔型鞋墊（lateral-wedge insole），使用內楔型鞋墊（medial-wedge insole）更可有效減輕膝關節內側的負荷

57.下列何者不是測試膝半月軟骨損傷之特殊測試？

A.McMurry test

B.Thessaly test

C.Apley's test

D.Lachman test

58.以前向抽拉測試（anterior drawer test）檢查膝關節前十字韌帶穩定度時，若有下列那一現象，檢查結果會



出現偽陽性？

- A.關節內血腫
- B.後十字韌帶斷裂
- C.膕旁肌痙攣
- D.內側半月軟骨後側角損傷

59.下列那一種運動治療較無法增進膝前十字韌帶損傷患者之關節穩定度？

- A.增強股四頭肌肌力
- B.增強膕旁肌肌力
- C.閉鎖鏈式運動
- D.本體感覺訓練

60.有關膕股關節疼痛症候群的治療，下列敘述何者錯誤？

- A.為避免增加關節壓力，應在不承重的情況下進行肌力訓練
- B.對膕骨做向內滑行，以牽張（stretch）外側繫帶（lateral retinaculum）
- C.針對膕骨的滑動（glide）、傾斜（tilt）和旋轉（rotation）進行貼紮，以矯正膕骨的滑動軌道
- D.訓練股內斜肌（VMO）應強調動作技巧而非肌力

61.一位10歲的患者在經過手術修復膝關節內側副韌帶和前十字韌帶後，疼痛指數為4／10，且膝關節角度範圍為5～95度，給予下列何項治療時，必須特別注意？

- A.超音波
- B.干擾波
- C.水療
- D.經皮神經電刺激

62.一位55歲的男性患者，平常有登山的嗜好，這一個月來膝部前側開始感到疼痛，且日漸加劇，患者沒有任何急性傷害病史，亦沒有關節不穩定的感覺，也未曾於膝部聽到或感覺到啪裂聲（popping），此患者最不可能有下列何種問題？

- A.退化性脛股關節炎
- B.肌肉過度使用之損傷
- C.膝關節之滑囊發炎（bursitis）
- D.膝前十字韌帶損傷

63.有關膝關節置換術後患者接受持續性被動關節活動儀治療之敘述，下列何者錯誤？

- A.可降低深部靜脈栓塞的發生
- B.可增加關節活動度
- C.若沒有術後併發症，則手術一週後始可使用
- D.可減少術後止痛藥的需求

64.下列關於性別與膝前十字韌帶損傷的敘述，何者正確？

- A.女性運動員的膝前十字韌帶損傷機率較高，與女性生理性韌帶鬆弛以及月經週期有關
- B.男性運動員有較高的膝前十字韌帶損傷機率，肇因於男性執行跳躍著地動作時，產生較高股四頭肌活動以及較少膕膝關節屈曲有關
- C.女性運動員的膝前十字韌帶損傷機率較高，主要肇因於過多的動態膝內翻（dynamic knee varus）有關
- D.膝前十字韌帶損傷機率的性別差異，與男性參與較多接觸性運動有關

65.針對脛後肌肌腱失能的治療，下列何者最不恰當？

- A.可針對小腿後側肌群做適當的牽張（stretching）運動
  - B.適當的休息或固定可減少脛後肌的受力
  - C.可使用矯正鞋墊控制足部過多旋前（pronation）動作
  - D.應儘量避免肌力訓練，以免加速惡化
- 66.有關骰骨失能（cuboid dysfunction）的敘述，下列何者錯誤？
- A.可能是由腓骨長肌（peroneus longus）的不正常拉力所造成
  - B.大部分的病人同時伴隨有高弓足
  - C.通常在足底偏外側或跟骰關節（calcaneocuboid joint）會有按壓痛
  - D.跑步或跳躍會加劇疼痛
- 67.有關高位踝關節扭傷（high ankle sprain），下列敘述何者正確？
- A.最常見的受傷機制為踝關節蹠屈合併外翻的動作
  - B.受傷的韌帶主要為前距腓韌帶（anterior talofibular ligament）
  - C.內側的三角韌帶（deltoid ligament）可能同時受傷
  - D.最適用的特殊測試為前向抽拉測試（anterior drawer test）
- 68.有關阿基里斯腱修補之傳統式術後的復健原則，下列敘述何者正確？
- A.通常在術後將踝關節固定在正中位置，且可立即在忍受範圍內開始承重
  - B.術後一開始關節活動度運動時可以主動方式進行，但不得超過背屈10度
  - C.在術後4~6週可開始教導患者在坐姿下以毛巾緩和的自我伸展以增加背屈角度
  - D.站立於平地雙腳腳跟抬起／放下（bilateral heel raising/ lowering）的動作需延遲至術後至少16週始可進行
- 69.有關慢性反覆踝關節扭傷的可能原因與對應的治療策略，下列組合何者正確？
- A.韌帶在癒合過程中與周圍組織形成沾黏－強化肌力與平衡訓練
  - B.肌肉爆發力不足－動態牽張運動（dynamic stretching exercise）
  - C.缺乏肌肉保護性反射的穩定機制－下肢本體感覺訓練
  - D.關節有嚴重的機械性不穩定－深層摩擦按摩與關節鬆動術
- 70.有關大腳趾外翻（hallux valgus），下列敘述何者正確？
- A.有家族遺傳因子，且男性多於女性
  - B.蹠趾角（metatarsophalangeal angle）大於20度
  - C.與內翻足（supinated foot）有關，且容易在外側形成**跖**囊腫（bunion）
  - D.希臘足型（Greek foot）的人最容易產生此變形
- 71.扁平足病人之下列那條韌帶最易扭傷？
- A.前距腓韌帶（anterior talofibular ligament）
  - B.彈簧韌帶（spring ligament）
  - C.跟腓韌帶（calcaneofibular ligament）
  - D.三角韌帶（deltoid ligament）
- 72.經足部評估後顯示有距下（subtalar）關節過度旋後（supination）的問題，則於下肢承重姿勢下可能會造成下列何種代償？
- A.中跗（midtarsal）關節過度旋後（supination）
  - B.下肢過度外轉
  - C.大腳趾外翻（hallux valgus）
  - D.功能性前足內翻（forefoot varus）

73.有關脛神經損傷的敘述，下列何者正確？

- A.可能伴隨腳踝扭傷發生，無法內翻腳踝
- B.患者無法用腳跟走路
- C.小腿外側與足背會感覺異常
- D.同時蹠屈和內翻踝關節，並對其遠端施予壓力，會導致症狀出現

74.一位35歲的女性病患，外側足踝扭傷一年後，抱怨足背感覺異常。物理治療師評估是否有神經系統的異常時，下列方式何者最恰當？

- A.身體下垂駝背測試（slump test），以腳踝背屈動作做為組織鑑別測試
- B.被動頸部屈曲測試，以直膝抬腿加上腳踝蹠屈動作做為組織鑑別測試
- C.直膝抬腿測試，以腳踝蹠屈加上內翻動作以增加敏感度
- D.股神經牽拉測試，以髖內轉加上踝蹠屈以增加敏感度

75.有關膝上截肢病人的擺位，下列敘述何者錯誤？

- A.應將髖關節擺在伸直的位置
- B.躺在病床上應將大腿和殘餘肢平放在床上
- C.躺在病床上為增加舒適度，應在殘餘肢下方墊枕頭
- D.可建議病人平常以趴姿臥床

76.燒燙傷面積大於20%或有吸入性嗆傷的病人，要注意嚴重的系統性併發症，下列敘述何者錯誤？

- A.周邊水腫，心臟輸出量下降，造成功能活動耐力差
- B.基礎代謝率降低，造成傷口癒合問題
- C.可能有肺臟水腫、氣道阻塞、肺炎等致命性問題
- D.可能出現異位性骨化（heterotopic ossification），造成活動疼痛與障礙

77.有關骨盆底腔脫垂（prolapse）的敘述，下列何者錯誤？

- A.骨盆底肌功能不全的一種
- B.以加強軀幹肌群肌力訓練為首要目標
- C.惡化時，可能造成下背痛或腹部疼痛
- D.惡化時，可能影響排尿

78.婦女在懷孕時期，姿勢與步態平衡上主要的變化，包含下列那些？①身體重心向下與向前移動 ②走路時步寬增加，且髖關節外轉 ③肩胛骨前突（protraction）與肩關節內轉 ④懷孕後期可能出現膝反曲（recurvatum）現象，導致壓力中心移向腳尖

- A.僅①②
- B.僅②③
- C.僅③④
- D.僅①④

79.有關骨組織的代謝，下列敘述何者錯誤？

- A.骨組織巔峰量在20歲達到，此時骨吸收與骨形成作用呈現動態平衡
- B.當體內與飲食缺鈣時，噬骨細胞會被活化，讓骨頭被吸收而釋出鈣
- C.停經的婦女因為雌激素分泌下降，使骨吸收作用加速
- D.肌力訓練、阻力運動與載重運動會刺激骨形成作用

80.淋巴水腫強化治療期之壓縮治療，應選擇下列何者？

- A.壓力衣（compression garment）

- B.彈性繃帶（elastic bandage）
- C.間歇性氣動的（pneumatic）壓縮
- D.低彈性繃帶（low-stretch bandage）