

107年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試、107年專門職業及技術人員高等考試藥師考試
代 號：4311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：神經疾病物理治療學

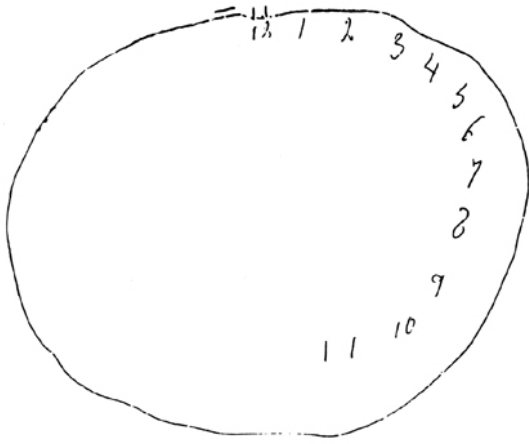
考試時間：1小時

座號：_____

※本科目測驗試題為單一選擇題，請就各選項中選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分！

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 1.以實證醫學（evidence-based practice）的觀點而言，形成一個適當的臨床問題應具備3個要素。在「漸進性肌力訓練是否可以增進病患走路速度？」此一臨床問題中明顯缺乏其中那一個要素？
 - A.特定的治療或介入方式
 - B.明確的治療標的或成效評估方式
 - C.特定的病患類型
 - D.能回答此一問題的執行方法
- 2.當治療師在病患動作完成後以口語提示（verbal cue）動作表現，這是屬於何種回饋？
 - A.內在回饋（intrinsic feedback）與同時回饋（concurrent feedback）
 - B.外在回饋（extrinsic feedback）與同時回饋（concurrent feedback）
 - C.內在回饋（intrinsic feedback）與終端回饋（terminal feedback）
 - D.外在回饋（extrinsic feedback）與終端回饋（terminal feedback）
- 3.下列對皮質脊髓徑（corticospinal tract）之敘述，何者錯誤？
 - A.主要源自於Brodmann第4與第6腦區
 - B.通過內囊（internal capsule）下行至脊髓
 - C.腹側（ventral）皮質脊髓徑在延髓（medulla）交叉到對側脊髓
 - D.控制肢體的自主（voluntary）動作
- 4.下列那一對腦神經功能與咽喉部運動最不相關？
 - A.IX
 - B.X
 - C.XI
 - D.XII
- 5.下列敘述何者屬於預防性介入？
 - A.教導脊髓損傷患者，在坐姿下每隔15分鐘利用雙手往上撐屁股離開椅面
 - B.教導脊髓損傷患者，利用運動訓練將肌力強度3分的肌群訓練到4分
 - C.教導T8脊髓損傷患者，利用沙包訓練強化橫膈肌強度
 - D.給予L1脊髓損傷患者適當的行走輔具，訓練行走能力
- 6.γ神經元會支配以下那些部位？①核袋梭內肌纖維 ②核鏈梭內肌纖維 ③梭外肌纖維 ④高爾基氏腱器
 - A.僅③④
 - B.僅①④
 - C.僅①②
 - D.僅②③
- 7.評估時，發現患者畫出下面的圖形，此患者可能有什麼症狀？



- A. 半邊忽略 (unilateral neglect)
 - B. 同側偏盲 (homonymous hemianopsia)
 - C. 複視 (diplopia)
 - D. 象限盲 (quadrantanopsia)
8. 中樞神經系統受傷後可能進行不同型態的修復，當軸突完全截斷後，由同一軸突斷裂處長出新的神經末梢去支配原本被支配的神經元，此種修復方式為何？
- A. 去神經後過度敏感 (denervation supersensitivity)
 - B. 徵召靜止突觸 (recruitment of silent synapses)
 - C. 再生性突觸新生 (regenerative synaptogenesis)
 - D. 反應性突觸新生 (reactive synaptogenesis)
9. 下列何者不是本體感覺神經肌肉誘發技巧所使用的感覺輸入方式？
- A. 視覺
 - B. 前庭覺
 - C. 觸覺
 - D. 牽引
10. 下列有關神經發展治療技術 (NDT) 的應用，何者錯誤？
- A. 提供治療前應先確定病人的肢體張力是否異常
 - B. 可以藉由關鍵點控制改善病人的動作品質
 - C. 動作訓練過程中應注意病人張力的變化
 - D. 行走訓練時，患側上肢出現手肘彎曲抬高的現象無須立即矯正
11. 下列針對中風偏癱個案的治療活動，何者是屬於任務取向模式？
- A. 坐姿下，限制個案軀幹並使其執行患側手前伸取物動作
 - B. 坐姿下，讓個案兩側上肢承重，以強化對稱姿勢控制
 - C. 坐姿下，讓個案執行患側膝關節伸直抗阻力動作，以強化下肢承重能力
 - D. 站姿下，在個案身體近端給予不同方向的阻力，以增加其平衡
12. 下列那種不正常肌張力類別的患者身上最容易觀察到彈簧刀現象 (clasp-knife phenomenon) ？
- A. 痙攣 (spasticity)
 - B. 僵直 (rigidity)
 - C. 肌張力過低 (hypotonia)
 - D. 肌張力異常 (dystonia)
13. 在自家庭院的石頭路上行走是屬於那一種Gentile任務分類？

- A.靜態一致
- B.靜態變化
- C.動態一致
- D.動態變化

14.一位中年腦傷患者要回到廚師的工作職場，治療師讓患者直接拿鍋鏟練習炒菜動作，以強化其上肢功能，這主要是根據那一種臨床治療學派？

- A.布朗斯壯
- B.坡巴斯
- C.本體感覺神經肌肉誘發技巧
- D.任務取向模式

15.關於本體感覺神經肌肉誘發技巧的基本原則，下列敘述何者錯誤？

- A.當病患需用力收縮肌肉時，治療師需以較大的聲調給予口令
- B.在利用阻力引導病患正確動作方向時，應使用高強度之阻力
- C.當要誘發肌肉共同收縮動作時，可使用擠壓（approximation）手法
- D.引導病患動作時，治療師的身體位置需依動作改變而調整

16.關於復健機器人科技之功能，下列敘述何者最為適當？

- A.非穿戴式行走輔助系統皆僅可於室內使用
- B.服務型機器人系統皆需具有移動功能
- C.穿戴型行走輔助機器人需為雙下肢外骨骼設計形式
- D.復健機器人系統可用於動作訓練或動作評估

17.根據國內的研究結果，迷你心智量表（MMSE）異常判定的分界值，下列何者較為恰當？

- A.有受教育者20分
- B.有受教育者14分
- C.沒受教育者24分
- D.沒受教育者14分

18.當你判定病患的感覺喪失時，修正式諾廷罕感覺評估（modified Nottingham Sensory Assessment）的結果應該給幾分？

- A.0
- B.1
- C.2
- D.3

19.振動覺是屬於那一類的感覺？

- A.表層感覺
- B.深層感覺
- C.表層感覺和深層感覺
- D.結合皮質感覺

20.請問根據國際健康功能與身心障礙分類系統（ICF），下列有關病患各項之測試結果，分別屬於那一系統分類？①數字廣度測試（digit span test）結果不佳 ②計時起走測試（Timed Up and Go test）結果不佳 ③勞頓量表（Lawton Scale）上街購物有困難

- A.①機能損傷、②活動功能限制、③社會參與受拘束

- B.①機能損傷、②機能損傷、③社會參與受拘束
C.①機能損傷、②機能損傷、③活動功能限制
D.①活動功能限制、②活動功能限制、③社會參與受拘束
21. 患者在接受豪派－狄克（Hallpike-Dix）測試時，眼球發生垂直方向的震顫，這可能是下列那一個部位的感覺受器受到興奮所致？
A.前半規管
B.後半規管
C.球狀囊
D.橢圓囊
22. 老張是一個左側肢體偏癱的中風病人，治療師想利用本體感覺神經肌肉誘發技巧來誘發目前仍處在軟癱（flaccid）狀態的上肢，下列何者不是在執行此手法時應給予的感覺輸入？
A.動作前告訴病人：準備把手抬高
B.治療師用手托住老張的左手，協助引導動作執行
C.治療師在開始動作前往後拉了一下老張的手給予關節牽引
D.治療動作過程中持續用冰塊按摩軟癱肌肉
23. 有關脊髓損傷患者的行走能力，下列敘述何者正確？
A.其他條件相似患者，ASIA A的行走能力優於ASIA D
B.脊髓背柱受損的患者行走能力較外側脊髓丘腦徑受損的患者為佳
C.C8 ASIA A的患者在使用傳統的膝踝足支架及拐杖，可以在社區中進行功能性行走
D.四點步態較擺盪越柺步行法（swing-through gait）的行走速度慢，但對患者上肢肌力的需求較低
24. 治療慢性酒精中毒引起的神經病變時，下列敘述何者錯誤？
A.須優先考慮患者的心智能力
B.對於運動失調（ataxia）的問題，可以依小腦功能失調患者的治療原則進行
C.由於患者注意力可能比較不集中，治療過程中治療師的口令應簡單清楚
D.由於戒酒之後神經病變可以很快地恢復，治療師應鼓勵病人戒酒以早日回復神經功能
25. 缺血性中風發生初期，受損部位周邊血流量降低但細胞仍可維持暫時性代謝作用的區域為何？
A.缺血半影區（ischemic penumbra）
B.缺血核心區（ischemic core）
C.暫時性缺血區（transient ischemia）
D.缺血反應區（ischemic cascade）
26. 中風患者患側下肢膝關節伸肌群呈現明顯痙攣現象，且髖關節屈肌肌力不足，造成步態擺盪期以髖關節迴旋步態（circumduction）代償，欲改善其步態問題，下列何者較適合？①站姿下練習患側腳跨步 ②躺姿下以患側下肢屈曲帶動翻身 ③高跪姿移行 ④趴姿下以彈力帶給予膝關節屈曲阻力訓練
A.僅①②④
B.僅①②③
C.僅②③④
D.僅①③④
27. 頸髓損傷患者想要以手肘移行（walking on elbows）方式執行躺到坐姿的活動，其必須具備下列何肌群的肌力？
A.前鋸肌、肱三頭肌

- B.三角肌群、內轉肌
- C.胸小肌、內轉肌
- D.前鋸肌、胸小肌

28.下列那一節神經機能部位的脊髓損傷患者，容易因膀胱反射性排尿缺損而產生尿滯留的情形，進而提高尿道感染風險？

- A.T3
- B.C7
- C.T10
- D.S2

29.有關瑞秋洛斯阿米哥斯認知功能程度量表（Rancho Los Amigos Levels of Cognitive Functioning）第IV級患者的物理治療介入，下列何者正確？

- A.每天在同一時間由同一治療師在同一治療室提供治療較佳
- B.以食物氣味作為感覺刺激，以提升患者的警醒程度
- C.患者在治療室學會拿單柺獨立行走後，即可在室內商場拿單柺獨立行走
- D.訓練在多顆球中撿一顆球的動作時，告訴患者「撿起藍色的球」，而非告訴患者「撿起這顆球」

30.中風患者之患側在步態站立中期時，腳跟非常明顯的提早離開地面（early heel raise），最有可能的原因為何？

- A.股四頭肌痙攣
- B.脛前肌痙攣
- C.腓腸肌和比目魚肌痙攣
- D.腓腸肌和比目魚肌無力

31.下列那一種評估量表較有助於全面性多面向的了解腦瘤病患的復健成效？

- A.健康相關之生活品質量表（health-related quality of life questionnaire）
- B.自評之憂鬱量表（Self-rating Depression Scale）
- C.功能獨立量表（Functional Independence Measure）
- D.卡諾夫斯基表現狀態量表（Karnofsky Performance Status Scale）

32.有關我國及美國創傷性腦傷的流行病學資料，下列何者正確？

- A.腦震盪：腦挫傷比例皆約為6：4
- B.因車禍、跌倒、暴力攻擊、運動／休閒娛樂導致的創傷性腦傷發生率比例皆約為2：3：2：3
- C.輕度、中度、與重度創傷性腦傷的比例皆約為6：2：2
- D.跌倒皆是導致老年人發生創傷性腦傷的主因

33.一位創傷性腦傷病患在左眼瞳孔照光後，其左眼瞳孔直徑從4 mm縮小成1 mm，右眼瞳孔直徑維持在4 mm。則此病患下列何者功能正常？

- A.左眼第二腦神經
- B.右眼第二腦神經
- C.右眼第三腦神經
- D.中腦之右側頂蓋前核（pretectal nucleus）

34.處於昏迷期、呈現去大腦皮質姿勢、且腦壓上升之創傷性腦傷病患，下列那種處置不適當？

- A.將兩下肢之髖關節與膝關節放於微彎姿勢，以避免髖與膝關節之伸直攣縮
- B.進行上肢被動關節活動時，物理治療師的手應放在肱二頭肌上，以避免增加上肢的伸直張力

C.需幫病患兩小時翻身一次以避免壓瘡

D.搖高床頭約30度

35.陳小姐是一位52歲第12節胸髓不完全損傷個案，半年來多以電動輪椅移行，最近她因坐骨周遭壓瘡問題求診。針對壓瘡發生的病理機轉或預防照護方式，下列何者錯誤？

A.因周邊血管流受阻，導致皮膚組織中供氧不足且養分滯留，會使皮膚及皮下組織更加脆弱，易受外力影響而受損

B.皮膚與外物接觸面於短時間內承受高度壓力也可能導致壓瘡，需教導患者執行減壓活動以預防壓瘡

C.若因肢體活動減少，肌肉萎縮，易致使骨突處的軟組織厚度不足，皮膚與外物接觸面壓力提升而產生壓瘡

D.皮膚若長時間處在濕潤的環境中，是導致壓瘡的危險因子。需教導患者留意個人清潔衛生、保持皮膚乾爽

36.脊髓損傷個案於生活情境中須面對許多突然發生的問題，下列相關處置及敘述何者正確？

A.姿勢性低血壓發作時，無法藉由輪椅的空中傾倒（tilt in space）得到舒緩，必須使用靠背斜躺（recline）

B.姿勢性低血壓發作時除了頭暈、輕微頭痛外，不會伴隨其他徵兆

C.胸椎第6節以下個案之腹腔腔壁可完全支撐內臟臟器，不需使用束腹促進靜脈回流及呼吸功能

D.使用束腹時，帶子上緣應覆蓋於最下面兩根肋骨，下緣則應覆蓋於髂前上棘及髂骨棘

37.根據布朗斯壯分期，能執行那一種動作時，代表上肢近端的復原最好？

A.患側手肘因聯合反應產生彎曲

B.患側手臂能向側邊平舉到肩部高度

C.患側手能向後向內伸到薦部

D.患側手完全受到協同動作影響

38.根據布朗斯壯分期，中風病患手部動作復原的順序為何？①手指主動完全伸直（full-range voluntary extension of digits） ②指側捏（lateral prehension） ③指腹捏（palmar prehension） ④多指抓握（mass grasp）

A.④②③①

B.②③④①

C.②③①④

D.④②①③

39.以評估的動作項目及測試目的來看，下列何種評估系統與其他三者差異最大？

A.布朗斯壯評估（Brunnstrom Evaluation）

B.切多克－麥克馬斯特中風評估（Chedoke-McMaster Stroke Assessment）

C.美國國家衛生院中風評估（National Institutes of Health Stroke Scale）

D.傅格－梅爾評估（Fugl-Meyer Assessment）

40.下列何者不屬於嚴重創傷性腦傷後的變化？

A.葛拉斯哥昏迷指數5分

B.逆行失憶（retrograde amnesia）時間達2週

C.傷後失憶（post-traumatic amnesia）期間達2週

D.失去意識（loss of consciousness）時間達2天

41.瑞秋洛斯阿米哥斯認知功能程度量表（Rancho Los Amigos Levels of Cognitive Functioning）第二分期的創傷性腦傷患者，其對應的葛拉斯哥昏迷指數為何？

A.0～3分

B.4～8分

C.9~12分

D.13~15分

42.有關腦中風後的動作恢復，下列何者正確？

- A.不管發生於大腦那一個部位，上、下肢恢復速度均相同
- B.出現雷密斯特氏現象（Ramiste phenomenon），表示患者已開始脫離協同動作
- C.高張力現象只會發生在抗重力肌群，有助於患者練習承重
- D.患者可能會停留在布朗斯壯分期的任何一期就再無進展

43.有關巴金森氏病患者肌肉的僵直現象，下列敘述何者錯誤？

- A.在疾病初期通常會不對稱地散布在不同體節上
- B.因牽張反射過度興奮所導致
- C.僵直的表現程度並不受動作幅度大小影響
- D.病患在緊張時肌肉僵直會更明顯

44.下列何種測試適用在亨丁頓氏症的發病初期，辨識出舞蹈樣動作（choreiform movement）的特徵？

- A.拉扯測試（pull test）
- B.抓握測試（grip test）
- C.鐘擺測試（pendulum test）
- D.阮柏氏測試（Romberg test）

45.下列本體感覺神經肌肉誘發技巧中，何者最適合運用在促進巴金森氏病患者放鬆肌肉，以降低肌肉僵直對動作的影響？

- A.節律性啟動（rhythmic initiation）
- B.快速牽張（quick stretch）
- C.關節牽引（joint traction）
- D.重複收縮（repeated contraction）

46.下列對多發性硬化症的敘述，何者錯誤？

- A.女性罹病風險高於男性
- B.種族因素會影響罹病風險
- C.有家族成員罹病者，罹病風險增加
- D.好發於年紀大於60歲以上的年長者

47.下列何種疾病的神經學徵象最容易出現典型的查克特氏三合症（Charcot's triad）？

- A.亨丁頓氏症
- B.阿茲海默症
- C.多發性硬化症
- D.肌萎縮性側索硬化症

48.有關物理治療對失智患者的介入成效，下列何者正確？

- A.儘可能維持病患最大程度的功能及體能狀況
- B.因效果不佳，不需教導其使用輔具
- C.無法緩和疾病帶來的衝擊
- D.對其躁動行為並無助益

49.有關巴金森氏病的敘述，下列何者錯誤？

- A.多巴胺缺乏超過10%以上，大部分病人就會出現臨床症狀

- B.是由中腦的黑質紋狀體路徑退化造成
- C.平均發病年齡約60歲，白種人多於東方人
- D.為一緩慢進行性的神經系統疾病
- 50.有關巴金森氏病之診斷，下列敘述何者錯誤？①侯葉氏分期（Hoehn & Yahr stage）是根據巴金森氏病患者
的臨床功能表現分成4個等級 ②侯葉氏分期第3期患者無法獨立生活 ③可藉由正子攝影（PET）協助判斷
是否為典型巴金森氏病 ④目前疾病的診斷需依靠血液生化檢查多巴胺的量來確診
- A.僅①②④
- B.僅①④
- C.僅②③
- D.僅①②③
- 51.有關錐體系統損傷（pyramidal system lesion）與錐體外系統損傷（extra-pyramidal system lesion）患者的
症狀，下列何者正確？
- A.前者的肌肉無力一般較後者為輕
- B.前者較易出現震顫，而後者較不易出現震顫
- C.前者較常出現痙攣，而後者較常出現僵直
- D.錐體系統損傷的代表疾病是巴金森氏病，而錐體外系統損傷的代表性疾病是小腦功能失調
- 52.重覆性提示是改善巴金森氏病患者動作功能的重要方法，下列敘述何者錯誤？
- A.重覆性提示適用於行走訓練
- B.聲音性提示使用上最大的困難，是在吵雜的環境中不易使用
- C.視覺性提示使用上最大的困難，是無法在所有患者會出現的場合預先布置好提示
- D.觸覺性提示使用上最大的困難，是因患者多有感覺缺失，無法有效地感受到提示出現
- 53.有關肌萎縮性側索硬化症（amyotrophic lateral sclerosis）的敘述，下列何者錯誤？
- A.初期最常出現的症狀通常為肌肉無力或萎縮
- B.部分患者會因為延髓功能受損，而有吞嚥和構音障礙
- C.部分患者亦會出現巴賓斯基徵象
- D.患者的動作神經傳導速度在病程初期即會發生變化
- 54.被外院診斷為肌萎縮性側索硬化症（amyotrophic lateral sclerosis）的患者，在治療過程中出現下列那一個
症狀時，需要被轉介回神經科門診以確診？
- A.肌肉無力的狀況擴大
- B.局部肌肉抽動（fasciculation）
- C.說話開始變得含糊，吞嚥發生困難
- D.開始出現尿失禁
- 55.下列那一種疾病只有上神經元疾病的症狀？
- A.原發性側索硬化症（primary lateral sclerosis）
- B.進行性肌萎縮症（progressive muscular atrophy）
- C.肌萎縮性側索硬化症（amyotrophic lateral sclerosis）
- D.後小兒麻痺症候群（post-polio syndrome）
- 56.陳小姐經由神經內科醫師診斷為多發性硬化症，相關疾病衛教的敘述，下列何者不適當？
- A.是一種自體免疫疾病，不會傳染
- B.如果運動後全身痠痛可以熱敷，或泡溫泉減緩

- C.是一種中樞神經系統的發炎狀況，症狀可能會自行緩解
- D.執行重量訓練應量力而為，避免造成過勞引發再一次的發作
- 57.鄭小姐3年前被確診為多發性硬化症，根據她的敘述，6年前有過一次右側肢體無力，經過3個月治療後完全恢復；5年前出現複視，經治療後至今仍有視力模糊現象；4年前因左下肢無力跌倒造成脛骨骨折住院開刀。有關診斷的敘述，下列何者錯誤？
- A.其實第一次發生肌肉無力時，做電腦斷層就可以有效診斷
- B.5年前的複視，有可能是因為視神經束損傷
- C.4年前左下肢無力跌倒，有可能是中樞神經損傷造成
- D.神經內科醫師參考病史可排除其他可能的診斷
- 58.基底核直接路徑不會經過下列何項構造之神經核？
- A.下視丘
- B.視丘
- C.蒼白球
- D.黑質
- 59.下列何項治療對小腦損傷患者最不適當？
- A.對於能力較佳的患者，可以雙重任務模式來訓練行走能力
- B.於頭部轉動時凝視固定目標來訓練前庭眼球反射
- C.以法朗克氏運動（Frenkel exercise）來訓練肢體協調能力
- D.以肢體牽張運動來降低肌肉張力
- 60.右側小腦受損病患於站立時，平舉右手做肩關節等長收縮，並抵抗治療師下壓的阻力。當阻力突然移除時，最有可能出現下列那一現象？
- A.肩關節角度不變，維持於屈曲90度之位置
- B.過度增加肩關節伸直角度，並喪失平衡
- C.過度增加肩關節屈曲角度，並喪失平衡
- D.過度增加髖關節屈曲角度，並喪失平衡
- 61.下列那一項不是次發性腦瘤會有良好預後之指標？
- A.由肺癌轉移來的
- B.原發腫瘤得到控制
- C.年齡小於60歲
- D.Karnofsky Performance Scale高於70分
- 62.有關腦瘤患者，下列何臨床表徵發生率較低？
- A.癲癇
- B.顱內壓過低
- C.意識狀態改變
- D.頭痛
- 63.關於重症肌無力的敘述，下列何者錯誤？
- A.是一種自體免疫系統性疾病
- B.源自脊髓腹角運動神經元的神經傳導功能障礙
- C.是一種漸進式神經性疾病
- D.身體產生抗體攻擊乙醯膽鹼接受器，使肌肉無法有效收縮

- 64.當病患在休息時會出現自發性眼球震顫（spontaneous nystagmus），最有可能是前庭病變的那個時期？
- A.潛伏期
 - B.急性期
 - C.亞急性期
 - D.慢性期
- 65.治療師在患者正前方拿著一張畫有簡單圖型的小卡片，請患者將頭部轉向一側、轉回正中、再轉向對側，過程中患者視線需盡力維持在小卡片上，請問這是在訓練病患的何種能力？
- A.眼球平滑追蹤功能
 - B.眼球快速移動的跳視（saccadic）動作
 - C.前庭－眼球反射（vestibulo-ocular reflex）
 - D.前庭－脊髓反射（vestibulo-spinal reflex）
- 66.有關後小兒麻痺症候群的運動介入，下列敘述何者正確？
- A.因有易疲乏且有過度使用之問題，故不適合介入肌力訓練
 - B.肌力不佳問題已成定局，無法藉由運動改善
 - C.功能表現提升可能部分來自於動作學習，不一定是肌力提升
 - D.運動中若產生疼痛問題，應請個案忍耐，因為「一分耕耘，一分收穫」
- 67.下列何者不是引起反射性交感失養症病患劇烈疼痛的機轉？
- A.痛覺過敏（hyperalgesia）
 - B.傷害性疼痛（nociceptive pain）
 - C.觸感痛（allodynia）
 - D.交感神經過度興奮
- 68.周邊神經損傷後，下列何者是神經再生的有利因素？
- A.受傷部位出現水腫
 - B.去神經肌肉纖維化
 - C.受傷部位在肢體遠端
 - D.受傷處產生疤痕組織
- 69.下列何種疾病受損部位主要在神經根與周邊神經系統？
- A.多發性硬化症
 - B.小兒麻痺
 - C.基蘭－巴瑞德氏症候群
 - D.肌萎縮性側索硬化症
- 70.關於基蘭－巴瑞德氏症候群病患之動作功能，下列那種復原方式較常出現？
- A.不對稱的由肢體近端發展到遠端
 - B.不對稱的由肢體遠端發展到近端
 - C.對稱的由肢體近端發展到遠端
 - D.對稱的由肢體遠端發展到近端
- 71.下列何者為居家與社區復健的優點？
- A.較不耗費人力工時
 - B.進步會較快
 - C.絕對具有經濟效益且較省錢

D.可延緩個案入住機構的時間

72.有關尿失禁的問題，下列何者錯誤？

- A.尿失禁需要插尿管治療是老人入住長期照顧機構的主要原因之一
- B.不適當的插尿管，雖可短暫的增加照顧便利性，但卻會因此弱化患者的自行排尿功能，導致尿失禁
- C.長期照顧機構的尿失禁患者，都應給予包尿布、尿袋或插尿管等處置
- D.長期插尿管很容易造成患者的反覆感染，衍生出許多併發症，會提高致死率

73.下列4個抬臀橋式運動（bridging exercise）可用來加強老年人的運動功能，其簡單到困難順序應為何？

①



②



③



④



- A.①②③④
- B.②③④①
- C.④②③①
- D.①③②④

74.老人運動時，發生下列何種情況，暫時無須立即停止運動？

- A.血氧濃度為90%
- B.心跳突然明顯下降
- C.收縮壓為260 mmHg
- D.舒張壓為120 mmHg

75.對於視力退化的老年人，其居家環境的調整原則，下列何者錯誤？

- A.選用不易反光的家具
- B.加裝窗簾，避免陽光直射
- C.採用黃色光源，使室內環境氣氛較柔和
- D.選用對比色較強的物品，使老人容易在環境中找到物品

76.下列何者不是全髖關節置換老人出院後可能需要的輔具與原因？

- A.上下車時使用轉位盤，以避免髖關節過度內外轉
- B.側睡時兩腿間夾枕頭，以避免髖關節過度外展
- C.使用穿襪器，以避免髖關節過度外轉

D.加裝馬桶增高器，以避免髖關節過度屈曲

77.老人家對疼痛的知覺與年輕人不同的可能原因，下列何者正確？

A.痛覺受器的密度較低

B.傳導痛覺的A-beta纖維傳導速度下降

C.對造成疼痛的壓力源有較佳的調適力

D.記憶退化使老人家容易忘記疼痛

78.邱姓治療師最近到社區中設立長照據點，聽到基層家屬反應有許多老人家很容易跌倒，因此她希望設計以預防跌倒為核心概念的相關課程。請問下列規劃的處置何者正確？

A.王伯伯服用的處方藥超過7項以上，藥物的交互作用可能會增加跌倒風險，因此建議王伯伯停止服藥

B.何奶奶平衡感不好，因此不建議她繼續參加太極拳團體

C.林先生在活動過程常常會感到頭暈，因此直接替個案進行耳石復位術（Epley Maneuver）

D.孔阿姨坐低椅子時，常常無法一口氣站起來，因此建議將自家馬桶坐墊加高，且加設馬桶旁扶手

79.一個健康人靜止站立於可移動的大平台，當平台往那一個方向突然做快速小幅度的位移時，其肌肉活化的先後順序會由脛前肌、股四頭肌到腹肌？

A.前

B.後

C.左

D.右

80.承上題，若平台做大幅度快速的水平位移，讓身體重心移動到接近穩定限度（limits of stability），在不採用聯合動作策略（combined strategies）的情況下，此時肌肉活化的時間點及其先後順序，下列何者最有可能發生？

A.發生在干擾後的95毫秒，腹肌比股四頭肌先發生

B.發生在干擾後的95毫秒，股四頭肌比腹肌先發生

C.發生在干擾後的200毫秒，腹肌比股四頭肌先發生

D.發生在干擾後的200毫秒，股四頭肌比腹肌先發生