

類 科：公職臨床心理師

科 目：臨床心理實務

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、曉華今年 18 歲，就讀高中三年級，她跟母親與外婆同住。曉華的父母在她 4 歲就離婚了。從曉華有記憶以來，母親就是一個很可怕的母親，母親責備或打她，她都無法清楚那裡惹到母親了。有一次，她覺得母親的情緒等一下會失控打她，她就向外婆求助，她請求外婆不要出門或把她一起帶出門以保護她，可是外婆向她保證母親不會打她，結果外婆出門後，曉華就被母親打得很慘。曉華的手腕上有許多自我傷害的傷疤。曉華主訴中再三提到，她覺得自我不存在，她整個人是虛空的，她也常訴求好像是一個外人站在旁邊看著自己在做事，例如，跟臨床心理師晤談，為準備考試而讀書的時候等。曉華常常無法入眠，情緒有時會很高興，有時會很低落，一周內擺盪超過三次。精神科醫師的診斷是雙相情緒障礙症與邊緣型人格障礙症，並轉介給臨床心理師。請試述：(一)這個案例的診斷準則與個案概念化。(二)依據精神科醫師的診斷，請說明適用認知行為治療法與辯證行為治療法之理由，以及列述主要治療概念與步驟。(三)有許多這類病患或其他有自殺之虞個案的機構，機構內成立自殺防治小組，小組的工作要務或規劃有那些？(25 分)
- 二、某心理治療診所使用常見的網路平台（例如：Skype、LINE 或其他等），對病患或個案進行遠端心理諮詢/衡鑑/治療。在中華民國臨床心理師全國聯合會（簡稱全聯會）的倫理規範之下，請試述：(一)這個診所的臨床心理師可能違反那些倫理守則？(二)怎麼樣修正做法可以遵守全聯會的倫理規範？(三)如果你察覺這個診所的臨床心理師不知覺自己可能違反職業倫理，請說明你依倫理守則應該採取的作為是什麼？(25 分)
- 三、當認知行為治療的案主沒有完成家庭作業時，治療師應如何回應或處理？請列舉三個家庭作業完成困難的原因和解決之道。(25 分)
- 四、一位新案主和認知行為治療師在初步晤談時表示他目前同時在接受精神分析。請說明此認知行為治療師應有的倫理考量和處理方式。(25 分)