

105年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、霸凌是學校與職場常見的現象。其能夠持續的在各種場域出現，旁觀者(bystanders)的沉默扮演了助長的角色。請問旁觀者何以在這種不正義的狀況發生時，選擇沉默以對？我們如何賦權(empowering)旁觀者能夠採取幫助的行動？（25 分）
- 二、教育部這些年來在校園推動紫錐花反毒運動。依據衛生福利部食品藥物管理署「103 年全國物質使用調查結果」顯示藥物濫用的盛行率：12~14 歲為 0.3%，15~17 歲為 0.7%，18~24 歲為 1.9%。這也表示我們需要有效的反毒預防教育來面對不斷上升的藥物濫用問題。請問有效的反毒預防教育方案包含那些元素或符合那些原則？並請列舉說明常用但可能無效的方案，以及實證上會有效果的方案。（25 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 若個案同時有注意力缺失／過動症與行為規範障礙症，最嚴重可能發展出下列何者？
(A)嚴重的焦慮與憂鬱問題 (B)嚴重的反社會行為，且預後不佳
(C)同儕關係不佳，對立反抗他人 (D)學業與執行功能皆差
- 下列對於心理適應(adjustment)的敘述，何者較為正確？
(A)指處理生活中危急事件的能力 (B)指因應日常生活的要求與挑戰的心理歷程
(C)好的適應是指沒有心理疾病 (D)指先天上對環境改變的敏感度
- 依心理動力論，對於心理健康問題的解釋，下列何者正確？
(A)潛意識中的焦慮 (B)不良的行為模範 (C)錯誤的認知 (D)自我覺察有問題
- 下列何者最可能是適應不良者行為表現的結果？
(A)個人的行為能暫時解決問題 (B)個人的行為能符合個人需求
(C)個人的行為能增進別人的福祉 (D)個人的行為能適應環境的要求
- 社會支持影響健康的相關研究若主張「不論個人所經驗的壓力程度大小，社會支持對健康是有益處的」，此論述符合下列那個選項？
(A)社會網絡假設 (B)緩衝假設 (C)直接效果假設 (D)社會支持假設
- 艾瑞克森(Erikson, 1963)提出的心理社會發展理論，指出每個發展階段的任務可能是心理適應的危機，其中青少年期的發展任務與危機為何？
(A)親密與孤獨 (B)認同與角色混淆 (C)自動自發與羞愧 (D)認同與自卑
- Stanton 等人(2007)有關成功適應慢性疾病，下列何者最正確？
(A)把自己的病情歸因於他人者，適應較好 (B)維持整體的正向生活品質者，適應較好
(C)擁有較多醫療資源者，適應較好 (D)發展出疾病治癒模式者，適應較好

- 8 小傑的家人強烈反對他抽菸，家人的行為最符合計畫行為理論（the theory of planned behavior）中的那項因子？
(A)個人態度 (B)主觀規範 (C)知覺控制 (D)知覺嚴重度
- 9 下列何種情境，患者焦慮程度最高？
(A)醫師解釋完診斷治療方案時 (B)病人剛收到檢查報告
(C)當病人聽完治療步驟可能產生的副作用 (D)當病人正在等待接受侵入性治療程序
- 10 根據 Holmes 和 Rahe 的社會再適應量表（SRRS）中生活變動事件：①夫妻分居 ②離婚 ③配偶死亡之排序，其影響程度由弱至強，下列何者最為正確？
(A)①②③ (B)②①③ (C)③②① (D)②③①
- 11 根據周哈里窗（Johari Window）的概念，下列敘述何者最不正确？
(A)自我揭露可以增加別人知道的部分
(B)接受別人回饋可以減少盲目區（blind area）
(C)開放區（open area）面積愈大，人際關係愈滿意
(D)他人知道而我不知道的部分，是未知區（unknown area）
- 12 加拿大社會學家 John Alan Lee 提出愛情色彩理論中，「如青梅竹馬般的感情，是一種細水長流型、穩定的愛」是屬於：
(A)現實之愛 (B)利他之愛 (C)友誼之愛 (D)依附之愛
- 13 下列何者並非屬於 A 型人格（type A personality）的三大特徵之一？
(A)競爭性成就感 (B)時間緊迫感 (C)攻擊性敵意 (D)完美主義者
- 14 關於大學生心理衛生工作模式中之「壓力調適」公式內容，下列何者正確？
(A)壓力／（自我強度+社會支持） (B)壓力／調適能力
(C)壓力／社會支持 (D)壓力／心理成熟度
- 15 有關社區心理衛生工作三級預防中的第三級工作重點，下列敘述何者錯誤？
(A)減少疾病症狀殘留 (B)防止各項功能的退化 (C)預防疾病惡化或再發 (D)降低心理疾病的發生率
- 16 社區心理衛生中心推動「自殺防治守門人」，訓練守門人對於自殺風險篩檢工具的使用，下列那一項工具最為適當？
(A)心情溫度計 (B)貝氏憂鬱量表 (C)曾氏憂鬱量表 (D)柯氏憂鬱量表
- 17 根據 Kahn 和 Byosiene（1992）組織中的壓力模式相關研究，下列何者最能預測壓力的身心反應？
(A)壓力事件的種類 (B)壓力的知覺或評估 (C)人際社會支持程度 (D)人格的類型
- 18 所謂「組織的夢遊者（organizational sleepwalkers）」（Kets de Vries, 1999）是指下列何者？
(A)壓力中的人常會有晚上夢遊的現象 (B)在工作中經常恍神、做白日夢的人
(C)在組織中沒有工作效率的閒置者 (D)壓力中的人常會有情緒麻木的現象
- 19 關於「生產線歇斯底里症狀（assembly-line hysteria）」的相關概念，下列敘述何者錯誤？
(A)女性比男性更容易出現 (B)嚴重時有可能導致整條生產線關閉或停工
(C)通常可以找出造成生理上疾病的關鍵因素 (D)是一種和壓力有關的群眾型心因性疾患
- 20 肌肉放鬆訓練是有效的壓力管理方法，下列敘述何者正確？
(A)執行肌肉放鬆訓練時，只要努力告訴自己「放鬆」，就會有效
(B)漸進式肌肉放鬆訓練（progressive muscle relaxation）的重點是讓肌肉放鬆後再緊繃、交替出現進行
(C)Jacobson 強調覺察肌肉放鬆的感覺，尤其是放鬆時間比緊繃時間要長，如：先緊繃肌肉 7~10 秒，再放鬆 15 秒
(D)肌肉放鬆訓練對成人、兒童一樣有效，沒有年齡差異

- 21 李先生在車禍中身受重傷，之後隨即出現睡不安穩、持續感到害怕、易怒、過度警覺、無法專心等症狀，而且不願回憶或談論與車禍相關的細節，卻常作與車禍相關的惡夢、經常感到恍惚，以上症狀已持續兩週。李先生最可能符合下列那個診斷？
- (A)創傷後壓力症 (B)適應障礙症 (C)急性壓力症 (D)類適應障礙症
- 22 罹患癌症會對患者生活的許多面向造成影響，下列關於癌症適應的敘述何者正確？
- (A)談論癌症會對患者造成壓力，所以應儘量少與患者討論癌症議題
(B)採用主動問題解決因應方式的癌症患者，其適應狀況通常優於採用逃避因應者
(C)通常老年罹癌者的情緒適應問題比中年罹癌者更為嚴重
(D)癌症患者的負向情緒只會影響生活品質，不會減少其存活時間
- 23 美國精神醫學會在修訂「精神疾病診斷與統計手冊第五版（DSM-5）」時修改了相關理念，下列敘述何者正確？
- (A)仍使用五軸的多軸分類系統
(B)以心理與醫學診斷、心理社會及環境問題及整體評估功能量表等內容來理解精神疾病
(C)使用症狀相似性與病因共同性，來進行疾病分類與組織
(D)歷經十餘年，不管是心理社會及環境問題的編碼或失能（disability）評估，都是採用 DSM 新發展的編碼與系統
- 24 依據 Nussbaum（2013），王心理師在病房中看到「小花坐在病床邊不斷地歪著頭生氣地對牆壁講話，牆邊卻沒有人」，就說小花有聽幻覺。王心理師是以下列何者作為臨床判斷的基礎？
- (A)個案所主觀呈現的症狀（symptom），描述性心理病理學
(B)個案客觀呈現的症狀（symptom），理論性心理病理學
(C)個案所主觀呈現的徵候（sign），描述性心理病理學
(D)個案客觀呈現的徵候（sign），理論性心理病理學
- 25 在衡鑑會談時，何種情形最能提升評量者間的信度？
- (A)自由而開放的會談氣氛及方式 (B)增加會談的次數
(C)使用非結構的會談 (D)使用結構化的會談及會談者受過會談策略訓練
- 26 向度（dimensions）系統是 DSM-5 努力發展的變革，下列何者不是 DSM-5 在症狀的評估上使用向度系統的目的？
- (A)辨別某人是否符合該症狀或疾病的準則
(B)提供未達到診斷準則的症狀描述
(C)提供症狀嚴重程度的評估
(D)提供一般門診個案是否罹患精神疾患的篩選工具
- 27 有關適應障礙症的敘述，下列何者正確？
- (A)為可識別的壓力事件所引發，通常會在 3 個月內發展出情緒或行為的症狀，持續時間較短
(B)女性個案比男性更常伴隨物質使用問題
(C)若個案經歷的是具威脅性的死亡事件，則不屬於此診斷
(D)須在壓力事件發生後的 1 個月內產生情緒或行為症狀
- 28 關於 DSM-5 之第二型雙相情緒障礙症（bipolar II disorder）的診斷內容敘述，下列何者錯誤？
- (A)從未有躁症發作
(B)至少有一次發作準則符合輕躁症發作，和至少有一次發作準則符合鬱症發作
(C)有一段情緒高昂、擴張或易怒的時期，異常持續增加活動或精力，至少連續 4 天，並且一整天，幾乎每一天都呈現此種狀態
(D)當躁症或鬱症發作時，都會嚴重到足以影響社交／工作或需要住院

- 29 根據 DSM-5，性偏好症是受到不尋常的物品或性活動重複的性吸引至少長達多久？
(A) 3 個月 (B) 4 個月 (C) 5 個月 (D) 6 個月
- 30 下列那一個腦部區域的受損與自閉症類群障礙症關聯性較低？
(A) 顳葉 (B) 頂葉 (C) 枕葉 (D) 小腦
- 31 依據 DSM-5 對人格障礙症的敘述，下列何者正確？
(A) 人格障礙症的適應問題可能只侷限在特定生活領域
(B) 人格障礙症通常在青春期或成年早期即顯現出來
(C) 人格障礙症是短暫發作的疾病
(D) 長期藥物濫用可能引發人格障礙症
- 32 張先生十分害怕坐飛機，但主管要求他出國開會，他勉強接受從臺灣飛至香港，在機上經歷強烈的恐懼。他思索著未來能否找到好理由逃避，但擔心這可能使他失去升遷的機會。依前述，張先生最可能符合 DSM-5 中那一項疾病診斷？
(A) 特定畏懼症 (B) 特定場所畏懼症 (C) 強迫症 (D) 社交焦慮症
- 33 關於 ADHD 與行為規範障礙症之鑑別診斷，下列敘述何者錯誤？
(A) ADHD 比起行為規範障礙症，通常有較多不專注於作業的行為
(B) ADHD 比起行為規範障礙症，有認知和學業方面的缺損，且長期有較不好的預後
(C) ADHD 兒童與行為規範障礙症兒童相較，他們在學校及其他情境較少外化行為，父母較少反社會傾向，家庭生活也較少敵對
(D) 到了青春期中，ADHD 兒童比起行為規範障礙症兒童，較少處在違法行為和物質濫用的危機中
- 34 在心理病理學探討的神經內分泌系統中，下列何者為 HPA 軸活性提升的物質？
(A) 多巴胺 (B) 血清素 (C) 正腎上腺素 (D) GABA
- 35 下列那一項神經傳導物質系統的受器敏感度減低與鬱症及躁症有關？
(A) 血清素 (B) 多巴胺 (C) 正腎上腺素 (D) GABA
- 36 身體症狀及相關障礙症患者若不想接受心理治療，較適當的處置方式是下列何者？
(A) 視其為非自願個案，努力說服他接受心理治療
(B) 僅提供藥物治療
(C) 由一般醫師（例如內科醫師）進行催眠或心理動力治療
(D) 讓一般醫師學習如何適當的照顧這些病患
- 37 依據憂鬱症的絕望感理論，對負向生活事件做出下列那一種歸因型態（attributional style）的人會變得絕望，而後導致憂鬱症？
(A) 穩定且全面 (B) 穩定且特定 (C) 暫時且全面 (D) 暫時且特定
- 38 有關 DSM-5 思覺失調類群及其他精神病症之診斷，DSM-5 對其原先在 DSM-IV-TR 的那一個診斷進行調整？
(A) 妄想症（delusional disorder） (B) 短暫精神病症（brief psychotic disorder）
(C) 類思覺失調症（schizophreniform disorder） (D) 情感思覺失調症（schizoaffective disorder）
- 39 阿強是一位思覺失調症患者，他在會談中提到：「剛剛我在看電視節目與雜誌時，裡頭都有提到我。」此一狀況已經有一年多了。這樣的症狀較屬於那一種妄想形式？
(A) 思考插入（thought insertion） (B) 思考廣播（thought broadcasting）
(C) 誇大妄想（grandiose delusions） (D) 關係意念（idea of reference）
- 40 下列那一個診斷準則不屬於 DSM-5 邊緣型人格障礙症（borderline personality disorder）的診斷準則？
(A) 短暫的，與壓力相關的妄想意念或嚴重解離症狀
(B) 當他或她不是注意的焦點時會感到不舒服
(C) 認同障礙：顯著和持續不穩定的自我形象或自我感
(D) 不穩定且強烈的人際關係模式，特徵為在理想化（idealization）及貶抑（devaluation）兩極之間轉換