

107年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、107年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、針對 DSM-5 所列的「暴食症」(Bulimia Nervosa)，列出其診斷要素及其主要特徵表現，並請舉例來扼要地予以分析說明。（20 分）

二、試依據 Corr (1992) 提出用以因應瀕臨死亡過程之「任務基礎模式」(task-based model) 中，主要的四大領域為何？並對此加以詳細地說明。（15 分）

三、何謂「寂寞」(loneliness)？試提出一種寂寞的分類來加以說明。同時，針對寂寞與青少年之間的關聯性，亦請一併加以探究之。（15 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下列何者對社交焦慮症的描述最正確？
 - (A)比其他焦慮症造成的問題更為廣泛，且更干擾到日常活動
 - (B)害羞的人通常比社交焦慮症的人更易逃避引發焦慮的社交情境
 - (C)社交焦慮症的患者經過 20 年以上的時間，絕大多數都會演變成畏避型人格障礙症
 - (D)社交焦慮症的特定型，發病時間較廣泛型為早
- 2 人本心理學家羅吉斯提出自我成長與實現的指標，下列何者正確？
 - (A)能自我擴張
 - (B)能自我接受、開放及信任自己的經驗
 - (C)符合生理年齡該有的心理成熟
 - (D)具有和諧的人際關係
- 3 不良的思考習慣是導致個體心理適應不良的主要原因，此為下列那一個學派的觀點？
 - (A)心理動力論
 - (B)認知論
 - (C)社會學習論
 - (D)人本論
- 4 下列那位學者被認為在正向心理學運動中具有重要的貢獻？
 - (A) B. F. Skinner
 - (B) Sigmund Freud
 - (C) Abraham Maslow
 - (D) Hans Selye
- 5 處在高壓力的個案，當從事社交、休閒等愉快活動後所產生的功能，下列何者最正確？
 - (A)降低身體 BMI 值
 - (B)降低皮質醇 (cortisol) 的濃度
 - (C)抑制免疫反應
 - (D)減少胰島素的分泌
- 6 在高血壓的誘發和惡化的病程中，有關壓力的敘述，下列何者正確？
 - (A)對高血壓的高風險族群和非高風險族群，壓力的影響相同
 - (B)高血壓病程中不會因為壓力而受到影響
 - (C)壓力對悲觀、生氣、敵意的人有不同的誘發及惡化效果
 - (D)高血壓與壓力間的關係，並沒有足夠研究

- 7 成癮者通常復發 (relapse) 的原因，最可能是下列何者？
(A)戒除滿意度高 (B)負面情緒高 (C)高社會網絡 (D)擁有高動機
- 8 個人認為自己生病的風險低，且自己的不良健康行為與其他人相似。此敘述最符合下列何者？
(A)不切實際的樂觀 (B)不切實際的悲觀 (C)不切實際的預期 (D)不切實際的評估
- 9 有關青少年預防飲酒計畫成效研究之敘述，下列何者正確？
(A)預防計畫花費太多且無效 (B)可增加參與者的自我效能感
(C)對拒絕同儕壓力有些微效果 (D)對於初次飲酒的年齡沒太大影響
- 10 正光為癌症末期患者，已能平靜地面對死亡，他決定好如何分配財產以及如何跟家人及好朋友道別。正光處於 Kubler-Ross 理論的那一期？
(A)憂鬱期 (B)接受期 (C)否認期 (D)討價還價
- 11 關於「控制信念」(locus of control)的研究發現，下列敘述何者正確？
(A)內控型者自殺率低於外控型者 (B)內控型學生學業成就低於外控型
(C)外控型者工作滿意度高於內控型者 (D)外控型的大學生比內控型更容易減肥成功
- 12 關於性別角色的「雙性模型」看法，下列何者正確？
(A)陽性和雙性的人，在面對嬰兒時較能表現出哺育行為
(B)陰性和雙性的人較能抗拒從眾壓力
(C)雙性性格的人較能兼顧工作和愛情
(D)缺乏陰性特質的人容易缺乏果斷特質
- 13 Csikszentmihalyi 研究「至善經驗」(optimal experience)或「流暢經驗」(experience of flow)，下列何者並非其構成要素之一？
(A)能平衡活動挑戰性與個人具備的技巧 (challenge-skill balance)
(B)時間感變化 (transformation of time)
(C)可同時專注於多個活動 (concentration on multi-tasks)
(D)失去自我意識感 (loss of self-consciousness)
- 14 學校輔導室利用心理健康量表篩選，對高風險學生做主動關懷，以減輕精神疾病帶給學生、家庭與校園的衝擊。上述是心理疾病預防工作中的那一級工作？
(A)初級 (B)次級 (C)三級 (D)四級
- 15 我國 103 年 11 月 12 日訂定的「學生輔導法」第 6 條明訂「學校應視學生身心狀況及需求，提供發展性輔導、介入性輔導或處遇性輔導之三級輔導」，請問針對嚴重適應困難、行為偏差，或重大違規行為等學生，配合其特殊需求，結合心理治療、社會工作、家庭輔導、職能治療、法律服務、精神醫療等各類專業協助。是屬於下列那一類的輔導措施？
(A)發展性輔導 (B)介入性輔導 (C)處遇性輔導 (D)整體性輔導
- 16 「精神衛生法」中所指精神疾病不包括下列何者？
(A)精神病 (B)精神官能症 (C)反社會人格違常 (D)藥、酒癮
- 17 Maslach (2001) 的「工作倦怠」(burnout)症候群中，「對人鐵石心腸、冷嘲熱諷、冷漠不關心等特徵」是屬於那種向度？
(A)情緒耗竭 (B)去個人化 (C)低成就感 (D)無效能感
- 18 DSM-5 有關 Bipolar 與 Depression 的診斷，下列何種描述為正確？
(A)雙相情緒障礙症與憂鬱症相關的精神疾病，統稱為情感性障礙 (Mood Disorder)
(B)在產後幾天出現憂鬱發作且持續至少 2 週者，診斷為鬱症，產後發病 (Major Depression Disorder with Postpartum onset)
(C)如果曾確診為憂鬱症的個案服用抗鬱劑一段時間後，出現精神動作激動、分心、話多、過於有自信等躁症症狀，無論如何都不能做雙相情緒障礙的診斷
(D)鬱症，非典型特徵 (Major Depression Disorder with Atypical features)並非不常見，也不是個不尋常的診斷
- 19 McEwen 與 Stellar 描述「人們長期重複面對許多壓力，不斷地動員體內各種生理系統以應付外在環境的變化，產生身體的耗損，如：心跳快、血壓高、免疫力下降、皮質醇 (cortisol)、腎上腺素 (adrenaline) 值也偏高」的現象，下列何者為正確名稱？
(A)耗竭階段 (stage of exhaustion)
(B)調適負荷 (allostatic load)
(C)慢性壓力反應 (chronic stress reaction)
(D)抗拒階段 (stage of resistance)

- 20 生理回饋 (biofeedback) 是壓力調適有效的策略之一，Attanasio 等人的研究指出：用在兒童身上的效果比成人佳，下列何者為最可能的原因？
(A) 兒童容易將生理回饋儀視為遊戲，而認真投入
(B) 兒童注意力廣度佳，容易專心
(C) 兒童在醫療情境中會更配合治療
(D) 儀器可以有效約束兒童的干擾行為
- 21 依據 DSM-5，適應障礙症的診斷必須符合下列那一項準則？
(A) 在壓力事件出現後的一個月內出現情緒症狀
(B) 考量壓力事件的嚴重性或強度，個案出現不成比例的明顯苦惱
(C) 個案的症狀若符合憂鬱症診斷準則，須同時給予兩種診斷
(D) 若壓力事件結束，個案的症狀持續不得超過三個月
- 22 主觀評估是影響壓力的重要因素，下列何者不是針對主觀評估所進行的壓力調適？
(A) 認知重建 (B) 問題解決訓練 (C) 壓力免疫訓練 (D) 生理回饋
- 23 關於 Hobfoll (1991) 提出的資源保存理論，下列何者正確？
(A) 知識 (knowledge) 屬於個人特性資源
(B) 個人努力投資資源與因應是增加資源的方法，不可能造成壓力
(C) 心理壓力僅是對資源損失的一種反應
(D) 正面的變動或變遷會耗損資源，因此必然是壓力的一種
- 24 文化因素是 DSM-5 修訂時考慮的重要因素，關於 DSM-5 在釐清文化的影響因素並進行文化概念化的會談 (Culture Formulation Interview, CFI) 時涵蓋的要點，下列何者錯誤？
(A) 釐清個案與臨床工作者間關係的文化特性，是否存在文化、語言與社會地位的差異，以避免溝通困難、關係建立困難以及對問題的誤解
(B) 文化價值觀與經驗是屬於個人成長的議題，不需由他人或家屬的角度進行會談或釐清
(C) 釐清與描述個案的文化認同 (culture identity)
(D) 釐清個案當時社會環境的主要壓力事件或支持力量
- 25 下列有關心理衡鑑的描述，何者正確？
(A) 神經心理學衡鑑就是心理生物學衡鑑，兩者的理念與方法是相同的
(B) 神經生物衡鑑是利用客觀的儀器所得到大腦內部的資料，結果絕對可信，應廣泛推廣之
(C) 最早的智力測驗是法國心理學家比奈 (Binet) 發展出來的，以此預測兒童的學業表現
(D) 主題統覺測驗 (TAT) 是一種引發內在反應的表達性投射測驗
- 26 下列那項任務，是進行心智狀態檢查 (mental status examination, MSE) 時無法完成的？
(A) 評估是否有自殺或傷人的意念與行動 (B) 評估病識感與想要改變的動機
(C) 評估腦傷的部位與功能 (D) 評估是否具有幻聽或妄想
- 27 下列何者為依賴型人格障礙症患者的重要特徵？
(A) 被重要他人遺棄後會產生空洞感或盛怒 (B) 需要他人再三保證才能做出日常生活的決定
(C) 自認與他人的關係比實際的更為親密 (D) 因為怕被拒絕而與人保持距離
- 28 成人的憂鬱症狀至少持續多久時間，才符合 DSM-5 對持續性憂鬱症 (persistent depressive disorder) 的診斷？
(A) 6 個月 (B) 1 年 (C) 2 年 (D) 3 年
- 29 關於吸菸對情緒改變之效果的相關研究，下列何者最為正確？
(A) 吸菸的降低緊張效果對剛開始吸菸的人較強，對老菸槍的效果較低
(B) 不論是獨自吸菸或與朋友一起吸菸，都能有效減少焦慮感
(C) 吸菸不僅可以減少負面情緒，在焦慮時還可以增加正向情緒
(D) 吸菸之所以能減少負向感受，主要源於尼古丁的影響
- 30 關於辯證式行為治療 (dialectical behavior therapy) 的敘述，下列何者最為正確？
(A) 最常被用來治療依賴型人格障礙症 (B) 屬於心理動力治療取向
(C) 初期的最重要目標是改善個案的人際關係 (D) 可有效減少個案的自傷與自殺行為

- 31 在智能不足的病因中，因第 21 對染色體異常而導致智能不足，且這種異常被稱為是額外的複製（3 個 21 對染色體），指的是下列何種疾患？
(A)唐氏症（down syndrome） (B)易脆弱 X 染色體症候群（fragile X syndrome）
(C)苯丙酮尿症（phenylketonuria） (D)蕾特氏症（rett syndrome）
- 32 選擇性不語症（selective mutism）與溝通障礙症的主要區別為下列何者？
(A)前者的症狀僅限於特定的社交場合 (B)前者發病的年齡較早
(C)後者伴隨智能發展障礙 (D)後者是焦慮情緒所導致
- 33 大腦的酬賞系統（reward system）在獲得獎勵時，會引發興趣、動機及精力；下列那一項神經傳導物質在大腦的酬賞系統敏感度占有重要角色？
(A)乙醯膽鹼 (B)血清素 (C)正腎上腺素 (D)多巴胺
- 34 關於自閉症類群障礙症的治療敘述，下列何者錯誤？
(A)藥物治療目標主要是針對自閉症情感發展、語言表達及固執行為等症狀減緩為主
(B)應用行為分析（applied behavior analysis）是適合自閉症類群障礙症的有效模式，十分強調仔細觀察環境事件對個體行為的影響
(C)若能在自閉症患者之嬰幼兒時期即給予治療介入，可提升兒童社交及適應性行為表現
(D)綜合性的治療計畫（comprehensive program）常運用於自閉症患者，主要是降低患者普遍性的障礙，或是協助其整體功能的提升
- 35 有關 ADHD 描述，下列敘述何者正確？
(A) DSM-5 是以註明不專注主顯型、過動／衝動主顯型及混合表現型來顯示目前的症狀型態
(B)多數 ADHD 兒童屬於過動／衝動主顯型，且這類型兒童比其他表現型的兒童更容易發展出行為規範問題和對立反抗行為
(C)許多 ADHD 兒童的症狀型態不會隨著時間而改變
(D)多模式治療模式發現，密集型的行為治療對 ADHD 兒童沒有幫助
- 36 當個案經常抱怨身體疼痛以獲得他人的關注，依操作制約原理，下列何者為最適當的處置方式？
(A)個案持續抱怨時給予處罰 (B)服用藥物減輕疼痛感
(C)告知個案抱怨無效 (D)對個案適當的行為給予增強
- 37 關於酒精使用障礙症治療之描述，下列何者正確？
(A)以戒酒硫為主的藥物治療是最有效的戒酒方法
(B)藉由後效管理控制飲酒的誘發線索或增強物
(C)匿名戒酒會的療效與認知行為治療或住院治療相近
(D)動機介入可提升戒酒動機，但對改變飲酒行為無效
- 38 關於創傷後壓力症之治療的描述，下列何者正確？
(A)若個案接受治療後症狀轉趨嚴重，須立即停止治療
(B)暴露法的療效優於藥物或非結構式的支持心理治療
(C)直接暴露在創傷情境可能造成二度創傷，應予避免
(D)最有效的藥物為三環抗憂鬱劑
- 39 有關憂鬱症的敘述，下列何者錯誤？
(A)大多數經歷壓力生活事件的人會發展成鬱症
(B)鬱症發作前通常會有壓力生活事件
(C)絕望可以預測憂鬱症的初發
(D)鬱症患者注意及記憶訊息的方式傾向於負向偏誤，而非憂鬱者傾向於正向偏誤
- 40 下列何者不屬於 DSM-5 做作型人格障礙症（histrionic personality disorder）的診斷準則？
(A)自認為人際關係比實際更為親密
(B)說話風格過度不精確（impressionistic），並缺乏細節
(C)需要過度的讚美
(D)利用自己身體外觀來吸引他人注意