

等 別：高等考試
類 科：護理師
科 目：精神科與社區衛生護理學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

(二)本科目共50題，每題2分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

- 1 有關治療性關係之特性，下列敘述何者正確？
(A)鼓勵護理師進行深度自我開放 (B)治療性關係之各期不連續且不重疊
(C)關係的維持具有彈性，無需設定明確目標 (D)學習建立新行為是工作期常見主題
- 2 在執行精神病人保護約束時，護理人員告知每 15 分鐘會來探視病人，並確實按時探視，此符合下列那項倫理原則？
(A)知情同意 (B)行善 (C)守信 (D)自主
- 3 王先生罹患慢性思覺失調症，精神症狀穩定，但局部功能退化，具有復健潛能，需積極復健治療，下列安排何者最適合？
(A)日間住院治療 (B)慢性住院治療 (C)護理之家療養 (D)急性住院治療
- 4 有關鋰鹽 Lithium (Lidin®) 的敘述，下列何者最正確？
(A)主要是促進躁症病人腦部兒茶酚胺 (catecholamine) 的分泌及活化
(B)口服用藥只需服用大約 2 天，療效通常就非常明顯與穩定
(C)需要嚴格限制食鹽攝取量，以免鋰鹽在腎臟的清除率過高
(D)服用一天後若出現腸胃症狀，例如噁心、嘔吐，建議可進餐時服用鋰鹽
- 5 王先生，20 歲，診斷妥瑞氏症，護理師問他：「你今年幾歲？」王先生答：「幾歲？」接著問：「現在做什麼工作？」王先生答：「什麼工作？」這是屬於下列那一種症狀？
(A)音韻連結 (clang association) (B)回音性言語 (echolalia)
(C)言語貧乏 (poverty of speech) (D)言語持續 (perseveration)
- 6 有關認知行為治療的特徵，下列敘述何者最適切？
(A)運用心理分析以解決問題 (B)運用精神動力以解決問題
(C)運用人際互動關係以解決問題 (D)運用學習理論以解決問題
- 7 團體治療中，成員 A 抱怨女兒天天工作忙常見不到人，表示自己辛苦撫養小孩很不值得。成員 B 表示自己女兒也很忙，建議父母要學習自己照顧自己，以上的團體互動最符合何項團體療效因素？
(A)存在因素 (B)原生家庭經驗再現 (C)發展社交技巧 (D)利他性
- 8 高小姐罹患「雙相情緒障礙症」，因情緒高昂，整天在家裡不停翻箱倒櫃忙進忙出，表示自己是神力女超人，不需進食，晚上不睡覺一直打電話給警局要一起去拯救世界，故家人帶她入院治療，下列高小姐護理問題何者適切？①營養攝取不足 ②現存性自我傷害 ③睡眠型態紊亂 ④恐懼
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- 9 有關思覺失調症 (schizophrenia) 的敘述，下列何者最適切？
(A)思考、知覺及行為障礙的疾病 (B)常有記憶力減退，無法照顧自己
(C)很少會有幻覺干擾 (D)在疾病前趨期以正性精神症狀為主
- 10 陳小華，20 歲診斷為思覺失調症，在高中二年級即出現幻聽，常覺得別人在議論他，大家都知道他在想什麼，拒絕與人接觸，不願意上學，自我照顧變差。下列何者屬於正性精神症狀？
(A)拒絕與人接觸 (B)不願意上學 (C)持續出現幻聽 (D)自我照顧變差
- 11 有關妄想症狀的護理措施，下列敘述何者最適切？
(A)以建立治療性關係為首要目標 (B)和病人辯論妄想內容的正確性
(C)藥物治療以鎮靜安眠藥物為主 (D)要儘早面質及修正妄想的内容
- 12 陳先生，因鬱症發作，情緒低落，有自殺行為而住院，每日皆會哭泣。有關家屬的照護，下列何項最適宜？
(A)協助家屬瞭解病人目前的狀況 (B)勸導家屬暫停探望病人
(C)給家屬保證，治療後就不會再發病 (D)建議家屬避免與其他親友互動

- 13 有關疾病與核心症狀配對的描述，下列何者最適切？
(A)社交焦慮症：病人會迴避開放的空間，因而導致外出受限
(B)創傷後壓力症：病人會出現「回憶重現 (flashback)」的症狀
(C)特定畏懼症：病人會對許多事物有過多的焦慮與擔憂
(D)廣泛性焦慮症：病人會出現重複的行為或心智活動
- 14 王女士，遭遇嚴重土石流而家園全毀，倖存後診斷為創傷後壓力症 (posttraumatic stress disorder)，下列敘述何者最不適切？
(A)應等待病人做好心理準備才進行危機處理，預後較佳
(B)對人有疏離或與他人疏離，無法感到幸福與被愛
(C)無法記得創傷事件的一個重要情節
(D)可能會有恐懼、驚恐、憤怒、罪惡感和羞愧
- 15 畏避型人格障礙症 (avoidant personality disorder) 臨床特徵的敘述，下列何者最適切？
(A)害怕被批評或被拒絕，避免涉及人際接觸的工作場合
(B)害怕失去支持或認可，會努力去討好順從他人
(C)利用自己身體外觀來吸引他人注意
(D)需要過度的讚美，並認為自己有特權
- 16 有關身體症狀障礙症 (somatic symptom disorder) 的敘述，下列何者較不適切？
(A)與人格特質有關，但與生活壓力無關
(B)藉此引起周遭他人的注意
(C)藉此獲得親朋好友的支持與同情
(D)以身體症狀掩飾情緒困擾
- 17 林同學高中生，近半年常在週末深夜 3~4 點回家，功課一落千丈，精神顯得恍惚、視覺模糊、協調性變差、心跳過速、血壓升高，近來常常夜尿頻繁而求診泌尿科，診斷為物質濫用導致的間質性膀胱炎。林同學最有可能使用下列那種毒品？
(A)安非他命 (B) K 他命 (C)大麻 (D) flunitrazepam (俗名 FM2)
- 18 有關自閉症類群障礙症 (autism spectrum disorder) 的描述，下列何者正確？
(A)會因為要獲得情緒喜悅而與同伴交往
(B)對一成不變的生活常規顯得不耐煩
(C)可能會出現刻板或重複的動作
(D)語言溝通方面，通常沒有問題
- 19 有關社區精神心理衛生的護理過程，下列敘述何者最適切？
(A)重視社區成員的整體心理健康
(B)服務進行方式為一對一的個人關係
(C)主要服務的焦點要能協助解決社區家屬的需要
(D)病人的家庭有經濟問題時，通常不用評估
- 20 洪小弟，6 歲，一年多來出現不自主的眨眼睛、裝鬼臉或聳肩膀，會發出「哼、哼、哼」的聲音。洪小弟的狀況最可能是下列那個問題？
(A)注意力不足／過動症 (ADHD) (B)行為規範障礙症 (Conduct Disorder)
(C)智能不足 (Intellectual Disability) (D)妥瑞氏症 (Tourette's Disorder)
- 21 陳女士，診斷為阿茲海默症，經住院治療後準備出院。家屬顯得焦慮，不知道如何照顧陳女士，頻頻詢問其他病友家屬的照護意見。下列護理措施何者最適切？
(A)強調陳女士自我照顧能力足夠，請家屬不必焦慮
(B)避免太多家屬參與照顧，以免產生衝突
(C)傾聽家屬的感受，介紹社會照顧資源
(D)告知家屬每個病人情況不同，不需聽取他人的意見
- 22 下列對於社區精神心理衛生服務系統的敘述何者正確？
(A)注重病人持續性、一致性的照顧
(B)社區精神心理衛生服務的多元服務機構，只強調精神病人的治療需要
(C)社區精神心理衛生服務無法提供即時的住院安排，強調留在家中持續治療
(D)由於社區精神衛生只是公衛護理師的眾多業務之一，因此並不需要進行持續精神衛生教育
- 23 對居住於精神護理之家的失智症住民照護原則，下列何者正確？①維持病房生活作息的常規化 ②儘可能維持住民的最大生活功能 ③安排其與同輩進行團體活動 ④經常改變病房佈置以強化定向感訓練 ⑤安排每天由不同人員照顧，以強化記憶功能
(A)①②③ (B)①④⑤ (C)②③④ (D)③④⑤

- 24 王先生診斷為思覺失調症，在精神科慢性病房接受治療，護理人員運用治療性環境促進病人的社交技巧，下列何項錯誤？
(A)協助病人熟悉環境，包括工作人員、病友、生活作息及環境設施
(B)協助安排參與各種促進人際互動的活動
(C)鼓勵病人從事團體活動，幫助他們建立自信心與成就感
(D)安排病人參與競爭性活動
- 25 以心理健康促進三級預防概念，屬初級預防敘述下列何者正確？①於社區進行心理衛生問題評估篩檢 ②提供張老師資源，以增加個人調適能力 ③舉辦健康講座，促進心理健康 ④輔導職能復健，增進其功能
(A)①②③ (B)①③④ (C)②③④ (D)①②④
- 26 王小姐在出國旅遊時突然生病，需在當地醫院接受治療。根據我國「全民健康保險法」，她可以如何處理相關的醫療費用？
(A)需要全額自費 (B)申請核退自墊醫療費用
(C)保險可以全額給付 (D)保險無法給付
- 27 根據我國現行全民健康保險給付項目，下列那些項目屬於醫療給付範圍？①血液透析治療 ②針灸治療 ③義齒 ④輪椅
(A)僅① (B)僅①② (C)僅①②③ (D)①②③④
- 28 有關依賴指數（dependency ratio）之敘述，下列何者正確？
(A)又稱扶老比 (B)是指 65 歲以上老年人口占生產能力人口的比例
(C)生產力人口是指成人 18~64 歲人口 (D)此數值越高表示具有生產力人口的負擔愈重
- 29 有關登革熱之敘述，下列何者最不適當？
(A)俗稱斷骨熱
(B)其病毒主要有 4 種型別
(C)感染兩種或以上不同型的登革熱病毒，易發生出血性登革熱
(D)主要病媒蚊是三斑家蚊
- 30 為降低感染 COVID-19 的風險而施打 COVID-19 疫苗，是屬於預防概念的何種層級？
(A)初段第一級 (B)初段第二級 (C)次段第二級 (D)次段第三級
- 31 護理師擬定代謝症候群防治計畫，下列何者最符合目標（objective）訂定原則？
(A)社區民眾能提升代謝症候群的健康識能 (B)社區民眾能瞭解代謝症候群防治的方法
(C)社區民眾每週運動 3 次以上者達 40% (D)社區民眾能認同健康飲食的重要性
- 32 護理師想知道某村里高血壓、高血糖、高血脂的分布狀況，最適合使用下列何種流行病學研究方法？
(A)描述性 (B)分析性 (C)實驗性 (D)縱貫性
- 33 護理師在排定社區衛生問題的優先順序時，下列何者應優先處理？
(A)居民四癌篩檢率低 (B)戒菸門診資源不足
(C)未設置失智共照中心 (D)有登革熱陽性個案
- 34 有關護理指導採用講述法的特性，下列何者最不適當？
(A)講授可在有限時間傳授大量知識 (B)講述時間需考量學習者之年齡
(C)講述法較難考量個人需求 (D)儘量不要穿插問題提問
- 35 依據渥太華健康促進憲章，設計符合民眾健康識能的體重控制指導課程，是符合那一項行動綱領？
(A)發展個人技能 (B)重整健康服務體系
(C)建立健康的公共政策 (D)強化社區行動力
- 36 有關護理師在校園中的角色功能敘述，下列何者最不適當？
(A)學生健康檢查 (B)校園安全監測 (C)緊急傷病處理 (D)教職員工生保健
- 37 有關熱傷害的高危險族群，下列何者最適當？①體重過重者 ②2 歲的幼童 ③65 歲獨居長者 ④運動員
(A)僅②③ (B)僅②③④ (C)僅①②③ (D)①②③④
- 38 下列那項食品導致肉毒桿菌中毒的風險最高？
(A)未煮熟或生食海產魚貝類 (B)殺菌不完全的生乳製品
(C)室溫儲放的煮熟白米飯 (D)真空包裝的香腸
- 39 慕容爺爺跟護理師抱怨自己近日身體出現一些變化，包括：①身高變矮 ②睡眠習慣改變 ③下背痛 ④體重減輕。上述那些變化最可能是骨質疏鬆的警訊？
(A)僅①③ (B)僅①④ (C)僅①③④ (D)①②③④

- 40 依據杜瓦爾及米勒（Duvall & Miller）的家庭發展階段理論，有關生育期家庭（early childbearing family）之發展任務，下列何者最不適當？
(A)建立夫妻間認同關係 (B)維持穩定的婚姻關係
(C)適應成為父母親的新角色 (D)統合適應嬰兒成為家庭的一員
- 41 為增進原住民之健康識能，下列何者最不適當？
(A)以其所能理解的語言來傳遞健康知識與訊息
(B)提供適當的技巧與知識，以增進使用健康訊息的能力
(C)由醫療人員直接提供健康決策以解決健康問題
(D)增進掌控自己健康及健康決定因子的能力
- 42 有關幼兒及兒童齲齒之衛教，下列敘述何者最不適當？
(A)餵奶時應避免嬰幼兒一邊吃一邊睡
(B)出生後就應該執行口腔清潔工作，並建議 1 歲以後開始刷牙
(C)第一次牙齒口腔檢查可在第一顆牙齒長出後 6 個月內進行
(D)窩溝封填可以降低食物碎屑的殘留減少蛀牙的可能性
- 43 有關婦女更年期的健康議題敘述，下列何者最不適當？
(A)最易發生骨質疏鬆的部位為脊椎骨 (B)有氧運動最能增進骨密度
(C)鼓勵定期接受骨密度檢查 (D)荷爾蒙替代療法可能會增加乳癌和中風等風險
- 44 有關青少年體適能之敘述，下列何者最適當？
(A)包括身體組成、心肺適能、肌力與肌耐力、柔軟度四要素
(B)檢測項目包含身體質量指數、體脂肪、腰圍、心肺耐力四要項
(C)高中（職）學生檢測時女生跑步 800 公尺、男生跑步 1,200 公尺
(D)立定跳遠主要目的為評估心肺功能
- 45 針對員工健康檢查報告，下列那位員工有代謝症候群？
(A)張先生：空腹血糖 95 mg/dL、腰圍 85 cm、高密度膽固醇 34 mg/dL
(B)陳小姐：總膽固醇 185 mg/dL、腰圍 75 cm、血壓 134/88 mmHg
(C)黃小姐：三酸甘油酯 140 mg/dL、腰圍 85 cm、高密度膽固醇 78 mg/dL
(D)李先生：血壓 135/86 mmHg、腰圍 92 cm、高密度膽固醇 35 mg/dL
- 46 82 歲潘老太太，身體衰弱需女兒協助日常生活照顧，但女兒白天通勤及上班時間共約 10 小時，無法配合日間照顧中心的服務時段，但女兒仍希望媽媽白天能接受長期照顧服務，下列何項社區式長照服務最適當？
(A)家庭托顧 (B)團體家屋 (C)社區關懷據點 (D) C 級巷弄長照站
- 47 長期照顧十年計畫 2.0 社區整體照護模式 C 級巷弄長照站，下列敘述何者最合適？
(A)為失能者擬定照顧服務計畫及提供長照服務
(B)提供社區健康及亞健康老人預防及延緩失能的服務
(C)提供在地化服務小規模多機能社區式長照服務
(D)為複合型長照服務中心
- 48 依據臺灣長期照護專業協會之機構照護委員會所訂定機構品質監測指標，包含那些項目？①尿布使用 ②約束 ③感染 ④跌倒 ⑤壓力性損傷 ⑥非計畫性體重改變
(A)僅③④⑤ (B)僅②③④⑤ (C)僅②③④⑤⑥ (D)①②③④⑤⑥
- 49 有關預防長者跌倒評估的敘述，下列何者最不適當？
(A)步態與平衡是老人跌倒的重要預測因子
(B)白內障、失禁或認知功能退化等因素會提高跌倒風險
(C)穿著魔鬼氈固定且鞋底較厚重的鞋子能降低跌倒發生
(D)評估居家環境安全時，若浴室地板濕滑可建議使用防滑墊
- 50 世界衛生組織提出延緩失能的六大能力，有關「長者整合性照護指引（Integrated care for older people, ICOPE）」之評估項目，下列何者最適當？
(A)行動、認知、感官、藥物、營養及憂鬱
(B)行動、認知、視力、聽力、營養及憂鬱
(C)行動、認知、失禁、營養、憂鬱及日常生活活動
(D)行動、認知、營養、藥物、憂鬱及日常生活活動