

105 年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、
營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、105 年專門職業及技術人員
高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

代號：5106
頁次：8-1

等 別：高等考試
類 科：護理師
科 目：精神科與社區衛生護理學
考試時間：1 小時

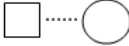
座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

- 1 有嚴重精神症狀但對藥物反應不佳的病人，將施以電氣痙攣治療，提供照護的護理師只向病人說明這種治療是會讓他睡一覺，起來就會好多了，並請病人簽署同意書，此違反下列何項倫理原則？
(A)知情同意 (B)行善 (C)不傷害 (D)公平
- 2 蔡同學，大學休學後從事過幼稚園教師、賣場收銀員等工作，卻都因為出現心不在焉，無法勝任工作而受老闆責罵，工作時間都不長，近日又出現以美工刀割手臂的情形，故至精神科門診求診，診斷為鬱症，下列敘述何者適宜？
(A)依據精神分析理論，蔡同學的行為是採用投射的方式將內心的憂傷及衝突朝自我發洩
(B)依據行為理論，蔡同學的憂鬱屬於一種學習而來的無望感
(C)依據單胺基假說，蔡同學的症狀是因為單胺氧化酶過高所造成
(D)依據遺傳因素，蔡同學一定合併有其他精神疾病
- 3 周先生，25 歲，因雙相情緒障礙症初次入院，住院期間病人覺得主護張護理師和照顧他的大姐很相像，因此格外信賴張護理師，也非常配合治療。周先生對主護護理師的信賴與配合，與下列何者有關？
(A)幻想作用 (fantasy) (B)轉化作用 (conversion)
(C)補償作用 (compensation) (D)轉移作用 (displacement)
- 4 承上題，護理師藉由上述關係來促進治療主要是依據下列何種理論模式？
(A)伯恩 (Berne) 的溝通模式 (B)卡普蘭 (Caplan) 的社會模式
(C)沙利文 (Sullivan) 的人際關係模式 (D)佛洛伊德 (Freud) 的心理分析模式
- 5 王先生跟太太說：「我們一起到日月潭玩，慶祝結婚 5 周年！」太太回應表示：「這個月家裡收支結算下來需節省開銷。」根據交流分析論 (Transactional Analysis)，上述溝通模式為何種溝通型態 (Transaction)？
(A)互補 (complementary) (B)交錯 (crossed)
(C)隱密 (ulterior) (D)深層 (profound)
- 6 剛住院的病人表示：「我一直告訴你們我有聽到神明叫我解救世人，你們為什麼就是不相信我？」下列何者為護理師最適當的回應？
(A)「這是幻聽不要相信它」 (B)「我完全同意你有聽到聲音」
(C)「你好好休息明天就好了」 (D)「你感覺很挫折沒人相信你」
- 7 有關妄想的描述，何者正確？
(A)感知外太空有電波或無線電波影響自己思想，是被控制妄想
(B)認為同事講笑話或喝飲料都和自己有關，是誇大妄想
(C)子虛烏有的錯誤認為醫院伙食被下毒或下藥，是虛無妄想
(D)病人告訴護理師收音機正在傳播自己剛剛想到的想法，是被害妄想

- 8 有關記憶的臨床表現敘述，何者正確？
(A)選擇性記憶喪失，經常是器質性失憶症
(B)長期酗酒容易造成心因性失憶症
(C)失智症病人的失憶，常是遠期記憶喪失最先被發現
(D)病人的虛談現象常是失憶而編故事填補記憶空白
- 9 伍先生，為思覺失調症病人，平日不太與人互動，行為較退縮，護理師為其訂定護理計畫並安排為期 8 週的社交技巧訓練，有關社交技巧訓練遵循的原則，下列敘述何者正確？①需重複修正與練習 ②應用角色的扮演 ③快速且積極的教導社交技巧 ④訓練的目的宜清楚
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 10 吳先生因酒精戒斷症狀而住院治療，住院後不斷打電話給太太要求來看他，否則會給她好看，使得太太很苦惱，護理師在進行吳先生家庭治療前宜先收集的資料，下列何者錯誤？
(A)家庭的發展過程 (B)家庭的因應能力 (C)家庭的內外在結構 (D)家庭的去社會化功能
- 11 有關收集家族史時常用的家庭樹（或稱家庭圖譜），下列敘述何者正確？
(A)  表示離婚 (B)家庭圖譜以個案為主，至少畫三代為宜
(C)  用虛線將家族成員圈在一起表示同住 (D) 、 表示個案家族中有精神疾病史者
- 12 下列何者不是轉化症（Conversion disorder）常見的臨床轉化症狀？
(A)腹瀉 (B)麻痺 (C)失明 (D)不語
- 13 溫先生，80 歲，罹患鬱症多年，常有時不我與的感嘆。護理師應安排溫先生參加下列何種團體治療，以幫助其重整過去生活事件？
(A)娛樂團體 (B)會心團體 (C)懷舊團體 (D)心理演劇
- 14 承上題，在團體過程中，溫先生感受到「經由幫助他人使自己在生活中變得更重要，也更看重了自己」，進而提升他的自尊心，上述現象，下列何項最符合團體治療性因子？
(A)利他性（altruism）
(B)共通性（universality）
(C)人際學習（interpersonal learning）
(D)發展社交技巧（development of socializing techniques）
- 15 劉先生診斷為思覺失調症，目前經過治療後精神症狀已穩定，但無法進行自我照顧及工作角色，情感表現平淡且人際溝通能力受限。劉先生目前的病程屬於那一期？
(A)前驅期 (B)發病期 (C)殘留期 (D)復發期
- 16 趙先生為慢性思覺失調症病人，於病房中表情淡漠，多躺於床上，少與人互動；常有傾聽動作並自笑自語，尚不影響他人；衣著髒亂有惡臭，下列何者為趙先生最優先的健康問題？
(A)人際互動問題 (B)正性症狀的影響 (C)感覺知覺變異 (D)自我照顧問題
- 17 黃先生因急性精神症狀入院治療，表示聽到有人不斷指責他不負家庭責任，對父母不孝感到自責，而常槌打頭部。在病房獨來獨往，有時不洗澡。下列何者是最優先的護理目標？
(A)穩定症狀及提供安全環境 (B)協助認識精神症狀
(C)協助自我照顧活動 (D)維持基本人際互動功能
- 18 照護一位出現自言自語、側身傾聽的精神病人，護理師最合宜的措施為何？
(A)尊重病人，不要詢問 (B)鼓勵病人表達幻聽經驗
(C)顧及安全給予保護隔離 (D)衛教妄想症狀的自我處置

- 19 一位雙相情緒障礙症精神病人，其腎功能不佳，下列何種藥物較不適合使用？
(A) Quetiapine (Seroquel) (B) Carbamazepine (Tegretol)
(C) Valproic Acid (Depakine) (D) Lithium Carbonate (Lithonate)
- 20 護理師在為第一次出院的躁症病人進行出院衛教，強調規則服藥的重要性，病人詢問何時可停藥，護理師回應下列何者為佳？
(A) 「這沒有標準答案」 (B) 「配合醫囑規則服藥，不要自己減藥或停藥」
(C) 「解釋藥物是醫師的職責」 (D) 「你應該要吃藥一輩子」
- 21 雙相情緒障礙症精神病人處於躁期，最不可能出現下列那個症狀？
(A)睡眠需求減少 (B)對事情有想法，並能計劃完成
(C)無法克制的說個不停 (D)膨脹的自尊心
- 22 有關幫助老年失智症病人溝通的技巧，下列何者正確？
(A)儘量要求病人清楚說出想說的事 (B)向他澄清事實，增強其認知
(C)注意病人的音調、姿勢，以推測其感覺 (D)儘量使用開放性問句，鼓勵自由表達
- 23 蘇同學，19 歲，因車禍造成頭部外傷而送入加護病房，入院二天後，病人狀況一切穩定，今天出現拔管、躁動、胡言亂語、時躺時坐、急躁不安，病人的症狀最可能屬於下列那一項？
(A)思覺失調症 (B)失智症 (C)雙相情緒障礙症 (D)譫妄
- 24 楊先生診斷為思覺失調症，護理師要求他站起來，他就坐下；要求他往前走，他卻往後退。護理師為使楊先生能順利服下藥物，下列何項護理措施最適宜？
(A)與他約定，若服下藥物則給予獎品 (B)暫緩給藥，等他想吃時再給予服藥
(C)以堅定的態度，告訴他一定要服藥 (D)通知醫師處理
- 25 護理師和病人約定若未出現攻擊行為且維持一週，便可以解除禁止外出的限制，這是利用何種行為修正的原理？
(A)正向增強 (B)負向增強 (C)處罰 (D)消除
- 26 林同學每遇到考試時皆非常焦慮，常會藉由打球運動以舒緩焦慮情緒，這是屬於下列何種適應機轉？
(A)行為取向 (B)認知取向 (C)情緒取向 (D)生理取向
- 27 有關失智症病人的狀況，下列敘述何者正確？
(A)遠期記憶缺失是最早出現的症狀 (B)地點的定向感障礙較早於人物與時間
(C)被害妄想、易怒是較常出現的精神行為症狀 (D)通常能清楚的確認病人從何時開始出現症狀
- 28 探索病人早期人格發展中所出現的心理情結，是屬於下列何種型態之心理治療？
(A)團體治療 (B)娛樂治療 (C)分析式心理治療 (D)行為治療
- 29 李先生將接受社區精神醫療的服務，下列何項方案最可強化其適應社區生活的能力？
(A)庇護性工廠 (B)居家服務 (C)門診復健 (D)急性醫療
- 30 去機構化的運動可促使精神病人在急性期積極治療後，早日回歸社區，加入就業行列或適應生活，這是屬於第幾級預防概念？
(A)第一級 (B)第二級 (C)第三級 (D)第四級

- 31 陳先生生意失敗，積欠三百多萬的債務，長期受到債主催討，因此在家中燒炭自殺，此為 Durkheim 的那一自殺類型？
(A)利他型自殺 (altruistic suicide) (B)致命型自殺 (fatalistic suicide)
(C)社會混亂型自殺 (anomic suicide) (D)自我型自殺 (egoistic suicide)
- 32 社區心理衛生護理工作中，護理師主要任務是協助精神病人達到何種照護目標？
(A)行使公民權利 (B)適應社區生活 (C)重建家園 (D)治癒疾病
- 33 有關卡普蘭 (Caplan, G.) 危機理論的發展過程，下列敘述何者正確？①危機發展過程乃壓力下個人慣用的因應方法無效，無論如何均將導致人格瓦解 ②當慣用的因應機轉失效時，威脅將會持續，而焦慮升高，個體功能變得紊亂，此為衝擊期 ③當嘗試錯誤的問題解決方法失敗後，會尋求外在的支援，若問題解決則可恢復情緒穩定 ④紊亂期時個案思考僵化，可能採取壓抑、否認、合理化或外射等防衛機轉
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①③
- 34 多巴胺於腦中中皮質 (mesocortical) 分泌異常時，較容易出現何種症狀？
(A)情感平淡 (B)幻覺 (C)妄想 (D)混亂行為
- 35 馬先生因廣泛性焦慮症住院，有關環境治療的功能與原則，下列何者正確？
(A)安排美侖美奐的病房，即可治療馬先生之焦慮
(B)安排結構性的活動，減少馬先生的不安與焦慮
(C)應促進人際間人人可以參與的氣氛，讓病人快速參與人際互動
(D)對馬先生進行面質與挑戰，以利馬先生認清問題而成長
- 36 有關精神疾病的臨床表徵，下列敘述何者正確？
(A)談話內容一段一段間，欠缺關聯性與連貫性，稱為思考遲緩
(B)杯弓蛇影是病人對外界的刺激產生錯誤知覺或解釋
(C)答非所問及語無倫次最常見於情感障礙病人的臨床表徵
(D)談話到一半，突然停下來，也無法接續自己剛剛的主題，稱為答非所問
- 37 夏小姐，32 歲，長期出現古怪思考與言談，談話主題含糊，繞圈子，內心世界像小孩子一樣有奇異幻覺，多疑，自認有心電感應之能力，並出現身體輕飄飛起之錯覺，對社交關係感到不自在，社交的焦慮不會因為情境熟悉度增加而下降，近日工作壓力大開始出現短暫精神症狀，下列診斷何者正確？
(A) A 群思覺失調型人格障礙症 (B) B 群反社會型人格障礙症
(C) C 群依賴型人格障礙症 (D) B 群自戀型人格障礙症
- 38 承上題，護理師的照護計畫何者正確？
(A)面對夏小姐的怪異言行，空談虛論，應予面質，促進自我覺察
(B)使用抗精神病藥物、觀察用藥反應，並定期與夏小姐會談、了解壓力源，進行心理治療
(C)治療者宜採權威角色，進行團體治療，避免遭到夏小姐操控，試圖控制一切局面
(D)夏小姐此類病人多數應有病識感，可自省防禦機轉之不當使用，故宜進行嚴謹的控制，避免讓夏小姐覺得治療者無能

- 39 張先生由於攻擊他人，在暴力事件處置後已被四肢約束於隔離室，關於護理師執行的暴力處置後護理，下列描述何項最適切？
- (A) 主要以透過監視器對張先生進行密切觀察、透過麥克風與張先生會談
 - (B) 應與張先生會談，鼓勵張先生表達感受，學習適切的因應方法
 - (C) 張先生是高暴力危險性病人，應持續至少約束 4 小時以上
 - (D) 為防範張先生掙脫約束，約束張先生雙手的約束帶應牢靠不留縫隙
- 40 李同學，10 歲，罹患自閉症類群障礙症（原為自閉性疾患），最近因為在家中常出現撞頭和拉扯頭髮行為，父母陪伴下進入急性精神科病房接受治療。入院後第一星期撞頭和拉扯頭髮行為平均每 30 分鐘出現一次，下列護理措施何者最適當？
- (A) 出現撞頭行為時，請病人至病室走廊旁罰站，實施 time out 兩小時
 - (B) 口頭約定當出現撞頭行為，給予四肢約束
 - (C) 給予頭盔以及手套保護病人
 - (D) 每次出現撞頭行為時，立即給予針劑協助鎮定
- 41 相較於其他護理領域，社區衛生護理的特性，下列敘述何者錯誤？
- (A) 以人口群體（population focused）為焦點的護理
 - (B) 疾病管理為主要照護模式
 - (C) 服務層面較廣
 - (D) 運用管理與組織理論進行衛生計畫
- 42 懷特（White, 1982）提出的社區衛生護理師的實務措施中，應用科學技術的方法控制環境中的危險因子，以免除大眾受到危害，是屬於：
- (A) 教育（Education）
 - (B) 工程（Engineering）
 - (C) 強制（Enforcement）
 - (D) 個案管理（Case management）
- 43 在身心障礙者權益保障法中，有關身心障礙者鑑定的規範，下列何者錯誤？
- (A) 以功能導向鑑定
 - (B) 身心障礙證明無需區分嚴重等級
 - (C) 社會參與及環境需求之評估為鑑定項目之一
 - (D) 需透過醫事、社會工作、特殊教育等專業人員對身心障礙者的生活、社會參與等層面進行鑑定
- 44 護理師向立法委員溝通遊說法案，促進立法，是屬於政策制定過程的那個步驟？
- (A) 排定議程（policy agenda）
 - (B) 發展政策（policy formulation）
 - (C) 通過政策（policy adoption）
 - (D) 執行政策（policy implementation）
- 45 以家庭戶訪視的方式了解某社區 65 歲以上居民骨質疏鬆盛行率，可能造成何種偏差？
- (A) 訊息偏差
 - (B) 診斷偏差
 - (C) 選樣偏差
 - (D) 干擾偏差
- 46 有關世代研究（cohort study）特徵的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 可探討危險因子與疾病的關係
 - (B) 可計算危險因子的相對危險性（relative risk）
 - (C) 提供研究者觀察疾病自然史的機會
 - (D) 為研究罕見疾病最經濟、省時的研究方法

- 47 判定某危險因子與某疾病之因果關係，下列何者為必要條件？
(A)劑量效應關係 (B)相關的特異性 (C)正確的時序性 (D)符合現存生物知識
- 48 當室內二氧化碳濃度為多少時，會引起頭痛、疲倦、注意力差等生理反應？
(A) 0.1~0.2% (B) 0.3~0.5% (C) 0.6~0.9% (D) 1~3%
- 49 「安心托兒所」護理師教導全體小朋友均衡飲食及充分睡眠，以增進健康的重要，是屬於預防醫學中之何種行為？
(A)初段預防第一級 (B)初段預防第二級 (C)次段預防第三級 (D)三段預防第四級
- 50 假設有 920 名動態生活型態者及 880 名靜態生活型態者參與一項 5 年期計畫，此期間有 40 名動態生活型態者及 118 名靜態生活型態者初次被診斷罹患 A 疾病，如下表：

類別	有 A 疾病	無 A 疾病	總計
動態生活型態者	40	880	920
靜態生活型態者	118	762	880

這些動態生活型態者在此期間的 A 疾病發生率為：

- (A) 0.155 (B) 0.134 (C) 0.045 (D) 0.043
- 51 李護理師參加里內舉辦的健走活動，了解社區居民的互動情況，此為何種資料收集方式？
(A)參與式觀察法 (B)文獻考察 (C)擋風玻璃式調查 (D)重要人物訪談
- 52 依據羅斯 (M. G. Ross) 提出之社區種類，乳癌病友團體屬於那一類型的社區？
(A)地理性 (B)互動性 (C)功能性 (D)結構性
- 53 社區衛生護理師發現今年某社區糖尿病死亡病例較多，若想確立糖尿病死亡率高是否為該社區重要健康問題，下列何者最不適合做為比較之資料？
(A)世界衛生組織糖尿病死亡資料 (B)臺灣糖尿病死亡資料
(C)該社區所在縣市之糖尿病死亡資料 (D)該社區前幾年糖尿病死亡資料
- 54 下列何者為社區健康營造的第一步驟？
(A)喚起民眾興趣 (B)尋求社區資源 (C)追尋永續經營 (D)找出健康議題
- 55 社區衛生護理師在社區為民眾進行糞便潛血篩檢，若結果為陽性，下列何項處置最適當？
(A)繼續觀察有無解血便 (B)告知結果正常無需擔心
(C)轉介醫院做大腸鏡檢查 (D)轉介有腫瘤科醫院進行切除
- 56 有關社區賦權特性的描述，下列何者錯誤？
(A)包括過程與結果，可促進整體社區健康 (B)可以激發社區居民主動參與社區健康相關活動
(C)強調人與環境因素及賦權程度的關聯性 (D)無法有效提升個人對生活的掌控
- 57 衛生教育過程，利用媒體將健康資訊傳達給社會大眾之方法，是屬於下列何種方法？
(A)示範教學法 (B)展覽法 (C)健康傳銷 (D)價值澄清法
- 58 有關疾病與相對應的病媒之描述，下列何者錯誤？
(A)疥瘡－疥蟲 (B)鼠疫－跳蚤 (C)回歸熱－體蝨 (D)登革熱－三斑家蚊

- 59 有關空氣污染的敘述，下列何者正確？①空氣污染指標值（PSI）是以二氧化碳污染物濃度來換算
②空氣污染指標值超過 50 即表示空氣品質不良 ③空氣污染物主要經由呼吸道侵入影響人體健康，
易誘發慢性阻塞性肺部疾患 ④汽車排放的廢氣中，造成空氣污染的成分有一氧化碳、氮氧化物等
(A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- 60 感染性醫療廢棄物中，下列何者是不可燃廢棄物？
(A)透析廢棄液 (B)注射針頭 (C)殘肢 (D)血液
- 61 有關杜瓦爾（Duvall）所提家庭發展理論的敘述，下列何者正確？
(A)每個家庭都會依循著同樣的發展週期進行
(B)家庭發展階段分類是以最小子女的年齡為依據
(C)生育期的家庭是指家中子女 3~6 歲的家庭
(D)不同家庭週期，家庭成員會有不同的角色及發展任務
- 62 39 歲的張先生與 27 歲的張太太育有五名子女，未採取任何避孕措施，9 歲長子與 7 歲次子都有先天
智能障礙，但未曾接受任何療育，其他三位學齡前子女也未就學，張家與社區關係疏離，家訪時，
張家對護理師來訪表現冷漠，應優先採下列何項護理活動？
(A)安排長子與次子接受早期療育 (B)介紹避孕措施給張太太及張先生
(C)鼓勵張家與社區維持良好互動 (D)設法與張家建立信任關係
- 63 王先生 76 歲與 82 歲的哥哥同住，哥哥因股骨骨折已臥床 6 個月，日常生活需由他人協助，居家照
顧狀況良好，王先生不捨將哥哥送到機構，但覺得自己體力不如前，希望獲得協助，護理師應採取
下列那一項護理措施？
(A)建議王先生忍耐等候大哥復原 (B)轉介王先生使用喘息服務
(C)建議王先生將大哥送到機構照顧 (D)轉介王先生接受心理治療
- 64 有關遊民個案管理的策略，下列何者錯誤？
(A)與其他專業人員協調合作 (B)聯繫地區民意代表協助
(C)強制送至遊民收容所 (D)評估可用之資源
- 65 下列那種疾病之新生兒，應避免接觸紫藥水及樟腦丸？
(A)苯酮尿症（PKU） (B)高胱胺酸尿症（HCU）
(C)半乳糖血症（galactosemia） (D)葡萄糖-6-磷酸鹽去氫酶缺乏症（G-6-PD）
- 66 家庭訪視時發現新住民婦女新妮 36 歲，懷孕第二胎 32 週尚未產檢，有下肢浮腫、劇烈頭痛以及看
東西模糊的現象。老大男生 1 歲，尚未打預防針，配偶王先生 64 歲有糖尿病病史，有就醫但不規則
吃藥，現飯前血糖 200 mg/dl，此時社區衛生護理師最優先要處理的問題為何？
(A)幫新妮量血壓並迅速安排產檢 (B)請配偶王先生趕緊服藥
(C)給予產前衛教 (D)請配偶王先生帶老大去診所補打預防針
- 67 新住民印尼籍婦女坐月子時，每次都將婆婆所煮的麻油豬肝吐出，造成婆媳關係緊張，下列護理處
置，何者最適當？
(A)請婆婆忍耐 (B)請該婦女接受婆婆的好意
(C)麻油豬肝太油，請婆婆煮清淡一點 (D)協助雙方溝通坐月子的方式

- 68 職業衛生護理的中央主管機關為：
- (A)勞動部 (B)經濟部
(C)行政院經濟建設委員會 (D)衛生福利部
- 69 下列有關學校健康中心的描述，何者錯誤？
- (A)為健康檢查與管理之主要場所 (B)為緊急傷病處理之主要場所
(C)為衛生諮詢之主要場所 (D)為健康教學之主要場所
- 70 學校護理師對於過去從未接種過麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗（MMR）的國小一年級新生，依據國小新生入學後預防接種補種指引，應如何處理？
- (A)因可能已自然感染，無須再補接種 (B)先安排血中抗體檢查，視抗體情況諮詢醫師決定
(C)補接種 1 劑 (D)補接種 2 劑
- 71 有關校園糖尿病學童照護的描述，下列何者錯誤？
- (A)宜在糖尿病學童及家長同意後向同班同學衛教糖尿病
(B)校園低血糖好發情境為餐前及運動後
(C)以胰島素治療的學生應避免上體育課
(D)在校內懷疑有低血糖情形應先測量血糖
- 72 目前臺灣居家護理服務採用的健康保險支付制度為何？
- (A)論人計酬（Capitation） (B)疾病診斷關聯群（Diagnosis related groups）
(C)論件計酬（Fee for service） (D)資源耗用群（Resource utilization groups）
- 73 目前長期照顧十年計畫服務的對象，下列何者錯誤？
- (A) 30 歲身心障礙的張小姐 (B) 80 歲獨居無法自行進食的吳女士
(C) 56 歲中風併有半側麻痺的原住民王先生 (D) 62 歲患有中度失智症的陳先生
- 74 社區衛生護理師發現低收入戶下肢癱瘓的周先生，家中浴室狹小沒有輪椅迴轉的空間，洗澡是其長期面臨的困難，下列何項護理措施最能有效解決其問題？
- (A)建議進行復健訓練 (B)建議僱用外傭
(C)轉介住進護理之家 (D)轉介使用居家無障礙環境改善服務
- 75 有關長期照護之服務型態，下列何者不屬於社區式的長期照護服務模式？
- (A)護理之家 (B)居家護理 (C)居家服務 (D)日間照護
- 76 慢性腎臟病的高危險群，下列何者錯誤？
- (A)糖尿病患者 (B)痛風患者 (C)體重過輕者 (D)高血壓患者
- 77 衛生福利部國民健康署呼籲腎臟保健健康寶典的「三少」，下列何者錯誤？
- (A)少熱量 (B)少鹽 (C)少糖 (D)少油
- 78 糖尿病的診斷依據之一為空腹 8 小時以上，血糖值至少高於多少？
- (A) 100 mg/dl (B) 110 mg/dl (C) 126 mg/dl (D) 140 mg/dl
- 79 社區衛生護理師在教導中年婦女預防骨質疏鬆的方法，下列何者正確？
- (A)減少運動量，以降低膝蓋的負重負荷 (B)穿上堅固的束腹，避免骨骼受傷
(C)多攝取豆類及深綠色蔬菜以補充鈣質 (D)服用鈣片可有效預防骨質流失
- 80 教導中老年慢性病預防的內容，下列何者錯誤？
- (A)每日膽固醇的攝取量不宜超過 400 毫克 (B)每週至少累計 150 分鐘的中度身體運動
(C)每日食鹽的攝取量不宜超過 6 公克 (D)每週累計 75 分鐘的費力身體運動