

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、DSM-5 診斷分類裏的焦慮性疾患 (anxiety disorders)，除了其他醫學狀況導致的焦慮性疾患之外，主要包括那些類別？請說明其中五類焦慮性疾患的特徵。(25 分)
- 二、學校心理衛生需重視與推動預防學生自我傷害的三級預防工作。其中第二級預防 (secondary prevention) 的目標與策略為何？諮商心理師若任職服務於學校校園如何規劃與推動二級預防之行動方案。(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4108

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 將他人對自己的反應和評價內化為自我概念及人格特質內涵，此一歷程較符合下列何種人際關係理論？
(A)鏡我說 (B)社會交換說 (C)溝通分析說 (D)自我成長說
- 下列那些描述，符合心理衛生觀點？①早年長期生活在刺激極度匱乏的環境中，易發生智能不足 ②遺傳與環境中所有的因素，會同時對成長中個體的智能發展產生交互作用的影響 ③如生活在刺激極度匱乏的環境中而產生智能障礙，將之移到刺激越多的環境，智能即能發展回復越好 ④遺傳與環境相互的交互作用已能確切被了解
(A)①④ (B)①② (C)②④ (D)②③
- 下列何者為綜合神經生理、心理及環境因素以解釋心理病理的整合性派典？
(A)生物醫學派典 (B)個體環境適配派典 (C)壓力因應派典 (D)素質壓力派典
- 有關憤怒和敵意與罹患冠狀動脈心臟病的風險之性別差異研究，下列何者正確？
(A)憤怒表達與女性罹病的風險有較高相關
(B)壓抑憤怒與女性罹病的風險有較高相關
(C)憤怒表達與壓抑憤怒與男女兩性罹病的風險都有較高相關
(D)憤怒表達與壓抑憤怒與男女兩性罹病的風險都無關
- 下列可能影響個人採取自殺行動的危險因子中，何者是最直接的因素？
(A)躁狂 (B)衝動 (C)濫用藥物 (D)無助感
- 顏小明對自己的人際關係感到十分滿意，自覺是個溫暖、容易親近的人，這種對自己的看法和評價稱之為什麼？
(A)自我價值 (B)自信心 (C)自我概念 (D)自我覺察
- Ashton 等人於 2004 年的人格特質研究，指出除了五因子理論 (Five-factor theory) 外，還包括第六元因子，是指：
(A)誠實 (B)嚴謹 (C)精神病質 (D)神經質

- 8 依據 Tory Higgins 的自我差距理論，當出現失望、悲傷或憂鬱等情緒，是那兩種自我之間的差距造成的？
(A)真實我（actual self）與理想我（ideal self） (B)應該我（ought self）與社會我（social self）
(C)應該我與理想我 (D)真實我與社會我
- 9 下列何者符合 Eysenck 對外向性（extraversion）個體的描述？①外向的人較注意外界 ②外向的人較喜歡大量的社會刺激與人際互動 ③外向的人顯得較外向活潑 ④外向的人因易觸動諸多感覺，需要花較多時間思索自己
(A)②③④ (B)①②④ (C)①②③ (D)①③④
- 10 羅吉斯（Rogers）認為有一些特質可以促進友誼，下列有那一項錯誤？
(A)直接 (B)自我揭露 (C)溫暖 (D)真誠
- 11 志明與春嬌交往過程中，志明不允許春嬌跟別的男生講話，要求春嬌隨時向他報告行蹤，也常打電話或傳簡訊了解春嬌在做什麼，此種行為屬於下列何種親密關係暴力的型態？
(A)肢體暴力 (B)高壓控制 (C)情緒虐待 (D)威脅
- 12 心理分析專家巴哈（George Bach）認為夫妻關係需要學習什麼？
(A)爭吵 (B)控制憤怒 (C)調整攻擊行為 (D)體諒對方
- 13 關於物質使用疾患的社會文化因素，下列敘述何者較符合實際情況？
(A)物質取得管道容易與否對於青少年物質使用疾患並無影響
(B)父母親是否使用該物質並不重要
(C)個案通常會選擇，與自己物質使用模式相似的社會網絡
(D)沒有證據支持媒體廣告會影響青少年物質濫用
- 14 個人擁有的社會關係網絡如結婚與否、朋友數目等，屬於何種社會支持？
(A)結構性社會支持 (B)實質性社會支持 (C)情感性社會支持 (D)功能性社會支持
- 15 社區心理學取向的心理介入（interventions），較為重視的面向為：
(A) DSM 上的第二軸診斷疾患 (B) DSM 上的第一軸診斷疾患
(C)預防性的工作 (D)合併 DSM 第一軸和第二軸上的診斷疾患
- 16 職場不良適應狀態在工作上的主要表現（即所謂三 A）不包括下列何者？
(A)頻仍曠職 (B)攻擊行為 (C)問題飲酒 (D)頻繁事故
- 17 依據 Holland 工作類型理論，諮商師的工作類型是由 SAI 三個字母組成，這三個字母代表什麼意思？
(A)社交型、務實型、研究型 (B)社交型、藝術型、企業型
(C)社交型、藝術型、研究型 (D)社交型、企業型、守規型
- 18 王品下班後與同事討論他對工作的感受是何種工作壓力「因應（coping）」的型式？
(A)內在焦點因應 (B)外在焦點因應 (C)問題焦點因應 (D)情緒焦點因應
- 19 下列何者不是 Selye 提出的一般適應症候群包括的三個階段？
(A)受到壓力或震撼而產生警戒反應（警覺期）
(B)在壓力與放鬆間達到平衡（平衡期）
(C)顯現防衛反應或抗拒，試圖適應壓力（抗拒期）
(D)耗盡而崩潰或生病（衰竭期）
- 20 Lazarus 之壓力交流觀點，下列何者為其認為之環境壓力與個人因應歷程間的重要因素？
(A)行為因素 (B)認知因素 (C)生理因素 (D)人際因素

- 21 逸民一上台報告，就不自主的臉紅，且說話速度越來越快，原本 10 分鐘的報告在 5 分鐘就結束；如果你是他的諮商心理師，下列那一項是最不適當的調節方法？
(A)減低生理喚起進行生理回饋 (biofeedback)
(B)認知重建 (cognitive restructuring)
(C)環境改變取向 (environmental-change approaches)
(D)上台報告技巧訓練 (behavioral-skills training)
- 22 依據 DSM-IV-TR，有關適應性疾患的診斷，下列何者正確？
(A)是壓力事件出現三個月內出現的症狀，壓力事件消失後症狀持續不可超過三個月
(B)是壓力事件出現三個月內出現的症狀，壓力事件消失後症狀持續不可超過六個月
(C)是壓力事件出現六個月內出現的症狀，壓力事件消失後症狀持續不可超過三個月
(D)是壓力事件出現六個月內出現的症狀，壓力事件消失後症狀持續不可超過六個月
- 23 測量憂鬱嚴重程度是屬於那一種系統的分類方式？
(A)類別系統 (categorical system) (B)向度系統 (dimensional system)
(C)病因系統 (etiologial system) (D)類理論系統 (sub-theoretical system)
- 24 疾病的診斷常使用類別系統的理由為何？
(A)能訂定症狀的嚴重程度 (B)能決定各種疾病的病因
(C)能訂定治療所需的閾值 (D)能訂定預後的成效
- 25 精神疾病診斷與統計手冊 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM) 第四版修訂最主要的理由為何？
(A)在第三版的分類中，多個精神疾病的症狀指標經研究證實準確度不足
(B)因第三版使用時間已太長，臨床工作者發現診斷上有許多問題，需要重新整理疾病的類別
(C)第三版修訂後，世界的環境變遷太大，出現許多新型精神疾病需要加入診斷系統
(D)第三版使用的術語與國際疾病分類法 (ICD) 不合，為使 DSM 的術語符合世界衛生組織的協定
- 26 下列那一類因應策略，屬於問題焦點的解決策略？
(A)認命接受 (B)情緒舒解 (C)願望式思考 (D)尋求訊息
- 27 DSM-IV-TR 定義之類分裂性 (schizoid) 與畏避性 (avoidant) 人格疾患，在 NEO 人格量表上的表現特徵，下列何者最正確？
(A)兩者內向性分數皆高，但畏避性人格疾患個案在神經質分數比較高
(B)兩者內向性分數皆高，但畏避性人格疾患個案在神經質分數比較低
(C)兩者嚴謹性分數皆高，但畏避性人格疾患個案在神經質分數比較高
(D)兩者嚴謹性分數皆高，但畏避性人格疾患個案在神經質分數比較低
- 28 依據 DSM-IV-TR，下列何者為診斷重鬱發作的必要症狀之一？
(A)無價值感或不合宜的罪惡感 (B)失去興趣或喜樂
(C)重複出現自殺意念 (D)持續的失眠或嗜睡
- 29 有關 DSM-IV-TR 的類分裂性人格疾患 (schizoid personality disorder) 或分裂病性人格疾患 (schizotypal personality disorder) 的症狀描述，下列何者正確？
(A)分裂病性人格疾患個案會有怪異思想 (B)分裂病性人格疾患個案非常渴望孤獨
(C)類分裂性人格疾患個案有異常知覺 (D)類分裂性人格疾患個案有特殊的說話方式
- 30 逸欣在出生後前兩年有正常的發展，隨後顯著喪失社交、遊戲、語言和動作技巧，她最可能的 DSM-IV-TR 診斷為何？
(A)亞斯伯格症 (Asperger's disorder)
(B)雷特氏症 (Rett's disorder)
(C)兒童期崩解性疾患 (childhood disintegrative disorder)
(D)溝通疾患 (communication disorder)

- 31 跳躍性思考 (flight of ideas) 是指：
- (A)在談話中出現瞬間多次改變話題且不易打斷，常見於躁症發作個案
 - (B)在談話中出現妄想性思慮，常見於精神分裂症個案
 - (C)在談話中出現不穩定思慮，常見於邊緣性人格疾患個案
 - (D)在談話中出現尋求關注的思慮，常見於做作性人格疾患個案
- 32 下列那一種心理疾病，必須是症狀持續出現兩年以上的時間才符合診斷？
- (A)重鬱症，重複發作 (major depression, recurrent episode)
 - (B)低落性情感疾患 (dysthymic disorder)
 - (C)第一型雙極性疾患 (type I bipolar disorder)
 - (D)第二型雙極性疾患 (type II bipolar disorder)
- 33 下列何者是憂鬱症患者對於負向事件的歸因特質？
- (A)內在、穩定、整體性的歸因
 - (B)外在、穩定、特定性的歸因
 - (C)外在、暫時性、整體性的歸因
 - (D)內在、暫時性、特定性的歸因
- 34 下列那個選項與青少年抽菸的社會文化因素無關？
- (A)負擔得起且易取得
 - (B)家人抽菸
 - (C)男女合班
 - (D)抽菸代表成熟的廣告
- 35 關於 DSM-IV-TR 的 B 群 (cluster B) 人格疾患的診斷準則及其特色，下列何者正確？
- (A)做作性人格疾患在承受壓力時會出現妄想或解離症狀
 - (B)邊緣性人格疾患對被他人拋棄的反應多半是更加順從讓步
 - (C)自戀性人格疾患會長期感到空虛
 - (D)反社會性人格疾患雖然需要滿 18 歲才能給予此診斷，但在 15 歲之前就必須已經出現某些品行疾患 (conduct disorder) 的症狀
- 36 有關心理病態 (psychopathy) 敘述，下列何者正確？①心理病態似乎在行為抑制系統上產生了缺陷，因而對懲罰容易產生焦慮制約 ②心理病態很難學習到可能導致處罰的抑制反應 ③心理病態很可能藉由欺瞞、說謊及逃避行為來避免處罰 ④目前專家們多數支持對心理病態的治療是有成效的
- (A)①②
 - (B)②③
 - (C)③④
 - (D)①④
- 37 下列何者為解離性失憶症 (dissociative amnesia) 在記憶上呈現的特徵？
- (A)通常同時有逆行性 (retrograde) 失憶與順行性 (anterograde) 失憶
 - (B)通常對事件記憶 (episodic memory) 的影響多於語意記憶 (semantic memory)
 - (C)通常在開始失憶前會伴隨失去意識一段時間的現象
 - (D)通常對早期的記憶影響較大，近期記憶影響較小
- 38 對心因性暴食症個案的認知行為治療原則，下列敘述何者正確？
- (A)先住院治療增加體重，再進行認知重建
 - (B)以家庭人際衝突定義暴食問題
 - (C)挑戰個案不切實際的完美信念
 - (D)挑戰個案對體重或自尊的不合理信念
- 39 依家族治療的觀點，治療心因性厭食症，下列何者不是其焦點？
- (A)保持厭食症患者的病人角色
 - (B)將飲食問題視為人際問題
 - (C)不要讓父母利用孩子的問題來逃避其衝突
 - (D)父母共同合作來提升親職效能，處理孩子飲食問題
- 40 下列那一種心理疾患的症狀，必須在 18 歲以前即出現，才可以給予此診斷？
- (A)智能不足
 - (B)反社會人格疾患
 - (C)心因性厭食症
 - (D)強迫症