

類 科：衛生技術

科 目：健康促進與衛生教育

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、「失智議題」為 2017 年世界衛生組織（WHO）重要主題之一，且於 5 月 29 日世界衛生大會（WHA）通過「全球失智症行動計畫」，此行動計畫希望降低失智症對個人、家庭、社會及國家的影響，提升失智者及其家庭的生活品質。

(一)請說明「全球失智症行動計畫」的七個重點。(15 分)

(二)說明我國失智症防治照護政策綱領暨行動方案之重點內容及需再強化的部分。(20 分)

二、請說明跨理論模式的五個行為改變階段。另以減重為例，說明在工作職場中，如何應用此理論做減重行為改變的規劃及評價。(35 分)

三、依據 65 歲以上國人健康調查顯示，口腔疾病如齲齒、牙周病是口腔最常見的問題，甚至是心血管和代謝異常等慢性病的元凶。有鑑於日本近 30 年來，提倡「8020」口腔保健運動，讓國民在 80 歲時，至少保有 20 顆自然牙齒，成效已獲世界衛生組織的肯定。請利用渥太華五大行動綱領擬定《「8020」口腔保健運動》之有效策略。(30 分)