

112年第二次專技高考醫師中醫師考試第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、112年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師、心理師考試
代 號：2311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 正常情況下，當胸椎前彎時，胸椎及肋骨會一起產生動作，下列何者正確？①胸椎前彎時，胸椎小面關節會往上滑動 ②胸椎前彎時，胸椎小面關節會往下滑動 ③胸椎前彎時，肋骨會往前轉動 ④胸椎前彎時，肋骨會往後轉動
 - A. ①③
 - B. ②④
 - C. ①④
 - D. ②③
2. 有關頸椎最大壓迫測試（maximum cervical compression test）時，若將患者頭部先側彎到左側，再旋轉到左側，下列敘述何者錯誤？
 - A. 此時若有疼痛下傳至左手臂，則表示可能有神經根壓迫
 - B. 此時若感覺右邊的頸部肌肉有疼痛感，可能代表右邊頸部肌肉有拉傷
 - C. 若再將頸部帶到後伸位置，由頭頂部再施加垂直下壓力，患者左手臂若有症狀，可能會更嚴重
 - D. 若在頸部後伸的姿勢下維持30秒，患者出現頭暈噁心的現象，則可能是左側頸動脈受到壓迫
3. 下列何者最符合頸因性頭痛的敘述？
 - A. C5～C6的活動度不正常
 - B. 單側上頸椎後側疼痛
 - C. 單側頭痛不會轉移到另一側、出現非劇烈疼痛且通常非搏動痛（nonthrobbing nature）
 - D. 單側額葉、顳葉位置頭痛、叢發性（clusterlike）、雷擊性（thunderclap）、無預兆偏頭痛
4. 一位頸痛個案主訴低頭時會有頭暈無力現象，如果用手頂住額頭症狀會消失，物理治療師觀察發現個案低頭時上頸椎後側有一腫塊，下列處置何者最恰當？
 - A. 訓練頸椎屈肌肌肉
 - B. 放鬆枕骨下肌肌肉
 - C. 視動協調訓練（oculomotor training）
 - D. 立即轉介醫師做進一步檢查與診斷

- 5.枕骨下肌群（suboccipital muscles）中，那些肌肉有附著到樞椎（C2）之棘突？① 頭後直大肌（rectus capitis posterior major） ②頭後直小肌（rectus capitis posterior minor） ③上頭斜肌（obliquus capitis superior） ④下頭斜肌（obliquus capitis inferior）
- A.①③④
- B.②③④
- C.①④
- D.②③
- 6.有關頸椎排列的敘述，下列何者錯誤？
- A.正常頸椎弧度為前凸（lordosis）30～40度
- B.正常頸椎弧度下，身體重力線會通過下頸椎椎體
- C.如果頸椎前凸弧度變小，則椎間盤受力會增加
- D.如果頸椎前凸弧度增加，則頸部後側韌帶所受之拉力增加
- 7.顫頷關節的關節盤失序可能造成張口閉鎖（open lock）與閉口閉鎖（closed lock）兩種障礙，下列何者是常見原因？
- A.張口閉鎖是因為關節盤前脫位，閉口閉鎖是因為關節盤後脫位
- B.張口閉鎖是因為關節盤後脫位，閉口閉鎖是因為關節盤前脫位
- C.兩者皆因關節盤的前脫位
- D.兩者皆因關節盤的後脫位
- 8.病人在張嘴動作初期發生下頷骨前突（early protrusion），下列敘述何者正確？
- A.原因為舌骨上肌與外翼肌之間動作不協調
- B.先教導病人舌頭頂住下排門牙後方，再練習張嘴
- C.針對下頷骨前突之運動訓練不應給予阻力
- D.舌頭頂住硬顎時，外翼肌會限制下頷往前滑行
- 9.一位60歲婦女主訴右側手臂外側到右手大拇指、食指與中指疼痛，當頸部側彎到左側時疼痛增加，頸部側彎到右邊疼痛減輕，當手放在頭上時可緩解疼痛，則最有可能是：
- A.頸部神經根壓迫
- B.臂神經叢病變
- C.手臂腋網症候群
- D.頸部脊髓病變
- 10.下列何者可測試椎動脈是否受壓迫？
- A.拉離測試（distraction test）

- B.上肢張力測試（upper limb tension test）
- C.最大頸椎壓擠測試（maximum cervical compression test）
- D.夏普－波瑟測試（Sharp-Purser test）

11.施行下列何方向的顫頷關節鬆動術時，物理治療師的手不需戴手套伸進病人嘴裡？

- A.向前滑動（anterior glide）
- B.尾向牽拉（caudal traction）
- C.頭側縱向滑動（longitudinal cephalad glide）
- D.向後滑動（posterior glide）

12.當物理治療師執行評估時，要求患者將較無力的下肢（如下圖中的左腳）上抬，發現另一隻腳（如下圖中的右腳）沒有下壓的現象，下列敘述何者正確？



- A.這是禮貌的患者現象
 - B.這是陰性反應，表示右下肢有足夠的力氣
 - C.表示患者有可能裝病
 - D.此測試稱為Burns test
- 13.一位30歲腰痛患者，外觀彎腰駝背，從後側看有些微側彎，主訴反應咳嗽、久坐會造成症狀往大腿膝窩處延伸；平躺時，直膝抬腿會讓背部症狀加劇，有時走一走症狀會減輕。對此患者的建議，下列何者較為合適？
- A.建議完全躺平休息1~2週，直至症狀中心化（centralization）
 - B.在急性期，建議採用持續性牽引（sustained traction）緩解，一次至少10分鐘以上，15分鐘以內
 - C.坐姿下建議使用腳墊，增加髖關節屈曲角度，減少腰椎和骨盆壓力
 - D.在急性期，建議使用馬桶座增高墊，緩解症狀發生
- 14.在肌肉能量技巧（muscle energy technique）中，採用仰臥姿勢下，藉由股直肌收縮將髌骨旋轉的方式，可以處理下列那種失能傷害？
- A.恥骨向下切變（shear）失能

B. 髂骨後旋轉失能

C. 髂骨前旋轉失能

D. 髂骨內展（inflare）失能

15. 物理治療師治療慢性下背痛病人，依照2021年出版美國物理治療學會之下背痛物理治療臨床指引，下列何者並無強（strong）等級之證據支持？

A. 運動或徒手治療，同時教導病人疼痛神經科學之衛教

B. 主動治療如皮拉提斯運動及肌力訓練

C. 間歇性機械式腰椎牽引

D. 腰椎關節鬆動術

16. 根據Wells criteria，術後出現深層靜脈栓塞機率增加的因素，包括下列何者？①6個月內有惡性腫瘤治療
②12週內有進行手術全身麻醉 ③術後出現全腿腫脹

A. 僅②③

B. 僅①③

C. 僅①②

D. ①②③

17. 下列有關腰椎問題與症狀之敘述，何者錯誤？

A. 胰臟腫瘤可造成下背部的牽連痛（referred pain）

B. 硬膜（dura）疼痛為非局部性且大面積的疼痛，但往下傳不會到大腿以下

C. 小面關節的骨性關節炎可造成早晨僵硬的情形

D. 如果仰躺會使下背痛增加，須懷疑是源於神經的疼痛或有椎間盤突出之空間占有型傷害（space-occupying lesions）

18. 根據Janda和Jull所提出的骨盆交叉症候群（pelvic crossed syndrome），下列敘述何者正確？

A. 髂腰肌比臀肌短縮

B. 髂前上棘（ASIS）比髂後上棘（PSIS）高

C. 腹肌比豎棘肌短縮

D. 膕旁肌無力

19. 造成脊椎狹窄的原因，下列何者錯誤？

A. 椎間盤突出

B. 骨刺增生

C. 脊椎滑脫

D. 肌肉痙攣

20.根據Delitto原則，有關下背痛病人的運動治療，下列敘述何者錯誤？

- A.伸直導向（extension bias）之下背痛病人，即使脫離急性期，也應教導病人絕對避免彎腰動作與運動，以免背痛復發
- B.當病人呈現屈曲姿以避免誘發症狀，可能是屈曲導向（flexion bias）；這類病人在急性期可考慮穿戴護腰，以提供支持
- C.若病人身體稍微前彎時，疼痛就會傳至臀部與大腿，若保持直立就較舒服，則可能屬於伸直導向（extension bias）；在急性期可以鼓勵病人走路做為治療方式，必要時可以撐柺杖
- D.若病人身體前傾會用兩手支撐體重以減緩疼痛，可能屬於無承重導向（non-weight bearing bias）；在急性期可以牽引治療減輕其症狀

21.下列有關腰椎椎間盤病變的敘述，何者錯誤？

- A.椎間盤外層的環狀纖維（annulus fibrosus）撕裂後不可能再癒合
- B.30~45歲左右的青壯年人，發生椎間盤突出的危險性較高
- C.治療椎間盤突出時，若有軀幹橫向偏移（lateral shift）現象，則應先矯正
- D.若出現脊椎節間的不穩定（segmental instability），核心肌群訓練是重要的

22.教導凸邊在左側之胸椎側彎（convex side on left thoracic）病人牽張運動，於其跪坐（heel-sitting）姿勢下，身體向前趴，並將雙手往前伸超過頭，接著做下列何種動作最為適合？

- A.主動軀幹側彎向右
- B.主動軀幹側彎向左
- C.主動軀幹旋轉向右
- D.主動軀幹旋轉向左

23.下列關於脊柱側彎的敘述，何者正確？

- A.結構性脊柱側彎的成因常為結構性長短腳
- B.脊柱側彎多為額狀面與水平面之姿勢異常
- C.結構性脊柱側彎患者的椎體會向側彎的凸側旋轉，此處的胸廓亦會向前凸
- D.側彎凸側常因肌肉韌帶的疲乏或者造成脊神經根的損傷而引起症狀

24.進行站立姿勢檢查兩腿平均承重時，物理治療師發現病患左側髌骨較高。下列何項檢查結果與此發現最不吻合？

- A.左側髌關節呈現些微內收
- B.腰椎向左旋轉
- C.胸椎向右側彎曲
- D.右側薦髌關節面較為水平

25.有關肩關節SLAP損傷後做手術修復，術後一個月內的復健，下列處置何者最不恰當？

- A.肘屈曲的負重訓練
- B.溫和的肩外展等長收縮運動
- C.在肩胛平面上做肩屈曲0~90度的被動關節活動
- D.建議患者於術後前3週，須整天用吊帶（sling）保護肩關節

26.下列何者為吹號手徵象（Hornblower's Sign）測試？

- A.患者手臂在身體旁邊，手肘屈曲90度，患者抵抗檢查者施以內轉的力
- B.患者執行將手帶到嘴前的動作時，檢查者觀察是否出現手臂過多外展動作
- C.患者手臂外展至90度、手肘屈曲至90度，接著肩關節內轉使得手指指向地板，檢查者接著在手肘施以向下的力
- D.患者手臂在身體旁邊，手肘屈曲90度。檢查者將患者的手臂由肩胛平面抬至90度，接著將肩關節被動外轉並請患者維持在此姿勢

27.在肩外展0度下，被動肩外轉角度減少，且X光影像為正常。相較而言，下列何者是最有可能的問題？

- A.黏連性肩關節囊炎（adhesive capsulitis）
- B.嚴重的關節炎（osteoarthritis）
- C.急性鈣化性肌腱炎（acute calcific tendinitis）
- D.閉塞性向後脫位（locked posterior dislocation）

28.肩關節外展75度下，患者執行肩外轉動作，抵抗施測者施以內轉方向的阻力，是測試下列那條肌肉等長收縮能力？

- A.小圓肌
- B.大圓肌
- C.棘上肌
- D.棘下肌

29.下列何種問題在理學檢查時，需要確認胸小肌是否過緊或過短以給予治療？①肩胛過度前傾與內轉的運動障礙 ②肩胛過度上抬與後縮（retraction）的運動障礙 ③胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome） ④盂肱關節內轉缺損（glenohumeral internal rotation deficit）

- A.①②
- B.③④
- C.①③
- D.②④

30.下列何者與肩後關節囊緊縮（posterior capsular tightness）無關？

- A.胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）

B.肩夾擠症候群

C.肩SLAP傷害

D.投球時肱骨頭過度向前向上位移

31.對於有肩夾擠症候群的過肩運動員之治療建議，下列何者最不適當？

A.只要在運動相關動作中沒有產生疼痛即可回場比賽

B.肩峰下減壓手術的療效不一定優於保守治療

C.若胸椎活動度降低，可給予胸椎關節鬆動術，有助於減輕肩部疼痛

D.任何種類的肩夾擠症候群運動員皆適用肩胛穩定運動

32.患者於坐姿下，物理治療師將其上肢被動擺位在肩內轉姿勢，再被動將其肩關節沿著肩胛平面屈曲至最大角度，此為下列何種測試之擺位？

A.Neer impingement test

B.Hawkins-Kennedy impingement test

C.coracoid impingement sign

D.supine impingement test

33.有關胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome），下列敘述何者正確？

A.最可能因後斜角肌（posterior scalene）太緊造成

B.最容易壓迫到腋神經（axillary nerve）

C.背太重的書包是造成此症候群原因之一

D.Rockwood測試呈現陽性結果

34.病患主訴在舉手的最後10~20度才会有疼痛，疼痛位於肩峰前方。若懷疑為肩鎖關節（acromioclavicular joint）夾擠，可用下列何種測試來確定診斷？

A.水平內收測試（horizontal adduction test）

B.Neer夾擠測試（impingement test）

C.跳動測試（jerk test）

D.肩部驚恐測試（apprehension test）

35.關於盂肱關節內轉活動度缺失（glenohumeral internal rotation deficiency, GIRD）之敘述，下列何者錯誤？

A.常見於過肩運動之運動員

B.與肱骨頭扭轉（humeral torsion）增加有關

C.與肱骨頭過度向後移動相關

D.與後關節囊緊繃相關

36.患者將所有的手指都向中指靠攏，做掌指關節內收動作時，出現小指無法內收之現象，下列敘述何者錯誤？

- A.可稱為手指逃離現象 (finger escape sign)
- B.可由頸髓病變 (cervical myelopathy) 導致
- C.可由正中神經病變導致
- D.可稱為Wartenberg sign

37.下列有關手肘後外側旋轉不穩定之敘述，何者錯誤？

- A.手肘動作常出現關節內雜音
- B.其最不穩定的姿勢是手肘屈曲約30~40度且伴隨前臂旋後 (supination)
- C.橈側副韌帶斷裂及橈骨頭向前脫位是常見的原因
- D.椅子上撐起測試 (chair push-up test) 可協助判斷此問題

38.下列有關青少年手肘關節出現鬆脫小體 (loose bodies) 之敘述，何者錯誤？

- A.是造成肘關節內部障礙 (internal derangement) 之原因之一
- B.肘關節活動度呈現非關節囊受限模式 (noncapsular pattern)
- C.前臂旋前旋後動作受限最為明顯
- D.分離性骨軟骨炎 (osteochondritis dissecans) 是其主要原因

39.有關肱骨內上髁炎 (medial epicondylitis) 的症狀，下列何者正確？

- A.肘關節伸直時，腕關節被動伸直出現疼痛
- B.執行重複性腕部伸直，會產生疼痛
- C.會發現患者通常有橈神經病變
- D.在肘關節彎曲及旋後 (supination) 姿勢，執行阻力性肘伸直，出現肘部內側疼痛

40.下列何者為手部功能性姿勢 (functional position) 的內外肌群之擺位重點？

- A.延展位置 (lengthening position)
- B.休息長度 (resting length)
- C.最短位置 (shortest position)
- D.外展位置 (abduction position)

41.關於大拇指掌指關節之尺側副韌帶 (ulnar collateral ligament) 完全斷裂後之評估與治療，下列何者正確？

- A.外翻應力測試下，掌指關節橈側偏移 (radial deviation) 大於15度時，即應以手術治療
- B.韌帶重建手術後8週內，應限制指間與掌指關節動作
- C.術後接受治療時，適合穿戴掌指關節之鉸鏈式副木 (hinge splint)
- D.於治療初期，即應開始側邊指握 (lateral pinch) 之動作與力量訓練

42.關於因神經症狀影響手部功能之敘述，下列何者錯誤？

- A.腕隧道症候群的患者使用針線時感到困難

B.蓋恩氏通道症候群（Guyon's canal syndrome）的患者，強力抓握能力受限

C.橈神經受損時，側邊指握（lateral pinch）力量可能下降

D.橈神經受損後，精準控制張手以釋放物品之能力受限

43.56歲病人自述大拇指根部背側部位於切菜或滑手機時疼痛，其他非負重活動或休息時則無疼痛感。下列何項檢查與此症狀較無關？

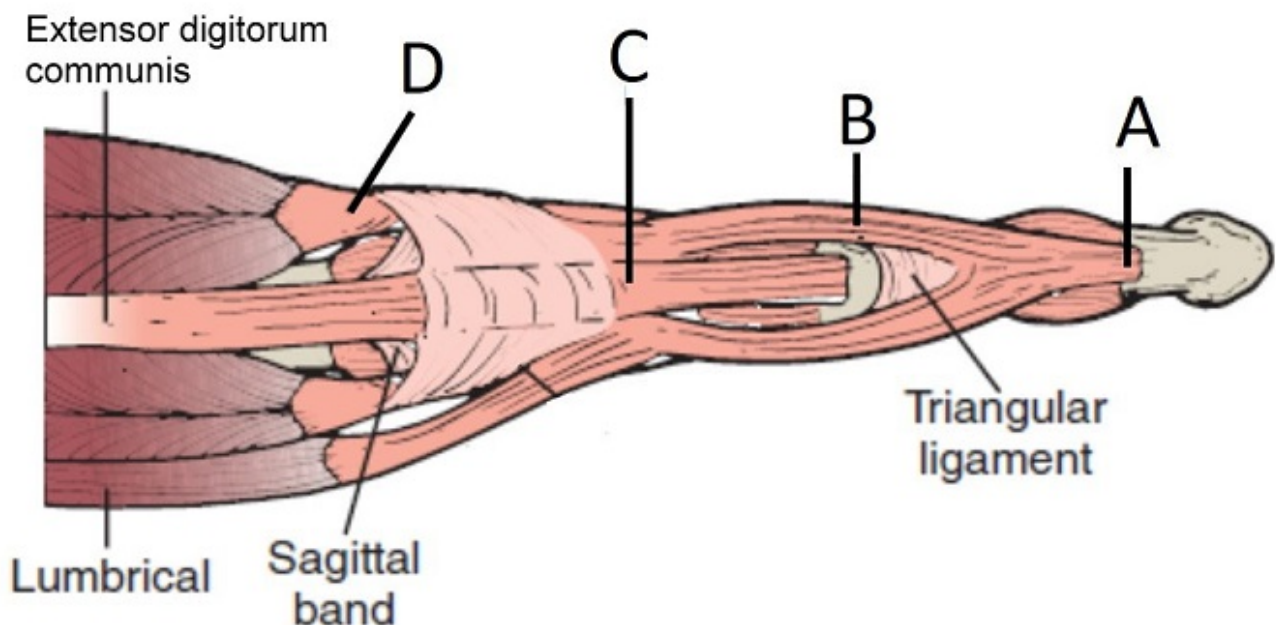
A.大拇指腕掌關節之主動與被動關節活動

B.牽拉伸拇短肌（extensor pollicis brevis）

C.大拇指外展肌群等長收縮

D.Phalen's測試

44.下圖為手指伸直機制（extensor mechanism）之背面觀，何處組織斷裂將造成手指鈕扣孔變形（Boutonnière deformities）？



A.A

B.B

C.C

D.D

45.病患趴臥時，物理治療師施行Ely's測試，下列敘述何者錯誤？

A.將受測腳的膝關節屈曲時，若對側髖關節發生屈曲的現象，則為陽性反應

B.主要在檢查股直肌和髂腰肌是否緊縮

C.髖關節呈現屈曲姿勢，表示該側髂腰肌緊縮

D.將受測腳的膝關節屈曲時，其髖屈曲角度增大，表示該側股直肌緊縮

46.下列關於退化性髖關節炎的敘述，何者錯誤？

- A.典型的退化性髖關節炎疼痛是在大腿外側大轉子附近
- B.發展至慢性發炎階段，常會有晨起僵硬的情形
- C.蹲下站起的動作是經常受影響的活動之一
- D.保守療法中，除了治療症狀外，必須要減少或預防關節囊緊縮
- 47.患者站立時，髂前上棘（ASIS）左側較右側高，從ASIS到內踝的兩腳腳長是一樣的，前述測試結果與下列何者最不相關？
- A.右側臀中肌無力
- B.功能性長短腳，非結構性長短腳
- C.左側髖內收肌群短縮
- D.右側髖外展肌群短縮
- 48.有關髖關節外夾擠（extra-articular hip impingement）症候群之敘述，下列何者正確？
- A.髂腰肌夾擠（iliopsoas impingement）症候群常見於女性，主訴有非特定部位的疼痛
- B.subspine夾擠（subspine impingement）症候群常見於男性，主訴前髖部或鼠蹊疼痛
- C.坐骨股骨夾擠（ischiofemoral impingement）症候群常見於年輕男性，主訴在髖部、鼠蹊部和下肢出現非特異疼痛
- D.坐骨股骨夾擠（ischiofemoral impingement）症候群常見於14~30歲的族群，屬於一種軟組織牽拉傷害（traction injury）
- 49.針對懷疑有髖關節病變之患者進行特殊測試時，病患平躺並將受測腳放在對側膝關節上，物理治療師緩慢地將受測腳的膝部往床面壓下，觀察受測腳之膝部與治療床面之距離，下列敘述何者錯誤？
- A.此測試名稱為Patrick測試
- B.受測腳的膝部能放到至少與對側腳等高時，則為陽性反應
- C.若測試為陽性反應，有可能是髖關節病變、髂腰肌痙攣（iliopsoas spasm）或薦髂關節病變
- D.figure-of-four stretch測試可用來協助判斷
- 50.髖股關節疼痛患者常見的軟組織緊縮（tightness）包含下列何者？①髖骨肌腱 ②髖骨外側支持帶（lateral retinaculum） ③股內斜肌（vastus medialis obliquus） ④膕肌（popliteus）
- A.①②
- B.②
- C.②④
- D.②③
- 51.第二級（grade II）前大腿挫傷（contusion）的患者，為了減少對於股四頭肌的刺激，在步態中患側最易產生下列那種不正常的動作？
- A.站立期時骨盆前傾

B.擺盪期時髌內轉

C.擺盪期時膝屈曲

D.站立期時膝內翻

52.造成慢性髌骨動作軌跡障礙的結構性原因有那些？①股骨外側髁向前延伸不足，以至於對髌骨動作限制不足 ②股骨前傾（femoral anteversion）造成Q角度變大 ③脛骨外轉角度過大，造成Q角度變大 ④低位髌骨

A.僅①②③

B.①②③④

C.僅①②

D.僅③④

53.有關髌胫束摩擦症候群的敘述，下列何者錯誤？

A.臨床症狀主要是活動時膝外側疼痛，且通常發生在下肢承重且膝彎曲30度時

B.爬樓梯或在斜坡跑步時，疼痛可能加劇

C.若有X型腿（genu valgum）時，發生的機率將比O型腿（genu varum）高

D.執行noble compression test時，從膝彎曲90度逐漸伸直至約彎曲30度時，病患在股骨外髁處會出現類似活動時的疼痛

54.一位37歲男性，大學時代曾有右膝前十字韌帶撕裂傷且曾接受治療；目前跑步與上樓梯時，常出現右膝關節鬆動感和膝後部隱痛，因此積極決定進行物理治療。有關其評估與處置，下列敘述何者正確？①執行股四頭肌肌力訓練，應整合神經肌肉再教育訓練來增強膝關節的穩定控制 ②膝後隱痛可能和外側腓腸肌損傷有關 ③不建議使用單腳跳躍測試（single-leg hop test）作為回到運動場的標準 ④除了評估膝伸肌和屈肌肌力之外，無需評估踝關節肌力狀況

A.①②

B.③④

C.①③

D.②④

55.下列何者為針對膝關節前外向旋轉不穩定（anterolateral rotary instability）的測試？

A.休士頓抽拉測試（Hughston's drawer test）

B.外樞軸旋轉位移測試（lateral pivot shift test）

C.反向樞軸旋轉位移測試（reverse pivot shift test）

D.外轉反屈測試（external rotation recurvatum test）

56.足球選手踢球時，承受一過度膝伸直的傷害，當下診斷為膝關節扭傷。隔天轉介物理治療，接受下圖的特殊測試是為了檢查下列何種膝關節組織？



- A.前十字韌帶
B.後十字韌帶
C.內側半月板
D.脛腓束
- 57.根據渥太華踝關節準則（Ottawa ankle rules，包含Buffalo修正版），下列何處有壓痛點時，需考慮照X光片確認是否有骨折？①外踝上方6公分內 ②第五跖骨基部 ③內踝上方6公分內 ④舟狀骨
- A.僅①②④
B.僅①③
C.僅②④
D.①②③④
- 58.病患抱怨在步態擺盪期之前（pre-swing or toe off），出現足部疼痛；進行足踝檢查時，患側於未承重時大腳趾蹠趾（MTP）關節被動伸直活動度為70度，但站立承重時僅有15度。此時最合邏輯的下個檢查步驟為下列何者？
- A.檢查後足與前足排列以確定病患是否為功能性扁平足（functional flatfoot）
B.進行Morton's test 以確認是否為大腳趾僵硬（hallux rigidus）
C.進行腓神經神經學檢查以確認是否為小腿前腔室壓迫症候群（anterior compartment syndrome）
D.轉介進行影像檢查以確認是否為踝關節前側夾擠（anterior impingement）
- 59.進行非承重踝關節被動背屈角度測量時發現，於膝彎曲時，踝背屈角度為20度，於膝伸直時，踝背屈角度為10度。下列何者為最可能的推斷？
- A.踝關節囊攣縮
B.股四頭肌無力
C.脛前肌無力
D.腓腸肌過緊
- 60.一位大學生在半年前排球比賽中嚴重扭傷腳踝，經過一個月的休息後回到球場，但5個月來，又陸續扭傷腳踝4次，下列何者不是進行此個案評估時優先考量的問題？

A.神經肌肉控制不良或本體感覺異常造成的慢性腳踝不穩定

B.踝關節病理性的關節鬆弛（pathologic laxity）

C.扭傷後造成的功能性扁平足（functional flatfoot）

D.慢性腳踝傷害造成的肌力不平衡

61.下列關於錘狀趾（hammer toes）的敘述，何者錯誤？

A.蹠趾（MTP）關節伸直伴隨著近端趾間（PIP）關節屈曲

B.可能是僵硬的（rigid）關節變形，於變形的趾間（IP）關節蹠側與蹠趾（MTP）關節背側，常因皮膚結繭之摩擦而引起疼痛

C.通常出現在第二腳趾

D.常與穿著不適當的鞋子或大腳趾外翻有關

62.穩定型跑鞋（stability running shoes）對於下列那一類足部型態的跑者最合適？

A.輕中度旋後足（supinated foot）

B.第一蹠趾關節背屈不足（insufficient 1st metatarsophalangeal extension）

C.輕中度後足旋前（pronated hindfoot）

D.馬蹄足（equinus foot）

63.有關阿基里斯腱發炎的敘述，下列何者錯誤？

A.過度使用所造成的發炎，疼痛常會在活動後加劇，休息後減緩

B.過度使用所造成的發炎，疼痛常發生在被動踝背屈與被動踝蹠屈

C.若疼痛發生位置在後足跟或踝關節，可能和滑液囊發炎有關

D.疼痛的位置常和三角骨（os trigonum）症候群疼痛位置相近

64.有關蹠骨痛（metatarsalgia）的敘述，下列何者錯誤？

A.踮腳尖站立會引發疼痛

B.觸診時，疼痛常發生在蹠骨之間，而非蹠骨頭上

C.可因足部橫弓塌陷造成

D.可因阿基里斯腱過緊而導致

65.針對一位有意識但呼吸模式異常之運動員，進行呼吸功能評估，下列敘述何者正確？①出現呼吸暫停

（apnea）時，可能是橋腦（pons）受傷 ②出現Cheyne-Stokes呼吸型態，可能是因腦部損傷造成 ③如出現呼吸急促（hyperpnea），可能是延腦（medulla）受傷

A.僅①②

B.僅②③

C.僅①③

D.①②③

66.有關隨著年齡增長發生的生理變化，下列何者錯誤？

- A.對葡萄糖的忍受能力降低
- B.維生素D的吸收減少
- C.β腎上腺素受體反應度下降
- D.胃酸度的提升

67.有關因系統性疾病可引起之肩膀或肩胛區域傳導痛（referred pain）之配對，下列何者錯誤？

- A.腎臟問題：同側肩部
- B.膽囊問題：右側肩部
- C.脾臟問題：右側肩部
- D.心臟問題：左側肩部

68.下列何者不是預防骨質疏鬆的正確方法？

- A.注意飲食均衡，攝取足夠的鈣與維生素D
- B.戒菸且飲酒要適量
- C.運動需選擇非負重運動（non-weight bearing exercise）
- D.從事阻力訓練

69.具下列何項結果或特徵者，應建議做骨質密度檢查？ ①纖細且每天抽半包菸的停經後女性 ②長期服用類固醇 ③身高減少且具富貴包（Dowager's hump）姿態 ④每天喝一罐啤酒的過重65歲男性

- A.僅①②
- B.僅③④
- C.僅①②③
- D.①②③④

70.婦女懷孕過程，若有背痛、下肢水腫、呼吸短促、便秘的抱怨，最常見於懷孕的那一期？

- A.第一孕期
- B.第二孕期
- C.第三孕期
- D.第四孕期

71.有關腹直肌分離（diastasis recti）的敘述，下列何者正確？

- A.指左右兩邊腹直肌在肚臍位置分離超過2公分或2指幅寬
- B.是外觀的變化，不會造成孕婦的腹直肌功能喪失
- C.腹直肌分離現象與子宮保護無關

D.孕婦懷孕前有較佳腹直肌張力者，較易出現此問題

72.對於一個膝關節前十字韌帶鬆弛的運動員，給予賽前貼紮固定時，下列敘述何者正確？

A.須限制膝關節內翻

B.須限制膝關節外翻

C.須限制脛骨上端前移

D.須限制脛骨上端後移

73.下列何者不是阿基里斯腱拉傷後，回場（return to play）前須作的監控項目？

A.跑步時沒有疼痛

B.載重弓箭步測試（weight-bearing testing）為陰性

C.運動所需的髖、膝關節活動度正常

D.踝關節肌力正常

74.在運動傷害的恢復期如需參與競技比賽，應注意預防再度傷害，下列何者較不宜在上場競技前使用？

A.冰敷或冰按摩

B.動態伸展運動

C.淋巴引流按摩

D.核心肌力訓練

75.有關燒燙傷傷口治療原則之敘述，下列何者正確？

A.可在2週內自行癒合的傷口，應讓其新生皮膚組織在日曬與生活環境中強化，增進皮膚健康

B.可在2週內自行癒合的傷口，需要強調保濕，以保護新生皮膚組織

C.超過3週癒合的傷口，不宜給與按摩，以免新生組織過度增生

D.目前未有實證支持按摩治療可加速傷口癒合的成熟，在時間有限的情況下，可省略按摩，多做牽張與肌力強化運動

76.有關燒燙傷傷口的壓力治療，下列敘述何者錯誤？

A.彈性繃帶可讓植皮處血管得到支撐，並協助控制水腫與疤痕增生

B.當癒合的傷口可承受壓力衣的摩擦力後，可開始整天穿戴壓力衣，至少穿1~1.5年以上的時間

C.若傷口有滲血現象，需等傷口癒合良好，再穿壓力衣，以免傷口感染

D.彈性繃帶與壓力衣可讓疤痕柔軟、減少敏感及搔癢的狀況，並預防疤痕增生

77.下列何者不屬於完整減腫脹治療（complete decongestive therapy）之項目？

A.肢體抬高

B.皮膚照護

C.壓縮治療

D.肢體運動

78.有關截肢後出現的幻肢痛（phantom limb pain）之敘述，下列那些正確？①盛行率可達80% ②最常出現灼熱痛（burning）、疼痛（aching）或抽筋感（cramping） ③不會因外在的刺激而引發 ④不可能隨時間而消失

A.①②

B.①③

C.②③

D.②④

79.對於殘肢的照顧，下列敘述何者正確？①為使殘肢減少水腫，使用彈性繃帶時必須於肢段的近端加壓包紮 ②宜採8字型彈性繃帶包紮法 ③皮膚不可擦乳液以避免彈性繃帶脫落 ④初期需加強拍打殘肢，以降低敏感度

A.①③

B.②③

C.②④

D.①④

80.有關截肢病人穿戴義肢的步態，下列敘述何者錯誤？

A.繞行步態（circumduction gait）主要出現在擺盪期

B.繞行步態（circumduction gait）可能和義肢過長有關

C.若出現足跟向內或向外旋轉（medial or lateral whip），主要來自義肢本身的問題

D.足跟著地時若出現義足旋轉，大多是因為踝蹠屈肌緩衝擋（plantar flexor bumper）阻力太低