

102年第一次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分試考試、藥師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：6306

類科名稱：呼吸治療師

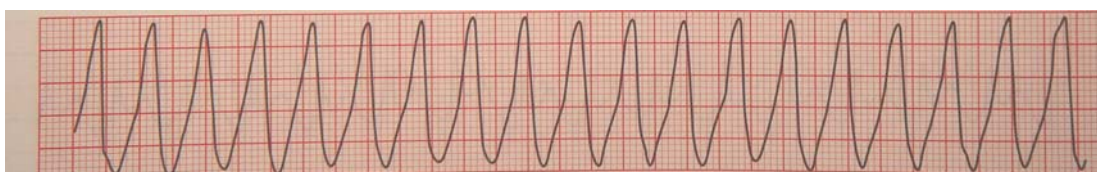
科目名稱：呼吸疾病學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

1. 一氧化碳中毒病人，如果在一大氣壓下只呼吸室內空氣，其COHb的半衰期約為多久？
 - A. 1 小時
 - B. 2 小時
 - C. 4 小時
 - D. 5 小時
2. 急性呼吸窘迫症候群（ARDS）胸部X光影像的特點，下列何者錯誤？
 - A. 瀰漫性肺浸潤
 - B. 肺水腫樣的變化
 - C. 多發性肺炎樣的變化
 - D. 孤立肺結節
3. 20 歲男性，突然感覺右胸痛、呼吸困難而求診，發現右胸叩診呈現超回音（hyperresonance or increased resonance），右胸聽診呼吸音減弱，下列何者最有可能？
 - A. 右側自發性氣胸（right spontaneous pneumothorax）
 - B. 右肺動脈栓塞（right pulmonary embolism）
 - C. 右側肋膜積水（right pleural effusion）
 - D. 右肺肺炎（right pneumonia）
4. 視診出現患側胸廓活動遲滯，觸診觸覺震顫減弱，扣診為頓音（dullness），聽診呼吸音缺如，則最有可能之診斷為何？
 - A. 支氣管氣喘
 - B. 氣胸
 - C. 大葉性肺炎
 - D. 肺大葉塌陷
5. 咳嗽超過 3 週，何者為最常見的原因？
 - A. 鼻涕倒流（postnasal drip）
 - B. 胃食道逆流（gastroesophageal reflux）
 - C. 慢性支氣管炎（chronic bronchitis）
 - D. 支氣管擴張症（bronchiectasis）
6. 關於肺功能檢查（spirometry），下列敘述何者錯誤？
 - A. 肺功能可協助評估外科手術的風險
 - B. 最近曾經動過眼球手術的病人，執行肺功能檢查並無風險
 - C. 肺功能檢查可能會引起氣胸的併發症
 - D. 肺功能檢查結果的判讀需要考量病人的檢查品質（test quality）
7. 胸部視診之時，若發現病人呼氣時縮小嘴唇，鼓起雙頰，慢慢把氣呼出，這是屬於那一種形式的呼吸？
 - A. 噘嘴式吐氣（pursed lip breathing）
 - B. 使用頸部輔助呼吸肌肉（neck accessory muscles）呼吸
 - C. 橫膈呼吸（diaphragmatic breathing）
 - D. 腹式呼吸（abdominal breathing）
8. 依下圖，有關心率不整之敘述，下列何者錯誤？



- A. 這種心率不整，可能危及生命，必須緊急處理
 - B. 有可能導致心搏停止，甚至死亡
 - C. 通常必須緊急電擊治療
 - D. 這種心搏過速現象，應優先給予毛地黃治療
9. 有關慢性阻塞性肺病（COPD）的敘述，下列何者錯誤？

- A.COPD 包括慢性支氣管炎及肺氣腫
B.COPD 的氣道阻塞會造成吐氣不順暢
C.肺氣腫病人主要的症狀是慢性咳嗽，痰多不易清除
D.COPD 病人在吸氣時，作功會增加
- 10.慢性阻塞性肺病（COPD）病人產生肺心症併右心衰竭時，較少出現那一項變化？
A.肺水腫
B.小腿水腫
C.頸靜脈曲張
D.低血氧
- 11.使用茶鹼類（theophylline）藥物時，下列何種副作用最爲少見？
A.心律不整
B.嗜睡
C.腸胃不適
D.癲癇發作
- 12.一位 60 歲曾經長期抽菸女性，其肺功能檢查爲 $FEV_1/FVC = 0.60$ ， $FEV_1 = 55\%$ 預測值，去年曾有一次急性發作，COPD assessment test（CAT）爲 20 分，走路時比同年紀的人還慢，其治療藥物之選擇，應以下列何者爲首選？
A.短效吸入型支氣管擴張劑，需要時使用
B.每日使用長效吸入型支氣管擴張劑
C.每日使用吸入型類固醇
D.每日使用長效茶鹼類（theophylline）藥物
- 13.依據 2011 年版 GOLD 指引，慢性阻塞性肺病（COPD）的嚴重度評估不包含下列何種指標？
A.The modified British Medical Research Council（mMRC）與 COPD assessment test（CAT）分數
B.病患每年急性發作次數
C.肺功能阻塞程度（ FEV_1 ）
D.體重增減
- 14.決定病患是否切除 bullous lung 的因素，下列何者錯誤？
A.bulla 的大小
B.bulla 呈局部或均勻分布
C.肺功能
D.body mass index（身體質量指數）
- 15.Selective phosphodiesterase inhibitors（Roflumilast）治療 COPD 之敘述，下列何者錯誤？
A.增加 FEV_1
B.增加細胞內 cyclic AMP
C.可併用長效型支氣管擴張劑改善肺功能
D.可併用 Theophylline 增加抗發炎效果
- 16.60 歲男性 COPD 病人，近兩天因急性惡化（acute exacerbation）送至急診室，血壓爲 80/40 mm Hg，心律不整，意識呈現昏迷狀態，請問此時最合適之首選治療爲：
A.給予面罩式氧氣及噴霧式支氣管擴張劑
B.給予病人使用面罩式非侵襲性機械通氣（noninvasive mechanical ventilation）
C.給予氣管插管及機械式通氣
D.立刻安排腦部掃描，檢查有無腦出血
- 17.造成氣喘（asthma）病人氣道重塑（airway remodeling）的病理變化，下列何者錯誤？
A.平滑肌細胞增生（smooth muscle hyperplasia）
B.杯狀細胞增生（goblet cell hyperplasia）
C.基底膜破壞（basement membrane disruption）
D.氣道管徑減少（diameter of airway lumen decreased）
- 18.下列有關氣喘（asthma）之敘述，何者錯誤？
A.氣道急性發炎的疾病
B.很多不同種類之細胞共同參與發炎反應
C.陣發與反覆產生咳嗽、胸悶、喘鳴，呼吸困難症狀
D.具有氣道過度反應（airway hyperresponsiveness）特性
- 19.慢性阻塞性肺病（COPD）吐氣氣流受阻的最佳測量指標爲：
A.用力吐氣肺容積（FVC）
B. FEV_1/FVC
C.尖峰吐氣流量（PEFR）
D.殘餘容積（residual volume）

- 20.慢性阻塞性肺病（COPD）治療，下列敘述何者錯誤？
- A.以支氣管擴張劑為主
 - B.反覆急性發作病人，可考慮增加吸入性類固醇
 - C.無有效之外科治療方法
 - D.肺部復健改善肺功能之效果有限
- 21.下列有關慢性阻塞性肺病（COPD）病理變化之敘述，何者錯誤？
- A.僅影響到肺部的小氣道，並不影響到肺臟實質
 - B.發炎性細胞聚集於小氣道管壁
 - C.可見小氣道之管徑變小
 - D.小氣道之上皮黏膜下腺體增生
- 22.依據 2011 年版 GOLD 慢性阻塞性肺病（COPD）診療指引，有關疾病嚴重度評估之敘述，何者正確？
- A.依病患的肺功能，一年的急性發作次數，將病患嚴重度區分為 6 個群組（groups）
 - B.去年急性發作次數大於或等於 2 次者，有較高的再次急性惡化發作風險
 - C.病患的日常生活呼吸困難程度，並未被納入為疾病嚴重度評估的項目
 - D.本指引並不建議使用 COPD assessment test（CAT），作為病情追蹤之評量工具
- 23.目前針對流行性感冒之藥物，包括口服之amantadine或rimantadine，主要是針對那種病毒感染有效？
- A.流行性感 A 病毒（Influenza A virus）
 - B.流行性感 B 病毒（Influenza B virus）
 - C.腺病毒（Adenovirus）
 - D.柯沙奇病毒（Coxsackie A virus）
- 24.有關如何避免醫院內 *Acinetobacter baumannii* 傳染之敘述，下列何者錯誤？
- A.洗手
 - B.呼吸設備及器械應時常更換
 - C.氣管內管處置規範
 - D.痰液抽吸技術規範
- 25.若病人同時患有原發性纖毛功能障礙（primary ciliary dyskinesia）、鼻竇炎（sinusitis）和支氣管擴張症（bronchiectasis），最常見呼吸道感染之菌種為何？
- A.*Streptococcus pneumoniae*
 - B.*Haemophilus influenzae*
 - C.*Moraxella catarrhalis*
 - D.*Staphylococcus aureus*
- 26.吸入性炭疽病（inhalation anthrax）較常見之胸部X光表現是：
- A.肺葉實質病變（lobar consolidation）
 - B.肺膿瘍（abscess）
 - C.間質性浸潤（interstitial infiltrates）
 - D.縱膈腔腫大（mediastinal widening）
- 27.避免發生 Ventilator-associated Pneumonia，下列何者錯誤？
- A.給予預防性的全身性抗生素
 - B.儘早脫離呼吸器
 - C.醫護人員勤洗手，並將床頭搖高 30 度
 - D.呼吸器管路不須每日更換
- 28.有關結核病治療，下列何者為抑菌藥物（bacteriostatic）？
- A.isoniazid
 - B.rifampin
 - C.ethambutol
 - D.pyrazinamide
- 29.實施呼吸器相關肺炎照護策略組合（VAP bundles），以避免呼吸器相關肺炎產生，下列何者錯誤？
- A.執行手部衛生
 - B.執行呼吸器脫離準則（weaning protocol）
 - C.每日中斷鎮靜劑使用
 - D.投予預防胃潰瘍的藥物，以防止胃酸逆流
- 30.有關僵直性脊椎炎所造成的肺部病變，下列敘述何者正確？
- A.在肺尖部造成局部纖維化
 - B.在肺底部造成局部肺氣腫變化
 - C.在肺野周邊造成局部纖維化

- D.在肺野周邊造成局部肺氣腫變化
- 31.下列有關非特異性間質性肺炎（nonspecific interstitial pneumonia，NSIP）與原發性肺纖維化症（idiopathic pulmonary fibrosis，IPF）之比較，何者正確？
- A.NSIP 的發炎反應較嚴重
 - B.NSIP 對免疫抑制劑的效果較差
 - C.NSIP 其高解析度電腦斷層影像中蜂巢狀（honeycombing）變化較多
 - D.IPf 的纖維化程度較嚴重
- 32.下列關於間質性肺病（interstitial lung disease）的綜合敘述，何者錯誤？
- A.主要是肺泡壁因發炎和纖維細胞浸潤造成
 - B.不同的成因可能有相似的臨床表現、類似的放射影像和肺生理影響
 - C.其盛行率和發生率男性大於女性
 - D.其發生率與年齡無關
- 33.關於淋巴管平滑肌增生症（lymphangioleiomyomatosis，LAM）的敘述，下列何者正確？
- A.病人五年存活率小於 50%
 - B.大部分病人與吸菸有關
 - C.大部分病人伴隨有結節性硬化症（tuberous sclerosis）
 - D.懷孕可能會導致病情惡化
- 34.有關創傷引起之血胸，下列何者最不需要考慮開胸手術（thoracotomy）治療？
- A.大量出血，如胸管引流積血大於 1000 mL 者
 - B.持續出血，如胸管引流積血大於 200 mL/hr × 4 hrs 者
 - C.高速槍傷造成之血胸病患
 - D.刀刺傷引起之血胸
- 35.有關胸腔穿刺傷引起的全身性動脈空氣栓塞（systemic arterial air emboli）之治療，下列敘述何者正確？
- A.立即施行開胸手術（thoracotomy），可成功救活約 60% 之病人
 - B.如需使用正壓呼吸器，尖峰氣道壓應調至 50 cm H₂O
 - C.需避免低血容量（hypovolemia）發生
 - D.呼吸器吐氣末正壓應設定大於 15 cm H₂O
- 36.胸腔創傷病人，胸壁缺損直徑大於氣管的管徑約多少時，容易發生開放性氣胸（open pneumothorax）？
- A.1/4
 - B.1/3
 - C.1/2
 - D.2/3
- 37.有關 lung volume reduction surgery，下列何者錯誤？
- A.並非所有末期肺氣腫病人均有益處
 - B.一般可切除每側 20~30% 體積
 - C.可取代肺移植
 - D.大部份病人術後可免用氧氣
- 38.有關減壓症（decompression sickness）中之壓力損傷（barotrauma），在下列那一個器官最容易發生？
- A.肺臟
 - B.中耳
 - C.鼻竇
 - D.腸胃道
- 39.最常造成fibrothorax的原因，為下列何者？
- A.Tuberculosis
 - B.Emphysema
 - C.Uremia with pleural effusion
 - D.Collagen vascular disease with pleural effusion
- 40.有關尿胸（urinothorax）的敘述，何者錯誤？
- A.因泌尿道阻塞所造成
 - B.肋膜腔積液有尿味
 - C.肋膜腔積液的肌酸酐（creatinine）濃度高於血清濃度
 - D.即使泌尿道阻塞解除，仍必須以引流方式排除肋膜腔積液
- 41.抽出的肋膜腔積液，要如何處置，才不會影響檢驗結果？
- A.暫時無法檢驗時，可放室溫環境
 - B.需立刻排掉針筒內空氣，同時封住針頭開口

- C.要例行加入肝素（heparin）抗凝血劑
D.洗乾淨後吹乾的試管，在暫時無法檢驗時，可先注入作保存
- 42.臨床上因急性神經病變（acute neuropathy）導致呼吸衰竭，最常見的疾病為何？
A.格林-巴利綜合徵候群（Guillain-Barré Syndrome）
B.重症多發神經病變（critical illness polyneuropathy）
C.重症肌無力（myasthenia gravis）
D.多發性硬化症（multiple sclerosis）
- 43.雙側橫膈膜麻痺（bilateral diaphragmatic paralysis）最常見的原因為何？
A.支氣管癌侵犯橫膈膜（invasion by bronchogenic carcinoma）
B.外科手術切除（surgical resection）
C.脊髓損傷（spinal cord trauma）
D.發炎後神經病變（postinflammatory neuropathy）
- 44.下列有關原發性、自發性氣胸病人的敘述，何者錯誤？
A.年紀 20~30 歲、身材高瘦、吸菸者較易發生
B.男性比女性常見
C.臨床上大部份在劇烈活動時發生氣胸
D.胸部 CT 檢查常見肺上葉肺尖處囊泡
- 45.脊柱側彎（scoliosis）病人，會導致呼吸和心血管系統的障礙，下列情形何者錯誤？
A.脊柱側彎發病時間發生在 9 歲之前
B.脊柱側彎 Cobb 角度大於 100 度角
C.脊柱後凸（kyphosis）與脊柱側彎同時發生（即kyphoscoliosis）
D.輕微脊柱側彎就會影響
- 46.神經肌肉疾病之肺功能測試的敘述，何者錯誤？
A.最大吸氣壓力（MIP）和最大吐氣壓力（MEP），為呼吸肌無力較敏感的測試
B.功能殘餘容量（functional residual capacity），為呼吸肌疲勞較敏感的測試
C.肺活量（vital capacity）可預測即將發生的呼吸衰竭
D.一氧化碳擴散能力（diffusing capacity for carbon monoxide）一般為正常
- 47.有機磷（organophosphate）農藥中毒時，則下列敘述何者錯誤？
A.巴拉刈（paraquat）農藥屬有機磷農藥
B.會造成肌肉無力
C.氣管分泌痰液會增加
D.會抑制呼吸
- 48.一位病人站立時，血氧分壓為 90 mm Hg，但是躺平仰臥時，血氧分壓會下降到 73 mm Hg，此病人最可能是下列那一種疾病？
A.中度慢性阻塞性肺病（COPD，moderate degree）
B.肺栓塞（pulmonary embolism）
C.石棉肺（asbestosis）
D.藍伯特-伊頓徵候群（Lambert-Eaton syndrome）
- 49.在非小細胞肺癌，手術風險群評估中，一般手術後第 1 秒用力吐氣容積（FEV₁）低於多少以下，即視為高危險群？
A.1500 mL
B.1250 mL
C.1000 mL
D.800 mL
- 50.下列有關非小細胞肺癌化學治療的描述，何者錯誤？
A.第一線治療以順鉑（Cisplatin）或佳鉑帝（Carboplatin）搭配一種新一代化學治療藥物為主
B.新一代化學治療藥物包含溫諾平（Vinorelbine）、健擇（Gemcitabine）、汰癌勝（Paclitaxel）等
C.第二線治療以剋癌易（Docetaxel）及愛寧達（Pemetrexed）為主
D.第二線治療仍須合併順鉑（Cisplatin）或佳鉑帝（Carboplatin）效果較好
- 51.當非小細胞肺癌出現下列何種表現時，即表示無法單純以手術方式治癒？
A.腫瘤大於 5 公分
B.同側縱膈腔淋巴節腫瘤侵犯
C.胸壁腫瘤侵犯
D.心包膜有惡性積水
- 52.吸菸與肺癌的相關性敘述，下列何者正確？
A.不是所有的肺癌種類均與吸菸有關
B.小細胞肺癌與鱗狀上皮細胞癌與吸菸的相關性最強

- C.戒菸後 5 年，肺癌發生率可下降至與非吸菸者相當
D.菸草中，尼古丁是重要的致癌物質
- 53.第四期非小細胞肺癌的五年存活率為：
A.約 60%
B.約 40%
C.約 20%
D.< 5%
- 54.下列有關二手煙（passive smoking）的敘述，何者錯誤？
A.二手煙也可能導致肺癌的發生
B.二手煙導致肺癌發生的機率大於主動吸煙（active smoking）
C.太太吸入丈夫的二手煙會增加肺癌的機會
D.工作場所吸二手煙會增加肺癌的機會
- 55.下列何者是阻塞型睡眠呼吸中止症候群的危險因子？
A.肥胖
B.女性
C.嚼檳榔
D.硬顎比較短且寬
- 56.目前所知阻塞型睡眠呼吸中止症候群（obstructive sleep apnea syndrome），最主要會影響病人的心血管系統和：
A.行為認知
B.血液系統
C.肝膽系統
D.腸胃系統
- 57.下列那一項非 obstructive sleep apnea（OSA）的危險因子？
A.亞洲人 BMI > 27
B.hyperthyroidism
C.post-menopausal
D.家中一等親患有 OSA
- 58.正常睡眠時，每分鐘通氣量（minute ventilation）比清醒時減少之主要原因，下列何者無關？
A.潮氣量（tidal volume）減少
B.呼吸變慢
C.呼吸驅力下降
D.呼吸道的阻力上升
- 59.針對成年人阻塞性睡眠呼吸中止症（obstructive sleep apnea，OSA）的手術治療，下列何者錯誤？
A.手術治療需考慮睡眠時，阻塞解剖部位與神經肌肉的問題
B.外科手術是治療成人 OSA 的首選治療
C.OSA 的手術常常是多部位與多階段的手術
D.病人的解剖構造是決定能否用外科手術治療 OSA 的重要因素
- 60.兒童細菌性肺炎常會有一些先發症狀，但下列何者最少見？
A.耳痛
B.頭痛
C.胸痛
D.腹痛
- 61.下列關於預防或治療早產兒呼吸窘迫症候群（RDS）的敘述，何者正確？
A.產前使用類固醇會加重早產兒呼吸窘迫症候群的嚴重度
B.可以給予外加的表面張力素（surfactant）來治療
C.一定要插管使用呼吸器才有辦法治療
D.通常 24 小時內就會痊癒
- 62.關於細支氣管炎之描述，下列何者錯誤？
A.流行期最多由呼吸道融合病毒感染引起
B.好發於小學生
C.臨床症狀為微燒、咳嗽、呼吸急促、喘鳴聲、胸骨下凹陷等
D.一般不需抗生素治療
- 63.一位八歲女童因發燒三天來就診，體溫最高達 41 °C，身體檢查發現肺部有細囉音（fine crackles），並有呻吟聲（grunting），血氧飽和度為 97%，血液白血球計數為 21000/mm³，上面那一個症狀強烈暗示，她可能有化膿性肺炎而不是非典型肺炎？
A.最高體溫

- B.呻吟聲
C.血氧飽和度
D.細囉音
- 64.關於急性呼吸窘迫症候群（acute respiratory distress syndrome，ARDS），下列何者錯誤？
A. $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2$ 的比率 < 200
B.胸部 X 光造影可看到兩側均有浸潤
C.要先排除肺高壓
D.治療時可允許高二氧化碳血症
- 65.關於早產兒呼吸窘迫症候群（respiratory distress syndrome）的治療，何者錯誤？
A.可使用表面張力素（surfactant）來治療
B.通常 CPAP 治療的效果都不好
C.可使用氧氣治療以維持動脈血氧介於 50~80 mm Hg
D.使用呼吸器治療時，PEEP 一般可設定 3~6 cm H₂O
- 66.下列何者不是嬰兒猝死徵候群（sudden infant death syndrome）的危險因子？
A.母親抽菸
B.奶瓶餵食
C.仰睡
D.男嬰居多
- 67.關於裘馨氏肌肉萎縮症（Duchenne muscular dystrophy）的遺傳型態，下列何者錯誤？
A.染色體X有異常
B.常見於女性
C.影響 dystrophin 的生成
D.dystrophin 是肌肉的結構蛋白
- 68.神經肌肉疾病的病人，有下列症狀時需考慮做睡眠檢查，但何者除外？
A.睡眠通氣不足
B.傍晚頭痛
C.疲累
D.白天嗜睡
- 69.呼吸治療師教導病人有關禽流感的知識，下列敘述何者錯誤？
A.流感疫苗對禽流感的預防是非常重要的，在無禁忌症的情況下，老年人（>65 歲）都應該接受注射
B.阻絕可能的接觸機會，所以應該避免參觀養禽場，傳統市場中也不要養活家禽及現場宰殺
C.禽鳥如果要確診則要靠病毒分離，病毒多在呼吸道及消化道繁殖，故可由其氣管及共泄腔分離病毒
D.禽流感之治療與一般的流行性感冒大抵上相同，正確的抗生素使用是治療成功與否很重要的第一步
- 70.根據美國氣喘教育綱要（National Asthma Education Program）的指引建議，中度至重度氣喘病人，必須教導其每日居家測量下列那項呼吸功能，以早期發現呼吸道阻塞程度的改變？
A.用力肺活量（forced vital capacity，FVC）
B.第一秒用力吐氣容積（forced expiratory volume in 1 sec，FEV₁）
C.尖峰吸氣流量（peak inspiratory flow rate，PIFR）
D.尖峰吐氣流量（peak expiratory flow rate，PEFR）
- 71.若醫師開處方給病人，需使用定量吸入器（MDI）二個劑量（2 puff），呼吸治療師應如何教病人使用方法？
A.連續壓兩個劑量後吸氣效果較好
B.兩劑量之間要隔開一分鐘
C.先使用一劑量，等幾分鐘後若有反應再用第二個劑量
D.先使用一劑量，等幾分鐘後若無反應再用第二劑量
- 72.大多數慢性阻塞性肺病的病人，下列那一項是最有效的自我照顧？
A.戒菸
B.定期用藥
C.復健運動
D.定期自我監測尖峰吐氣流速與症狀
- 73.若一位慢性阻塞性肺疾病人，其第一秒用力吐氣容積（FEV₁）67% 預期值，請問衛教內容一般不含那一部分？
A.活動中，控制呼吸可緩解氣促
B.增加四肢肌力
C.24小時持續使用氧氣

- D.熟悉正確吸入型藥劑之使用
- 74.有關修正的英國醫學研究審議會（modified British Medical Research Council，mMRC）量表，用於評估慢性阻塞型肺疾病人，下列何者正確？
- A.評估因喘而限制活動的程度
 - B.評估生活品質
 - C.評估氣道阻塞程度
 - D.評估運動耗氧量
- 75.有關慢性阻塞型肺疾之肺復健的例行衛教內容，下列何者錯誤？
- A.所有緩解喘的方式
 - B.臨終準備
 - C.戒菸
 - D.定期使用失眠藥物
- 76.一位慢性阻塞性肺疾病人使用下列 3 種噴霧治療的藥物：Terbutaline、Acetylcysteine、Budesonide，請問衛教吸藥的最佳順序為何？
- A.Terbutaline、Acetylcysteine、Budesonide
 - B.Acetylcysteine、Terbutaline、Budesonide
 - C.Terbutaline、Budesonide、Acetylcysteine
 - D.Acetylcysteine、Budesonide、Terbutaline
- 77.48 歲男性，身高 175 cm，體重 103 kg。每天 1 包菸有 20 年，每週喝酒 2~3 次（每次高粱酒喝半瓶）。高血壓 5 年，三種藥控制下血壓仍 150/90 mm Hg。睡眠時間為 1 AM~6:30 AM。躺床後常因鼻塞，30 分鐘後才可入睡。夜間醒來 3~4 次，每次都需去小便。睡覺時鼾聲大、呻吟聲，且腳會大幅度抽動。睡醒時口乾、頭痛及頭暈，1 小時後才能感覺清醒。早上進公司才上班 2 個小時就想睡，常在電腦前睡著。開車時也很疲倦，曾在等紅綠燈時睡著。為維持清醒，每天喝 3~4 杯咖啡，且 2 小時需小便一次。病人睡眠時，多次醒來主因為何？
- A.有攝護腺肥大造成頻尿，干擾睡眠
 - B.患有腿不寧（restless leg syndrome）干擾睡眠
 - C.可能有睡眠呼吸中止症
 - D.咖啡喝太多造成失眠
- 78.承上題，依描述的病史，你覺得病人晚上頻尿是因為：
- A.睡前喝太多水
 - B.缺氧引起 atrial natriuretic peptide（ANP）分泌增加
 - C.白天咖啡喝太多引起利尿作用
 - D.攝護腺肥大
- 79.承上題，依所描述的病史，下列何種治療最為適當？
- A.使用助眠劑改善睡眠品質
 - B.請病人改正就寢時間，改善睡眠剝奪，並減少酒精、咖啡、茶葉的飲用，並積極減重
 - C.治療攝護腺肥大
 - D.使用 Dopamine agonist 減少腳抽動
- 80.承上題，該病人接受 polysomnography 檢查顯示 apnea-hypopnea index 為 43/hr，oxygen desaturation index 為 35/hr，你會建議什麼治療？
- A.uvulopalatopharyngoplasty（UPPP）
 - B.以 laser turbinoplasty 解決鼻塞問題
 - C.continuous positive airway pressure（CPAP）
 - D.口內裝置（mandibular advancement device）