

代號：21060  
頁次：1-1

# 109年公務人員高等考試一級暨二級考試試題

等 別：高考二級  
類 科：食品衛生行政  
科 目：食品營養及膳食療養學研究  
考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、膳食纖維可分為水溶性膳食纖維及非水溶性膳食纖維，而水溶性膳食纖維對脂質代謝影響非常重要，因此許多市售保健食品都以水溶性膳食纖維為保健訴求。請詳細說明水溶性膳食纖維如何降低血中低密度脂蛋白膽固醇（LDL-cholesterol）？（25分）
- 二、維生素 B 群有許多生理功能，請詳細說明那些維生素 B 具有輔酶功效？那些參與能量產生？那些參與蛋白質合成？（25分）
- 三、何謂慢性腎衰竭？如何造成？慢性腎衰竭的營養照顧原則為何？請詳細說明。（25分）
- 四、請詳細說明急性呼吸衰竭營養照顧的目標及營養素分配的原則。（25分）