

105年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師藥師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：5311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

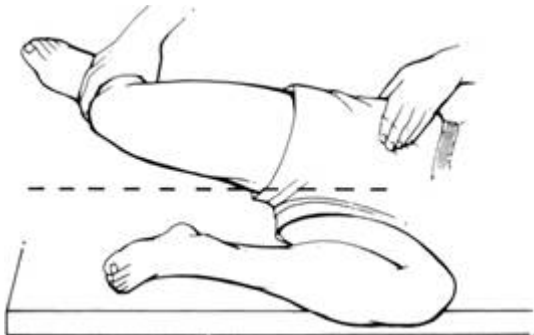
考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

1. 下列何者是做頸椎操作術（manipulation）之前，必須執行的安全測試？①翼狀韌帶壓力測試（alar ligament stress test） ②椎動脈測試（vertebral artery test） ③橫向韌帶壓力測試（transverse ligament stress test）
A. 僅①
B. 僅②③
C. 僅①②
D. ①②③
2. 若病患主訴中指感覺麻木，則治療師會期待檢查時另有那些發現？①肩外展無力 ②腕屈曲無力 ③腕伸直無力 ④肱三頭肌肌腱反射減弱 ⑤肱橈肌肌腱反射減弱
A. ①③
B. ①③⑤
C. ②④
D. ②⑤
3. Roos test可測試下列何種症狀？
A. 肩胛上神經壓迫（suprascapular nerve compression）
B. 胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）
C. 頸部退化性關節炎（cervical spondylosis）
D. 肩夾擠症候群（impingement syndrome）
4. 下列有關頸部旋轉之主動動作測試的敘述，何者正確？
A. 在頸部前彎到底的位置下，旋轉測試頸部第一、二節
B. 在頸部後仰到底的位置下，旋轉測試頸部第二、三節
C. 在下顎內收下，旋轉測試頸部第四、五節
D. 在下顎內收下，旋轉測試頸部第三、四節
5. 針對頸部揮鞭症候群（Whiplash Syndrome）之胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）治療，下列敘述何者正確？
A. 給予肌力訓練，以維護頸部脊椎穩定度
B. 給予牽拉，應將頭部及頸部置於後伸最大位置
C. 給予按摩及軟組織鬆動術，達到放鬆肌肉效果
D. 給予動作控制訓練，以增強肌力
6. 相較而言，頸椎間盤病變較不易發生於下列那兩節之間？
A. C3-C4
B. C4-C5
C. C5-C6
D. C6-C7
7. 翼狀肌（pterygoid）的那一部分與關閉下頷有關？
A. 上翼狀肌
B. 下翼狀肌
C. 內翼狀肌
D. 外翼狀肌
8. 頸椎之第一個椎間盤是位在下列何者之間？
A. 第三頸椎與第四頸椎
B. 軸椎（axis）與第三頸椎
C. 寰椎（atlas）與軸椎（axis）
D. 寰椎（atlas）與枕骨（occiput）
9. 下列有關梨狀肌症候群（piriformis syndrome）之敘述，何者正確？
A. 與坐骨神經痛無關
B. 梨狀肌肌力訓練是最重要的治療項目
C. 在髖外轉位置下，執行髖內轉之阻力測試，會有疼痛現象

- D.在髖內轉位置下，執行髖外轉之阻力測試，會有疼痛現象
- 10.長期以較大腰薦關節角度、較大之腰椎前凸、骨盆前傾及髖關節屈曲之姿勢站立，比較不會出現下列那種現象？
- A.髖屈肌（hip flexor）緊縮
 - B.脊旁肌（paraspinal muscles）緊縮
 - C.臀大肌（gluteus maximus）緊縮
 - D.腹肌無力
- 11.執行被動直膝抬腿（straight leg raise）測試時，若將髖關節加上內轉（internal rotation）動作，可以增加髖屈曲（hip flexion）的角度，並減少大腿後方的疼痛感，這代表：
- A.內側膕旁肌（medial hamstrings）太緊
 - B.股骨頭（femoral head）外側軟骨磨損
 - C.股二頭肌（biceps femoris）太緊
 - D.坐骨神經（sciatic nerve）受壓迫
- 12.下列有關於髖關節置換術後，病患急性期之一般運動注意事項的敘述何者錯誤？
- A.要限制髖關節屈曲小於80到90度以及旋轉小於45度
 - B.坐在椅子或馬桶時，儘量讓膝關節略高於髖關節，以保護傷口
 - C.當上樓梯時，健側腳先上，當下樓梯時，患側腳先下
 - D.以健側下肢為軸執行轉彎或轉身的動作
- 13.有關下圖髖關節測試之敘述，下列何者錯誤？



- A.此檢查稱為Noble compression測試
 - B.若檢查結果為陽性，則代表髂胫束（iliotibial band）或是闊筋膜張肌（tensor fasciae latae）過緊或過短
 - C.若膝關節水平位置明顯高於髖關節，則代表檢查結果為陽性
 - D.有轉子滑囊炎（trochanteric bursitis）之患者，於此測試時可能出現髖關節外側疼痛
- 14.對於急性腰椎椎間盤突出（herniated disc）之病人，下列那個姿勢使其椎間盤承受的壓力較大？
- A.輕鬆站立
 - B.放鬆坐姿
 - C.仰躺
 - D.側臥
- 15.執行薦骨固定測試（sacral fixation test）時，觸診的部位為何？
- A.後上腸骨棘（PSIS）與恥骨聯合（pubic symphysis）
 - B.後上腸骨棘（PSIS）與薦椎（sacrum）
 - C.前上腸骨棘（ASIS）與恥骨聯合（pubic symphysis）
 - D.前上腸骨棘（ASIS）與坐骨粗隆（ischial tuberosity）
- 16.下背痛患者若有尿貯積（urinary retention）的現象，最有可能是下列何種問題所引起？
- A.僵直性脊椎炎
 - B.腰大肌（psoas major）發炎
 - C.薦髂關節失能
 - D.脊椎狹窄（spinal stenosis）
- 17.以牽拉下肢的方式對腰椎產生縱向牽拉（longitudinal traction）作用時，髖關節的擺位應為：
- A.完全伸直（full extension）、稍微外轉（external rotation）
 - B.完全伸直（full extension）、稍微內轉（internal rotation）
 - C.彎曲30°（flexion 30°）、稍微內轉（internal rotation）
 - D.彎曲30°（flexion 30°）、稍微內收（adduction）
- 18.下列有關於髖關節外展肌群與步態相關性之敘述，何者錯誤？

- A. 站立側髖關節外展肌在對側腳處於擺盪期時控制骨盆側傾（pelvic lateral tilt）
- B. 若站立側髖關節外展肌群功能喪失，患者軀幹會在對側下肢處於擺盪期時，軀幹會向站立側偏移
- C. 闊筋膜張肌也是髖關節外展肌之一，但可能因為變緊或錯誤使用而影響步態
- D. 步態中，臀大肌較臀中肌為更主要的髖關節外展肌
19. 下列那一滑囊炎之急性期病患無法坐正？
- A. 轉子滑囊炎（trochanteric bursitis）
- B. 髂恥滑囊炎（iliopectineal bursitis）
- C. 坐骨臀肌滑囊炎（ischio gluteal bursitis）
- D. 腰肌滑囊炎（psoas bursitis）
20. 下列肌肉何者收縮時可以增加胸腰筋膜（thoracolumbar fascia）的拉力，以增加腰椎穩定性？
- A. 腹外斜肌
- B. 前鋸肌
- C. 腹直肌
- D. 闊背肌
21. 針對髖部骨折的手術可能傷及的肌肉，應詳細評估下列何者？①股直肌（rectus femoris） ②闊筋膜張肌（tensor fascia lata） ③臀中肌 ④股外側肌（vastus lateralis） ⑤股二頭肌
- A. 僅①②③
- B. 僅①②④
- C. 僅②③④
- D. 僅①③⑤
22. 下列何者不屬於神經動力學測試（neurodynamic test）？
- A. 駝背測試（slump test）
- B. 俯臥膝屈曲測試（prone knee bending test）
- C. 弓弦測試（bowstring test）
- D. McKenzie氏側滑測試（side glide test）
23. 針對適用伸直原則（extension bias）治療的急性下背痛患者，當運用骨盆傾斜（pelvic tilt）運動於無痛範圍（pain-free range）來進行運動感覺或穩定度訓練（kinesthetic and stabilization training）時，通常較建議以下列何種動作來結束例行練習動作？
- A. 骨盆前傾（anterior tilt）
- B. 維持骨盆正中姿勢（neutral position of pelvis）
- C. 骨盆後傾（posterior tilt）
- D. 骨盆側傾（lateral tilt）
24. 下列有關髂股韌帶（iliofemoral ligament）之敘述，何者錯誤？
- A. 是髖關節內最強的一條韌帶
- B. 又稱Y ligament of Bigelow
- C. 主要限制髖關節外轉與彎曲動作
- D. 附著於股骨之轉子間線（intertrochanteric line）
25. 根據學者 Cyriax 的說法，腰痛患者若於身體前彎或側彎的過程中出現疼痛弧（painful arc）的現象，最可能是下列何種問題所引起？
- A. 腰椎間盤突出
- B. 脊椎狹窄（spinal stenosis）
- C. 腰椎壓迫性骨折
- D. 背部肌肉拉傷
26. L2-L3神經根受壓迫時，可能看到下列何種步態？
- A. 擺盪初期骨盆後傾
- B. 擺盪初期骨盆前傾
- C. 著地期膝關節彎曲
- D. 著地期膝關節外翻
27. 下列有關肩關節後內側夾擠測試（posterior internal impingement test）之敘述，何者錯誤？
- A. 受測者應採取俯臥姿勢，讓施測者較易觸摸受測肩的後方
- B. 將受測手臂擺位在肩外展90度、最大外轉姿勢下測
- C. 肩盂唇（labrum）傷害者，此測試結果可為陽性反應
- D. 測試結果為陽性反應者，常伴隨有肩前向不穩（anterior instability）的問題

- 28.下列那條神經損傷最可能造成局部體表感覺改變？
- A.背肩胛神經（dorsal scapular nerve）
 - B.外胸神經（lateral pectoral nerve）
 - C.胸背神經（thoracodorsal nerve）
 - D.上鎖骨神經（supraclavicular nerve）
- 29.職業棒球投手之慣用手與非慣用手肩關節內轉與外轉活動度之差異之原因為：①後面旋轉肌緊縮 ②後關節囊緊縮 ③肱骨後傾（retroversion）角度增大 ④中盂肱韌帶（middle glenohumeral ligament）緊縮
- A.僅①②③
 - B.僅①②④
 - C.僅②③④
 - D.僅①③④
- 30.下列與五十肩相關的促成因素，何者錯誤？
- A.胸椎駝背
 - B.中風
 - C.糖尿病
 - D.顏面神經麻痺
- 31.肩關節囊前側緊縮會造成下列何種肱骨動作受到限制？
- A.外轉
 - B.內轉
 - C.屈曲
 - D.內收
- 32.下列何者最有助於在抬臂過程，維持肱骨頭（humeral head）在關節盂（glenoid fossa）內，且若出現肌肉無力問題，可能導致肱骨頭過度向前位移的失穩現象（excessive anterior translation and instability）？
- A.棘上肌（supraspinatus）
 - B.棘下肌（infraspinatus）
 - C.胸小肌（pectoralis minor）
 - D.肩胛下肌（subscapularis）
- 33.胸小肌短縮會影響肩胛骨之角度，下列敘述何者正確？
- A.肩胛骨前突（protraction）與後傾（posterior tipping）角度均較大
 - B.肩胛骨前突（protraction）角度較大，然其後傾（posterior tipping）角度則較小
 - C.肩胛骨前突（protraction）與後傾（posterior tipping）角度均較小
 - D.肩胛骨前突（protraction）角度較小，然其後傾（posterior tipping）角度則較大
- 34.腋神經（axillary nerve）受損，主要造成下列何肌肉無力？
- A.三角肌及小圓肌
 - B.三角肌及大圓肌
 - C.棘上肌及小圓肌
 - D.棘下肌及大圓肌
- 35.關於上肢張力測試（upper limb tension test）之敘述，下列何者錯誤？
- A.如不論其所測試的組織不同，與下肢直膝抬腿測試（straight leg raising test）之測試理念可以是相同的
 - B.可用來偵測神經方面之損傷
 - C.隨測試手法的不同，肩部須上抬（elevation）、下沉（depression）、外轉或內收
 - D.測試中，可以頸椎側彎（side flexion）來改變測試強度
- 36.下列那項測試與肩關節前向不穩（anterior instability）無關？
- A.Load and shift test
 - B.Patte test
 - C.Crank test
 - D.Apprehension test
- 37.在肩關節與肘關節均屈曲約90度姿勢下，上臂作下列何動作時，可測試肩夾擠症候群？
- A.內轉
 - B.外轉
 - C.下壓
 - D.外展
- 38.手臂上抬動作之肌力正常，上下斜方肌與前鋸肌肌力不足，會造成下列那些現象？①肩胛肱

骨節律（scapulohumeral rhythm）不受影響 ②手臂上抬時三角肌及棘上肌收縮代償斜方肌功能 ③肩胛骨下轉造成手臂上抬肌肉主動不足（active insufficiency） ④病人有正常的被動關節活動度，但無法主動將手臂上抬完全

- A. 僅①②③
- B. 僅②③④
- C. 僅①②
- D. 僅③④

39. 關於盂肱關節前向脫位的敘述，下列那些正確？①脫位之肱骨頭多半卡在鎖骨下方

（subclavical region） ②創傷型（traumatic）之盂肱關節前向脫位常與旋轉肌之完全斷裂有關（complete rupture of rotator cuff） ③脫位的肱骨頭後外側（posterolateral margin）可能有壓迫性（depressive）骨折之產生 ④最常伴隨此關節脫位之神經損傷為橈神經傷害

- A. 僅①③
- B. 僅②④
- C. 僅①④
- D. 僅②③

40. 下列關於病人於舉手過程中出現聳肩動作（hiking the shoulder）之產生原因與處置方式的敘述，何者錯誤？

- A. 可能因為肩部疼痛及肌肉痙攣所造成，可使用關節或軟組織鬆動術加以改善
- B. 可能與肱骨頭（humeral head）位置上移有關，可以關節鬆動術給予肱骨頭向下滑動（inferior glide）之治療
- C. 可能與肌肉不平衡有關，應針對前鋸肌、肩旋轉肌、闊背肌、肱二頭肌等加以訓練
- D. 可能與不良動作習慣有關，應加強練習90度以上的抬手動作，並給予阻力以強化關節本體感覺刺激，矯正動作策略

41. 陽性的「鋼琴鍵現象」（piano key sign）代表病人最可能有下列何種問題？

- A. 近端橈尺關節（radioulnar joint）不穩
- B. 遠端橈尺關節（radioulnar joint）不穩
- C. 肱二頭肌受傷不穩
- D. 屈指肌拉傷

42. 當出現拇指、食指、中指與無名指橈側（radial side）感覺異常，並伴隨正中神經（median nerve）支配肌肉無力，其與下列何者最有相關？

- A. 後骨間神經壓迫（posterior interosseous nerve compression）
- B. 肘隧道症候群（cubital tunnel syndrome）
- C. 橈隧道症候群（radial tunnel syndrome）
- D. 旋前肌症候群（pronator teres syndrome）

43. 下列何肌肉與橈神經受到壓迫有關？

- A. 旋後肌（supinator）
- B. 旋前圓肌（pronator teres）
- C. 外展拇指短肌（abductor pollicis brevis）
- D. 橈側屈腕肌（flexor carpi radialis）

44. 一位十四歲棒球投手抱怨在投球過程中肘關節內側疼痛，且有壓痛點，肘外翻壓力測試

（valgus stress test）結果為陽性，但肘關節周圍無明顯腫脹，且無肘關節不穩，則此棒球選手最可能有下列那個問題？

- A. 少棒肘（Little Leaguer's elbow）
- B. 肘內側副韌帶完全斷裂
- C. 肘外側副韌帶完全斷裂
- D. 內側上髁撕裂性骨折（medial epicondyle avulsion fracture）

45. 下列有關Dupuytren氏攣縮（contracture）之敘述，何者錯誤？

- A. 是手掌肌腱膜（palmar aponeurosis）的攣縮
- B. 最常發生在中指
- C. 與纖維母細胞（fibroblast）增生有關
- D. 致病原因不明

46. 指伸肌單獨收縮時，產生的動作為下列何者？①掌指關節（metacarpophalangeal joint）過度伸直 ②指間關節（interphalangeal joint）屈曲 ③掌指關節屈曲 ④指間關節伸直

- A. 僅①②
- B. 僅①④
- C. 僅②③

- D. 僅③④
47. 下列何者是最常伴隨柯雷氏骨折（Colles' fracture）發生的神經受損？
- A. 尺神經（ulnar nerve）
 - B. 正中神經（median nerve）
 - C. 橈神經（radial nerve）
 - D. 後骨間神經（posterior interosseous nerve）
48. 下列特殊測試（special tests）與可能問題之配對，何者錯誤？
- A. Finkelstein測試－de Quervain氏症
 - B. Froment氏測試－尺神經（ulnar nerve）傷害
 - C. Reverse Phalen氏測試－橈神經（radial nerve）傷害
 - D. Sweater finger sign－屈指深肌（flexor digitorum profundus）斷裂
49. 奧斯戈德氏病（Osgood-Schlatter Disease）常出現下肢肌肉柔軟度不足的現象，主要發生於下列那些肌肉？① 膕旁肌 ② 股四頭肌 ③ 腓腸三頭肌 ④ 脛前肌
- A. ①②③④
 - B. 僅①②③
 - C. 僅①②④
 - D. 僅②④
50. 右膝痛患者抱怨當右腳單腳站且在膝屈曲約 20 度的角度下，將右膝向左扭轉時，其內側膝關節線處會產生疼痛，則下列何種結構最可能有問題？
- A. 內半月板（medial meniscus）
 - B. 外半月板（lateral meniscus）
 - C. 前十字韌帶（anterior cruciate ligament）
 - D. 後十字韌帶（posterior cruciate ligament）
51. 一位籃球選手接受前十字韌帶重建手術後，下列何者適合作為重回籃球場比賽的條件？
- A. 患側膕旁肌肌力達健側的 85%
 - B. 患側功能性測試（蹲、跳）表現可達健側的 85%
 - C. 出現術後膝關節鬆動現象少於 3 次
 - D. 主動膝關節活動可達健側的 85%
52. 相較而言，下列何者是最適合建議膝關節置換手術後患者學習的新運動？
- A. 水中有氧運動
 - B. 慢跑
 - C. 保齡球
 - D. 壘球
53. 海爾費特測試（Helfet test）為陽性反應者較可能有下列那些問題？
- A. 膝半月軟骨損傷、後內側膝關節囊黏連、前十字韌帶損傷
 - B. 髂脛束過緊、後外側膝關節囊黏連、股四頭肌無力
 - C. 外側髕骨支撐帶過緊、前內側膝關節囊黏連、股二頭肌無力
 - D. 髕骨滑動軌跡失常、前外側膝關節囊黏連、股內斜肌無力
54. 根據 Tyler 等人（1998）的研究，前十字韌帶重建術後立即給予下肢承重或不給予承重，2 週後這兩種治療方式主要療效差異為：
- A. 傷口癒合程度
 - B. 股內斜肌的肌肉活動的恢復程度
 - C. 膝關節鬆弛程度
 - D. 關節活動度的增加程度
55. 蛙眼髕骨（frog eyes patella）最可能與下列那種軟組織太緊相關？
- A. 髂脛束（iliotibial band）
 - B. 股二頭肌（biceps femoris）
 - C. 半膜肌（semimembranosus）
 - D. 股內斜肌（vastus medialis oblique）
56. 膝內側副韌帶拉傷的非手術處理，在傷害初期（1～3 週）最需加強下列那些肌肉的定位收縮（muscle setting）訓練？① 膕內收肌 ② 股四頭肌 ③ 膕旁肌
- A. 僅①②
 - B. 僅①③
 - C. 僅②③
 - D. ①②③
57. 若是前十字韌帶與後外側的關節囊和韌帶組織均受傷，則股四頭肌收縮時會看到：

- A.脛骨前移或內轉
 - B.脛骨前移或外轉
 - C.脛骨後移或內轉
 - D.脛骨後移或外轉
- 58.關於再發性髌骨脫臼（recurrent patellar dislocation）的手術處理，下列敘述何者正確？
- A.可將股內側肌（vastus medialis）在髌骨上的連結點（insertion）移到最內緣，以增加髌骨向內滑動的力道、並減少髌骨外滑脫臼之機會
 - B.可將脛骨粗隆切開（osteotomy）並向內移植（medial transposition），以減少股四頭肌角度（Q angle）和髌骨外滑之分力
 - C.可將髌骨外側關節囊（lateral capsule）與網狀纖維組織（lateral retinaculum）縫合加厚，以阻止髌骨向外滑動脫臼
 - D.可將髌骨與脛骨融合（bony fusion），以減少髌骨脫臼之機會
- 59.當後十字韌帶重建術後，患者進入後期復健（advanced rehabilitation）階段時，下列處置何者較不恰當？
- A.半年內不宜進行膝關節屈曲的阻力訓練
 - B.以下坡方式強化膝關節彎曲的肌力
 - C.激烈活動時應穿著功能性膝支架
 - D.活動中避免急停的動作
- 60.要幫助膝關節增加伸直方向的活動度，應施予下列那些動作？
- A.脛骨向後滑動、髌骨向下滑動
 - B.脛骨向後滑動、髌骨向上滑動
 - C.脛骨向前滑動、髌骨向下滑動
 - D.脛骨向前滑動、髌骨向上滑動
- 61.由側面觀察到患者膝部有駝峰徵候（camel sign），代表下列那一種臨床問題？
- A.股四頭肌無力（quadriceps weakness）
 - B.髌股關節軟化症（chondromalacia patellae）
 - C.髌骨下滑囊炎（infrapatellar bursitis）
 - D.脛股關節滑液囊炎（tibiofemoral synovitis）
- 62.下列何者用於檢測前十字韌帶撕裂現象最敏感？
- A.軸移測試（pivot shift）
 - B.後向抽拉測試（posterior drawer test）
 - C.前向抽拉測試（anterior drawer test）
 - D.Lachman測試
- 63.關於跗骨隧道症候群（tarsal tunnel syndrome），下列敘述那些正確？①脛神經（tibial nerve）受到壓迫 ②腳背會有感覺異常的現象 ③在跗骨隧道會有Tinel sign ④承重活動通常會使症狀惡化
- A.僅①②
 - B.僅②③④
 - C.僅①②④
 - D.僅①③④
- 64.若認為病人有深部血栓靜脈炎，下列何者是合適的診斷測試？
- A.Homan's sign
 - B.Duchenne test
 - C.Hoffa's test
 - D.Tinel's sign
- 65.下列關於判斷扁平足嚴重度標準之菲斯線（Feiss line）測試之敘述，何者正確？
- A.內腳踝尖端（the apex of the medial malleolus）到第一蹠趾關節（the first metatarsophalangeal joint）為菲斯線
 - B.距骨頭（head of the talus）在菲斯線之上為嚴重扁平足
 - C.舟狀骨隆突（navicular tuberosity）在菲斯線之上為嚴重扁平足
 - D.距骨頭（head of the talus）到第一蹠骨（first metatarsal bone）為菲斯線
- 66.針對下肢疲勞性骨折之治療，下列何者最正確？
- A.超音波治療能有效降低疼痛
 - B.持續性活動有助於骨折癒合
 - C.載重運動訓練有助於骨折癒合
 - D.一段時間休息是必須的

67. 下列有關 Morton's foot 的敘述，何者錯誤？
- A. 第二趾骨增厚 (hypertrophy)
 - B. 第二腳趾比第一腳趾長
 - C. 腳趾長度差別可能是因為趾骨長短造成
 - D. 第一腳趾承受較大壓力
68. 最少需要踝關節跖屈 (plantar flexion) 多少角度，才能有正常步態？
- A. 10度
 - B. 20度
 - C. 30度
 - D. 40度
69. 一般而言，下列何者比較不是造成趾骨疼痛 (metatarsalgia) 的原因？
- A. 第一趾骨過短
 - B. 跟腱肌過緊
 - C. 腳踝背屈角度受限
 - D. 內翻足 (supinated foot)
70. 針對發生在近端骨幹 (proximal diaphysis) 的瓊斯骨折 (Jones' fracture)，下列敘述那些正確？①發生在第四趾骨 ②發生在第五趾骨 ③骨折癒合快速 ④骨折癒合遲緩
- A. 僅①③
 - B. 僅①④
 - C. 僅②③
 - D. 僅②④
71. 有關正常步態之敘述，下列何者正確？
- A. 從腳趾離地 (toe off) 到擺盪中期 (mid-swing)，下肢肌肉主動收縮，增加擺盪下肢的前向動能
 - B. 從擺盪中期 (mid-swing) 到下次腳跟著地期 (heel strike)，下肢肌肉主動收縮，增加擺盪下肢的前向動能
 - C. 從腳趾離地 (toe off) 到擺盪中期 (mid-swing)，髕屈肌與膝屈肌皆為離心收縮
 - D. 從擺盪中期 (mid-swing) 到下次腳跟著地期 (heel strike)，髕屈肌與膝屈肌皆為離心收縮
72. 表皮層 (epidermis) 中的那一結構，是負責皮膚再生的？
- A. 角質層 (stratum corneum)
 - B. 棘狀層 (stratum spinosum)
 - C. 顆粒層 (stratum granulosum)
 - D. 基底層 (stratum basale)
73. 下列何者為教導高危險懷孕者做運動時，應遵守之原則？
- A. 應建議盡量維持固定姿勢，最好不要亂動
 - B. 躺著休息時，應多採右側側躺，以免壓迫心臟
 - C. 無須加強骨盆底肌之訓練，以助順利分娩
 - D. 運動時動作要溫和，不可閉氣用力
74. 有關膝上截肢病人的擺位，應將髕關節擺在什麼位置？
- A. 屈曲 (flexion) 及外展 (abduction) 的位置
 - B. 屈曲 (flexion) 及內收 (adduction) 的位置
 - C. 伸直 (extension) 及外展 (abduction) 的位置
 - D. 伸直 (extension) 及內收 (adduction) 的位置
75. 運動員受傷時，在下列那些狀況下，應優先懷疑為頭部傷害？
- A. 頭痛、沮喪
 - B. 血壓下降、情緒激動
 - C. 心跳上升、痛覺消失
 - D. 血壓上升、疼痛反應下降
76. 下列有關淋巴水腫 (lymphedema) 現象的敘述，何者正確？
- A. 懸垂水腫 (dependent edema) 是其中最輕微的一類
 - B. 不一定只發生於肢體末端
 - C. 壓陷水腫 (pitting edema) 比頑強水腫 (brawny edema) 更嚴重
 - D. 壓陷水腫 (pitting edema) 為間隙組織纖維化的現象
77. 完整之淋巴水腫 (lymphedema) 治療，應包含下列那些？①皮膚保養衛教 ②高彈性繃帶包紮 ③主動運動或低劑量之阻力訓練 ④病人自我淋巴按摩

- A. 僅①②③
- B. 僅①②④
- C. 僅①③④
- D. 僅②③④

78. 下列有關踝關節固定術（arthrodesis）的敘述，那些正確？①固定的踝關節畸形或極度不穩定（instability）都是適應症 ②術後前幾天要儘量多做踝關節幫浦運動（ankle pumping）及抬高，以消除水腫 ③術後需有護木（splint）保護，但須時常更換以符合足踝部大小 ④術後行走時必須靠助行器或拐杖幫忙，完全載重在術後一個月即可開始

- A. 僅①③
- B. 僅②④
- C. 僅①④
- D. 僅②③

79. 下列那些為關節置換術的禁忌症？①有神經病變（neuropathy）的關節 ②已脫位的關節 ③骨髓炎 ④活動度受限的關節

- A. 僅①②
- B. 僅③④
- C. 僅①③
- D. 僅②④

80. 下列關於骨盆底肌的敘述，何者錯誤？

- A. 骨盆底肌是由多層連接到恥骨及尾骨（coccyx）的肌肉所組成
- B. 骨盆底肌的主要肌肉是提肛肌（levator ani）及尾骨肌（coccygeus）
- C. 提肛肌（levator ani）主要可分為三部分：恥骨尾肌（pubococcygeus）、恥骨直腸肌（puborectalis）和髂尾肌（iliococcygeus）
- D. 提肛肌（levator ani）中的恥骨直腸肌（puborectalis）是骨盆底肌主作用肌（prime mover）