

114年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、114年專技人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試

代 號：4112

類科名稱：諮商心理師

科目名稱：心理健康與變態心理學

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1. 人類生活中無法避免遭遇到心理衝突。心理學家將心理衝突分為三種型式，試分別舉例說明其意涵；並提出至少四項化解衝突的策略。（25分）
2. 憂鬱症在成年期相當普遍，但兒童／青少年期的憂鬱症也不容忽視。請針對兒童／青少年期憂鬱症與成人憂鬱症的臨床症狀，試比較二者的相同及相異之處。（25分）

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 下列有關Super生涯發展論的階段描述，何者錯誤？
 - A. 建立期是15～24歲，特性為選擇範圍縮小，尚未做決定
 - B. 成長期是出生～15歲，特性為發展態度、能力、興趣、需求
 - C. 衰退期是65歲以後，特性為退休前考慮，工作輸出，最後退休
 - D. 維持期是45～65歲，特性為調適過程，維持工作地位、情境
2. 大中是家中長子，父親早逝，他身兼父職，常常需要犧牲課業與興趣，照顧母親與弟妹。大中最可能因為下列何種現象而出現身心困擾？
 - A. 性別角色衝突（gender role conflict）
 - B. 角色累積（role accumulation）
 - C. 角色過度負荷（role overload）
 - D. 角色模糊（role ambiguity）
3. 家庭的功能之一是要幫助家庭成員自我分化（differentiation of self），根據此理念，下列何者錯誤？
 - A. 幫助家庭成員建立清楚的自我界線
 - B. 接納家人的不同期待，但也保有自己的獨特需求
 - C. 滿足做自己的需求，不被家人影響
 - D. 太僵化或黏密的家庭關係，較不利於家庭成員自我分化

4. 「喜歡獨立自主，不願意相信別人，避免情感上過度依賴而受到傷害」，根據Bartholomew等人研究，這是屬於下列何種愛情依附風格？
- A. 安全型 (secure)
 - B. 恐懼型 (fearful)
 - C. 過分投入型 (preoccupied)
 - D. 排拒型 (dismissing)
5. 關於A型人格 (或稱A型行為模式; Type A behavior pattern) 與心血管疾病的關聯性，下列何者錯誤？
- A. A型人格四大特徵並非每一項特徵都對心血管問題的惡化扮演同等重要的角色
 - B. 表達生氣的方式對惡化心血管問題占重要地位，但壓抑生氣亦具有毒性 (toxic)
 - C. 由負向情感與自我壓抑或屈從所組成的B型人格也在惡化心血管問題上扮演重要角色
 - D. A型人格與B型人格沒有共通點
6. 睡眠對適應負荷 (allostatic load) 的影響最能說明影響適應負荷的那個因素？
- A. 暴露總量 (amount of exposure)
 - B. 反應性大小 (magnitude of reactivity)
 - C. 恢復速率 (rate of recovery)
 - D. 資源回復 (resource restoration)
7. 下列何者不屬於HPA軸？
- A. 海馬迴
 - B. 腎上腺
 - C. 腦下垂體
 - D. 下視丘
8. 關於疼痛 (pain) 的敘述，下列何者正確？
- A. 痛覺訊息傳遞到脊髓，進而傳遞到大腦，由杏仁核 (amygdala) 接收訊息
 - B. 任何疼痛都可找到生理上的原因
 - C. 身體疼痛與社會拒絕造成的「心痛」，在腦部的激發位置很類似
 - D. 大腦是疼痛的控制閘門，可調節疼痛的程度
9. 相對於男性，女性面對壓力時的反應，下列何者正確？
- A. 有較多戰和逃的反應
 - B. 壓力生理反應較大
 - C. 要花比較久的時間，讓壓力生理反應回復到基準期

- D.有較多親和與友善的反應以維持親近的社會連結
- 10.以生理指標評估個體的壓力程度，通常會採集其血液、尿液或口水，檢驗腎上腺在壓力下所分泌的賀爾蒙濃度，其測量的指標，不包括下列何者？
- A.皮質醇（cortisol）
 - B.腎上腺素（epinephrine）
 - C.褪黑激素（melatonin）
 - D.正腎上腺素（norepinephrine）
- 11.關於工作耗竭（job-related burnout），下列敘述何者錯誤？
- A.工作耗竭多為壓力引發
 - B.職場新鮮人最容易面臨此問題
 - C.改善職場人際問題是一種防止工作耗竭的方法
 - D.了解一個人對工作抱持的期許，有助於了解其是否會面臨工作耗竭
- 12.關於自殺防治，下列敘述何者正確？
- A.自殺防治研究困難度高，結果也顯示效果有限
 - B.只有少數自殺者是在衝動下執行的
 - C.討論此議題可能導致自殺率提高
 - D.服用理思必妥（Risperidone）有助於降低思覺失調症患者自殺企圖
- 13.根據Maton與Salem（1995）的研究，發現四項能激勵員工賦權的機構特徵，下列何者錯誤？
- A.重視缺點之檢討與改善
 - B.支持系統以同儕為基礎
 - C.主管領導風格具啟發性
 - D.鼓勵員工自我成長
- 14.職場過勞和機構因素息息相關，下列何者不是可能的機構因素？
- A.能否參與決策的「控制」因素
 - B.個人與機構所追求目標是否一致的「價值」因素
 - C.能否具備飲食供給的「環境」因素
 - D.是否具有社會性支持的「社群」因素
- 15.諮商心理師以青少年犯罪的知識為基礎（例如：家庭系統的可能性影響），在社區進行親職講座，對父母宣導青少年發展之困境，此種作法屬於三級預防中的那個層級？
- A.初級
 - B.二級

C.三級

D.非屬於三級預防層級

16.關於高度工作投入（high job engagement）的特徵，下列何者錯誤？

A.能發揮自己的專長與能力

B.對工作感到滿意與驕傲

C.工作就是生活的核心

D.對工作時間太長能勇敢拒絕

17.關於心理障礙症（psychological disorder）的界定方式，下列敘述何者錯誤？

A.正常和異常的心理功能之間界線是清楚的，出現偏離常態的行為，必然代表有心理障礙症

B.許多人都有輕微的不適反應（例如：看到血，感到噁心），但未必構成心理障礙症

C.痛苦是每個人生活的一部分，並非所有心理障礙症都會伴隨有痛苦的感受

D.某些行為在特定文化可能被接受，但在其他文化背景可能被視為心理障礙症

18.由生物心理社會模式（biopsychosocial model）角度來看糖尿病人的血糖控制，下列何者正確？

A.糖尿病是新陳代謝的問題，屬於生理疾病

B.糖尿病人的血糖容易受壓力與情緒的影響，因此只能由心理層面進行血糖控制

C.糖尿病人一旦罹病後，調整自我心理狀態、家庭工作與人際的比重以及運動飲食等的生活型態，對血糖控制將有助益

D.糖尿病人的飲食控制對血糖的影響非常大，一旦罹病就意味著自己無法控制血糖，因此只能由家人幫忙進行飲食控制

19.關於診斷與評估的信度（reliability）與效度（validity），下列敘述何者正確？

A.不穩定或不可靠的測量，仍可以獲得良好的效度

B.內部一致性信度（internal consistency reliability）是指兩位醫師對心理障礙症診斷的一致性

C.有高信度的測驗工具，可保證一定有高效度

D.測驗複本（alternate-form）所獲得的測量分數一致性高，讓心理師在評估工具選擇上有更多的選項

20.關於診斷的類別（categorical）與向度（dimensional）取向之敘述，下列何者正確？

A.類別分類取向可以精確描述出單一個體的獨特性

B.向度診斷系統描述了症狀的嚴重程度，例如：對憂鬱情緒使用1~10分來做評分

C.向度診斷系統沒有辦法幫助我們找出亞臨床（subclinical）的個體

D.類別分類取向在心理障礙症診斷所設定的診斷標準，例如：同時呈現其中的4個症狀才符合某診斷，都具有充分的研究證據支持

21. 有關自閉症類群障礙症（ASD）的基因病理，下列敘述何者錯誤？

- A. 基因相似度的貢獻度最高
- B. 共享環境有顯著的貢獻
- C. 非共享環境也可解釋ASD的風險
- D. ASD可由特定的單一基因所決定

22. 關於DSM-5-TR中對適應障礙症的描述，下列何者正確？

- A. 為獨立診斷，屬於思覺失調譜系中的一類疾病
- B. 是壓力事件發生之後三天到一個月內出現的情緒與行為症狀
- C. 是可辨識的壓力事件發生後三個月內出現的顯著情緒或行為症狀，在壓力源停止後症狀未持續超過六個月
- D. 壓力等同於創傷，因此許多生活瑣事累積的情緒與行為困擾應視同創傷後壓力症進行治療

23. 下列何者不是DSM-5中性功能障礙（sexual dysfunction）定義的面向？

- A. 性慾
- B. 高潮
- C. 疼痛
- D. 對象

24. 有關思覺失調症的描述，下列何者錯誤？

- A. 終生盛行率約為3%
- B. 遺傳傾向明顯
- C. 男性個案的預後較差
- D. 女性平均好發年齡較晚

25. 雨辰對飲食失去了控制，她經常會狼吞虎嚥地吃下大量的高油高鈉餐點，經常在30分鐘內就攝取熱量超過2,000卡路里以上。這導致雨辰的體重持續迅速增加，BMI達30以上。下列何者最符合雨辰的診斷？

- A. 暴食症（bulimia nervosa）
- B. 厭食症（anorexia nervosa）
- C. 嗜食症（binge eating disorder）
- D. 過重（overweight）

26. 對於廣泛性焦慮症（generalized anxiety disorder, GAD）的敘述，下列何者正確？

- A. GAD的症狀以擔憂為主，鮮少出現生理相關症狀（例如疲倦、肌肉緊繃）
- B. 個案須持續經驗過度、無法控制的擔憂至少三個月以上才能診斷為GAD

- C. 認知觀點認為GAD個案可能是利用擔憂來迴避更為強烈的負向情緒
- D. GAD一旦慢性化之後，就不會再對重要生活領域造成干擾
27. 關於思覺失調型人格障礙症（schizotypal personality disorder），下列敘述何者正確？
- A. 不會經歷任何精神病性發作（psychotic episodes）
- B. 有過度的社交焦慮，且社交焦慮程度不會因熟悉而減少
- C. 多數會逐漸發展成思覺失調症
- D. 最主要的症狀是妄想
28. 根據DSM-5，畏避型人格障礙症（avoidant personality disorder）的行為描述及診斷準則，下列何者最正確？
- A. 雖然渴望感情，但因害怕他人拒絕，因而逃避與他人接觸
- B. 要求完美，極端重視次序維持
- C. 常見的共病為妄想型人格障礙症（paranoid personality disorder）
- D. 日本文化出現「對人恐懼症（taijin kyofusho）」是指對人恐懼，症狀表現等同於DSM-5的畏避型人格障礙症
29. 關於強迫症的敘述，下列何者錯誤？
- A. 強迫症可能在十歲之前發病
- B. 強迫症個案通常沒有病識感
- C. 大多數的強迫症症狀都是慢性化的
- D. 強迫症個案往往難以做決定
30. 關於莫瑞爾雙因素模式（Mowrer's two-factor model）對焦慮症發展歷程的敘述，下列何者正確？
- A. 古典制約歷程可解釋害怕或焦慮如何形成
- B. 古典制約形成的關鍵在於制約刺激與制約反應的連結
- C. 操作制約可說明那些中性刺激會引發焦慮
- D. 操作制約說明迴避行為增強害怕或焦慮反應
31. 關於飲食障礙症病因的敘述，下列何者正確？
- A. 雙生子研究發現，遺傳可解釋暴食症60%的變異量
- B. 厭食症與暴食症個案體內血清素代謝物的含量偏低
- C. 厭食症個案看到食物時腦部背紋狀體區的GABA活動增加
- D. 飲食障礙症女性個案的DRD₂多巴胺基因之表現過多
32. 王小姐在被診斷出罹患第一期乳癌後便寢食難安、憂心病情惡化以及治療的副作用，甚至失去與朋

友來往的動力，也不再做家事。依據DSM-5，王小姐最符合的診斷是下列何者？

- A.創傷後壓力症
- B.焦慮症
- C.社交焦慮症
- D.適應障礙症

33. 注意力不足／過動症治療中，設計最好的隨機控制臨床研究為多模式治療（MTA），進行14個月的研究，比較標準社區照顧、單獨藥物治療、藥物治療加父母及教師密集行為治療、單獨行為治療四種治療方式。下列針對多模式治療的敘述何者錯誤？

- A.單獨接受藥物治療的兒童比單獨接受行為治療的兒童有更多的注意力不足／過動症症狀
- B.接受合併治療的效果稍微優於單獨藥物治療
- C.合併治療比單獨藥物治療更能改變社交技巧功能
- D.單獨藥物治療和合併治療優於社區照顧

34. 關於認知障礙症家屬的描述，下列何者最正確？

- A.家屬通常對於個案不甚關心
- B.家屬罹患憂鬱症的機率高
- C.家屬通常能夠得心應手地照顧個案
- D.家屬很少有睡眠困擾

35. 針對罹病焦慮症（illness anxiety disorder）的認知行為治療，下列何者敘述正確？

- A.引導個案專注於身體的某些部分來創造症狀，容易讓個案產生失控感受
- B.針對罹病的焦慮，教導個案要尋求醫師提供足夠的保證
- C.讓個案反覆接觸與健康相關的材料，例如：疾病衛教片，同時需配合有讓其安心的保證，才能減少對疾病的焦慮症狀
- D.認知行為治療著重在辨別和挑戰個案對身體感覺的錯誤解釋

36. 暴露及反應防止法（exposure and response prevention, ERP）最不適用下列何種心理障礙症？

- A.轉化症
- B.身體臆形症
- C.儲物症
- D.強迫症

37. 對於菸癮的治療模式，下列敘述何者錯誤？

- A.尼古丁貼片的療效較安慰劑貼片好
- B.立即性戒斷法比逐漸性戒斷法有效

C.尼古丁替代法（例如口香糖）可以逐漸替代對於抽菸的渴望

D.尼古丁替代法結合心理治療，比起只採替代療法更有效

38.下列何種生活型態，最不建議用來減緩認知退化的發生或降低認知障礙症風險？

A.從事社交活動

B.從事需要智力的活動

C.增加運動的介入

D.服用抗精神病藥物

39.關於有效改善身體症狀障礙症的疼痛症狀，下列何種治療法最不適當？

A.接受與承諾治療

B.認知行為治療

C.催眠

D.高劑量的抗憂鬱劑

40.關於身體臆形症（body dysmorphic disorder, BDD）的介入，下列敘述何者正確？

A.治療方式和強迫症有明顯不同

B.認知行為治療療效不如純藥物治療

C.藥物治療最常使用抗憂鬱劑

D.BDD鮮少和社交焦慮症（social phobia）共病，故社交焦慮症的治療方式無參考價值