

類 科：體育行政

科 目：運動自然科學

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、請詳述運動引起疲勞的成因。(25 分)
- 二、請詳述有氧運動訓練對心血管的適應效果。(25 分)
- 三、請詳述身體活動在體重控制時所扮演的角色。(25 分)
- 四、請詳述影響游泳速度與游泳效率的因素。(25 分)