

105年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、
營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、105年專門職業及技術人員
高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、請針對「兒童期初發型語暢障礙症（口吃）（Childhood-Onset Fluency Disorder-Stuttering）」，列出其主要特徵表現，並舉例加以分析說明。（20 分）
- 二、應該如何看待「死亡」？思考死亡對於個人的生命、生活有何價值及影響？請舉例分別論述之。（15 分）
- 三、在生活及生命中尋求「意義（meaning）」的重要性為何？此與個人的「宗教/靈性（religion/spirituality）」之間有何關聯？請深入加以探討。（15 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 下列有關各主要心理學派的觀點，何者錯誤？
(A)人本心理學家在探討人的心理健康與適應時，重視個體的正向能力
(B)Freud 認為健康成人的特性是有能力去愛，並從事生產性的工作
(C)Ellis 認為憂鬱傾向的人較易於使用自我責備和自我否定的認知基模，才會產生適應不良的現象
(D)依學習論的觀點，古典制約是恐懼症（phobia）形成的必經過程
- 下列何者不是行為主義認為健康的人該具備的條件？
(A)能適應環境，獲得增強
(B)對正向事件能預先產生愉悅的反應
(C)對正向事件能有愉悅反應
(D)對正向事件能有正面的預期
- 透過政策宣導，提醒乘車駕駛時繫上安全帶，或是電視公益廣告的酒後不開車等，都屬於何種層級的措施？
(A)初級預防
(B)次級預防
(C)三級預防
(D)四級預防
- 下列有關於學者與情緒概念間的配對，何者錯誤？
(A)Adler：自卑情結（inferiority）
(B)Jung：集體潛意識（collective unconsciousness）
(C)Erikson：絕望和統合（despair vs. integration）
(D)Freud：子宮欽羨（womb envy）
- 有關於兒童和青少年焦慮和憂鬱問題的性別、文化因素以及相關敘述，下列何者錯誤？
(A)青少年憂鬱症的比例和成人相近，而且女孩的比例特別高
(B)遺傳因素所扮演重要角色，對兒童和青少年憂鬱症個案並不適用，反而應考慮家庭和環境因素
(C)適用於憂鬱症成人患者的人際心理治療，經過調整後也可以用於青少年個案身上
(D)兒童創傷後壓力障礙症的危險因子，包括承受壓力程度、家庭因應方式、過去經歷創傷的經驗

- 6 關於自殺危險因子的敘述，下列何者錯誤？
(A)有自殺意念的男性多於女性 (B) 15~24 歲的階段，是自殺率增加最快的年齡層
(C)精神病患者自殺率高達 20% (D)自殺成功率為男性高於女性
- 7 完形治療的概念中，下列何者類似佛洛伊德的超我（super ego）角色？
(A)優勢者（top dog） (B)劣勢者（under dog）
(C)責任（responsibility） (D)覺知（awareness）
- 8 若某位個性外向者在宴會中，覺得大家都很友善、想交朋友，此種想法是受到自身觀點的影響，我們稱之為：
(A)自我概念 (B)同理心 (C)一致性 (D)內在參考架構
- 9 有關攻擊的敘述，下列何者正確？① Campbell 的研究發現男女剛生下來時，攻擊的傾向幾乎是相同的
② Loeber 等人研究發現，國小後，男孩的外顯攻擊行為明顯多於女孩 ③網路犯罪是種外顯攻擊，因為不是直接面對受害者 ④女性較常用人際排擠、誹謗等外顯方式攻擊人
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 10 青少年常因父母對談戀愛的阻撓產生不愉快經驗導致生理激動（arousal），又誤將這些生理變化解釋為對對方的愛。因此，更強化了伴侶之間彼此相愛的感受。這類型情緒體驗最適合用下列何者解釋？
(A)詹姆士－郎格理論（James-Lange theory） (B)坎農－巴德理論（Cannon-Brad theory）
(C)夏克德－辛格理論（Schachter-Singer theory） (D)史堪龍理論（Scanlon theory）
- 11 小劉剛從大學畢業，他對自己的未來很有信心，他相信他的學歷和能力可以讓他找到很好的工作，這是何種心理特性？
(A)自我效能 (B)正向歸因 (C)生涯規劃 (D)自我肯定
- 12 下列那一個不是 Robert Sternberg 的愛情三角理論（Triangular theory of love）中的愛情成分？
(A)親密：情緒的成分，包含喜歡與親近的感受
(B)激情：動機的成分，包含吸引、浪漫和性慾的驅力
(C)責任：社會的成分，包含經濟、角色和養兒育女
(D)承諾：認知的成分，決定對所愛的伴侶做長期的承諾
- 13 關於社區心理學與健康及疾病預防，下列敘述何者較正確？
(A)社區心理學採取等待模式（waiting mode），等待個案至診所尋求專業治療
(B)社區心理學教育民眾改變生活方式以減少罹病風險
(C)社區心理學認為，不健康食物、酒類及負向生活型態的行銷並不會對社區民眾造成威脅
(D)社區心理學認為，大眾傳播媒體對於降低心血管疾病是徒勞無功的做法
- 14 對自己的職業與其他生活層面作「再評估（reappraisal）」為那一個生命週期的工作特質？
(A)青年期 (B)成年初期 (C)成年中期 (D)成年後期
- 15 Kobasa 和 Maddi 提出堅毅（hardiness）概念，包含三個特性，以下那一個不包括在內？
(A)控制感（control） (B)復原力（resilience）
(C)承諾投入（commitment） (D)接受挑戰（challenge）
- 16 以下何種評估壓力的方法，可獲得與健康有關的次要（minor）壓力資訊？
(A)主觀壓力量表（Subjective Stress Scale）
(B)社會再適應量表（Social Readjustment Rating Scale）
(C)問題經驗因應取向量表（Coping Orientation to Problem Experienced Scale）
(D)每日經驗評估（Assessment of Daily Experience）
- 17 有關「喝酒與壓力間關聯性」的敘述，下列何者適當？
(A)在壓力發生前喝酒能減少緊張情緒 (B)在覺得壓力太大時喝酒能減少緊張情緒
(C)壓力發生前或後喝酒都能減少緊張情緒 (D)壓力發生前或後喝酒都無法減少緊張情緒

- 18 一般適應症候群（general adaptation syndrome）模式主要在描述下列那一種現象？
(A)副交感神經系統放鬆的表現 (B)心理性因應對身體在壓力下的反應之影響
(C)因高度慢性壓力而有的生理反應 (D)不穩定的自主神經系統在焦慮上的表現
- 19 對壓力的敘述，下列何者最不正確？
(A)壓力可以危害我們的注意力 (B)壓力可以增進我們的專注力
(C)認知對壓力的適應狀態並無影響 (D)害怕是面對壓力常有的情緒反應
- 20 DSM-5 將創傷後壓力症（PTSD）分成四群主要症狀，下列何者不屬於這四群的症狀？
(A)不斷涉入危險 (B)警醒度增加 (C)再經驗創傷事件 (D)逃避創傷有關刺激
- 21 導致思覺失調症的原因，不只考量神經生物的基礎，也需包括心理和社會環境因素。這種理論觀點為下列何者？
(A)身心整合理論（psychophysiological integration theory）
(B)素質壓力理論（diathesis-stress theory）
(C)身心醫學（psychophysiological medicine）
(D)壓力調節論（stress modulation theory）
- 22 依據 DSM-5，邊緣性人格障礙症個案的人際關係特徵是在那「兩極端之間變換」？
(A)對客體的趨近化與逃避 (B)對客體的內射化與投射
(C)對客體的依賴化與抗拒 (D)對客體的理想化與輕貶
- 23 由於在最低社經階層居住的城市區域有最高的思覺失調症比率，關於思覺失調症的社會肇因假說（sociogenic hypothesis）和社會選擇理論（social selection theory），下述何者較正確？
(A)社會肇因假說得到較多的研究支持，因高度社經壓力為思覺失調症之主要風險
(B)社會選擇理論得到較多的研究支持，因生病而使社經地位下降
(C)社會肇因假說及社會選擇理論皆同樣得到實徵研究的支持
(D)社會肇因假說及社會選擇理論皆無法得到實徵研究的支持
- 24 在 DSM-5 第一類古怪/偏離常態類群（A 群）中之三類人格障礙症的描述，下列何者正確？
(A)妄想型人格障礙症（paranoid personality disorder）主要特徵是懷疑與不信任
(B)孤僻型人格障礙症（schizoid personality disorder）主要特徵是不尋常的思想與行為
(C)思覺失調型人格障礙症（schizotypal personality disorder）主要特徵是人際關係的疏離
(D)孤僻型人格障礙症（schizoid personality disorder）與思覺失調症無關
- 25 以下對自閉症類群障礙症（autism spectrum disorder）兒童的敘述，下列何者錯誤？
(A)研究發現，他們的臉部辨識系統運作效能差 (B)社會失能的主因是缺乏對他人意圖的了解
(C)不能辨識情緒也不能真正了解他人心理狀態 (D)早在學會說話前他們溝通已有缺損
- 26 老張在官司敗訴即將入獄前三週開始，心情低落、睡不著，常覺得被監視、飯菜被對方下毒，不敢吃飯、如廁。獄方在老張報到時，覺得不對勁，請醫師進行評估，根據 DSM-5 之診斷標準，請問目前老張可能的診斷為何？
(A)類思覺失調症（schizophreniform disorder） (B)適應性障礙症（adjustment disorder）
(C)思覺失調症（schizophrenia） (D)短暫精神病症（brief psychotic disorder）
- 27 老王最近一個月以來，每天持續出現心情極度低落，不對任何事情抱有希望、吃不下、睡不著、整天無精打采，常覺自己沒用，想死，根據 DSM-5，老王最有可能的診斷為何？
(A)鬱症 (B)依賴型人格障礙症 (C)畏避型人格障礙症 (D)邊緣型人格障礙症
- 28 有關當代無望感理論對憂鬱的觀點，下列何者正確？
(A)憂鬱症個案過度重視他人對自己的負向評價，比一般人更容易記得負向資訊
(B)憂鬱是內在需求不被滿足的失落與憤怒，演變成不斷的自我責備和憂鬱
(C)憂鬱症個案預期自己會失敗，且相信自己沒有能力改變一切
(D)缺乏支持性的社交網絡是造成憂鬱的重要因素

- 29 依據 DSM-5 的急性壓力症（acute stress disorder）與創傷後壓力症（posttraumatic stress disorder），兩者在症狀上的最大差異是什麼？
(A)症狀持續時間不同
(B)會重複體驗有關創傷事件的影像、思想、知覺等內容
(C)會造成社會、職業或其他重要領域功能之損傷
(D)出現明顯的逃避症狀
- 30 被害妄想最不容易出現在下列那一個診斷？
(A)恐慌發作（panic attack）
(B)鬱症發作（major depressive episode）
(C)躁症發作（manic episode）
(D)短暫精神病（brief psychotic disorder）
- 31 男性早洩（premature ejaculation）是性反應週期（the sexual response cycle）中那一期？
(A)性慾望期（sexual desire phase）
(B)性興奮期（sexual excitement phase）
(C)性高潮期（sexual orgasm phase）
(D)性衰退期（sexual resolution phase）
- 32 下列何者是解離性失憶症（dissociative amnesia）及解離性身分障礙症（dissociative identity disorder）共同會出現的特徵？
(A)失憶
(B)失智
(C)失去自我感
(D)失去現實感
- 33 有關廣泛性焦慮症（GAD）的敘述，下列何者最為正確？
(A) GAD 個案擔心的事情種類與一般人類似，只是擔心程度過高
(B) GAD 個案比一般人更常擔心更大災難發生
(C) GAD 個案的擔心可以讓他們忍受更多的不確定事務
(D) GAD 個案的擔心可以讓他們增加更多對災難事件的想像
- 34 下列何種神經傳導之失調，會影響憂鬱症的自殺行為？
(A)乙醯膽鹼（acetylcholine）過低導致的問題
(B)胺基丁酸（GABA）過高導致的問題
(C)多巴胺（dopamine）過多導致的問題
(D)血清素（serotonin）過低導致的問題
- 35 有些感冒藥中的成分－可達因（codeine）屬於那一種物質使用疾患中的藥物？
(A)鎮定劑（sedative）
(B)興奮劑（stimulant）
(C)迷幻劑（hallucinogen）
(D)干擾劑（interferon）
- 36 「古柯鹼」被分類在下列那個選項？
(A)鎮靜劑
(B)興奮劑
(C)迷幻劑
(D)鴉片
- 37 實徵研究發現，對強迫症（OCD）最有效的心理治療方式是下列何者？
(A)暴露/反應預防法（exposure/response prevention）
(B)系統減敏感法（systematic desensitization）
(C)內隱減敏感法（covert sensitization）
(D)漸進式肌肉放鬆法（progressive muscle relaxation）
- 38 有關行為規範障礙（conduct disorder）的心理治療研究，下列敘述何者最為正確？
(A)以父母為主的認知治療，能降低孩子問題行為
(B)以多元系統化介入，可以降低青少年個案的問題行為
(C)對父母進行憤怒控制，可以減低孩子對他人攻擊的自制力
(D)父母學習自我肯定訓練，可以減少孩子反社會與攻擊行為
- 39 Benzodiazepine 對於處理廣泛性焦慮症（GAD）有效果，主要是因為其可以：
(A)阻斷血清素的活動
(B)阻斷腎上腺素的分泌
(C)增加血清素的釋放量
(D)增加 GABA 的釋放量
- 40 關於物質使用障礙症的藥物治療相關敘述，下列何者正確？
(A)戒酒硫（Antabuse）是希望藉由強烈嘔吐效果來避免飲酒，也可以用在戒菸
(B)尼古丁貼片的效果良好，戒菸率可達七成以上
(C)使用威博雋（Wellbutrin）這種抗憂鬱劑，戒菸效果大約五成，為未來有潛力的治療藥物
(D)國內海洛因的治療採用美沙冬療法，病患需每天到院飲用美沙冬