

104年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師藥師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：4310

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

1. 嬰兒死亡率為4.58‰，下列解釋何者正確？
 - A. 該年每一千個活產嬰兒中，出生未滿一歲的死亡數目有4.58人
 - B. 該年每一千個出生嬰兒總數，出生未滿一歲的死亡數目有4.58人
 - C. 該年每一千個活產嬰兒中，出生未滿一個月的死亡數目有45.8人
 - D. 該年每一千個出生嬰兒總數，出生未滿一個月的死亡數目有45.8人
2. 助產人員舉辦產前教育課程，每次都安排孕期相關的自我照顧課程，這是助產人員何種角色的展現？
 - A. 照顧者
 - B. 教育者
 - C. 技術員
 - D. 研究者
3. 有關「以家庭為中心」的產科照護，下列敘述何者錯誤？
 - A. 協助產婦、新生兒及家庭身心及社會的適應
 - B. 產後親子同室為其中的一種照護模式
 - C. 其基本理念在支持家庭的完整性及提供個別化的照顧
 - D. 除配偶外，其他的家屬不宜參與生產過程
4. 下列那一種荷爾蒙有抑制子宮收縮的作用？
 - A. 人類絨毛膜促性腺激素（hCG）
 - B. 人類胎盤泌乳激素（hPL）
 - C. 黃體素（progesterone）
 - D. 動情素（estrogen）
5. 有關女性骨盆的敘述，下列何者正確？
 - A. 骨盆入口指的是胎頭進入陰道的入口，生產過程中需能讓胎兒順利通過
 - B. 較大骨盆（major pelvis）代表產道受腹壁限制的真正範圍，生產過程中需能讓胎兒順利通過
 - C. 骨盆入口指的是胎頭進入真骨盆的入口，其功能為懷孕末期支持子宮
 - D. 較小骨盆（minor pelvis）代表產道受骨骼限制的真正範圍，生產過程中需能讓胎兒順利通過
6. 有關β-人類絨毛膜促性腺激素（β- hCG）的敘述，下列何者正確？
 - A. 子宮外孕時β- hCG濃度上升較慢
 - B. 對檢出β- hCG沒有專一性
 - C. 與TSH、FSH、LH，有共同結構
 - D. 易與LH起交互反應
7. 有關孕期的荷爾蒙，下列敘述何者錯誤？
 - A. 胎盤分泌的動情素（estrogen）主要是雌三醇（estriol），而卵巢所分泌的主要是雌二醇（estradiol）
 - B. 胎盤分泌的黃體素（progesterone），在早期可以降低子宮收縮，具有安胎作用
 - C. 胎盤分泌的人類絨毛膜促性腺激素（hCG），會隨懷孕進行而分泌愈多，母體血中濃度於生產前達最高值
 - D. 胎盤分泌的人類胎盤泌乳激素（hPL），可以促進及調整母體的新陳代謝，提供更多營養給胎兒
8. 有關男性內生殖器官的敘述，下列何者正確？
 - A. 睪丸內有許多曲細精管，主要功能是輸送精子與精液
 - B. 精子的生成與成熟均在睪丸內完成，副睪丸則負責儲存睪丸所製造的成熟精子
 - C. 精液大部分是儲精囊、前列腺和尿道球腺體的分泌液所組成
 - D. 前列腺可以分泌弱鹼性液體，於男女性生殖道中保護精子
9. 有關黃體素（progesterone）在各個器官的作用，下列敘述何者錯誤？

- A.促進子宮內膜基質細胞及腺體增大，增加肝醣，胺基酸的儲存
B.促進陰道上皮細胞增生
C.促進子宮頸分泌黏稠的液體
D.促進乳房內乳腺腺泡的生長
- 10.隨著妊娠週數增加，子宮頸逐漸變軟的現象稱作：
A.古德爾氏徵象（Goodell's sign）
B.海軋氏徵象（Hegar's sign）
C.查德威克氏徵象（Chadwick's sign）
D.拉丁氏徵象（Ladin's sign）
- 11.有關懷孕婦女的鈣質攝取，下列敘述何者錯誤？
A.增加鈣質最主要是為了滿足胎兒腦部發展的需要
B.鈣質攝取不足時，會從母體骨骼排出鈣質以供胎兒發展需要
C.懷孕中的婦女每日宜攝取1,200 mg的鈣質
D.加工的肉類食品中富含磷質，會干擾鈣質吸收
- 12.有關正常孕期心臟循環系統的變化，下列何者錯誤？
A.由於橫膈逐漸升高，心臟向左向上位移
B.心輸出量增加主要是心縮力作用（inotropic effect）增加的結果
C.動脈血壓和血管阻抗增加
D.懷孕晚期，側躺可以增加心輸出量
- 13.孕期性生活的禁忌，不包括下列何類型孕婦？
A.子宮頸閉鎖不全者
B.多胞胎妊娠者
C.妊娠高血壓者
D.高齡經產婦
- 14.張女士G₁P₀，懷孕12週，主訴沒有感覺胎兒在動，很擔心，超音波掃描正常，這是因為初產婦胎動大約發生在妊娠第幾週？
A.10~12週
B.13~15週
C.16~17週
D.18~20週
- 15.夏女士妊娠34週，抱怨有頻尿影響睡眠的現象，助產人員給予的指導，下列何者最合宜？
A.多攝取紅莓汁替代其他飲料
B.減少水分的攝取
C.多攝取含咖啡因的飲料
D.睡前少喝水
- 16.陳女士懷孕後，由原先很少注重吃三餐，變成每天格外重視吃三餐，同時也較關心休息與睡眠的需要，這種表現是下列何者？
A.精神外向轉為精神內向
B.精神內向轉為精神外向
C.精神抖擻轉為精神閉塞
D.精神閉塞轉為精神抖擻
- 17.懷孕期間，陰道pH值為酸性環境，易受下列何種細菌感染？
A.白色念珠菌
B.梅毒螺旋菌
C.綠膿桿菌
D.金黃色葡萄球菌
- 18.懷孕時的妊娠面具（mask of pregnancy），是不規則的色素沉著，又可稱為：
A.肝斑
B.色斑
C.黑斑
D.褐斑
- 19.助產人員執行孕婦腹部四段觸診，第一段觸診的目的為：
A.找出胎兒那一部分位於子宮底
B.找出最適當聽診部位
C.辨認先露部是否固定
D.評估胎兒先露部下降程度

- 20.胎兒生理活動評估（biophysical profile）包含那些項目？①胎兒呼吸運動 ②胎動 ③胎兒張力 ④胎盤位置 ⑤無壓力試驗
- A.①③④
B.①②③⑤
C.①②④
D.②③④⑤
- 21.助產人員鼓勵孕婦與胎兒互動，下列何種方法最合宜？
- A.和胎兒脫話
B.替懷孕腹部拍照
C.買新玩具
D.佈置胎兒未來的房間
- 22.王女士妊娠10週，每日清晨起床有噁心嘔吐現象，下列指導何者不適宜？
- A.多量多餐
B.多攝取蛋白質食物
C.吃水分較少食物，如蘇打餅乾
D.避免空腹
- 23.有關孕婦於懷孕期間必須增加葉酸的攝入，下列敘述何者錯誤？
- A.一般缺乏葉酸會造成巨母紅血球性貧血
B.服用葉酸的最佳時機是懷孕末期
C.一般缺乏葉酸會造成胎盤早期剝離
D.孕期可多食用深綠色蔬菜來增加葉酸的攝取
- 24.吳女士G₁P₀，懷孕36週，助產人員發現吳女士小腿處有靜脈曲張的現象，下列敘述何者正確？
- A.年齡較輕者易有此現象
B.此現象與常久坐的工作因素無關
C.主要是下肢靜脈血液滯積所造成
D.此現象較少見於多胎妊娠
- 25.林女士35歲，妊娠8週，來產科門診做初次產科檢查，下列何者不是第一次產前檢查的項目？
- A.抽血檢查（血型、紅血球、白血球、血紅素、Rh因子、血容積、梅毒血清）
B.一般身體檢查（量身高、體重、血壓）
C.子宮底高度測量
D.尿液檢查（尿糖、尿蛋白）
- 26.妊娠足月胎兒，下列那種胎位不可能經陰道分娩？
- A.額後位
B.枕後位
C.枕橫位
D.額前位
- 27.有關產婦採用的姿位與產程進展之敘述，下列何者錯誤？
- A.弓箭步可以幫助枕後位胎頭旋轉
B.步行可以促使胎頭旋轉和下降
C.跪臥姿可以促使枕後位向枕前位旋轉
D.膀胱截石位可避免會陰部的撕裂傷
- 28.進入產程之待產婦在子宮收縮時感覺疼痛，表示其平均子宮內壓至少維持在多少以上？
- A.5 mmHg
B.10 mmHg
C.15 mmHg
D.25 mmHg
- 29.助產人員為緩解待產時婦女的疼痛，較不合宜的措施為：
- A.聽音樂
B.穴位指壓
C.濕敷於前額、頸背處
D.平躺休息
- 30.李女士，G₁P₀，入院待產，目前子宮頸口開6⁺公分，此時李女士會出現的情況為：
- A.過量的血性黏液性帶下
B.無法控制顫抖的雙腿

- C.因噁心、嘔吐的不舒服
D.每3~5分鐘子宮收縮60秒
- 31.頭產式分娩時，胎頭發生骨重疊（molding）現象的作用是：
- A.促進胎兒肺部擴張
B.促進胎兒屈曲
C.改變胎頭形狀，以適應產道
D.促進胎兒完成內迴轉
- 32.有關胎心音的評估，下列何者正確？
- A.低危險的待產婦，第一產程活動期應每15分鐘評估1次；第二產程應每5分鐘評估1次
B.低危險的待產婦，第一產程活動期應每30分鐘評估1次；第二產程應每15分鐘評估1次
C.正常的胎心音為每分鐘100~140次
D.評估胎心音的部位不必隨胎兒改變姿勢而改變
- 33.第一胎的黃女士正值第一產程，她不斷說著：「我覺得我可能沒辦法忍耐，我媽媽說我從小就很怕痛…，有沒有人痛到受不了去剖腹產的？我現在已經感覺下腹部陣陣在抽痛著…」。
下列何種回應最適當？
- A.「妳覺得現在的痛是什麼情況？」
B.「我想妳一定聽過為母則強這句話。」
C.「妳應該要保留體力，減少說話。」
D.「我幫妳聯絡醫生來解釋剖腹產的條件。」
- 34.助產人員應教導處於第二產程之待產婦主要運用那些部位的肌肉用力？①橫膈 ②背部肌肉
③腹部肌肉 ④頸部肌肉 ⑤四肢肌肉
- A.①③
B.①④
C.③⑤
D.②③
- 35.分娩時，胎頭因器械或骨盆壓迫造成顱骨骨膜下出血，而形成：
- A.頭血腫
B.產瘤
C.胎頭變形
D.腦水腫
- 36.王女士，子宮頸擴張5公分，變薄程度80%；陰道流出物以Nitrazine試紙測試呈藍色；兩次子宮收縮間隔時間為60秒，持續約95秒。下列判斷何者正確？
- A.處於第二產程
B.胎膜完整
C.子宮張力過強
D.產程進展無異常
- 37.有關胎盤剝離徵象的敘述，下列何者正確？
- A.子宮底突然升高
B.從陰道流出的血液沒有明顯增加
C.露在會陰外的臍帶變短
D.子宮形狀不明顯，摸不到
- 38.妊娠41週的待產婦，正接受Bishop Score評估，此一評估的內容不包括下列何項？
- A.羊水量
B.子宮頸擴張程度
C.子宮頸變薄程度
D.子宮頸位置
- 39.假陣痛的特徵包括那些？①分娩開始前3~4週出現 ②為間歇性 ③疼痛多半出現在上腹部
④子宮內壓維持在10~20 mmHg ⑤子宮內壓可能超過25 mmHg
- A.①②③
B.①②④
C.①②⑤
D.②③⑤
- 40.陳女士，G₁P₀，因規則陣痛至產房待產。目前宮口開4公分，station+1，對宮縮疼痛及生產感到非常焦慮，若陳太太一直維持在高焦慮狀態，可能導致：
- A.血中兒茶酚胺（catecholamine）上升，抑制子宮收縮及胎盤血流
B.血中兒茶酚胺（catecholamine）下降，抑制子宮收縮及胎盤血流

- C.血中兒茶酚胺（catecholamine）上升，刺激子宮收縮及胎盤血流
- D.血中兒茶酚胺（catecholamine）下降，刺激子宮收縮及胎盤血流
- 41.有關陪產員（doula）的角色，下列敘述何者正確？
- A.不會干涉待產婦女與醫護人員之間的關係和互動
- B.在情況必要時，可以是產婦的決策者
- C.可以協助執行內診，以監測產程之進展
- D.當醫護人員在忙時，可以代替醫護人員做新生兒護理
- 42.助產人員使用會陰支持與保護措施的目的，下列敘述何者錯誤？
- A.避免胎兒頭部伸展得太快，所帶來會陰部的撕裂傷
- B.保證會陰完整不裂傷
- C.避免會陰撕裂傷更嚴重
- D.有可能減少執行會陰切開術的機率
- 43.對於產時陰道會陰裂傷的修補，下列敘述何者正確？
- A.在縫合陰道傷口時，由陰道口往陰道內壁開始縫合
- B.應該縫合會陰傷口所有的空洞處或死腔
- C.縫合的時候須要將縫線拉得比較緊，這樣才可以止血
- D.持續性縫合法的止血效果比間斷性的縫合差
- 44.採下列何種姿勢分娩，骨盆的徑線最大？
- A.仰臥姿勢
- B.側臥姿勢
- C.蹲踞姿勢
- D.垂直坐姿
- 45.若發現產婦產後子宮底位置較高且偏離中線，則需先考慮給予下列何種護理措施？
- A.教導產婦做子宮按摩
- B.鼓勵產婦排便
- C.鼓勵產婦排空膀胱
- D.鼓勵產婦早期下床活動
- 46.如何早期發現產婦有血栓性靜脈炎？
- A.觀察產婦下肢膚色是否蒼白
- B.觀察產婦是否有跛行現象
- C.檢查產婦是否出現霍曼氏徵象（Homan's sign）
- D.檢查產婦下肢是否水腫
- 47.有關泌乳機轉之敘述，下列何項正確？
- A.黃體素（progesterone）刺激乳葉和乳泡之發育
- B.泌乳激素（prolactin）是由腦下垂體前葉所分泌
- C.泌乳激素使乳泡周圍的肌上皮細胞收縮，而擠壓乳汁排出
- D.排乳反射與嬰兒吸吮無關
- 48.產後第1天，產婦詢問「是不是要等脹奶時才開始餵母乳？」下列那項護理指導較合宜？
- A.產後3~4天乳汁才會分泌，等奶水來了再哺乳
- B.解釋奶水如何產生，並鼓勵儘早哺餵母乳
- C.奶脹後再依嬰兒的需求餵奶
- D.多補充水份與蛋白質，奶水自然就會來
- 49.有關促進奶水分泌與建立的措施，下列何者最佳？
- A.進食高蛋白飲食
- B.白天夜間均依嬰兒需求餵食母乳
- C.每天進食4杯的牛奶
- D.穿合宜支托的胸罩
- 50.李太太，G₃P₂，娩出一男嬰，體重3,300公克，主訴前一胎哺餵母乳失敗，很希望這一次能順利哺餵，助產人員在觀察李太太哺餵時發現下列那種行為，要給予鼓勵與讚美？
- A.即使嬰兒持續哭泣並吐出乳頭，李太太仍不斷的把乳頭塞入嬰兒口中持續約10分鐘
- B.李太太擔心嬰兒吃不飽，先用奶瓶將嬰兒餵飽後再給予母乳哺餵
- C.李太太在哺餵前會先觀察嬰兒有無喝奶行為暗示
- D.李太太怕嬰兒營養不夠，每3~4小時都有定時哺餵
- 51.產後第1天，發現產婦大量惡露色鮮紅但子宮堅硬，此時最有可能是何種情形發生？
- A.子宮內少量胎盤組織殘留
- B.子宮復舊不良

- C.肛門撕裂傷
D.陰道撕裂傷
- 52.有關子宮內避孕器的敘述，下列何者正確？
A.影響輸卵管的運動性變慢
B.與子宮外孕無關
C.避孕並且可以預防子宮外孕的發生
D.含有黃體素（progesterone）的避孕器會增加子宮外孕的發生
- 53.王太太主訴無尿意感，產後8小時尚未自解小便，發生此現象最可能的原因為：
A.尿道周圍腫脹
B.體容積量增加
C.心輸出量降低
D.腎絲球濾過率減少
- 54.有關給予健康足月兒食用的母乳，其儲存方法，下列敘述何者錯誤？
A.剛擠出來的奶水，可以在室溫25℃以下放置6~8小時
B.剛擠出來的奶水，可以在冷藏室（0~4℃）放置14天
C.剛擠出來的奶水，可以在獨立的冷凍室放置3個月
D.在冰箱外，以溫水解凍的奶水，可以在冷藏室（0~4℃）放置4小時
- 55.李女士剖腹產後3小時，正常情況下，此時子宮底高度最可能為：
A.臍上一指
B.臍下一指
C.臍下二指
D.臍下三指
- 56.有關產婦生理調適中血液變化的敘述，下列何者錯誤？
A.產後6週的血紅素已逐漸恢復到妊娠前的標準
B.產後24小時內，白血球可能增加到40,000/mm³
C.產後1週內，可能發生血漿蛋白質下降
D.產後2~3天，可能發生血漿量下降
- 57.林女士陰道分娩，採正中會陰切開，傷口有腫及瘀青現象，產後12小時表示：會陰傷口疼痛，尤其是走路或坐起來的時候，下列何項措施最能減輕其不舒適？
A.側臥
B.溫水坐浴
C.使用中空坐圈
D.擦拭抗發炎藥膏
- 58.吳女士表示，生產後第三天晚上睡覺時流很多汗，多到衣服都濕了，下列判斷何者最正確？
A.是正常現象，為一種利尿作用
B.是正常現象，因為大量血液流向組織間隙
C.是異常現象，表示腎臟再吸收功能有問題
D.是異常現象，表示體液電解質不平衡
- 59.對於一個產後仍在哺乳的婦女，下列何者並非優先考量的避孕方法？
A.子宮內避孕器
B.保險套
C.複合型口服避孕藥（含動情素及黃體素）
D.長效注射型黃體素避孕藥
- 60.裝置子宮內避孕器的合宜時間，下列何者錯誤？
A.月經乾淨後過一週
B.產後42天回診時
C.流產後2~3天內
D.月經來潮前1~2週
- 61.張女士，剖腹產後當天，此時最好的哺乳姿勢為：
A.橄欖球式抱法
B.搖籃式抱法
C.坐姿
D.臥姿
- 62.主要的乳腺分泌細胞位於何處？
A.乳腺管
B.小葉

- C.蒙氏腺
 - D.乳暈
- 63.下列何項產後運動，可以預防壓力性尿失禁？
- A.臀部運動
 - B.子宮收縮運動
 - C.骨盆搖擺運動
 - D.凱格爾運動
- 64.下列何者不是嬰兒正確含乳的徵象？
- A.張開嘴巴時，乳頭正對著嬰兒的上顎
 - B.吸吮時聽到“咋舌聲”
 - C.母親不覺得乳頭痛
 - D.吸吮後，母親乳房組織被拉長
- 65.有關母乳的敘述，下列何者正確？
- A.比牛奶含有較多的鐵質，故不會出現缺鐵性貧血
 - B.比牛奶含有較少的乳糖，所以嬰兒不會虛胖
 - C.前6個月純母乳哺餵的嬰兒，須額外補充水分
 - D.母乳含有嬰兒前6個月所需要的所有營養
- 66.在下列何種情況下，母親不適合哺餵母乳？
- A.B型肝炎帶原
 - B.急性呼吸道感染
 - C.藥物濫用
 - D.抽菸
- 67.李女士產後4小時，第一次哺餵母乳，但是嬰兒都在睡覺，故李女士表示很擔心嬰兒沒吃到奶會肚子餓，下列處理何者最合適？
- A.協助吵醒嬰兒
 - B.可先杯餵葡萄糖水
 - C.告知現在嬰兒剛出生，處於睡眠狀態，可以先不餵他吃母乳
 - D.告知別擔心，剛初生嬰兒的胃容量小，一兩天不吃也不會餓到
- 68.張女士陰道分娩後，由產房推進病房，當助產人員協助其會陰沖洗時，張女士說：「哦！生了好久，真是痛死我了」此時，助產人員的回應，下列何者最適當？
- A.「妳這還不算久，有人更久。」
 - B.「真的喔！談談當時妳是怎麼熬過來的！」
 - C.「生小孩都是這樣，不痛的話，就體會不出母愛的偉大。」
 - D.「我可以體會當時一定很不舒服，不過倒是沒有聽過有人會因為生小孩痛死的。」
- 69.有關新生兒的生理性黃疸與母乳哺餵，下列敘述何者錯誤？
- A.新生兒出現生理性黃疸，應增加哺餵母乳次數
 - B.新生兒出現生理性黃疸，應停止哺餵母乳
 - C.哺餵母乳之新生兒，其黃疸完全消退時間會比較久
 - D.新生兒膽紅素值在15~17 mg/dL間，仍可繼續哺餵母乳
- 70.新生兒臉上有一些紅斑，紅斑上有白色的小丘疹，壓下去紅斑會變白，這是什麼情況？
- A.微血管擴張痣
 - B.新生兒毒性紅斑
 - C.粟粒疹
 - D.白頭粉刺
- 71.有關防止新生兒經由傳導方式而體溫喪失的護理措施，下列何者正確？
- A.沐浴前先將預穿的衣物置於烤燈下保暖
 - B.沐浴後迅速將新生兒皮膚擦乾
 - C.避免將新生兒置於冷氣出風口處
 - D.維持室內恆溫在24~27℃
- 72.有關造成過熱兒的可能原因，下列何者錯誤？
- A.無腦畸形
 - B.16號染色體有3個
 - C.第5次以上的妊娠
 - D.孕婦體重增加過多
- 73.新生兒的心跳速率每分鐘少於幾次時，須立即執行復甦措施？
- A.100

B.110

C.120

D.140

74.助產人員在為新生兒執行身體檢查與評估時，下列何者可能為異常現象？

A.臉上有粟粒疹

B.身長52公分

C.體重2.9公斤

D.頭圍39公分

75.張小妹出生四個月，體重6 kg，張女士計畫改用配方奶粉哺餵，每四小時哺餵量應為多少

c.c.？

A.60 c.c.

B.97 c.c.

C.165 c.c.

D.440 c.c.

76.比較新生兒的產瘤（caput succedaneum）與頭血腫（cephalohematoma），下列敘述何者正確？

A.後者是新生兒一出生即發現

B.前者摸起來通常較後者堅硬

C.前者的位置通常不越過縫合

D.後者位於骨膜與顱骨之間

77.給予新生兒注射維生素K₁的目的，是預防發生下列那一種問題？

A.出血

B.凝血

C.泛發性血管內血液凝固症

D.維生素缺乏症

78.有關助產人員執業相關法律的敘述，下列何者錯誤？

A.助產人員執業執照更新的規定，應每六年接受繼續教育 150 小時

B.助產機構負責人因故不能執行業務時，應指定助產人員代理，代理期間最長不能超過二年

C.助產機構停業、歇業或登記事項變更時，應於事實發生日起之三十日內，報請原發開業執照機關備查

D.未取得助產人員資格，擅自執行業務者，應處三年以下有期徒刑，得併科新臺幣三萬元以上十五萬元以下罰金

79.王女士陰道分娩後1小時，請依此回答下列2題。

觀察王女士有不自主發抖情形，但是她不覺得冷，發生此現象最可能的原因為：

A.心情激動興奮

B.細菌感染

C.血管收縮或舒張不穩定

D.產程過長造成自主神經不平衡

80.承上題，此時助產人員最優先應執行之護理措施為：

A.給予靜脈輸液

B.給予熱毯

C.請其述說生產過程

D.教導子宮按摩方法