

等 別：二級考試

類 科：食品衛生行政

科 目：食品營養及膳食療養學研究

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

一、請舉例說明下列有關膳食纖維的問題。

(一)定義及種類。(4 分)

(二)在體重控制、改善胃腸功能及預防心血管疾病的作用機制。(12 分)

二、請說明影響蛋白質需要量的因素(至少五項)。(10 分)

三、請說明影響血膽固醇及心血管疾病發生率的脂質成分(至少五種)及其作用。(15 分)

四、王小姐 27 歲，身高 150 公分、體重 75 公斤，在速食店服務，喜歡吃自家炸雞，今為健康因素想減重，請協助她。

(一)肥胖與那些慢性疾病有關？(5 分)

(二)計算王小姐的理想體重及適宜減重額度。(3 分)

(三)請教導她正確的減重方法及安全合適的減重速度。(12 分)

(四)若遇減重瓶頸時，如何克服？(3 分)

五、林先生 45 歲，身高 168 公分、體重 78 公斤，半年前連日應酬，接連吃火鍋、喝小酒，某一天半夜左大腳趾突然出現紅腫刺痛現象，輾轉難眠，隔天就醫，打針吃藥，二、三天即痊癒。於前天夜裡再度發作，檢驗尿酸值 11.5 mg/dl，醫師建請找營養師商談，提出以下問題，請問該如何處理？(每小題 3 分，共 18 分)

(一)那些人較容易罹患痛風？

(二)痛風患者的尿酸代謝如何？

(三)痛風急性發作時有何症狀？

(四)痛風如沒控制好反覆發作時，容易產生那些病變？

(五)痛風患者為何須控制飲酒？

(六)痛風患者在急性發作時，須嚴格控制那些食物？

六、江先生 65 歲，身高 170 公分、體重 70 公斤，有家族腎臟病史，最近因急性腎衰竭住院，並進行血液透析，無高血壓也無特別醫療問題。生化檢驗數值如下：BUN：110 mg/dl、creatinine：8 mg/dl、K：6.0 meq/dl，請就以下問題答覆。

(一)透析期間的營養建議應給予多少熱量及蛋白質？(4 分)

(二)醫生建議補充 B 群維生素，但不包含脂溶性維生素，其原因為何？(4 分)

(三)他出院回家休養期間，請提出完整膳食療養建議。(10 分)