

102年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分試考試、中醫師、營養師、心理師、醫事檢驗師、護理師、
社會工作師考試、特種考試聽力師、牙體技術人員考試、
102年專門職業及技術人員特種考試語言治療師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、試列出一位心理健康的人所具有的四項基本特性，並分別舉例扼要說明之。（15 分）
- 二、何謂「安寧計畫」（hospice program）？試列出在安寧計畫照護中的五項重要哲學觀點或原則，並分別簡要的予以說明。（15 分）
- 三、針對「廣泛性焦慮疾患」（generalized anxiety disorder），試詳細說明其主要特徵。（20 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4108

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 下列關於「生活品質」的敘述，何者錯誤？
(A)生活品質牽涉廣泛面向 (B)生活品質為個人知覺的判斷
(C)生活品質是一個客觀性指標 (D)生活品質存在跨文化差異
- 美國的迎頭趕上（The Head Start）方案為何種層級的預防案例？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 有關適應的敘述，下列何者錯誤？
(A)精神分析學派採取反面的方式來定義適應，認為正常人即是沒有嚴重異常症狀的人
(B)人本心理學家採取健康個體的現象來了解適應，重視人們超越限制的能力
(C)學習論認為人有跨情境一致性行為的人格特質，要了解人的適應，應研究個體的一致性行為特質
(D)Ellis 認為刺激只具引發人們認知或自我內言的作用，認為認知才是影響人們如何反應的決定因素
- 根據自殺和自殺企圖的流行病學研究，下列敘述何者較正確？
(A)男性自殺率比女性高 (B)男性自殺企圖率比女性高
(C)青少年自殺率比老年人高 (D)大多數有重鬱症的人會有自殺企圖
- 下列何者最可能是罹患厭食症的危險因子？
(A)神經質 (B)內向性 (C)自我限制 (D)完美主義
- Bandura 曾提到「自我效能」（self-efficacy）的重要性。一般而言，自我效能的養成有四個來源，其中最強而有力的因子為下列何者？
(A)替代學習 (B)完成表現 (C)語言說服 (D)情緒激發
- 林同學自小被父母拋棄，由貧窮的祖母撫養長大，生活雖然困苦，但仍能克服困難，樂觀面對生活，品學兼優，人際關係良好。我們可以說這位林同學有何種心理特質最能說明上述情境？
(A)自尊心（self-esteem） (B)自我效能（self-efficacy）
(C)自我概念（self-concept） (D)復原力（resilience）

- 8 法院於受理緊急保護令的聲請後，依聲請人到庭或電話陳述家庭暴力之事實，足認被害人受有家庭暴力之急迫危險者，應於幾小時內以書面核發緊急保護令？
(A) 1 (B) 4 (C) 8 (D) 24
- 9 Brickman 等人認為，諮商心理師對當事人的問題產生與解決責任之歸因，可分為四種不同模式，下列何者為醫療模式（Medical Model）？
(A)當事人對問題的產生與問題的解決都有責任
(B)當事人對問題的產生與問題的解決都沒有責任
(C)當事人對問題的產生有責任，但對問題的解決沒有責任
(D)當事人對問題的產生沒有責任，但對問題的解決有責任
- 10 下列關於父母管教方法的描述，何者無助於預防品行疾患？
(A)負向增強孩子的攻擊或反社會行為
(B)當孩子有攻擊或反社會行為時，剝奪孩子的權利
(C)當孩子有攻擊或反社會行為時，將孩子暫時隔離（time-out）
(D)品行疾患，是無法預防的，因為它由遺傳決定
- 11 當美國賓州的艾米許（Amish）社區居民喪親時，社區會動員所有的力量協助當事人度過難關，此為下列何種因應型態？
(A)個人性格的堅韌度 (B)社會支持系統 (C)時間管理策略 (D)轉移注意力
- 12 國內所實施的員工協助方案（EAPs）旨在提供員工何種層面之協助？
(A)生涯發展 (B)專業成長 (C)個人與生活適應 (D)職業安全與員工福利
- 13 下列何種人事政策理論，假設人類本性為具有雄心、尋求責任、應採取鼓勵和授權的管理方式？
(A)理論 X (B)理論 Y (C)理論 M (D)理論 S
- 14 「社會再適應量表（social readjustment rating scale）」主要是用來評估下列何種危機？
(A)發展性危機（developmental crisis） (B)情境性危機（situational crisis）
(C)成熟性危機（maturational crisis） (D)偶發性危機（adventitious crisis）
- 15 心理因素對免疫系統影響的相關研究，被稱為心理神經免疫學（psychoneuroimmunology），依最近研究的發現，下列何者正確？
(A)回顧 300 篇研究發現，小的壓力就會產生免疫系統的問題
(B)年齡越大的成人比年輕者，在壓力下有較差的免疫反應
(C)暴露在大壓力下的個人，對疫苗產生抗體的速度快於壓力小的人
(D)過去 10 年研究發現，免疫系統改變不會增加疾病的風險
- 16 高壓力下，通常會導致身體調適負荷（allostatic load）的何種生化因素改變？
(A)細胞激素（cytokines） (B)可體松（cortisol）
(C) T 細胞（T-cell） (D)麩胺酸（glutamine）
- 17 「社會支持可調節高壓力對個人健康的負向影響，但在低壓力下，社會支持對健康就無此效果」，此研究發現最符合以下何種假說？
(A)直接效果假說 (B)緩衝效果假說 (C)中介效果假說 (D)因果效果假說
- 18 教師與家長提供具刺激挑戰的學習環境，並讚許兒童的成就表現，可以增進那些良好壓力處理的特質？
(A)外向性與嚴謹性 (B)友善性與穩定性 (C)和諧度與親密性 (D)堅毅性與控制感
- 19 行為治療師與行為研究取向者，會要求當事人自我監控與回覆即時性資料，這種蒐集資料的方法為何？
(A)神經心理測驗（neuropsychological tests）
(B)直接行為觀察（direct behavior observation）
(C)生態即時評估（ecological momentary assessment）
(D)壓力因應觀察（stress coping observation）

- 20 在診斷性會談的過程中，若病患出現躁動行為或威脅醫療人員時，醫療人員不應採取的因應策略為何？
(A)這是行為觀察的好時機，不須採取抑制舉動，應繼續進行會談
(B)立刻調整會談焦點以處理緊急事件
(C)邀請其他醫療專家一起進行會談，或允許能安撫情緒的家屬進入，以保障病患與醫護人員的安全
(D)採取彈性的會談策略，如：重新安排診察室座椅，或打開房門
- 21 下列何者不是以「直接觀察行為」進行心理衡鑑的方法？
(A)在自然情境下確認潛在目標行為
(B)每天回想一天的作息，並詳實地記錄當時的想法與感覺
(C)記錄每個潛在目標行為的發生頻率、持續時間以及行為的強度
(D)觀察目標行為的前置事件與行為後果
- 22 有關非結構式診斷會談的敘述，以下何者錯誤？
(A)多數諮商心理師只是依據模糊的輪廓進行會談
(B)諮商心理師須依據直覺及經驗進行會談
(C)非結構式會談比結構式會談的信度低
(D)非結構式會談雖然對主要診斷的偏誤較高，但較易獲得共病的資訊
- 23 小強經常將一個字的上下左右相對關係位置弄錯，如「期」/「月其」、「好」/「子女」，這些問題經診斷後，最有可能的疾患為何？
(A)閱讀疾患
(B)文字表達疾患
(C)語言表達疾患
(D)音韻疾患（phonological disorder）
- 24 關於心因性厭食症（anorexia nervosa）當事人，下列何者錯誤？
(A)體重一定過輕
(B)即使過瘦，還是害怕自己變胖
(C)嚴格控制自己的進食
(D)不會使用催吐或瀉藥等方法，來避免體重增加
- 25 DSM-IV-TR 診斷系統不包括下列那一項指標？
(A)身體疾病
(B)復原可能性的評估
(C)最近壓力事件的描述
(D)前一年社會性和職業上功能的評估
- 26 在 DSM-IV-TR 診斷標準的多軸向系統中，人格疾患是列在第幾軸向？
(A) I
(B) II
(C) III
(D) IV
- 27 有關注意力缺陷過動症的敘述，下列何者不屬於「過動」的症狀？
(A)經常手忙腳亂或坐時扭動不安
(B)經常有困難規劃工作及活動
(C)經常說話太多
(D)經常像「馬達推動」般四處活動
- 28 有關自閉症的敘述，下列何者正確？
(A)自閉症小孩都有智能不足傾向
(B)自閉症小孩有困難去辨識別人的情緒
(C)家庭互動因素是自閉症的成因之一
(D)藥物治療對自閉症是有效的治療
- 29 關於精神疾病病理，下列何者正確？
(A)基因和環境的互動是單向的，只有環境會影響基因的表現與否
(B)基因和環境的互動是單向的，只有基因會促成我們尋求某些特定的環境
(C)基因和環境的互動是雙向的，環境影響基因表現，基因亦促成我們尋求某些特定環境
(D)基因和環境並無互動，兩者各自獨立發揮對疾病的影響力
- 30 下列何種描述屬於精神分裂病的負性症狀（negative symptoms）？
(A)貧語（alogia）
(B)思考連結鬆散（loose association）
(C)被迫害妄想（persecutory delusion）
(D)解組行為（disorganized behavior）
- 31 失去現實感（derealization）最容易出現在下列那一個選項？
(A)恐慌發作（panic attack）
(B)重鬱發作（major depressive episode）
(C)躁狂發作（manic episode）
(D)短期精神病性疾患（brief psychotic disorder）

- 32 大一寒假，王甯因失戀而出現妄想、幻覺、解構語言及解組的行為，但三周後功能完全恢復，他最可能罹患下列何種心理疾患？
(A)妄想性疾患（delusional disorder）
(B)精神分裂病（schizophrenia）
(C)類精神分裂性疾患（schizophreniform disorder）
(D)短期精神病性疾患（brief psychotic disorder）
- 33 有關強迫行為（compulsion）的功能，下列何者正確？
(A)強迫行為可以降低焦慮，因此強迫行為會受到增強
(B)強迫行為源自於對記憶沒有信心
(C)強迫行為是思考壓抑（thought suppression）的結果
(D)強迫行為是正腎上腺素分泌過多的結果
- 34 有關「酒精與性別的國際研究團隊」的研究結果敘述，下列何者正確？
(A)各國男女性飲酒量上並無差別
(B)各國的男性比女性喝酒多，且各國男女喝酒比率相同（都是「男性為女性的 2 倍」）
(C)各國的男性比女性喝酒多，但是各國男女喝酒比率不同
(D)有些國家男性比女性喝酒多，但有些國家卻相反
- 35 喝酒可以降低緊張，是因為酒精激發下列那種神經傳導物質的釋放？
(A) 5-HT (B) ATCH (C) GABA (D) DOPA
- 36 有關貝克（Beck）認知理論的敘述，下列何者正確？①失能態度量表（Dysfunctional Attitudes Scale, DAS）是 Beck 設計來評估憂鬱程度嚴重性之量表 ②Beck 認為憂鬱症當事人在童年時就形成了負向基模（negative schemata），一旦當事人被當前壓力激發時，就出現負向自動化思考（negative automatic thoughts）型態 ③選擇性抽取（selective abstraction）是憂鬱症當事人認知偏誤與扭曲的一個型態 ④認知學者在 90 年代修正絕望感理論（hopelessness theory）成為習得無助感理論（learned helplessness theory）
(A)①② (B)③④ (C)②③ (D)①④
- 37 關於強迫性疾患的治療，下列何者較為適當？
(A)辯證行為治療（dialectical behavior therapy）
(B)暴露加上反應預防（exposure plus response prevention）
(C)嫌惡治療法（aversion therapy）
(D)自我肯定訓練（assertiveness training）
- 38 有關以內觀為本的認知治療（mindfulness-based cognitive therapy, MBCT）運用在憂鬱症當事人預防復發的療效，下列何者正確？
(A) MBCT 對多次憂鬱症發作當事人的預防復發效果較差
(B) MBCT 主要調節因妄念思考所引發的悲傷心情
(C) MBCT 教導當事人以去中心化方式將負向思考與自我分離
(D) MBCT 在教導當事人認清負向思考是自我核心缺陷
- 39 有關雙極性疾患的敘述，下列何者錯誤？
(A)鋰鹽對雙極性疾患個案的治療效果在躁期時效果比鬱期高
(B)用抗鬱劑來治療雙極性疾患個案可能會促發躁狂發作
(C)雙極性疾患個案不需擔心其有自殺的危險
(D)認知治療及家族婚姻治療對雙極性疾患個案有不錯的療效
- 40 關於兒童焦慮症認知行為治療的描述，下列何者最適當？
(A)由於認知發展的限制，認知行為治療不適用於兒童
(B)用以治療兒童焦慮症的認知行為治療可採取家庭治療的形式，同時也考量父母的焦慮問題
(C)認知行為治療適用於處理兒童畏懼症（phobia）的問題，但對於兒童強迫症（obsessive compulsive disorder）沒有療效
(D)由於兒童的可塑性較高，在採行暴露取向的行為治療時，可以用更直接快速的方式進行