

102年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分試考試、中醫師、營養師、心理師、醫事檢驗師、護理師、
社會工作師考試、特種考試聽力師、牙體技術人員考試、
102年專門職業及技術人員特種考試語言治療師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：諮商與心理治療理論
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、近幾年來，心理健康領域及相關書籍均提出「以證據為基礎的實務工作 (evidence-based practice, EBP)」的概念，請說明解釋此概念，含定義、目的等 (15 分)；並選擇任一心理諮商治療理論為例，說明該理論有何證據可如何應用在實務工作上。(10 分)
- 二、1979 年聯合國提出「消除對婦女一切形式歧視之公約The Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination against Women」。請分別以認知／行為取向 (選任一理論)、個人中心或經驗取向 (選任一理論) 之理論，說明運用該理論與女性一起工作時，可能有的優勢、限制 (15 分)，及諮商心理師可如何消除或避免前述限制。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：2108

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 關於諮商中靈性與宗教議題的整合，下列何者錯誤？
(A)靈性是指「與其他人、自然及生命之源相互連結」
(B)我們的靈性觀念與相關行為可以增進身體與心理福祉
(C)若當事人沒有信仰或不關心靈性，則探究個人史時，不需探索其宗教參與的背景
(D)靈性可為衡鑑與治療的途徑
- 如何成為兼具人性及專業的諮商心理師？
(A)要能回應當事人尋求解答的期待，給予專業建議
(B)最重要的工具是諮商心理師個人本身，因此最強而有力的技巧是展現活力及真實存在的能力
(C)不要把自己藏在專業的外衣之下，要極力證明自己具人性化
(D)若當事人在呈現治療成果前，有明顯的惡化，則諮商心理師應盡全力表現完美
- 下列有關諮商與治療的敘述，何者錯誤？
(A)諮商關係是一切助人工作的基石
(B)諮商關係的發展需要諮商心理師與當事人彼此間高度的親和與信任
(C)諮商關係屬於口語層次上的動態關係
(D)不論何種諮商取向，都應以發展良好的諮商關係為前提
- Yalom 認為學習心理治療最好的方法是下列那一項？
(A)經營好自己的生活
(B)學習有效的人際技巧
(C)選擇貼近本身性格的諮商風格
(D)直接成為當事人

- 5 某諮商心理師一直無法認同與接納同性戀者，當他的當事人對其坦白自己的同志身分時，此諮商心理師應如何反應最適合？
(A)向當事人揭露自己的價值觀，共同評估是否能繼續工作
(B)為避免自己價值觀的衝突，試著引導當事人作改變
(C)努力維持客觀，避免自己的價值觀介入，表現對當事人的接納
(D)為避免當事人覺得被評價，諮商心理師隱瞞自己的態度，直接將當事人轉介
- 6 現在常用的心理治療模式，都奠基於下列那個學派的理論？
(A)精神分析 (B)認知 (C)行為 (D)人文
- 7 諮商心理師要做到真誠一致，是指要表現出下列何種態度或行為？
(A)諮商心理師要能真實開放的表達自己的經驗
(B)諮商心理師要經常的運用自我表露的技巧
(C)諮商心理師要勇於表達自己對當事人的負向情緒
(D)諮商心理師要勇於向當事人堅持自己的價值觀
- 8 下列那一種治療取向所採用的治療技術最重視分析架構的維持？
(A)阿德勒治療學派 (B)敘事治療學派 (C)精神分析治療學派 (D)認知行為治療學派
- 9 Jung 的分析心理學如何理解夢？①夢對治療會造成阻礙 ②夢是個人對未來事件的先行體驗或人格對立面的補償作用 ③夢是個人潛意識被壓抑和扭曲而引起 ④夢是在傳達訊息而非壓抑訊息
(A)僅①② (B)僅②③ (C)僅②④ (D)僅③④
- 10 下列何者是 Jung 對心理學最獨特的兩大貢獻？
(A)自體心理學和集體潛意識 (B)集體潛意識和個體化歷程
(C)個體化歷程和人格統整性 (D)人格統整性和身心靈整合
- 11 家族治療理論與傳統之心理諮商模式，對問題的看法最大的不同是下列何者？
(A)家族治療理論將問題看成是循環性因果，傳統之心理諮商模式將問題看成是線性因果關係
(B)家族治療理論著重改變每個家庭成員之內在心理系統，傳統之心理諮商模式著重改變單一個體之內在系統
(C)家族治療理論著重問題來源的探討，傳統之心理諮商模式著重問題之處置
(D)家族治療理論認為問題來自每個家庭成員的人格特質不協調，傳統之心理諮商模式相信問題與個人信念較有關係
- 12 阿德勒取向者唯一使用的防衛機轉為何？
(A)投射 (B)補償 (C)移情 (D)迴攝
- 13 下列何者不是阿德勒治療在家庭諮商上運用的觀點？
(A)關心家庭成員的互動目標 (B)重視家庭氣氛的了解
(C)認為兒童發展會受到出生順序的影響 (D)重視家人間的三角關係
- 14 下列何者不是阿德勒治療取向的諮商心理師會問當事人的話？
(A)「請談一談，你所記得小時候的家庭氣氛。」
(B)「說說你有幾個兄弟姊妹，以及你們之間的關係。」
(C)「談談你想過的人生是什麼樣子？」
(D)「告訴我有關你小時候印象深刻的事，越真實越好。」
- 15 關於 Adler 與 Freud 觀念的比較，下列敘述何者錯誤？
(A) Adler 強調目的論；Freud 強調因果關係
(B) Adler 認為精神官能症是一種學習失敗，扭曲知覺的產品；Freud 認為精神官能症有性方面的病因
(C) Adler 強調客觀；Freud 強調主觀
(D) Adler 強調家庭星座的組成結構與動力；Freud 強調戀母情結及其處理
- 16 以下那一個治療學派的諮商心理師比較具有「教師」的角色？
(A)短期焦點治療學派 (B)完形治療學派 (C)阿德勒治療學派 (D)存在主義治療學派
- 17 下列何者對於阿德勒治療學派之敘述錯誤？
(A)採多元技術 (B)重視折衷理論
(C)可視為存在主義的先驅 (D)可視為人本取向的先驅

- 18 下列對存在主義諮商治療關係的描述，何者錯誤？
(A)強調尊重的關係 (B)諮商心理師的當下存在是重要的
(C)是一種參與觀察的治療關係 (D)諮商心理師與當事人真誠接觸，不鼓勵移情
- 19 在存在主義所提出的三種世界的形式中，最重要的是下列何者？
(A)外在世界（Umwelt） (B)內在世界（Eigenwelt）
(C)中間世界（Mitwelt） (D)精神世界（Überwelt）
- 20 C. Rogers 認為諮商效果主要來自於幾個因素，但不包括下列何者？
(A)諮商心理師的態度 (B)諮商心理師的人格特質
(C)諮商關係的品質 (D)諮商心理師的諮商技術
- 21 下列何者對於個人中心治療者角色的描述較為正確？
(A)諮商心理師應成為當事人改變的催化劑
(B)諮商心理師應試圖指導當事人
(C)諮商心理師應試著為當事人決定治療的期程
(D)諮商心理師應嘗試與當事人訂定較為明確的契約
- 22 下列對於個人中心治療有關諮商關係發展的描述，何者較為正確？
(A)諮商關係強調情感反映即可
(B)不宜因不同的當事人而調整諮商心理師的治療風格
(C)鼓勵諮商心理師積極投入治療歷程
(D)諮商過程中不應有個人特質與情感的介入
- 23 個人中心學派視「情感轉移」為下列那一項？
(A)不存在於諮商關係中 (B)雖然存在，但是不需要特別加以重視
(C)存在而且重要，需要特別重視處理 (D)沒有論及
- 24 下列那一位治療者提出「夢是人們破碎、未經統整的人格」的概念？
(A) S. Freud (B) F. Perls (C) A. Adler (D) J. Moreno
- 25 下列何者不符合現實治療取向的觀點？
(A)諮商心理師必須成為一位可以讓當事人願意讓他進入其「優質世界」（quality world）的人
(B)所有行為都由不可切割的行動、思考、感受及生理等四部分所組成
(C)個體的行為皆源於內在的動機及自己的選擇
(D)心理疾病使人無法為自己的行為負責
- 26 下列何者不是現實治療的特徵？
(A)強調診斷 (B)教導當事人有效的抉擇
(C)重視當事人目前不滿意的關係 (D)強調責任
- 27 諮商心理師會致力於看到當事人的正向行動和希望的是下列何種理論？
(A)精神分析學派 (B)完形治療 (C)現實治療 (D)理性情緒行為治療
- 28 小明上數學課時，怕上課時與隔壁同學講話，被數學老師留下來罰寫作業而不能去上他喜歡的體育課，所以他今天上數學課時認真聽講。這個過程符合下列行為治療的那一個技術？
(A)正增強 (B)負增強 (C)洪水法 (D)逐步養成
- 29 下列有關行為治療之敘述，何者錯誤？
(A)實務聚焦於可觀察的行為、當前行為的決定因子及促進改變的學習經驗等
(B)觀察學習將古典、操作制約兩者結合，並將認知的概念帶入正統行為治療的核心
(C)操作制約又稱為反應制約
(D)現代的行為學派可以依照四個發展領域來加以認識：古典制約、操作制約、社會學習理論、認知行為治療

- 30 下列有關行為治療基本特性與假設之敘述，何者錯誤？
(A)行為治療強調分析歷史性的決定因素，及處理過去的問題
(B)行為治療以科學方法的原理和程序為基礎
(C)在行為治療中，當事人被期待主動參與特定的行動以處理他們的問題
(D)當事人要發生改變，並不需要對潛藏的心理動力有所領悟
- 31 對 Ellis 的理情行為治療技術運用與實施程序的敘述，下列何者錯誤？
(A)理情行為治療使用多元整合治療法，並使用各種不同的認知、情緒與行為的技術
(B)改變當事人語言及幽默的使用屬於理情行為治療中的情緒的技術
(C)駁斥非理性信念與執行認知家庭作業屬於理情行為治療中的認知技術
(D)自我管理及示範屬於理情行為治療中的行為技術
- 32 認知治療的理論基礎是由現象學角度探討心理學、結構理論、深層心理學，以及以下那一種心理學衍生而來？
(A)諮商心理學 (B)社會心理學 (C)學習心理學 (D)認知心理學
- 33 Bowen 提出「三角關係」的概念，認為此乃源於低分化，其目的在減輕關係中的什麼現象？
(A)衝突 (B)對立 (C)聯盟 (D)焦慮
- 34 關於策略論家庭治療的主張，下列敘述何者正確？
(A)協助家庭成員在行為上有更多的選擇性為治療目標
(B)治療歷程中，運用諮商心理師與家庭成員間的互動來促進家庭系統的重建
(C)重視協助家庭成員了解自己的行為對家庭功能的影響
(D)諮商心理師扮演示範者角色，以促進家庭的溝通能力
- 35 下列何者不是 Glasser 認為個人會選擇憂鬱的原因？
(A)是個人放棄權力，讓他人來控制自己
(B)個人藉由憂鬱來免於生氣
(C)個人藉由憂鬱來尋求他人的協助
(D)憂鬱可讓個人有不為自己努力追求更好生活的藉口
- 36 下列何者不是女性主義治療過程中，用以進行權力分析的步驟？
(A)諮商心理師教導當事人，女性主義者如何定義權力
(B)探討不同性別在生活各層面的權力差異
(C)探討應用權力以改變生活的不同方法
(D)檢視干擾當事人執行權力的性別角色訊息
- 37 下列那個學派被認為最能有效處理社會文化與政治因素對當事人造成的困擾？
(A)敘事治療法 (B)精神分析學派 (C)完形學派 (D)系統理論
- 38 存在主義心理治療對治療過程的看法，下列何者正確？
(A)重視以有系統的方法改變當事人的行為
(B)重視諮商心理師與當事人治療關係的品質
(C)重視對當事人早期經驗的探索與覺察
(D)重視治療目標，讓當事人在治療關係中自然發展
- 39 下列有關心理劇的敘述，何者錯誤？
(A)心理劇使用角色互換（role reversal）和鏡像（the mirror technique）技巧
(B)創始人為 Moreno
(C)心理劇不常和其他治療方法配合使用
(D)Moreno 亦是會心團體等團體治療的先驅
- 40 下列有關心理劇的替身技巧之敘述，何者錯誤？
(A)替身通常扮演主角內在自我角色
(B)替身在協助表達與澄清主角未說出的想法
(C)替身的技巧提供一個「詮釋」的型態
(D)替身的技巧以「你」為出發的語句及當事人的「自我系統」一致的字眼來做為表達言辭