

110年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、
社會工作師考試、110年專門職業及技術人員高等考試心理師、法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

代號：10640
頁次：6-1

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論（一）（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療）

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

（一）不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

（二）請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

（三）本科目得以本國文字或英文作答。

一、個案為 30 歲女性。已婚，未有小孩。就學期間，曾因和男友衝突、情緒起伏大而多次割腕；時而因生活事件而失去自信、甚至否定自我，長期出現空虛感、自殺意念和自傷，曾接受諮商輔導。畢業後擔任國中代課教師，但因學校重視升學率，她認為壓力大；且不堪受到家長、校長指責，常想到自己被拒絕、否定，是無價值的人，因而離職在家。她常感到憤怒、沮喪及無助，也抱怨先生不能給予了解和支持，時而在爭吵後，她告知自殺意圖。最近先生提出離婚要求，認為個案情緒不穩定，在兩人衝突後常以死威脅；先生認為不堪其擾。個案也認為自己被先生拋棄、否定、毫無價值，面對未來很茫然，無法活下去，極度痛苦無助也數度割傷、燙傷自己。

請針對這個案進行個案概念化，並擬定她的危機處遇和心理治療目標及策略技巧。（25 分）

二、請說明青少年網路成癮和毒品使用的共同性心理社會危險因子，並且以社區心理衛生角度，擬定青少年網路成癮和毒品使用的三級預防目標和有效策略。（25 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4106

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 依據衛生福利部「全國自殺防治策略」手冊的自殺防治工作目標，下列敘述何者錯誤？
(A)全面性策略重在促進全體民眾心理健康，定期進行自殺相關資訊監測
(B)選擇性策略重在篩檢與辨識高風險群
(C)指標性策略重在對有自殺意圖者的關懷追蹤
(D)指標性策略也重在自殺死亡者的遺族關懷
- 2 Rudd, Joiner & Rajab（2001）建議將自我監控的步驟寫在因應卡（coping card）提醒自己，以下自我監控三步驟的順序，何者正確？
(A)指認當下情緒→做出有效的反應調整情緒→了解與接納自己的情緒反應
(B)指認當下情緒→了解與接納自己的情緒反應→做出有效的反應調整情緒
(C)了解與接納自己的情緒反應→指認當下情緒→做出有效的反應調整情緒
(D)做出有效的反應調整情緒→指認當下情緒→了解與接納自己的情緒反應
- 3 評估個案自殺危險程度時，以下何者可視為保護因子？①個案所屬的文化將自殺視為一種禁忌 ②個案所屬的文化不認為自殺是一種禁忌 ③個案雙親健在並且和個案的關係融洽 ④個案有許多互相支持可談心事的朋友 ⑤個案有較強的攻擊特質
(A)①④⑤ (B)②④⑤ (C)①③④ (D)②③④
- 4 有關促發自殺行為的社會因子，下列何者正確？
(A)經濟繁榮，讓個體對於人生的意義為何感到質疑
(B)對於名人自殺相關新聞的持續報導
(C)綿密又錯綜複雜的社會支持網絡
(D)輿論視自殺為一種禁忌
- 5 有關自殺的神經生物學模式之敘述，下列何者錯誤？
(A)由雙胞胎研究結果顯示，遺傳是自殺嘗試的主要病因之一
(B)血清素含量太高與自殺有關
(C)暴力型自殺者與血清素功能失常特別有關聯
(D)皮質類固醇抑制檢驗（DST）反應異常者，幾年後有較高的自殺率
- 6 Rudd 等人（2004）修正了 Alford 與 Beck（1997）定義的自殺模式，下列敘述何者正確？
(A)除原有的自殺核心信念系統：無助感、不被喜愛之外，加上痛苦忍受力過低
(B)自殺模式在本質上是不設限的
(C)生理激發會維持相當久的時間
(D)心理適應的周邊路徑稱為基模
- 7 根據 Wilcox 與 Wyman（2016）的文獻回顧，以下有關促進自殺意念者自殺身亡的因素，何者錯誤？
(A)衝動、煩躁及攻擊性由強減弱 (B)獨居
(C)易取得自殺方法或工具 (D)知悉他人自殺

- 8 以下何者是衛生福利部全國自殺防治中心所用的全面性 (universal) 策略？①要求媒體報導依循 WHO 六要六不原則 ②推動心理健康促進運動 ③針對曾自殺嘗試者的訪視關懷 ④針對自殺死亡親友的關懷 ⑤加強自殺防治守門人培訓 ⑥宣導心情溫度計，篩檢高風險者 ⑦加強各部會、民間團體、學校等網路資源，共推自殺防治
(A)①②⑦ (B)⑤⑥⑦ (C)③④⑤ (D)①②⑤
- 9 依據 Rudd, Joiner & Rajab (2001)，下列那些項目應包含在危機反應計畫中？①緊急聯絡人的電話 ②求助緊急醫療服務 ③病人自己以自殺紀錄表釐清具體的自殺想法和感覺 ④減輕情緒不安的活動 ⑤人格發展的計畫
(A)僅①②④⑤ (B)僅①②③ (C)①②③④⑤ (D)僅①②③④
- 10 若經評估，個案具有嚴重的自殺風險，對其自殺危機的處置應為何？
(A)簽定不自殺契約 (B)考慮緊急送醫住院
(C)給個案 24 小時緊急聯絡電話與服務卡 (D)帶個案到精神科門診接受藥物治療
- 11 Andrews 與 Bonta (2010) 提及在討論犯罪行為預測時，曾整理出許多研究累積所得到的最重要四個犯罪風險因子 (Big Four)，下列有關 Big Four 的敘述何者錯誤？
(A)反社會行為史 (history of antisocial behavior)
(B)有飲酒和藥物濫用問題 (substance abuse)
(C)與有反社會問題者來往 (antisocial associates)
(D)有反社會的想法或價值觀 (antisocial cognition)
- 12 Ward、Gannon 及 Mann (2007) 提出了與犯罪者復歸社會有關的復健模式—Good Lives Model (GLM)，下列有關此模式之敘述何者正確？
(A) Primary goods 在 GLM 中是指犯罪者對於建構好生活所需的能力和價值觀
(B) Secondary goods 則是 GLM 認為建構好生活所需的外在社會支持和資源
(C) GLM 屬於風險管理 (risk management) 取向的治療模式
(D) GLM 鼓勵犯罪者以利社會 (pro-social) 的方式追尋個人生活目標 (life goals)
- 13 強制性交犯罪者的分類有多種方式，學者 Groth 觀察研究 500 名強制性交犯後，將其分成不同類型。有關 Groth 所提出的性交犯罪者類型之敘述，下列何者錯誤？
(A)其中一種類型為怒意強制性交 (anger rape)，加害人透過肢體和語言表達自身的暴怒，以強制性交來貶低和羞辱受害人
(B)其中一種類型為剝削強制性交 (exploitative rape)，加害人並沒有明顯的動機或強烈的性慾，而是在機會出現的時候，例如闖空門時，就自然地對被害人進行強制性交
(C)其中一種類型為施虐強制性交 (sadistic rape)，加害人從被害人在強制性交的受虐、痛苦和無助中，感受到性喚起和性興奮
(D)其中一種類型為權力強制性交 (power rape)，加害人透過對被害人的強制性交來顯示自我權力或征服對方的象徵，不僅僅是為了滿足性慾
- 14 有關性犯罪行為之多樣化 (versatile) 或專門化 (specialist) 的論述，下列何者錯誤？
(A)以性犯罪專門化而言，專門從事性犯行之犯罪者多以陌生受害者為目標
(B)性犯罪多樣化的問題常混雜了反社會行為的問題
(C)以犯罪多樣化的兒童性犯罪者，大多合併有酒、藥癮問題
(D)專犯兒童性犯罪者，多以男童為加害對象
- 15 根據 Howitt (2015)，影響社會大眾對犯罪的恐懼 (fear of crime)，不包括下列何者？
(A)曾經目睹或親身經驗時 (B)媒體不斷地播放的犯罪行為
(C)生活在都市或郊區之差異 (D)受個人的人格特質之影響

- 16 許多研究會使用 Criminal Sentiments Scale (CSS; Andrews & Wormith, 1984) 來評估當事人的反社會態度，所測量到的內容不包含下列何項？
(A)中性化的策略 (techniques of neutralization)
(B)認同犯罪他人 (identification with criminal others)
(C)自大與欺騙的人際型態 (arrogant and deceitful interpersonal style)
(D)拒絕常規價值 (rejection of convention)
- 17 法院在進行案件宣判時，容易受到下列何種外在因素的影響？
(A)大眾的犯罪知識 (knowledge of crime) (B)大眾的犯罪態度 (attitude of crime)
(C)國家公共政策 (public policy) (D)對社會經濟 (social economy) 的影響
- 18 下列何者較不是常見的少年違犯風險因子？
(A)與有犯罪紀錄的同儕交往 (B)缺乏溫暖的親子互動
(C)具有行為規範障礙 (D)具較高的智力分數
- 19 臨床上，常使用靜態-99 (Static-99) 對性侵害犯罪進行風險評估，靜態-99 主要核心因素包含？
(A)認知扭曲 (cognitive distortion)
(B)不良壓力因應 (stress coping deficit)
(C)性犯罪持續程度 (persistence of sexual offending)
(D)缺乏同理能力 (empathy deficit)
- 20 根據 Buss (1971) 對於攻擊的分類，靜坐抗議屬於何種攻擊行為？
(A)主動直接 (B)主動間接 (C)被動直接 (D)被動間接
- 21 根據社會訊息處理理論對兒童攻擊行為的解釋，下列何者正確？
(A)是因兒童的情緒問題所導致 (B)是因兒童的道德發展問題所導致
(C)是因兒童對模糊訊息理解的特殊偏誤 (D)是因兒童對刺激產生過度的激發
- 22 近來常有新聞報導某些激進團體在網路上傳公開宣示殺害人質的影片，若以 Akers (1985) 所提出之「差別聯結增強理論」(DAR) 來看，這樣的行為背後似乎受到社會性的增強，DAR 理論對於此一行為的社會性增強之論述，下列何者錯誤？
(A)偏差行為最有可能是透過重要他人 (significant others) 所提供的增強而發展出來的，例如：自己所認同的同儕團體
(B)犯罪者所認同的同儕團體會發展出對行為的規範性定義，個人擔心不遵守規範性定義會遭到懲罰，才將其轉化為個人內在、認知上的指引
(C)此規範性定義指出在那些情況下，何種行為會受到讚賞或處罰，亦即形成「區辨刺激」(discriminative stimuli) 藉以提高偏差行為發生的機會
(D)區辨刺激有兩類，其中「中性化」(neutralizing) 是找藉口將一般人所無法認同的非法行為正當化
- 23 以下何種成癮行為並未被納入 ICD-11 的成癮行為 (addictive behaviours) 中？
(A)性愛 (B)賭博 (C)電玩 (D)吸毒

- 24 國內毒品危害防制條例中針對使用毒品「除罪化」指的是：
- (A)持有第三、四級毒品未滿 20 公克則無罪
 - (B)施用第三、四級毒品不予以刑罰，僅施予行政裁罰
 - (C)施用第三、四級毒品僅需就醫強制戒治
 - (D)持有或施用第三級或第四級毒品者，供出毒品來源，因而查獲其他正犯或共犯者，可減輕或免除其刑
- 25 有關物質使用障礙成因之敘述，下列何者錯誤？
- (A)青少年因為預期酒精或大麻的使用會帶來正向影響，而更可能使用這些物質
 - (B)廣告、父母及同儕吸毒對青少年的藥物濫用行為皆具有重要影響力
 - (C)使用者會透過服用非法藥物來逃避身體疼痛、生活壓力等身心反應
 - (D)減少緊張情緒是物質使用成因之一的觀點並不獲得支持
- 26 物質依賴（dependence）包含以下那兩個核心症狀？
- (A)渴求（craving）與耐受性（tolerance）
 - (B)耐受性與戒斷（withdrawal）
 - (C)誤用（misuse）與耐受性
 - (D)渴求與戒斷
- 27 人體的神經系統中，與成癮行為具有密切關係的腦核區為依核（nucleus accumbens），與此腦區最具相關聯性的神經傳導物質是：
- (A)多巴胺
 - (B)血清素
 - (C)正腎上腺素
 - (D)伽瑪氨基丁酸
- 28 有關酒精依賴及剛成功戒酒的復發預防方案，下列何者不屬於此階段的介入方式？
- (A)行為治療
 - (B)中斷藥物治療
 - (C)社區為本的居家復健方案
 - (D)動機晤談法
- 29 有關 DSM-5 的嗜賭症（gambling disorder）之診斷敘述，下列何者正確？
- (A)嗜賭症屬衝動控制障礙症
 - (B)嗜賭症可註明是否為陣發型或持續型
 - (C)中度嗜賭症指的是符合 8 至 9 項準則
 - (D)比起過去的 DSM 版本，DSM-5 的嗜賭症提高了診斷閾值（threshold）
- 30 依據 DSM-5，有關網路遊戲障礙症（internet gaming disorder）的建議診斷標準，下列何者錯誤？
- (A)因網路遊戲的使用，失去過往的生活常規或休閒興趣
 - (B)雖知會產生心理社會的問題，仍持續使用
 - (C)常使用網路遊戲來紓解低落的情緒
 - (D)為了網路遊戲而從事非法行為
- 31 下列敘述何者錯誤？
- (A)毒品或酒精所帶來的欣快感對於物質使用行為具有正增強的效果
 - (B)毒品或酒精會消除人們身心上的不適，對於物質使用行為具有負增強的效果
 - (C)後果管理（contingency management）以正增強的方式，例如給予兌換券，來強化停止施用物質的行為
 - (D)後果管理（contingency management）以負增強的方式，例如提供免費醫療服務，來弱化物質使用行為
- 32 「早期受到同儕霸凌」和「父母忽略的管教方式」屬於下列何種犯罪風險因素？
- (A)素質因素
 - (B)歷史因素
 - (C)脈絡因素
 - (D)臨床病理因素

- 33 下列那一種物質使用在停藥後，最不易出現戒斷症狀？
(A) Heroin (B) Barbiturates (C) Cannabis (D) Cocaine
- 34 有關成癮問題的行為基因研究（behavioral genetics）發現了一些共享的環境因素（shared environmental factors）會影響一個人是否上癮，下列敘述何者錯誤？
(A)就青少年而言，其父母對他們行為監控越多越會使青少年產生上癮問題
(B)當青少年的同儕喝酒人數越多，使該青少年有酒癮問題的可能性越高
(C)同儕團體的喝酒行為就是會造成酒癮的環境因素影響之一
(D)不論何種藥物濫用及性別，其基因與共享的環境因素皆相同
- 35 根據 DSM-5，C 群人格障礙症包括：①畏避型人格障礙症（avoidant personality disorder）②依賴型人格障礙症（dependent personality disorder）③強迫型人格障礙症（obsessive-compulsive personality disorder）。下列何者會出現對自己的能力缺乏信心以及對人際關係的不安全感？
(A)僅① (B)僅② (C)僅①② (D)①②③
- 36 根據 DSM-5，下列有關人格障礙症（personality disorders）診斷特徵（diagnostic features）的描述，何者錯誤？
(A)符合人格障礙症的要件是，當個案的人格特質是無彈性且適應不良，並造成顯著的功能減損或主觀痛苦
(B)人格障礙症的內在經驗與行為樣態，通常是穩定且持久的，其發作最早可以追溯至兒童時期
(C)人格障礙症的內在經驗與行為樣態，無法歸因於某些物質（例如毒素暴露、藥物濫用等）的生理效應所引起
(D)人格障礙症是一種內在經驗與行為樣態，而且顯著偏離其個人所處的文化期待
- 37 根據 Gray 的理論，行為抑制系統（behavioral inhibition system, BIS）與酬賞系統的失衡可用來解釋心理病態者（psychopath）的行為，這兩個系統在心理病態者身上的特性為：
(A)行為抑制系統活動高，酬賞系統活動高 (B)行為抑制系統活動高，酬賞系統活動低
(C)行為抑制系統活動低，酬賞系統活動高 (D)行為抑制系統活動低，酬賞系統活動低
- 38 有關畏避型人格障礙症成因與治療敘述，下列何者錯誤？
(A)過去研究指出，父母教養的過度溺愛與放縱，是發展成為畏避型人格障礙症的主因
(B)畏避型人格障礙症通常在兒童時期具有不良的磨人氣質（difficult temperament）
(C)針對畏避型人格障礙症患者的社會技巧訓練能有效協助他們適應生活
(D)治療關係的穩定是與畏避型人格障礙症患者進行治療工作的重要條件
- 39 下列有關人格障礙症與其他精神疾病（mental disorders）共病與鑑別診斷的敘述，何者錯誤？
(A)罹患強迫症的患者，有很高比例也具有強迫型人格障礙症
(B)如果個案的依賴型行為是因為其他精神疾病的影響（例如恐慌疾患），則不能被診斷為依賴型人格障礙症
(C)反社會人格障礙症個案時常合併有物質使用障礙症
(D)透過比較自殺行為頻率、衝動性高低、以及自我概念是否穩定等特徵，可以區辨邊緣型人格障礙症與自戀型人格障礙症
- 40 有關 DSM-5 之 B 群人格障礙症，下列敘述何者錯誤？
(A)反社會型人格障礙症的病程緩慢，而且隨著個案年長後其困擾的緩解並不顯著
(B)邊緣型人格障礙症的特徵之一是人際關係、自我形象、以及情感的極度不穩定
(C)做作型人格障礙症個案在自己不是他人的注意焦點時，會感到極端的不舒服
(D)自戀型人格障礙症的特徵之一是誇大的自尊與缺乏同理心