

103年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分階段考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會
工作師考試、103年專門職業及技術人員高等考試法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：膳食療養學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、李先生早期有脂肪肝，最近經檢查發現肝臟已出現壞死、硬化的症狀，且經營養評估後發現有營養不良的現象。請問李先生會造成營養不良的可能原因？並請依營養上的需求給予適當的建議。(20 分)
- 二、王太太因末期心臟衰竭需要心臟移植，請列出心臟移植後的短期營養照顧之目標和飲食建議。對於移植後的長期營養照顧，需考量那些併發症？(20 分)
- 三、請解釋何謂 The hypothalamus-pituitary-thyroid axis？為了維持此關係的平衡，需考慮那些營養素的補充，並解釋原因？(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：3106

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 關於評估蛋白質狀況的指標，下列何者的半衰期最長？
(A)白蛋白 (B)前白蛋白 (C)視網醇結合蛋白 (D)運鐵蛋白
- 有關血清中電解質的正常值，下列何者正確？
(A)鈉 3~4.5 mg/dL (B)鉀 3.5~5 mEq/L (C)鈣 3.5~5 mg/dL (D)磷 8.5~10.5 mEq/L
- 以下有關「營養篩檢」之敘述何者正確？
(A)不是營養治療的一部分
(B)相等於營養評估，只是步驟簡單些
(C)目的是快速將高營養風險者找出來，進一步做營養評估
(D)只能由營養師執行，其他醫療人員不可擔任
- 下列何種疾病病患，治療中最容易因為腸道吸收不良產生食物與藥物之交互作用？
(A)糖尿病患 (B)精神病患 (C)癌症病患 (D)肥胖病患
- 服用皮質類固醇(corticosteroids)藥物所引起的高血糖是因下列何種原因？
(A)藥物促進糖解作用(glycolysis) (B)藥物降低胰島素阻抗
(C)藥物減少胰島素分泌 (D)藥物促進糖質新生作用(gluconeogenesis)

- 6 下列何者不是選擇管灌食插管方式的考慮因素？
(A)需要使用管灌食的時間長短 (B)患者是否能插管
(C)患者發生肺吸入（aspiration）的危險性 (D)患者的營養需要
- 7 許多藥物不可與葡萄柚汁一起服用，是因葡萄柚汁會抑制下列何種酵素的活性？
(A)胰脂解酶 (B) HMG-CoA 還原酶
(C)細胞色素 P-450 3A4 酵素 (D) α -糖苷酶
- 8 提供蛋白質、脂肪或醣類等單一營養素的配方，可用來改變配方組成者稱為：
(A) polymeric formula (B) monomeric formula (C) modular formula (D) blenderized diet formula
- 9 以下何者為 anorexia nervosa 患者飲食較常見的特徵？
(A)嚴格限制蛋白質攝取 (B)嚴格限制脂肪攝取 (C)嚴格限制鈉的攝取 (D)嚴格限制鉀的攝取
- 10 下列有關 eating disorder 患者營養狀況的敘述，何者錯誤？
(A)使用輕瀉劑及利尿劑的病人會出現脫水、低血鉀及低血氯的問題
(B)催吐常造成食道炎
(C) anorexia nervosa 病人的 REE 下降，但食物產熱效應增加
(D) bulimia nervosa 病人的 BMR 下降，且中樞神經系統被抑制
- 11 青少年體重過輕不易造成下列何種問題？
(A)甲狀腺亢進 (B)性徵不明顯 (C)免疫力降低 (D)腎上腺功能下降
- 12 飢餓減重法容易造成下列何種現象？
(A)基礎代謝率增加 (B)體內肝醣僅能提供前三天的熱量需求
(C)初期體脂肪快速降低 (D)長期易造成心律不整及低血壓
- 13 肝硬化患者若出現呼吸商降低的情形，反應出患者的代謝以下列何者為主？
(A)醣類 (B)蛋白質 (C)脂肪 (D)維生素
- 14 使用靜脈營養時，由靜脈輸入的葡萄糖每 1 克產生多少 kcal 的熱量？
(A) 3.4 (B) 3.7 (C) 4.0 (D) 9.0
- 15 造成青少年體重過輕的原因不包括下列何者？
(A)心理壓力 (B)甲狀腺功能低下 (C)運動過度 (D)食物攝取不足
- 16 關於粥狀瀉（celiac disease）患者之營養照護，下列敘述那些正確？①少量多餐 ②蘇打餅乾做為點心 ③補充水分 ④增加脂肪攝取，補充熱量
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- 17 細菌感染所引發的腹瀉屬於下列何者？
(A)分泌型腹瀉 (B)滲透型腹瀉 (C)滲出型腹瀉 (D)黏膜接觸受限型腹瀉
- 18 有關血糖調控的敘述，下列何者錯誤？
(A)胰島素（insulin）抑制脂肪分解，並使血糖下降
(B)腎上腺皮質類固醇（adrenal corticosteroids）促進消化道對葡萄糖的吸收，使血糖上升
(C)昇糖激素（glucagon）促進肝臟內肝醣分解，使血糖上升
(D) ACTH（adrenocorticotrophic hormone）減少組織對葡萄糖的利用，使血糖上升

- 19 醫生建議李先生服用口服降血糖藥物控制血糖值，若要監測其後 3 個月中血糖控制狀況，下列何者為最適合之參考指標？
- (A) fasting blood glucose (B) postprandial blood glucose
(C) A1c (D) OGTT
- 20 有關糖尿病團隊共同照護的敘述，下列何者錯誤？
- (A) 團隊成員通常被要求通過糖尿病衛教師認證，醫師也不例外
(B) 通過糖尿病衛教師認證的營養師，代表他們具有糖尿病方面的專業知識，於教導糖尿病病人上具有專業優勢
(C) 團隊共同照護的目的是提供糖尿病人相關「知識」，但不包括「技能」方面的訓練
(D) 糖尿病人本身也有將「自我管理」行動納入每日生活作息中之義務
- 21 有關糖尿病之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 近年來肥胖青少年罹患第 1 型糖尿病的人數日漸增加
(B) 雖然第 1 型糖尿病患在任何年齡都會發病，但第 1 型糖尿病患發病的高峰期是在青少年時期
(C) 有妊娠期糖尿病（gestational diabetes mellitus）及多囊性卵巢症候群（polycystic ovary syndrome）的女性，罹患第 2 型糖尿病的危險性會增加
(D) 糖尿病前期（prediabetes）包括飯後血糖異常與葡萄糖耐受不良
- 22 各種腎臟疾病中，下列何者需要限制水分攝取量？
- (A) 腎功能不全（impaired renal function） (B) 血液透析（HD）
(C) 腹膜透析（CAPD） (D) 腎臟移植（kidney transplant）
- 23 腎臟移植術後四到六週，病人血液生化值的變化為：
- (A) 低鉀血症 (B) 高鈉血症 (C) 低鈣血症 (D) 低磷酸血症
- 24 透析病人若同時有糖尿病時，常併發下列何種問題？
- (A) 高鉀血症 (B) 高磷血症 (C) 高鎂血症 (D) 高鐵血症
- 25 下列何種賀爾蒙是由腎臟所分泌？
- (A) aldosterone (B) angiotension II (C) erythropoietin (D) antidiuretic hormone
- 26 關於心衰竭的治療，下列敘述何者錯誤？
- (A) 需限鈉飲食 (B) 適量飲酒
(C) 需限水 (D) 使用 ACE 抑制劑為第一線藥物
- 27 關於地中海飲食中強調每餐均應要攝取的食物，下列何者錯誤？
- (A) 橄欖油 (B) 全穀類 (C) 堅果類 (D) 禽肉類
- 28 會增加肥胖者罹患心血管疾病的危險因子，下列何者較不相關？
- (A) 脂肪肝 (B) 高血壓 (C) 血糖不耐 (D) 發炎指標上升
- 29 下列何者不是脂肪代謝之衍生物？
- (A) 白三烯素（leukotrienes） (B) 一氧化氮（nitric oxide）
(C) 前列腺素（prostaglandins） (D) 前凝素（thromboxanes）

- 30 根據 2009 SCCM & ASPEN guidelines，建議不可添加下列何者在重症患者的灌食配方中？
(A) insoluble fiber (B) vitamin C (C) vitamin A (D) zinc
- 31 對於下列何種病人，以營養支持療法維持瘦體組織（lean body mass）之效果最差？
(A)因慢性疾病而引起的營養不良患者 (B)腸胃道手術之後的患者
(C)罹患全身性發炎症候群或多重器官衰竭的患者 (D)由於飢餓引發營養不良的個體
- 32 關於消化性潰瘍的營養照護，下列何者錯誤？
(A)戒酒 (B)少吃蔬果類 (C)避免油炸食物 (D)細嚼慢嚥
- 33 有關頭頸癌病人的敘述，下列何者錯誤？
(A)主要造成原因與經常抽菸、喝酒和飲食不正常有關
(B)因腫瘤部位，飲食上常有咀嚼和吞嚥困難問題
(C)營養素吸收功能下降
(D)手術後的飲食，建議以質地改變方式如全流質、軟質等進食
- 34 慢性肺部阻塞疾病（COPD）病人需額外補充下列那些維生素？
(A)維生素 A、D (B)維生素 D、K (C)維生素 B₁、D (D)維生素 B₆、D
- 35 下列何者罹患肺結核的風險最低？
(A)護士 (B) HIV 病患 (C)慢性腎臟疾病 (D)體重過重
- 36 根據流行病學研究報導，下列何種癌症不是與酒精攝取量呈正相關？
(A)肝癌 (B)直腸癌 (C)膽管癌 (D)乳癌
- 37 對於造血細胞移植（hematopoietic cell transplantation）病患在治療上的建議，下列敘述何者錯誤？
(A)需注意藥物、飲食改變和避免感染等問題 (B)安全上特別要留意食物是否受到污染
(C)食物的儲存建議在 10°C 以下 (D)避免生食
- 38 對於早產兒的營養照護，必需補充下列那些營養素？①vitamin K ②vitamin C ③vitamin A ④carnitine
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④
- 39 帕金森氏（Parkinson's）症的發生與下列何種營養素攝取不足的關聯性較高？
(A)菸鹼酸 (B)硫辛酸 (C)葉酸 (D)泛酸
- 40 老年人的葉酸營養狀況與下列何種疾病發生的危險性較無關聯？
(A)軟骨症（osteomalacia） (B)阿茲海默氏（Alzheimer's）症
(C)粥狀動脈栓塞（atherothrombosis） (D)帕金森氏（Parkinson's）症