

103年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分階段考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會
工作師考試、103年專門職業及技術人員高等考試法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：心理健康與變態心理學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、甲基安非他命(Methamphetamine)長期以來是國人藥物濫用的主要非法藥物之一，請就其性質與長期濫用之後對人們身心的危害與戒斷症狀加以說明之；其次，請說明它與神經傳導物質的關係。(20 分)

二、心理病態(psychopathy)是近年來深受犯罪矯治界重視的性格違常的構念，目前最常見的測量工具心理病態查核表-修正版，簡稱 PCL-R。請說明該查核表為何深受犯罪矯治界重視？其次，則請就 PCL-R 內容與計分標準詳細說明何謂心理病態者？(30 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4108

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 癌症的心理因素可能包括「自我犧牲、自我歸咎、不顯露情感」的行為型態，此種行為模式是下列何者？
(A) A 型行為型態 (B) B 型行為型態 (C) C 型行為型態 (D) D 型行為型態
- 運動所帶來的明確心理效益不包括下列何者？
(A)減少憂鬱 (B)緩衝壓力 (C)促進開朗樂觀的心情 (D)降低特質性焦慮
- 依據佛洛伊德的觀點，心理健康繫於何者之均衡與滿足？
(A)身心靈 (B)工作與愛 (C)友誼與愛情 (D)理性與感性
- 下列有關父母教養方式與其孩子高成就動機的關係，那些合於研究發現？
①被評為高成就動機的孩子，父母對成就或成功持正向態度
②高成就動機者之父母要求子女做事力求完美
③高成就動機者之父母對小孩的成功抱持客觀與中立態度，不會對孩子成敗有情緒反應
④高成就動機者之父母較早鼓勵孩子獨立，強調孩子要自己控制環境
(A)①②④ (B)①③④ (C)①②③ (D)②③④
- 學校、衛生機關與相關社福團體所做的憂鬱症篩檢工作是屬於下列何者？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 下列何者不屬於涂爾幹社會學模型的自殺類型？
(A)自我中心型自殺(egoistic suicide) (B)利他型自殺(altruistic suicide)
(C)失序型自殺(anomic suicide) (D)報復型自殺(retaliative suicide)

- 7 有關重鬱症的敘述，下列何者較正確？
(A)只要是重鬱症個案，自殺危險性都一樣高
(B)沒有精神病性症狀的重鬱症個案，自殺危險性特別高
(C)濫用物質的重鬱症個案的自殺危險性沒有特別高
(D)只有部分重鬱症個案有自殺意念的症狀
- 8 下列那一位心理學家認為「自我概念」不符合科學研究的領域，所以拒絕此概念？
(A)羅吉斯（Carl Rogers） (B)威廉詹姆士（William James）
(C)馬斯洛（Abraham Maslow） (D)華生（John Watson）
- 9 若小孩所接受的是權威型的管教方式，他們和同儕之間的關係最有可能是：
(A)高度回應與高度參與 (B)低度回應與高度參與 (C)高度回應與低度參與 (D)低度回應與低度參與
- 10 下列敘述何者較不正確？
(A)與非受虐兒相較，受虐兒比較容易出現較多的自傷行為
(B)遭受身體虐待的兒童，為人父母之後比較不可能虐待自己的孩子
(C)兒童期的受虐經驗可能會導致未來出現精神疾病
(D)曾遭受家庭內性侵的女性，其社會適應較差，特別是親密關係
- 11 心理師在進行諮商時發現個案有疑似遭受家庭暴力情事者，應立即通報當地主管機關，至遲不得逾幾小時？
(A) 12 小時 (B) 24 小時 (C) 48 小時 (D) 72 小時
- 12 Coopersmith 從親子教養互動研究，指出自尊（self-esteem）概念的來源，和親子教養互動的三種型態有關，下列何者不包括在其中？
(A)接納的程度（The degree of acceptance） (B)放任與處罰（permissiveness and punishment）
(C)民主的或獨裁的（democratic or dictatorial） (D)雙重束縛（double bind）
- 13 關於老人行為醫學（behavioral gerontology），下面何者較為適當？
(A)老人的衛生習慣已經固定而無須改變
(B)老人的自我照顧與行動以及電話溝通技巧較無改善之空間
(C)教導老人使用電腦並非有益之事
(D)教導老人使用網際網路有助老人的社交接觸
- 14 面對疾病時，患者可能拿自己的情況和比自己處境更惡劣的人相比，此種因應策略符合下列何種認知適應策略？
(A)尋求意義 (B)獲取控制 (C)自我強化 (D)後效增強
- 15 Yan 等人（2003）的研究發現，A 型性格特質中的那個因素對男性及女性的高血壓疾患的形成都有相等的重要性？
(A)過度競爭 (B)追求成就 (C)缺乏耐心 (D)敵意
- 16 對於心理因素影響的慢性疼痛疾患（pain disorder）治療上的考量，下列何者較正確？
(A)要告知個案他的疼痛感是不存在的，完全是心理作用產生的
(B)要讓個案專注在其疼痛的感覺，以區辨其疼痛感受的真實性
(C)要給予個案心理上的支持，特別在其疼痛時給予較多的關注
(D)要鼓勵個案多參與活動，轉移對疼痛的注意力
- 17 根據 Seligman（1994）的研究，決定心理問題改變程度（changeability）的主要因子為何？
(A)心理的正念（psychological mindfulness） (B)問題的深度（depth of problem）
(C)問題起始年齡（age of onset） (D)增強作用的時程（schedule of reinforcement）
- 18 提升控制感，對於降低壓力的發生可能有助益，但也可能是負向效果，下列何者可能導致負向效果？
(A)提供兒童威脅事件的細節訊息 (B)提醒兒童適度注意危險與威脅之訊息
(C)給予正常壓力免疫程序與注意事項之訊息 (D)兒童可參與討論與決定個人訊息的需求
- 19 壓力的生化測量不包括下列何者？
(A)驗血 (B)驗尿 (C)驗唾液 (D)驗呼氣

- 20 下列何者是致力於探討個體心理狀態和器質性疾病間之關係，進而促發當代研究壓力可能會造成心血管疾病的先驅概念者是：
- (A) Franz Alexander (B) Michel Foucault (C) Sigmund Freud (D) Arthur Frank
- 21 Lazarus (1980) 提到，個人評估壓力性情境時，那一類會對個案有正向積極的影響？
- (A) 視壓力情境是一種威脅 (B) 視壓力情境是一種挑戰
(C) 視壓力情境是一種傷害 (D) 視壓力情境是一種失落
- 22 通常在初次晤談中進行，以蒐集資料為主，不做深入治療的會談稱為：
- (A) 心智狀態檢查 (mental status examination, MSE)
(B) 支持性會談 (supportive interview)
(C) 接案會談 (intake interview)
(D) 教育性會談 (educative interview)
- 23 王華 21 歲，診斷是思覺失調症（原稱精神分裂症）與智能不足，當心理師要了解壓力對其影響情形時，要根據 DSM-IV-TR 的那一軸來評估？
- (A) 第一軸 (B) 第二軸 (C) 第三軸 (D) 第四軸
- 24 根據一項前瞻性研究 (Stice et al., 2004)，青少年暴食症與憂鬱症的關係如何？
- (A) 只有暴食症的症狀可以預測憂鬱症的症狀
(B) 只有憂鬱症的症狀可以預測暴食症的症狀
(C) 暴食症與憂鬱症的症狀互相都可以預測，罹患一種疾病使罹患另一種疾病的風險上升
(D) 暴食症與憂鬱症的症狀互相都無法預測，兩種疾病的罹患實為互相獨立事件
- 25 以下有關廣泛性焦慮疾患 (generalized anxiety disorder) 的敘述，何者有誤？
- (A) 對許多事情過度焦慮及擔憂 (B) 自己很難控制此憂慮
(C) 可能伴隨肌肉緊張、睡眠障礙等身心症狀 (D) 擔憂對象包括如恐慌、公開受窘、變胖等
- 26 有關強迫性疾患 (obsessive-compulsive disorder) 的臨床現象，下列何者正確？
- (A) 病態性賭博是強迫性疾患的一種問題行為 (B) 強迫性疾患是一種慢性化疾患
(C) 強迫性疾患，早發的情形較常見於女性 (D) 女性發作的年齡較晚，通常與強迫檢查行為有關
- 27 建民在一個月內有二次恐慌發作，他擔心自己在火車上若發生恐慌症狀時，會難以逃脫，根據 DSM-IV-TR，他最可能罹患下列何種疾患？
- (A) 未伴隨懼曠症之恐慌性疾患 (B) 畏懼症情境類型
(C) 懼曠症 (D) 伴隨懼曠症之恐慌性疾患
- 28 對急性壓力疾患與創傷後壓力疾患的描述，下列何者正確？
- (A) 急性壓力疾患症狀出現在創傷事件後兩天至二個月內
(B) 急性壓力疾患個案在創傷事件發生時或發生後會出現解離症狀
(C) 創傷後壓力疾患個案一定要自己親身經歷死亡威脅或重傷害
(D) 大多數急性壓力疾患個案在三個月內會發展成創傷後壓力疾患
- 29 Beck & Freeman (1990) 主張每一種人格疾患皆有其特殊不良的認知，以下那一個選項正確？
- (A) 強迫性人格疾患 (Obsessive - Compulsive Personality Disorder) — 不要相信任何人，隨時提防他人
(B) 反社會性人格疾患 (Antisocial Personality Disorder) — 其他人都是來服侍我或崇拜我的
(C) 類分裂性人格疾患 (Schizoid Personality Disorder) — 人際關係是麻煩且令人不悅的
(D) 分裂病性人格疾患 (Schizotypal Personality Disorder) — 如果人們了解真實的我，他們會拒絕我
- 30 根據 DSM-IV-TR 的標準，關於循環性情感疾患 (cyclothymic disorder) 的臨床表徵，下列何者正確？
- (A) 多次出現輕躁狂與憂鬱症狀，是一種急性情感疾患
(B) 此疾患的前兩年需有重鬱症或躁狂發作歷史
(C) 症狀必須出現至少兩年，且症狀從未持續消失兩個月以上
(D) 此疾患發作後兩年，若出現重鬱症或躁狂發作，只需診斷為循環性情感疾患

- 31 以下對 DSM-IV-TR 的轉化性疾患和解離性疾患之鑑別，下列何者正確？
(A)轉化性疾患會出現生理症狀，所以被歸類為身體型疾患
(B)解離性疾患具有心理與意識崩解，所以被歸類為認同疾患
(C)轉化性疾患不涉及意識知覺對感覺和運動系統之影響
(D)解離性疾患不涉及自我或記憶經驗之改變
- 32 完形治療的基本概念中，接觸是改變與成長的必要條件，抗拒接觸則反之。當個人高度需要被接納及喜愛，不表達自己真正的感覺與想法，因而無法清楚區分自己內在經驗與外在現實，此為何種抗拒接觸的方式？
(A)內攝（introjection） (B)投射（projection） (C)迴攝（retroflexion） (D)混淆（confluence）
- 33 下列何者是二元表徵論（dual representation theory）對創傷的說明？
(A)創傷事件是因為 SAM 被過度活化，產生 VAM 的偏誤
(B)創傷事件是因為 VAM 被過度活化，產生 SAM 的偏誤
(C)提供有關創傷詳細的感官訊息和生理訊息，將可以協助認知的再適應
(D)創傷對自我會造成威脅，只有努力避免害怕及被威脅感，才有利於心理復原
- 34 有關創傷後壓力疾患(PTSD) 的描述，下列何者正確？
(A)所有創傷事件的盛行率都是固定的，不會隨創傷經驗而不同
(B)一般而言，經歷過創傷的女性比男性容易出現 PTSD 的症狀
(C) PTSD 症狀一旦出現，就永遠是 PTSD 患者
(D)強暴是女性潛意識的受虐傾向，對女性心理健康沒有影響
- 35 依據 DSM-IV-TR 原發性失眠症的描述，下列何者正確？
(A)抱怨入睡困難或睡眠中斷，至少一個月 (B)是一種伴隨第一軸或第二軸疾患的失眠問題
(C)常出現於飛行時差或輪班工作時 (D)會出現夢魘或睡眠驚恐的症狀
- 36 王玲有「被跟蹤妄想」，雖然沒有任何證據，但她還是堅信不移地相信每天都有人跟蹤她回家，以致她回到家就不敢出門；除此之外，王玲的生活及工作功能都正常，也沒有明顯怪異行為。王玲最可能的診斷是下列何者？
(A)思覺失調症（原稱精神分裂症），妄想型（schizophrenia， paranoid type）
(B)妄想症（delusional disorder）
(C)妄想性人格疾患（paranoid personality disorder）
(D)分裂病性人格疾患（schizotypal personality disorder）
- 37 義明很神經質，為了準備研究所考試已經失眠一個月以上，也一直拉肚子、頭痛及氣喘，他最可能出現的問題為何？
(A)生理因素引起的醫學狀況 (B)壓力引起的心理違常
(C)生理因素引起的情緒問題 (D)心理因素引起的生理狀況
- 38 大華有心身症（psycho-physiological disorder），遇到壓力情境時，他很容易焦慮，這時他最可能出現的健康問題是什麼？
(A)發炎性腸胃疼痛 (B)廣泛性焦慮症 (C)恐慌症 (D)一般適應症候群
- 39 學者認為自戀性人格疾患（narcissistic personality disorder），是因為脆弱的自尊（fragile self-esteem），因而在外表過度投射出其「自我重要性與成功」，這是那一種觀點？
(A)社會－認知（social-cognitive）模式 (B)辯證－行為（dialectical-behavior）模式
(C)依附（attachment）理論 (D)自體心理學（self-psychology）模式
- 40 有關心因性厭食症的治療，首先需處理的是下列何者？
(A)有能力處理自己的情緒 (B)對自己的身體形象有正確的看法
(C)能夠有合理的自我概念 (D)先恢復體重到可以生存的程度