

103年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分階段考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會
工作師考試、103年專門職業及技術人員高等考試法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：諮商心理師
科 目：諮商與心理治療理論
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請說明焦點解決短期心理治療 (Solution-Focused Brief Therapy, SFBT) 的
(一)特色。(5 分)(二)並請說明 6 項以上的主要治療理念。(10 分)(三)再列舉
7 項以上其常用的介入技巧。(10 分)

二、C. Rogers 揭櫫人本諮商與心理治療(Person-Centered Therapy)，指出諮商與心理治
療的焦點是「人」而非當事人所面臨的問題，諮商與心理治療的目標在協助當事人
成為功能完全發揮的個體，並朝向「自我實現」前進。(一)請問朝向「自我實現」
前進的人應具備那些特質？(5 分)(二)在諮商與心理治療中，治療核心條件為何？
(10 分)(三)請詳述諮商或治療心理師應具備那些特質？(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：2108

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下列關於心理治療整合的趨勢，何者正確？
(A)若要技術折衷，則要先接受其理論立場
(B)整合是指不被理論限制，而去了解在何種時刻該對當事人進行何種措施
(C)整合理論雖然各有差異，但都有普遍可辨識的治療核心，如移情
(D)所有整合取向中，有最強實證支持的是同化整合取向
- 2 下列對價值觀在心理治療中的描述，何者錯誤？
(A)諮商心理師要能覺察自我價值在治療中可能的影響
(B)諮商心理師一定要做到完全價值中立
(C)諮商心理師要留意在諮商目標確立上是否有價值差異的現象
(D)諮商心理師要了解並尊重當事人的系統、脈絡與文化價值
- 3 下列有關學生在成為諮商心理師前經常被鼓勵尋求諮商的敘述，何者錯誤？
(A) Corey 認為接受諮商與心理治療，是希望透過這樣的經驗，學習如何處理移情
(B) Yalom 認為要想學習諮商與心理治療，最好的方法便是直接成為當事人
(C)接受諮商可以自我探索及提升自我覺察的層次
(D)接受諮商對專業發展有正向影響

- 4 下列對於新手諮商心理師常見的行為表現，何者錯誤？
(A)能承認並接受自己的不完美
(B)對經驗到的焦慮，絕大部分是來自於與當事人對未來的不確定感
(C)對經驗到的焦慮，絕大部分是不確定自己能否勝任與當事人一起工作
(D)因為處於不安與不確定感，會固著於角色的表現
- 5 下列對諮商理論的敘述，那些正確？①存在主義治療運用系統性的諮商技術 ②女性主義諮商使用閱讀治療協助當事人學習性別知識 ③敘事治療強調故事發生在個人過往歷史 ④容格認為集體潛意識由原型（archetype）組成
(A)僅①② (B)僅③④ (C)僅①②④ (D)僅②④
- 6 下列有關 Carl Jung 對於夢的主張，何者錯誤？
(A)是創造力的泉源 (B)是通往潛意識的大道
(C)隱含集體潛意識的內容 (D)傳達了壓抑與扭曲的訊息
- 7 下列對於阿德勒治療學派人性觀的敘述，何者正確？
(A)主張人格的整體論、社會性與目標導向的觀點
(B)與 Freud 同樣強調生物取向與決定論的觀點
(C)人類行為由遺傳與環境所決定
(D)人類因為自卑而無法追求卓越
- 8 下列何者為阿德勒治療學派的錯誤描述？
(A)重視當事人的主觀經驗與技術的使用
(B)探尋早期記憶的目的之一在於了解當事人基本的錯誤信念
(C)最基本的目標是發展當事人的社會興趣
(D)治療方法之一是挑戰當事人的錯誤信念
- 9 阿德勒學派的治療者對於當事人的生活型態較不會針對下列那一部分予以評估？
(A)家庭動力與星座 (B)潛意識 (C)夢境 (D)早年記憶
- 10 下列何者對矛盾意向法的描述是正確的？
(A)它要求當事人增加或擴大自己的困擾症狀，讓他們不要將事情看得那麼嚴重
(B)它要求當事人面對自我內在的矛盾想法，以期產生真正的自我意念
(C)它主要運用的是交互抑制的原理
(D)它主要運用的是自我內言的原理
- 11 不願讓自己忙碌於重複工作的人，可能會出現 V.Frankl 所說的「存在的虛無」感受，此一現象與存在主義心理治療學派所主張的下列那一個命題有關？
(A)意義的追尋 (B)自由和責任
(C)焦慮是一種生存的狀態 (D)覺察死亡與無存（nonbeing）
- 12 存在主義心理治療對孤獨的看法，下列何者正確？
(A)孤獨是一種人際疏離的表徵 (B)孤獨代表個人的人際問題，須進行治療
(C)人們終究是孤獨的 (D)性情樂觀的人不會有孤獨的問題
- 13 下列對於個人中心治療的描述，何者有誤？
(A)個人中心治療的哲學基礎是基於當事人有自我療癒能力的假設
(B)治療關係即在提供一種支持性的架構
(C)諮商心理師的積極引導將促使當事人明顯而正向的改變
(D)治療的目標之一，即在減少當事人的自我扭曲
- 14 下列那個治療學派認為自我的一致性和協調性（真實我與理想我）是一個人心理健康最重要的指標？
(A)完形治療學派 (B)個人中心治療學派 (C)存在主義治療學派 (D)阿德勒治療學派

- 15 Rogers 認為心理治療者應具備三種特質，才能創造出促進當事人成長的氣氛，使其能發揮潛能。這三項特質不包括以下那一項？
(A)隨和的特質 (B)一致性 (C)無條件的積極尊重 (D)正確的同理了解
- 16 下列何者不屬於完形治療所認為的神經症的（neurotic）機轉？
(A)內攝（introjection） (B)偏離（deflection） (C)身體化（somatization） (D)自我主義（egotism）
- 17 有關完形治療與精神分析對於「釋夢」的看法，下列敘述何者錯誤？
(A)二者皆透過夢去瞭解過去的衝突
(B)二者皆認為夢境是當事人經驗的投射
(C)完形治療認為夢的每一部分均是當事人的一部分
(D)精神分析認為夢是通往潛意識的康莊大道
- 18 下列何者不是完形治療學派建構其人性本質觀點的基礎？
(A)存在的哲學 (B)精神分析論 (C)現象學 (D)場地論
- 19 當事人說：「今早和志強的討論，實在讓我很生氣！」，現實治療師最可能的反應是下列何者？
(A)「志強的那些行為，讓你很生氣？」
(B)「你覺得很生氣，你實在受不了！」
(C)「你將會怎麼做，可以讓你不會對志強如此生氣？」
(D)「你是否發現你經常生氣已經一段時間？你認為可能是什麼原因？」
- 20 有關現實治療的敘述，下列何者錯誤？
(A)強調現在而非過去 (B)是短期治療取向
(C)需求是人類共同的經驗，適用在各種不同的文化 (D)運用行為取向的技術
- 21 下列那一個不屬於理情行為治療（REBT）的治療步驟？
(A)引發當事人發現非理性信念 (B)協助當事人認清其適應失調的思考模式
(C)修正當事人的思考模式並放棄非理性信念 (D)指派當事人家庭作業
- 22 有關行為治療的敘述，下列何者錯誤？
(A)是「以證據為基礎的治療法」的重要指標
(B)強調行動，發展出多元多樣的行為技術
(C)諮商即是教育的過程，因此會有較高的倫理責任風險
(D)已廣泛應用至醫藥、老人病學、小兒科、壓力管理及復健計畫
- 23 下列對認知治療之敘述，何者正確？①認知三元組（cognitive triad）是指憂鬱患者對他人、世界和未來常持一種負向觀點 ②強調「專家－學生」之角色 ③認知治療係 1960 年代 Beck 從事憂鬱症的研究而開始 ④Bandura 和 Mahoney 的實務工作影響認知治療的發展
(A)僅①② (B)僅②③ (C)僅③④ (D)僅②④
- 24 下列對理情行為治療（REBT）的描述，何者錯誤？
(A)本質上 REBT 是認知性和指導性的行為過程 (B)情緒困擾是由自我挫敗的信念系統所造成
(C)治療過程強調當事人此時此地的經驗 (D)不像關係治療取向那麼強調無條件積極地尊重
- 25 下列何者不是壓力免疫（stress inoculation）訓練設計中常使用的技術？
(A)放鬆訓練 (B)自我監控 (C)蘇格拉底式對話 (D)幽默
- 26 下列那一種家族系統取向的諮商心理師在進行晤談過程時，會多關注在家庭中的次系統運作情形及成員間的同盟與聯盟？
(A)跨世代取向家族治療 (B)策略家族治療 (C)結構家族治療 (D)人性效能歷程模式
- 27 下列那一個問句，最有助於諮商心理師了解來談家庭的家庭互動歷程？
(A)媽媽通常告訴你什麼 (B)你們家最常發生爭執的事情有那些
(C)家中誰跟誰最常吵架 (D)媽媽通常如何告訴妳，她對妳的期望

- 28 小美的父母因感情不睦而很少溝通，小美在校學業表現成為父母間唯一溝通的話題，若以家族系統取向的觀點來看，小美的家庭情境可以用下列那個家庭系統現象來描述？
(A)自我分化情形不佳 (B)情緒截斷 (C)三角關係 (D)指責型的溝通
- 29 下列那位家族治療學者的目標是在幫家庭成長，擴展家庭成員之敏感度，將失功能的家庭規則轉化，並整合具滋養性之家庭經驗？
(A) Carl Whitaker (B) Virginia Satir (C) Murray Bowen (D) Jay Haley
- 30 「透過問題與認知歷程的引導，達到分化以及對原生家庭的了解」，此乃下列那一個學派所強調的改變歷程？
(A)阿德勒學派 (B)多世代家族治療 (C)結構-策略學派 (D)認知行為家族治療
- 31 Worell 和 Remer (1992) 將女性主義理論和傳統理論相互比較，描述女性主義理論具有四個重要建構，下列敘述何者錯誤？
(A)性別中立：性別差異是社會化的結果，而非真實的本質差異
(B)權力均等：強調不分性別應共享社會資源和平等權力
(C)互動論：問題衍生於個人內在因素和社會文化環境的互動
(D)全人發展：人的發展橫跨生命全程，並非定型於兒童早期
- 32 女性主義治療的諮商心理師和當事人一起探索在與人互動中，和別人是否平等？當事人自己有那些內在及環境資料、力量，以及如何在關係中站穩自己。諮商心理師是在運用下列那一個技巧？
(A)權力分析 (B)性別角色分析 (C)自信心訓練 (D)社交技巧訓練
- 33 在短期焦點解決治療的晤談過程中，下列那一項為諮商心理師與當事人間可能發展的關係組合？
(A)顧客、觀光客及受訓者 (B)觀光客、抱怨者及受訓者
(C)抱怨者、顧客及觀光客 (D)顧客、受訓者及抱怨者
- 34 「說說看自責是如何告訴你，你應該要為父母親的離婚負起責任？」這是下列敘事治療中的什麼問句？
(A)例外問句 (B)奇蹟問句 (C)外化問句 (D)量尺問句
- 35 下列有關焦點解決短期治療的敘述何者正確？
(A)以當事人問題為導向 (B)從當事人的過去尋求問題的解答
(C)治療目的在找出當事人不想要的部分 (D)把每次治療視為最後且唯一的一次治療
- 36 下列對焦點解決短期治療的敘述何者正確？
(A)重視引發小的改變 (B)認為當事人等於問題本身
(C)強調當事人問題背景與歷史脈絡之回溯 (D)強調諮商心理師是當事人問題改變的專家
- 37 下列有關森田療法的敘述，何者正確？
(A)神經症 (neurosis) 是一種常見的精神病 (B)人們應該為自己的感覺負責
(C)治癒就是解除當事人的症狀 (D)行動 (work) 是重要的治療概念與技術
- 38 表達性治療架構 (expressive therapies continuum, ETC) 是一個用來了解表達性藝術治療的模式，並擴展到治療中所有使用的藝術形式。下列關於 ETC 的敘述何者錯誤？
(A)由 Kagin 和 Lusebrink 於 1978 年首先提出
(B)奠基於 Winnicott 的發展模式觀點
(C)說明多樣藝術形式間的共通性，定義每一種媒材的使用方式
(D)每一層級是由一個更加明顯的複雜度和反應距離來晉升區別
- 39 兒童中心學派遊戲治療師的角色不包括下列何項？
(A)約束自己不以任何方式指導兒童 (B)無條件接納兒童的人與行為
(C)應敏感的了解並與兒童同在 (D)不詮釋遊戲、強調情感的意識或了解
- 40 下列何者並非心理劇的基本治療原則？
(A)替身 (B)具體化 (C)宣洩作用 (D)身體活動